

CONVERSAS À JANELA

a Revista



Setembro 2023



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA

JUNTA DE FREGUESIA

Edição 2

Diretor

Diogo Amaral

Design e Paginação

Bruno Antão

Redação e Fotografia

Equipa de Comunicação
da Junta de Freguesia
de São Domingos de
Benfica e Jardim
Cultural



José da Câmara
Presidente

Continuamos a trabalhar para si, em várias vertentes e por todo o território da Freguesia. Num período com melhores condições climáticas, há que destacar as atividades realizadas ao ar livre, nomeadamente a realização dos tradicionais arraiais de Santo António com a participação de milhares de pessoas e que contaram com o devido apoio da Junta de Freguesia na cedência de material logístico e das obrigatórias sardinhas.

Após aprovação nos órgãos municipais, assinei o Contrato de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa. Nos próximos dois anos iremos realizar várias obras de requalificação do edificado e de intervenção no espaço público. O polivalente do Bairro do Calhau

já está em fase de projeto e contaremos avançar muito em breve com a requalificação do campo de jogos do Bairro das Furnas e com algumas intervenções em variados espaços verdes. Deste pacote de CDC fazem também parte a requalificação do Mercado de São Domingos, o reordenamento de estacionamento em algumas ruas e a substituição da cobertura do Mercado de São João.

No fim do passado trimestre, terminou mais um ano letivo da Academia de São Domingos de Benfica: um sucesso pela participação dos alunos nas atividades associadas às aulas das 55 disciplinas, sobretudo as visitas de estudo e os momentos de convívio realizados. Também está a começar o ano letivo nas escolas da Freguesia. Destaco ainda outras atividades realizadas no trimestre, como a comemoração do dia 1 de junho, que trouxe largas centenas de crianças e pais à Quinta da Alfarrobeira, e as obras de manutenção realizadas no espaço público, em especial a nova passeadeira construída na Rua Professor Reinaldo dos Santos.

Em relação à construção do Pavilhão Desportivo de São Domingos de Benfica, posso adiantar que já foi escolhido o projetista, através de concurso promovido pela SRU, pelo que brevemente esta empreitada entrará numa nova fase.

Uma palavra para a Marcha de São Domingos de Benfica que esteve em bom plano nas atuações realizadas, porém sem alcançar a classificação desejada. Foi com muito gosto que a Junta de Freguesia deu todo o apoio possível a todos os envolvidos nesta iniciativa. Para o ano queremos voltar a ver a nossa Marcha na Avenida da Liberdade!

Este verão foi também especialmente movimentado no nosso território, com a realização dos arraiais de São João, do Jardim Cultural (durante todo o mês de julho) e das Jornadas Mundiais da Juventude. Continuaremos a trabalhar para alcançar os maiores níveis de satisfação local.

Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica
José da Câmara



Palácio Beau-Séjour

Sala Multissensorial

Sabia que a Escola António Nobre dispõe de uma sala multissensorial?

Este espaço, para além de ser um importante recurso para crianças com necessidades especiais, cumpre os requisitos para possibilitar uma experiência enriquecedora aos alunos, visando práticas sensoriais fundamentais.

No dia 15 de fevereiro, o Presidente da Junta de Freguesia, José da Câmara, e a Vogal da Educação, Beatriz Gonçalves, inauguraram esta magnífica sala, aproveitando a oportunidade para parabenizar as pessoas envolvidas no projeto, que contou com a liderança da Coordenadora AAAF/CAF da Escola António Nobre, Marta Penedo, e com o apoio das monitoras, Neuza Marques, Leonor Abranches e Sofia Gomes. A supervisão ficou a cargo da Coordenadora Geral AAAF/CAF, Susana Gouveia.

A Associação de Pais da Escola António Nobre, cuja recolha e oferta de bens foi essencial na execução deste projeto, foi um recurso imprescindível para que esta iniciativa esteja a verificar-se um verdadeiro sucesso.

A Educação é um dos principais pilares para a integração social e são os elementos diferenciadores que possibilitam aos homens e mulheres do futuro estarem devidamente qualificados e preparados. A sala multissensorial é, por isso, um apoio muito significativo na missão tão nobre que é a educação e o ensino escolar.

Assembleia das Crianças Regressa a São Domingos de Benfica

Democracia e contribuição cívica na infância.

Em março deste ano, a Casa da Cidadania recebeu a Assembleia das Crianças da Freguesia, onde foram eleitos os representantes para a Assembleia das Crianças de Lisboa.

Num debate eloquente e respeitoso sobre ideias a apresentar na Assembleia das Crianças de Lisboa, assistiu-se às intervenções dos eleitos: Tomás Gomes, Alice Nobre, Madalena Almeida, Pedro Pires, Beatriz Coelho, Simão Almeida, Maria Inês Sousa, José Partidário, Inês Rodrigues, Maria Luísa Marconcin, Laura Costa, Francisco Almeida, André Afonso Maranhães, Martim Cardoso e André Rebelo, das escolas António Nobre, Frei Luís de Sousa, Laranjeiras e CEBE (Cooperativa do Ensino de Benfica).

