

Roteiro Turístico



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA

JUNTA DE FREGUESIA



JARDIM DA QUINTA DA ALFARROBEIRA



que está coroado por duas esculturas, representando esfinges. Para além disso, no jardim poderá também encontrar um parque infantil, perto da zona de merendas. Este é um dos muito lugares escolhidos pelos nossos fregueses para o seu tempo de lazer.

Construída na primeira metade do séc. XVIII, sendo o seu proprietário o arq. João Frederico Ludovice, que aí viveu a partir de 1748, a Quinta da Alfarrobeira possui um jardim que todos nós podemos usufruir, tendo sido requalificado em 2020.

Aqui encontram-se alguns elementos de interesse, como o tanque octogonal forrado com azulejos policromos com cenas alegóricas e marítimas, ou o portão de acesso à quinta,

JARDIM ALICE CRUZ

O Jardim Alice Cruz situa-se na Rua Padre Francisco Álvares. É um jardim em homenagem a Maria Alice Amorim Cruz, apresentadora da RTP e cara do programa Presença no Ultramar, tendo sido aqui que se estreou em 1963.

Neste jardim, pode encontrar um parque infantil e um bom espaço verde para piqueniques e até treinos ao ar livre. Se tiver um companheiro de quatro patas, aproveite este local para o levar a passear.



PARQUE BENSAÚDE



O Parque Bensaúde localiza-se entre a Rua Francisco Baía e a Estrada da Luz. Pertenceu a uma antiga quinta do século XVII, assim como tantas outras que caracterizavam esta zona da Freguesia.

Atualmente, o Parque Bensaúde conta com uma grande diversidade de vegetação no local, onde se destacam a alameda de plátanos e o maior sobreiro identificado em Lisboa. O local possui ainda uma cafetaria, uma área com uma aranha gigante para os mais novos treparem, juntamente com vários outros equipamentos de diversão, e ainda um parque canino.

JARDIM DO PALÁCIO MARQUÊS DE FRONTEIRA

O Palácio dos Marquês de Fronteira, situado no largo São Domingos de Benfica, foi construído entre os anos de 1670 e 1673 como pavilhão de caça para D. João de Mascarenhas, 1.º Marquês de Fronteira.

O palácio é hoje ainda habitado por descendentes de D. João de Mascarenhas, que simpaticamente disponibilizam salas e os seus belíssimos jardins para visitas.



CENTRO ISMAILI



O Centro Ismaili localiza-se na Avenida Lusitana. Inaugurado a 11 de julho de 1996, contou com as presenças de Mawlana Hazar Imam, sacerdote Ismaelita e do então Presidente da República, Jorge Sampaio.

O edifício reflete a identidade e a herança cultural dos Ismaelitas em Portugal. Este é um espaço de oração para a comunidade e um ponto de encontro entre pessoas de vários contextos socio-culturais.

O Centro procura, através de diversas iniciativas (como palestras, conferências e exposições) não só expressar as aspirações e valores da Comunidade Ismaili, mas também servir como agente ativo no desenvolvimento da sociedade onde o Centro se insere.

PALÁCIO BEAU-SÉJOUR

Sabe o que significa “Beau-Séjour”?

Nós respondemos e, ainda, damos a conhecer um dos palácios mais bonitos da cidade de Lisboa.

Beau-Séjour significa “bem-estar”. O palácio oitocentista, edificado no século XIX, situa-se numa antiga quinta na Estrada de Benfica.

Foi mandado construir pela Viscondessa da Regaleira, em 1849 e, posteriormente, vendido ao Barão da Glória em 1859. O novo proprietário deu-lhe o nome de Jardim da Quinta das Campainhas do Barão da Glória.

Local para estadias das populações nobres, os seus jardins são reconhecidos, principalmente, pelo seu romantismo.

Foi classificado como Monumento de Interesse Público em 1996 e, atualmente, é aqui sediado o Gabinete de Estudos Olisiponenses.



DESCUBRA O JARDIM ZOOLOGICO.