Em seguida, procedeu-se à votação dos representantes à Assembleia das Crianças de Lisboa, onde foram eleitos Maria Inês Ramos de Sousa e Martim Correia Cardoso, ambos da Escola Frei Luís de Sousa, enquanto representantes efetivos, Beatriz Marques dos Santos Coelho e Simão Mira de Almeida, da Escola das Laranjeiras, na qualidade de representantes suplentes.





A 31 de maio, realizou-se a 3ª e última reunião plenária do projeto 2021/2023 da Assembleia das Crianças de Lisboa.

Simão Almeida e Beatriz Coelho, na qualidade de suplentes dos efetivos, representaram a Freguesia e a comunidade escolar. Ambos os "parlamentares" abordaram temas pertinentes da atualidade, por forma a sensibilizar as pessoas presentes sobre questões afetas aos espaços verdes, à educação, ação social direcionada para os seniores, transportes públicos, arrendamento acessível, entre outros.

A sessão contou ainda com as intervenções de membros da Câmara Municipal de Lisboa e dos deputados municipais.

Serão estes os líderes do futuro?

Cultura

Biblioteca Fórum Grandela Aberta ao Público

No dia 21 de março, Dia Mundial da Poesia, foi inaugurada a Biblioteca Fórum Grandela.

O dia foi de celebração e, por isso, contou com momentos de declamação de textos poéticos, iniciado pelo Grupo AGIR, clube assíduo na Casa da Cidadania, seguindo-se César Afonso e Pedro Proença. O evento encerrou da melhor forma com a recitação de algumas quadras ao gosto popular, de Fernando Pessoa e António Aleixo.



No entanto, o processo para chegar a este momento tão esperado não foi fácil: "em janeiro, quando já tínhamos o espólio e tudo organizado, houve uma inundação na biblioteca. A água estava a meio metro de altura, por isso, acabou por danificar livros e estantes", explica Susana Oliveira, Coordenadora do Pelouro da Cultura. Como tal, todo o trabalho que já tinha sido realizado perdeu-se e, agora, era necessário lidar com este problema causado pelas chuvas intensas de inverno.

Durante três meses, os elementos da equipa da Cultura esforçaram-se e trabalharam para abrir o espaço na data prevista com sucesso e, atualmente, qualquer um pode desfrutar desta biblioteca comunitária.

É uma biblioteca que funciona à base de doações, num espaço que acolhe vários projetos a ela associados: o Clube de Leitura, lançamentos de livros e o workshop de escrita descritiva. A Biblioteca Fórum Grandela está aberta de segunda a sexta-feira, entre as 09h00 e as 13h00 e, no período da tarde, das 14h00 às 18h00.

Dia da Criança

Qual é o adulto que não deseja voltar a ser criança, nem que seja por um dia?

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica teve esta questão em consideração, pelo que decidiu concretizar um desejo a todos os miúdos e, também, graúdos. Foi assim que, em virtude da comemoração do Dia da Criança, construímos o Jardim Mágico de São Domingos de Benfica, mesmo aqui, no jardim da Quinta da Alfarrobeira. Atividades não faltaram, com parceiros próximos que tornaram este evento absolutamente inesquecível.



Inúmeros jogos, uma árvore dos desejos, insufláveis, algodão doce, pipocas, simuladores de carros, twister gigante, tiro ao arco, e muito mais... Nada faltou neste dia que tornou a Quinta da Alfarrobeira num verdadeiro parque de diversões.

Quem sabe as surpresas que temos preparadas para o próximo ano...

Jardim Cultural

O jardim da Quinta da Alfarrobeira foi um verdadeiro salão de festas da Freguesia no mês de julho, com a receção de um dos maiores eventos culturais na cidade de Lisboa até agora, em 2023.

Um evento que uniu cultura, música, moda e gastronomia num espaço único e especial, o Jardim Cultural contou com mais de 40 stands de retalho e gastronomia variada e um palco onde atuaram artistas ao vivo e DJs. Entre muitas atuações marcantes, como as de Ruth Marlene, DeeJay Kamala e Toy, o Jardim Cultural também foi palco para a Festa Borsch Ucraniana em Lisboa, momento de união e solidariedade para com o povo ucraniano, que aderiu em peso para celebrar a sua cultura e identidade.



Ao longo de todo o mês de julho, com entrada livre de quarta-feira a domingo, milhares de pessoas visitaram São Domingos de Benfica. Sozinhos ou acompanhados, em família ou com amigos, todos os que nos visitaram foram testemunhas de um evento ímpar na Freguesia, onde a boa disposição conviveu de perto com a animação da música ao vivo, e não faltaram surpresas diárias que foram proporcionadas pela organização, como provas de vinho, atividades de grupo, o evento Kamala 360, entre outras.

O Jardim Cultural foi uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e produzida por uma empresa de produção de espetáculos, visando assim dinamizar a Quinta da Alfarrobeira no verão que passou, aproveitando o bom tempo e a maior disponibilidade da população para este tipo de iniciativas.

Mural Lídia Franco

Foi no dia 15 de julho que a atriz Lídia Franco foi surpreendida com um mural em sua homenagem.

Da autoria da artista Daniela Guerreiro, a obra encontra-se eternizada na Estrada de Benfica, no muro do Centro Educativo Navarro de Paiva. A pintura retrata uma das figuras maiores da representação em Portugal. Um talento sem igual no teatro, no cinema e na televisão. Uma artista belíssima com uma voz e imagem absolutamente inconfundíveis e intemporais. Uma homenagem que representa, na Freguesia, a eternização da memória e do talento. Da criatividade e da estética.

No dia da inauguração, Lídia Franco não escondeu a sua felicidade, mostrando-se grata perante tal gesto. Visivelmente emocionada, Daniela revelou que era admiradora da atriz, como tal, foi a escolha perfeita para este desafio, conseguindo, com o seu traço realista, captar a beleza e essência da atriz.

O momento contou com a presença da atriz e da sua família, da autora do mural, Daniela Guerreiro, bem como do Presidente da Junta de Freguesia, José da Câmara, e os Vogais do Executivo.

Ao mural de Mário Zambujal, junta-se agora o de Lídia Franco. Uma obra para todos os apreciadores de arte urbana, como para os amantes de teatro e fãs da atriz, mas, sobretudo, para quem gosta de arte.



Santos Populares

Junho é, sem sombra de dúvida, o mês mais esperado e animado na capital. Como tal, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, em parceria com várias entidades de comércio local da Freguesia, proporcionou um conjunto de arraiais, que trouxeram muita animação, convívio e boa disposição a quem por lá passou.

Num cartaz muito diverso quanto à sua natureza geográfica, as festividades aconteceram em nove locais diferentes, sendo que algumas dessas localizações contemplaram não só os habituais festejos de Santo António, como também as comemorações de São João, adicionando assim mais emoção a um mês fervilhante.



Santos Populares Alice Cruz, 380 Calhariz de Benfica, Santos à Calhau, Arraial das Furnas, Arraial de São Tomás de Aquino, Santo António da Praceta, Grupo Desportivo Bairro D^a Leonor, Santos da Casa Fazem Milagres e Santos Populares de Palhavã foram os nomes dos arraiais que trouxeram vida e cor a São Domingos de Benfica.

Por fim, a uma semana do final do mês de junho, deu-se, no jardim da Quinta da Alfarrobeira, o Arraial +55, evento que contou com a presença de dezenas de fregueses que, com o seu espírito jovem e descontraído, abrilhantaram a tarde, desfrutando do convívio com os demais participantes, assim como dos representantes do Executivo que quiseram brindar junto dos presentes nesta celebração.

Os Santos Populares 2023 foram muito especiais e esse sentimento é partilhado por muitos. Ficará na memória de todos um mês muito divertido, cujos próximos capítulos estão previstos para o próximo ano.

Marchas Populares

Este ano, as festas de Santo António tiveram outro brilho. Após alguns anos de ausência, a nossa Freguesia voltou a ser representada, desta feita no concurso Marchas Populares 2023.

São Domingos de Benfica saiu à rua para apoiar os nossos marchantes que, em cortejo, animaram os muitos fregueses que com eles se cruzaram em dois momentos distintos. Esse espírito continuou até à Altice Arena e à Avenida da Liberdade, onde desfilaram e colocaram a nossa Marcha nas bocas de toda a cidade de Lisboa. A Comissão de Moradores de São Domingos de Benfica, entidade responsável pela organização e participação no certame, bem como todos os marchantes, foram incansáveis ao longo de todos os meses de preparação da marcha "que bem ficou" e que tanto orgulho trouxe à Freguesia.

Num hino ao Parque Mayer e com uma coreografia de homenagem ao Sport Lisboa e Benfica, a Marcha de São Domingos, liderada pelos padrinhos António Oliveira, popularmente conhecido por Toni, e Jani Gabriel, conquistou os corações de muitos fregueses, acumulando também elogios vários provenientes de concorrentes de outras marchas em concurso, reconhecimento da qualidade do trabalho desenvolvido pela Comissão de Moradores, dos marchantes, dos padrinhos, do coreógrafo Bruno Frazão, e claro, de todos os outros profissionais envolvidos na realização desta iniciativa.

Os resultados, esses, não foram de encontro ao desejado, mas essa apreciação em nada beliscou o encanto, a alegria e o entusiasmo que a Marcha demonstrou, numa representação que muito dignificou toda a comunidade. A presença da Marcha de São Domingos foi uma grande fonte de inspiração, pelo que se esperam novas participações com a mesma determinação e alegria.



NÃO ABANDONE!

Nós ajudamos a cuidar do seu companheiro.



Atendimento
social-animal



Prevenção de
doenças



Melhoria do
bem-estar animal

SAIBA MAIS NA SUA JUNTA DE FREQUÊNCIA



Vet na Rua

Um projeto de:

Animalife 
A criar histórias felizes

Com o apoio de:



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

5º Workshop sobre Colónias de Gatos de Rua



A garantia do Bem-Estar Animal começa em todos nós, que podemos ser agentes ativos ao assegurar as necessidades básicas de todos os animais, sobretudo os domésticos.