No Jardim Zoológico viaje pelo mundo sem sair de Lisboa, enquanto contribui para um projeto mundial de conservação de espécies ameaçadas e dos seus habitats.

Joel Sartore | National Geographic Photo Ark



www.zoo.pt

Mainá-do-bali, Criticamente em Perigo, IUCN

BAIRRO GRANDELLA



O Bairro Grandella foi mandado construir no início do século XX, por Francisco de Almeida Grandella, empresário fundador dos Armazéns Grandella, atualmente Armazéns do Chiado, com o objetivo de alojar os seus funcionários.

Foram ainda construídas uma creche e uma escola primária para os filhos dos trabalhadores. Os dois edifícios possuem a insígnia de Francisco Grandella, acompanhada pela divisa "Sempre Por Bom Caminho e Segue". Ambas as infraestruturas encontravam-se bastante degradadas, tendo sido recuperadas para se tornarem nos atuais Fórum Grandella e Casa da Cidadania.

CHAFARIZ DE SANTO ANTÓNIO DA CONVALESCENÇA

O Chafariz de Santo António da Convalescença, também conhecido como Chafariz das Águas Boas foi mandado construir em 1791 quando Joaquim Pedro Quintela, Conde de Farrobo, expôs à rainha D. Maria I a falta de água na zona das Laranjeiras e, como tal, nesse mesmo ano, foi mandado erguer, abastecido pelas Águas Livres.

Destacamos a fachada do Chafariz com a inscrição "Real obra de Agoas Livres Anno de 1817", com o escudo das armas de D. João VI, encimado pela coroa real.



MUSEU BENFICA - COSME DAMIÃO



O Museu Benfica - Cosme Damião, inaugurado em 2013, é, por excelência, a ferramenta de comunicação do acervo cultural do Sport Lisboa e Benfica, garantindo a preservação, a valorização e a difusão da memória e do património histórico e cultural do Clube. Com cerca de 4 mil metros quadrados, distribuídos por 3 pisos, o Museu está organizado em 29 áreas temáticas, apresentando-se como um projeto inovador que tem vindo a afirmar-se

como referência na salvaguarda e comunicação do património desportivo. Em exposição, cerca de 1300 peças contam a história da paixão de um país.

Horário: Todos os dias das 10h às 18h*

*Em dias de jogo, os horários das visitas ao Estádio e ao Museu poderão sofrer alterações.

**De 15 junho a 15 setembro, o horário em vigor é das 10h às 19h.

TEATRO THALIA

O Teatro Thalia, também conhecido como Teatro das Laranjeiras, mandado construir por Joaquim Pedro Quintela, 2º Barão de Quintela/1º Conde de Farrobo, em 1820, foi um dos principais teatros do século XIX.

Em 1842, Joaquim Pedro Quintela pede a Fortunato Lodi, responsável por desenhar o Teatro Nacional D. Maria II, para renovar o Teatro Thalia. Contudo, duas décadas depois, o teatro é devastado por um terrível incêndio. Anos mais tarde e já na posse da Secretaria-Geral da Educação e Ciência, foi lançado o projeto de requalificação do edifício. Atualmente, o conhecido Teatro das Laranjeiras continua a ser propriedade desta instituição, recebendo diversos eventos ao longo do ano.



MURAL MÁRIO ZAMBUJAL



No dia em que celebrou 86 anos, Mário Zambujal, escritor e jornalista, foi homenageado pela Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica. A artista, Mariana Duarte Santos, pintou um mural situado na Estrada de Benfica, frente ao número 204, que muito tem surpreendido os nossos fregueses pela qualidade do trabalho. O homenageado nasceu no Alentejo, mas reside há mais de 50 anos na nossa Freguesia.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

A Igreja de Nossa Senhora do Rosário localiza-se no Largo São Domingos de Benfica, perto do Parque de Monsanto.

A igreja possui o túmulo de D. João das Regras, considerado uma obra de referência na tumulária medieval e classificado como Monumento Nacional. Conta ainda com a campa rasa de Frei Luís de Sousa, os painéis de azulejo do pintor e azulejista António Oliveira Bernardes, o retábulo-mor e os altares de talha maneirista.