Como o conhecimento e a informação são essenciais para esta missão, a Junta de Freguesia juntou-se à Provedoria dos Animais da Câmara Municipal de Lisboa, bem como à Pétis, Casa dos Animais de Lisboa e Animalife para organizar o 5º workshop “Colónias de Gatos de Rua – Mecanismos de Proteção e Bem-Estar”.

O principal objetivo deste momento, que se realizou no final de junho, foi a promoção do debate relativo à maximização do conforto dos animais errantes, de forma a ir ao encontro das suas necessidades para que possam ter uma vida digna, onde é garantido o seu abrigo, acolhimento e tratamento veterinário adequado.

Nova Unidade de Saúde Familiar Fonte Nova

Este novo serviço integra a Unidade de Saúde Familiar de Monsanto, a URAP e a USF Rodrigues Miguéis. Um espaço para que todos os fregueses de São Domingos de Benfica e Benfica possam usufruir de cuidados de saúde, ao abrigo do Serviço Nacional de Saúde.

Estiveram presentes na inauguração o Ministro da Saúde, Manuel Pizarro, o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, o Bastonário da Ordem dos Médicos, Miguel Guimarães, o Presidente da Junta de Freguesia, José da Câmara e, ainda, a Vogal Ana Neiva, responsável pelo Pelouro da Saúde.





Requalificação de Bancos e Jardins na Freguesia

Cuidar e requalificar o Espaço Público, bem como potenciar os momentos de lazer de todos, é também uma prioridade da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica.

Neste sentido, e na sequência de várias solicitações que a Junta de Freguesia recebeu, foram colocados quatro novos bancos em arruamentos distintos, para usufruto de todos os que pretendam fazer uma pausa no seu dia.

Ler um livro, ouvir música, conversar com um amigo, descansar... todos os motivos serão oportunos para desfrutar destes novos equipamentos em São Domingos de Benfica.

Pinturas de Passadeiras

Uma circulação segura dos peões começa na visibilidade das passadeiras, destinadas às travessias da faixa de rodagem na sua normal circulação. Assim, é uma responsabilidade máxima tê-las nas melhores condições, pelo que a Junta de Freguesia, este verão, pintou mais de 70 passadeiras na área geográfica de São Domingos de Benfica, priorizando aquelas que se encontravam em estado de maior degradação.

Estes trabalhos envolvem alguns cuidados, nomeadamente na conciliação das condições climáticas adequadas e o planeamento do trânsito, de forma a causar os mínimos constrangimentos.



Praia-Campo Infância

O Programa Praia-Campo Infância traz, aos participantes, o melhor dos dois mundos.

Aventura, desporto, amizade, cumplicidade... tudo elementos essenciais que tornaram possíveis semanas de grande entretenimento. Os dois turnos, o primeiro compreendido entre os dias 3 a 14 de julho, e o segundo decorrido entre 17 e 28 de julho, foram compostos por um total de 360 participantes.

Com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, os nossos jovens tiveram oportunidade de passar por inúmeros locais, entre os quais a Nova Praia, na Costa da Caparica, o Parque da Paz em Almada, a Quinta das Conchas, as Piscinas de Coruche, a Lagoa do Falcão, o Parque de Fonte Lima, a Praia da Areia Branca, Vimeiro Clube Aventura, Parque Urbano do Seixal e, claro, terminando com a festa de despedida de cada turno no jardim da Quinta da Alfarrobeira.



Minuto Psi: Problemas de saúde mental

A saúde mental desempenha um papel crucial no bem-estar geral de cada pessoa, tendo uma enorme influência na qualidade de vida, nas relações interpessoais ou na capacidade de lidar com adversidades.

Neste sentido, e porque o tema é de grande importância para todos, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica criou uma rubrica mensal online, projeto desenvolvido pelo Gabinete de Psicologia, que visa a partilha de informação e sensibilização sobre diversas temáticas associadas à área da saúde mental, com ênfase nos eixos de prevenção e promoção.

A “OMS”, Organização Mundial de Saúde, define saúde mental como “Um estado de bem-estar no qual o indivíduo percebe as suas próprias capacidades, consegue enfrentar o stress normal da vida, trabalha de forma produtiva e é capaz de dar um contributo para a sua comunidade”.

Uma barreira importante na procura de ajuda psicológica para o próprio ou para os que lhe são próximos deve-se à falta de informação sobre saúde mental e ao estigma. Assim, é fundamental a promoção de conhecimentos sobre saúde e doença mental, por forma a que cada um consiga reconhecer sinais de mal-estar e saber como e onde pedir ajuda.

O “Minuto Psi” estará disponível no Facebook e Site da Junta de Freguesia no primeiro dia útil de cada mês.

À Procura de Emprego?

Conhece a Rede São Domingos Emprega? Este serviço gratuito, pertencente à Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, é, inegavelmente, uma rede de empregabilidade de proximidade.

O objetivo principal é de ligar a procura e a oferta de emprego, gerar dinâmicas e oportunidades de qualificação dos profissionais e promover as parcerias locais.

Para as empresas e negócios locais, a Rede Emprega torna possível a fácil identificação gratuita de candidatos, o acompanhamento no processo de inserção, um apoio técnico relativo a medidas de apoio à contratação (IEFP), a formação dos colaboradores à medida das necessidades detetadas e, também, a possibilidade de aumentar a visibilidade da empresa através da rede.

Já para os profissionais da freguesia em situação de desemprego, o apoio na elaboração e melhoramento de currículos, o acesso a ofertas de emprego não disponíveis noutras fontes, o acompanhamento personalizado e orientação na procura de emprego ou na criação do próprio negócio e, por terminar, o acesso a ações de formação gratuitas ou subsidiadas para desenvolver competências.

A ajuda que necessita pode estar mais perto do que nunca, com a Rede Emprega! Para mais informações, contacte 211 379 516 ou envie e-mail para: sdomingosemprega@gmail.com



São Domingos de Benfica

Candidate-se



Visite-nos!



fb.com/sdomingosemprega

A Arte, o Talento e o Conhecimento

A Academia de São Domingos nunca para e o ano letivo 2022/2023 não foi exceção!

Com uma oferta formativa de 60 disciplinas em áreas como as Artes, História, Línguas, Informática, Desporto e Lazer, a Academia de São Domingos tem como missão promover o enriquecimento cultural e histórico, sem descuidar do bem-estar físico e emocional dos alunos através da promoção de um ambiente inclusivo e enriquecedor.

No decorrer do ano letivo, professores e alunos da Academia de São Domingos participaram em 40 visitas de estudo, de onde podemos destacar: Estúdios Bauer Media, Teatro Romano, Museu do Neorrealismo, Sintra – Quinta da Regaleira e Palácio da Pena, Tomar – Convento de Cristo, Panteão Nacional, Mosteiro de São Vicente de Fora, Oceanário, Museu da Água, Sinagoga de Lisboa, Centro Cultural de Cascais, Museu da Carris, entre outros.



O ano letivo também se fez de música, com a criação da Tuna da Academia de São Domingos, com o Maestro Rui Magno Pinto, tendo realizado a sua primeira performance no Espaço ComVida. Foi também organizada uma exposição, por forma a dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelos alunos das disciplinas de Artes. Também os alunos das outras disciplinas tiveram a oportunidade de demonstrar os conhecimentos adquiridos na festa de encerramento do ano letivo, que aconteceu no jardim da Quinta da Alfarrobeira.

Ainda no que respeita à comemoração da conclusão de um ano tão enriquecedor, 140 Alunos e Professores rumaram a Alcácer do Sal, onde puderam visitar a cripta do Castelo, realizar um passeio de Galeão, e confraternizar num almoço animado pelos colaboradores da Academia e pela Tuna.

Em julho, já em período de férias académicas, realizou-se, em parceria com o Pelouro da Cultura, mais uma edição do “Julho Cultural”. Alunos e fregueses usufruíram de uma aula de Chi-Kung e tiveram acesso a visitas guiadas ao Museu Militar, ao Cemitério do Alto de São João, à Sé de Lisboa, ao Padrão dos Descobrimentos, ao Oceanário, entre outros. Puderam ainda ter a experiência única de fazerem dois dos percursos organizados pelo Museu da Cidade, no caso o “Lisboa de Santo António” e “Lisboa depois do Terramoto”.

Uma coisa é certa: o ano letivo de 2022/2023 foi um tremendo sucesso, consequência da dedicação e empenho dos alunos, que procuram conhecimento com entusiasmo, e dos professores que os guiaram com paixão e sabedoria.

Comércio Local

Mercado de São Domingos: A requalificação avança a bom ritmo



No âmbito da requalificação dos espaços da Freguesia, o Mercado de São Domingos de Benfica não poderia ficar de fora. Foi neste sentido que se realizaram várias intervenções no edifício, começando pela abertura de mais espaço, que visa essencialmente uma maior amplitude para eventos no seu interior. O consequente nivelamento e colocação de mosaico trouxe nova identidade ao Mercado, que, mais do que nunca, pretende atrair um novo público, sem esquecer, claro, os frequentadores assíduos. Como a susten-

tabilidade é sempre tida em consideração pelo Executivo da Junta de Freguesia, promoveu-se um espaço de reciclagem de pilhas e lâmpadas, tão essencial nos dias de hoje. O comércio local continua a ser uma peça fundamental para o dia-a-dia da nossa Freguesia, pelo que o Mercado mantém-se em funcionamento com a banca de hortícolas e do peixe, o Café, o restaurante Mixed Martial Rice e o Atelier de Vidro Conceição Cardoso.

Está prevista uma intervenção mais completa no Mercado no âmbito dos contratos de Delegação de Competências celebrados com a Câmara Municipal de Lisboa para o mandato de 2021-2025, pelo que, em breve, este local estará ainda mais acessível para todos os que o pretendem visitar.