PATRIMÓNIO

- 01 **Bairro Grandella****
Estrada de Benfica, 417
1500-078 Lisboa
- 02 **Capela dos Castros***
Largo de São Domingos de Benfica
1500-554 Lisboa
- 03 **Chafariz das Laranjeiras****
Estrada das Laranjeiras / Calçada de Palma de Baixo
1600-175 Lisboa
- 04 **Chafariz de S. Domingos de Benfica**
Largo de São Domingos de Benfica
1600-175 Lisboa

- 05 **Chafariz de St.º António da Convalescença****
Estrada de Benfica, defronte do n.º 275
1500-072 Lisboa
- 06 **Convento de St.º António da Convalescença**
(Universidade Internacional)
Estrada de Benfica, 275
1500-072 Lisboa
- 07 **Igreja de N.º Sr.º do Rosário****
Túmulo do Dr. João das Regras*
1500-554 Lisboa
Largo de São Domingos de Benfica
- 08 **Palácio Beau-Séjour**
Estrada de Benfica, 368/372
1500-100 Lisboa
- 09 **Palácio dos Condes de Farrobo ou das Laranjeiras****
Teatro Tália**
Estrada das Laranjeiras, 205
1600-134 Lisboa

- 10 **Palácio do Marquês de Fronteira***
Largo de São Domingos de Benfica
1500-554 Lisboa
- 11 **Palácio e Quinta Bensaúde**
Estrada da Luz, 151/157
1600-153 Lisboa
- 12 **Palácio e Quinta do Alfarrobeira****
Rua António Saúde, 11/13
1500-048 Lisboa
- 13 **Palácio e Quinta do Devisme ou da Infanta**
Travessa de São Domingos de Benfica 13
1500-561 Lisboa
- 14 **Quinta Nova da Conceição**
(Casa de Turismo de Habitação)
Rua Cidade de Rabat, 5
1500-158 Lisboa

CULTURA

- 15 **Fórum Grandella**
Estrada de Benfica, 419
1500-078 Lisboa
- 16 **Centro Ismaili**
Avenida Lusitana 1
1600-001 Lisboa
- 17 **Gabinete de Estudos Olisiponenses**
Palácio Beau Séjour
Estrada de Benfica, 368
1500-100 Lisboa
- 18 **Mural Lidia Franco**
Estrada de Benfica
1500-094 Lisboa
- 19 **Museu Benfica - Cosme Damião**
Av. Eusebio da Silva Ferreira
1500-313 Lisboa

- 20 **Teatro Thalia**
Estrada das Laranjeiras, 211
1649-018 Lisboa

- 21 **Mural Mário Zambujal**
Estrada de Benfica
1500-094 Lisboa

ESPAÇOS VERDES Locais de Recreio e Lazer

- 22 **Jardim Alice Cruz**
Rua Padre Francisco Álvares
- 23 **Jardim Zoológico de Benfica**
Estrada de Benfica, 158/160 (administração)
1549-004 Lisboa
Praça General Humberto Delgado (visitantes)

- 24 **Mata de S. Domingos de Benfica**
Parque Florestal de Monsanto
1500-000 Lisboa

- 25 **Espaço Monsanto**
Parque Florestal de Monsanto
Monte das Perdizes - Estrada do Barcal
1500-068 Lisboa

- 26 **Parque Recreativo e Área de Merendas do Calhau**
Bairro do Calhau
1500-130 Lisboa

- 27 **Parque Bensaúde**
Estrada da Luz
1500-278 Lisboa

- 28 **Jardins Beau Séjour**
Palácio Beau Séjour
Estrada de Benfica, 368/372
1500-100 Lisboa