Sugestões Culturais

Biblioteca Fórum Grandela



O Fórum Grandela é sempre um espaço agradável para estar, pois não só tem uma esplanada, com uma sala de estudo onde pode, tranquilamente, ler uma revista ou um livro da nossa biblioteca. O espaço disponibiliza Wi-Fi gratuito.

O Fórum encontra-se aberto de segunda a sexta, entre as 9h00 e as 13h00 no período de manhã, reabrindo à tarde pelas 14h00 até às 18h00.

Clube de Leitura

Se gosta de ler e de debater obras literárias, o Clube de Leitura é perfeito para si! A "Espada de Santa Maria", do autor César Afonso, é o livro atualmente em análise e todas as sessões são orientadas pelo mesmo, podendo decorrer no Fórum Grandela ou em locais representados na obra.

O **CARTÃO MAIS**
é **MENOS** para o Freguês
e **MAIS** para o Comerciante



JOGOS



C	U	L	T	U	R	A	I	Q	A	A	W	M	U
K	K	Q	D	I	C	F	X	Y	O	B	A	H	A
A	S	V	X	O	R	M	K	D	B	J	L	B	L
I	E	A	S	E	M	Z	H	N	B	Q	A	A	F
N	M	L	I	G	S	I	E	W	R	L	R	T	A
A	T	H	Y	X	M	O	N	N	F	Z	A	B	R
D	O	A	E	K	E	S	G	G	F	Q	N	L	R
A	T	T	L	Y	Y	R	J	I	O	T	J	D	O
D	R	C	Q	E	K	F	B	D	M	S	E	G	B
I	O	F	O	D	D	D	O	O	Q	N	I	D	E
C	P	Z	I	T	O	N	Y	T	N	J	R	P	I
K	S	G	X	A	A	X	A	E	F	J	A	T	R
S	E	G	Z	Y	H	H	N	R	F	M	S	A	A
H	D	N	N	S	J	S	T	V	G	X	R	Y	I

☐ ALFARROBEIRA

☐ CIDADANIA

☐ CULTURA

☐ DESPORTO

☐ DOMINGOS

☐ FREI

☐ GRANDELA

☐ LARANJEIRAS

☐ NOBRE

Encontra as 8 diferenças entre as seguintes imagens.



A Nossa Freguesia

Palácio Beau-Séjour

O Palácio do Beau-Séjour, que em português se traduz para “estadia agradável”, localiza-se na Quinta das Campainhas, junto da Estrada de Benfica, tendo sido mandado construir pela Viscondessa da Regaleira, em 1849.

Trata-se de um edifício oitocentista rodeado por um dos espaços verdes mais românticos da nossa Freguesia, uma vez que se trata de um “Jardim Biscoito”, composto com uma vegetação exótica que proporciona contrastes de luz, bem como a presença de coretos e, ainda, o lago, onde se pode ouvir o grasnar dos patos que, tranquilamente, lá nadam.

A propriedade acabou por ser vendida ao Barão da Glória. Uma vez nas suas mãos, a fachada do palácio passou a ser revestida a azulejo de estampilha da Fábrica Viúva Lamego e o jardim aumentado. Após a sua morte, o Palácio do Beau-Séjour foi herdado pelos sobrinhos, que assim decidiram redecorar. Para esse efeito, convidaram grandes artistas da época, a exemplo, os irmãos Bordalo Pinheiro, Maria Augusta, Columbano e Rafael, e ainda, o decorador Francisco Vilaça, contribuindo para o “enriquecimento artístico” deste espaço.



O palácio passou a contar com obras importantes: “O Carnaval de Veneza”, tela pintada por Columbano Bordalo Pinheiro no teto do Salão Dourado e o lavatório ornamental, de Rafael Bordalo Pinheiro.

Entre 1930 e 1950, a Quinta das Campainhas, assim conhecida pelo som dos sinos que se encontravam pendurados numa parte do jardim, foi alvo de várias campanhas de obras de beneficiação, até que, na década de 80, o edifício é adquirido pela Câmara Municipal de Lisboa, sendo sua propriedade até aos dias de hoje.

É aqui, também, que desde 1992, o Gabinete de Estudos Olisiponenses (GEO) se encontra instalado, cujo objetivo incide na promoção do estudo da cidade de Lisboa. O GEO possui um acervo de documentação sobre a cidade de Lisboa, podendo ser consultado por todos os que tenham interesse. É com frequência que se organizam iniciativas de carácter cultural e lúdico, como conferências, concertos, exposições, workshops e muito mais.

“As Casas da Freguesia” | Farmácia Aguiar

Patrícia Antunes: “Mais do que oferecer serviços farmacêuticos, a Farmácia Aguiar oferece um lugar seguro, onde as pessoas se podem sentir acolhidas, confiantes e cuidadas”.



Localizada na Avenida Columbano Bordalo Pinheiro, a Farmácia Aguiar já conta com 100 anos de história na nossa Freguesia. A tradição é sentida um pouco por toda a loja, desde a madeira decorativa presente nas paredes até aos antigos funcionários e clientes da famosa farmácia.