COMÉRCIO E SERVIÇOS Equipamentos Diversos

- 29 **Estrada de Benfica - Zona de Comércio Tradicional**
- 30 **Cartório Notarial de Lisboa (28.º)**
Rua Augusto Pina, 21
1500-065 Lisboa
- 31 **CTT - Estação de Correios de São Domingos de Benfica**
Estrada de Benfica, 394
1500-080 Lisboa
- 32 **Centro de Saúde de Sete Rios**
Extensão de S. Domingos de Benfica
Largo Prof. Arnaldo Sampaio
1500-498 Lisboa
Interface de Sete Rios (metro e comboio)
- 33 **Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa**
Rua Duarte Galvão, 54
1549-008 Lisboa
- 34 **Hospital Britânico**
Rua Tomás da Fonseca, torre B
1600-209 Lisboa

- 35 **Hotel Marriott**
Avenida dos Combatentes, 45
1600-042 Lisboa
- 36 **Instituto Militar dos Pupilos do Exército**
Estrada de Benfica, 374 (1.ª Secção)
Largo de São Domingos de Benfica (2.ª Secção)
1549-016 Lisboa
- 37 **Instituto Português de Oncologia (IPO)**
Rua Professor Lima Basto
1099-023 Lisboa
- 38 **Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica**
Rua António Saúde 13
1500-048 Lisboa
- 39 **Loja do Cidadão**
Rua Abranches Ferrão, 10
1600-001 Lisboa
- 40 **Paróquia da Sagrada Família do Calhariz de Benfica**
Avenida Conselheiro Barjona de Freitas, lote 12
1500-204 Lisboa
- 41 **Paróquia de São Domingos de Benfica**
Rua Raul Carapinha
1500-541 Lisboa

- 42 **Paróquia de São Tomás de Aquino**
Rua Virgílio Correia
1600-223 Lisboa
- 43 **Registo Nacional de Pessoas Colectivas**
Praça Silvestre Pinheiro Ferreira, 1-C
1500-578 Lisboa
- 44 **Repartição de Finanças - 12.º Bairro Fiscal**
Rua do Alto dos Moinhos, 2
1549-009 Lisboa
- 45 **Sport Lisboa e Benfica - Estádio da Luz**
Avenida General Norton de Matos
1500-313 Lisboa

- 46 **União Zófila**
Rua Padre Carlos dos Santos
1500-901 Lisboa
- 47 **Universidade Católica**
Caminho de Palma de Cima
1649-023 Lisboa
- 48 **Universidade de Lisboa para a Terceira Idade (ULTI)**
Paróquia São Domingos de Benfica
Rua Raul Carapinha
1500-541 Lisboa

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica
Tel.: 217 248 610
Câmara Municipal de Lisboa
Tel.: 218 170 552
Polícia Municipal de Lisboa
Tel.: 808 202 036
Polícia de Segurança Pública
Tel.: 218 111 000

GNR – Guarda Nacional Republicana
Tel.: 213 612 000
Brigada de Trânsito
Tel.: 217 501 200
Sapadores de Bombeiros de Lisboa
Tel.: 808 215 215
SOS – Número Nacional de Socorro
112

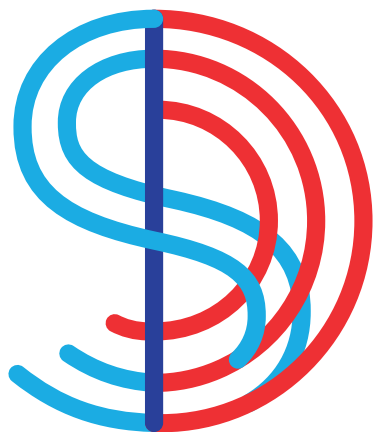
TRANSPORTES PÚBLICOS

- 49 **Interface de Sete Rios - Metro e Comboio**
Linha Azul
Estação Jardim Zoológico
Estação Laranjeiras
Estação Alto dos Moinhos
- 50 **Terminal Rodoviário**
Sete Rios

CP - Estação de Sete Rios
Linha da Azambuja
Linha de Sintra
Linha do Sado

*Monumento Nacional

**Imóvel de Interesse Público



**SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA**

JUNTA DE FREGUESIA