Falámos com a farmacêutica Patrícia Antunes, que nos contou um pouco sobre este espaço: “É uma farmácia centenária, e acho que este ano de comemoração do centenário, mais do que comemorar o passado, é uma oportunidade para renovarmos o compromisso com a comunidade e de nos inspirarmos para os desafios que aí vêm”, afirma.

Encontrando-se na Freguesia de São Domingos de Benfica desde 1923, é natural que se vá estabelecendo uma ligação com todos os que naquela avenida passam, de miúdos a graúdos, pois tal como Patrícia refere, “vamos conhecendo os nossos utentes, as suas vivências, as suas necessidades e, mais do que oferecer serviços farmacêuticos, a farmácia Aguiar oferece um lugar seguro, onde as pessoas se podem sentir acolhidas, confiantes e cuidadas”.

A Farmácia Aguiar oferece bastantes serviços como “medição da tensão arterial, da glicemia, do colesterol”, mas também “prepara medicamentos manipulados”, desde “a sua existência inicial”, ou seja, há 100 anos que têm esta prática e que, na opinião de Patrícia, é o que os diferencia das outras farmácias. “Achamos que é o futuro(…). Cada vez mais os utentes e os profissionais de saúde procuram soluções personalizadas para os seus problemas e aqui a preparação destes medicamentos é uma excelente oportunidade para isto”, acrescenta Patrícia Antunes.

A Farmácia Aguiar ensinou-nos que para se ser um espaço de excelência a simplicidade é tudo, até mesmo com os clientes. Saber ouvir o cliente é uma das chaves para o sucesso e perceber que também eles podem ensinar.

Roteiro de Jardins da Freguesia

JARDIM DO PALÁCIO BEAU-SÉJOUR

O palácio oitocentista, edificado no século XIX, situa-se numa antiga quinta na Estrada de Benfica.

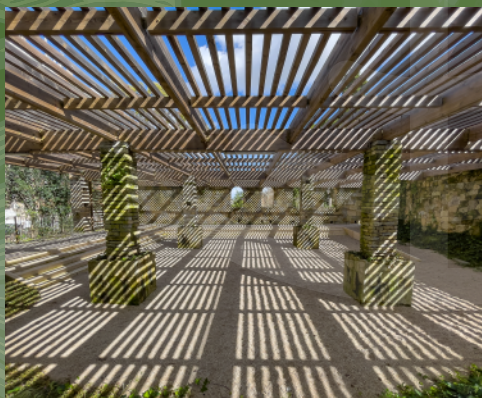
Foi mandado construir pela Viscondessa da Regaleira em 1849 e, posteriormente, vendido ao Barão da Glória em 1859. O novo proprietário deu-lhe o nome de Jardim da Quinta das Campainhas do Barão da Glória.

Local para estadias das populações nobres, os seus jardins são reconhecidos, principalmente, pelo seu romantismo.

Foi classificado como Monumento de Interesse Público em 1996 e, atualmente, é aqui sediado o Gabinete de Estudos Olisiponenses.



PARQUE BENSAÚDE



O Parque Bensaúde localiza-se entre a Rua Francisco Baía e a Estrada da Luz. Pertenceu a uma antiga quinta do século XVII, assim como tantas outras que caracterizavam esta zona da Freguesia.

Atualmente, o Parque Bensaúde conta com uma grande diversidade de vegetação no local, onde se destacam a alameda de plátanos e o maior sobreiro identificado em Lisboa. O local possui ainda uma cafetaria, uma área com uma aranha gigante para os mais novos treparem, juntamente com vários outros equipamentos de diversão, e ainda um parque canino.

JARDIM DA QUINTA DA ALFARROBEIRA



Construída na primeira metade do séc. XVIII, sendo o seu proprietário o arq. João Frederico Ludovice, que aí viveu a partir de 1748, a Quinta da Alfarrobeira possui um jardim que todos nós podemos usufruir, tendo sido requalificado em 2020.

Aqui encontram-se alguns elementos de interesse, como o tanque octogonal forrado com azulejos policromos com cenas alegóricas e marítimas, ou o portão de acesso à quinta,

que está corado por duas esculturas, representando esfinges. Para além disso, no jardim poderá também encontrar um parque infantil, perto da zona de merendas. Este é um dos muito lugares escolhidos pelos nossos fregueses para o seu tempo de lazer.

JARDIM ALICE CRUZ

O Jardim Alice Cruz situa-se na Rua Padre Francisco Álvares. É um jardim em homenagem a Maria Alice Amorim Cruz, apresentadora da RTP e cara do programa Presença no Ultramar, tendo sido aqui que se estreou em 1963.

Neste jardim, pode encontrar um parque infantil e um bom espaço verde para piqueniques e até treinos ao ar livre. Se tiver um companheiro de quatro patas, aproveite este local para o levar a passear.



JARDIM DO PALÁCIO MARQUESSES DE FRONTEIRA



O Palácio dos Marquesses de Fronteira, situado no largo São Domingos de Benfica, foi construído entre os anos de 1670 e 1673 como pavilhão de caça para D. João de Mascarenhas, 1.º Marquês de Fronteira. O palácio é hoje ainda habitado por descendentes de D. João de Mascarenhas, que simpaticamente disponibilizam salas e os seus belíssimos jardins para visitas.

DESCUBRA O JARDIM ZOOLOGICO.

No Jardim Zoológico viaje pelo mundo sem sair de Lisboa, enquanto contribui para um projeto mundial de conservação de espécies ameaçadas e dos seus habitats.

Joel Sartore | National Geographic Photo Ark



www.zoo.pt

Mainá-do-bali, Criticamente em Perigo, IUCN

Executivo



Presidente | José do Carmo Ataíde da Câmara

Pelouros:

Serviços, Gestão, Finanças e Recursos Humanos, Economia Local, Comércio e Inovação, Proteção Civil, Ordenamento do Território, Cultura, Licenciamento e Higiene Urbana.



Vogal | Beatriz Maria Marreiros Patrício Forsado Gonçalves

Pelouros:

Educação e Infância, Desporto, Comunicação e Bem-Estar Animal.



Vogal | José António Dias Marques de Melo
(substituto legal do Presidente e Tesoureiro)

Pelouros:

Intervenção Social, Juventude e Formação, Modernização Administrativa, Projetos Seniores e Gestão Financeira.



Vogal | Pedro Manuel da Cunha da Silva Ribeiro

Pelouros:

Espaços Verdes, Ambiente e Energia, Mobilidade e Espaço Público.



Vogal | Maria José Sobral de Oliveira (Secretária)

Pelouro:

Orçamento Participativo.



Vogal | Ana Isabel Neiva Ferreira

Pelouro:

Saúde.



Vogal | Rui João Velez dos Santos Camelo

Pelouros:

Turismo e Empreendedorismo.

Assembleia de Freguesia

Mesa da Assembleia de Freguesia

Presidente da Mesa – Carlos Manuel Pita Cacaís Rua (PSD)

1º Secretária – Mafalda Sofia Dias Oleirinha (Independente – PSD)

2ª Secretária – Maria Violete Ascensão Catrola Jacob (PSD)

Eleitos partidários:

PSD – PARTIDO SOCIAL DEMOCRATA

Vítor Manuel de Rosa Formigal Navalho

André Simões Vaz das Neves

BE – BLOCO DE ESQUERDA

João Manuel Neto Gomes

IL – INICIATIVA LIBERAL

Madalena Manuel de Nobre Bernardes Domingos

PS – PARTIDO SOCIALISTA

Rita Joana Coelho Rodrigues Gabriel (Independente)

Hélio Gonçalo Torres Vieira Bernardo Lopes

Maria de Fátima Duarte Dias do Carmo (Independente)

Francisco José Gomes Guerreiro Patrício Álvares (Independente)

Vítor Manuel Antunes Firmo

Carlos Alberto Marques

Óscar Bruno Coelho Antunes

PCP – PARTIDO COMUNISTA PORTUGUÊS

Helena Maria Caetano da Silva Damas Barros (Independente)

Sónia Cristina Mascarenhas Silva Ribeiro

INDEPENDENTES

Nuno Ricardo Araújo de Brito

Ana Luísa Veloso Mota e Santos Nogueira

Engrácia da Conceição Serra Bernardo

Contactos

Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

 Rua António Saúde, 13 | 1500-048 Lisboa

 217 248 610

 jf-sdomingosbenfica.pt

 geral@jf-sdomingosbenfica.pt

 facebook.com/jfsaodomingosbenfica

 instagram.com/jfsaodomingosbenfica

Delegação das Laranjeiras

 Rua Lúcio de Azevedo, 12-A | 1600-148 Lisboa

 211 515 506

Delegação das Furnas

 Rua Fernando Sylvan, Lote 34, Loja 1 | 1500-273 Lisboa

 218 001 156

Incubadora Mercado de Inovação

 Rua Lúcio de Azevedo, 12-A | 1600-148 Lisboa

 211 515 506

 mercado.inovacao@jf-sdomingosbenfica.pt

Fórum Grandela

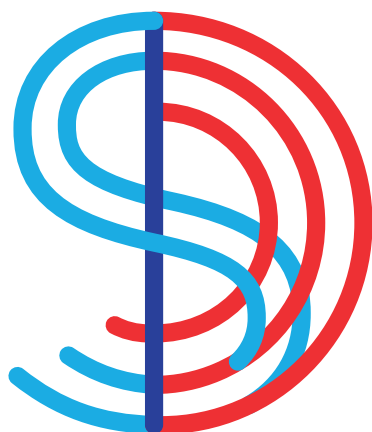
 Estrada de Benfica, 419 | 1500-078 Lisboa

 212 487 643

Casa da Cidadania

 Estrada de Benfica, 417-A | 1500-078 Lisboa

 211 509 541



**SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA**

JUNTA DE FREGUESIA