



INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

JANEIRO A MARÇO DE 2025



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA

Introdução

No primeiro trimestre de 2025, ficaram já concluídos, no âmbito dos Contratos de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa, o reperfilamento da Travessa de São Domingos de Benfica e a reabilitação dos espaços verdes na Rua Cândido de Figueiredo. Além disso, já começaram as obras de colocação de pavimento confortável na Estrada de Benfica e estão prontas a começar as intervenções de reperfilamento e reordenamento do estacionamento da Rua Raquel Roque Gameiro, de requalificação dos espaços verdes do Largo Conde Bonfim. Estas obras representam um avanço significativo na requalificação do espaço público da nossa freguesia. Para além da execução dos Contratos de Delegação de Competências, outras obras, como o Chafariz das Águas Boas e o Chafariz das Laranjeiras, foram concluídas no decorrer deste trimestre. O serviço de manutenção do espaço público tem-se mantido uma das nossas grandes prioridades, garantindo que ruas, passeios, escadarias e outros espaços comuns se mantenham em boas condições. Neste trimestre, reforçámos a limpeza de passeios, procedemos à reparação de calçadas e muros danificados e realizámos trabalhos de manutenção e conservação em diversos espaços verdes e equipamentos públicos, garantindo maior segurança e qualidade de vida aos nossos fregueses.

No que à Higiene Urbana diz respeito, continuamos a apresentar melhorias e a reforçar o serviço. Com a contratação de sete novos colaboradores e a aquisição de equipamentos modernos, como uma varredora mecanizada e sete carros de apoio, conseguimos responder com maior prontidão às necessidades da freguesia. Criámos também um serviço via WhatsApp para a realização de pedidos de recolha de resíduos, facilitando a comunicação entre a Junta e os fregueses. A fiscalização foi intensificada, com mais de 150 sinalizações por deposição irregular de resíduos, contribuindo para um ambiente mais limpo e organizado.

A modernização dos serviços tem sido uma prioridade deste trimestre. Nesse sentido, foram concluídos os testes para o lançamento do Balcão Virtual, uma plataforma operável 24 horas por dia, que tornará o atendimento mais ágil e eficiente, facilitando a interação com os cidadãos. No âmbito social, destacamos a iniciativa "Eu Tenho Direitos!", uma ação de sensibilização sobre os direitos das pessoas com deficiência, acompanhada da disponibilização de empréstimos de cadeiras de rodas e andarilhos para quem necessita. Paralelamente, a Academia de São Domingos continua a crescer, com 527 alunos inscritos em 65 disciplinas, promovendo o acesso à cultura, ao conhecimento e ao lazer para todos. Também na área da educação, destacamos os excelentes resultados alcançados nos programas AAAF

(Atividades de Animação e Apoio à Família) e CAF (Componente de Apoio à Família), onde reforçámos a oferta educativa e de atividades extracurriculares, proporcionando um ambiente escolar mais dinâmico e enriquecedor para as nossas crianças. Da mesma forma, a Cultura na freguesia tem sido uma área de grande dinamismo, com uma programação variada e envolvente que tem contado com uma excelente adesão da população. Desde eventos musicais e teatrais a exposições e iniciativas comunitárias, temos reforçado a oferta cultural e promovido o acesso de todos a momentos de lazer e enriquecimento.

Ainda no campo do apoio à comunidade, no Mercado de São Domingos de Benfica, cedemos um espaço para um projeto de colaboração entre a Associação João 13, o Externato Marista de Lisboa e a Junta de Freguesia. Ali, vai nascer a Loja Solidária de São Domingos de Benfica, um projeto que, mais do que um simples espaço, visa apoiar famílias em situação de vulnerabilidade, reforçando o compromisso com os que mais necessitam.

Por último, mas não menos importante, o bem-estar animal tem merecido uma atenção contínua, com campanhas de adoção, recolha de donativos e apoio veterinário para famílias carenciadas, através do protocolo com a Animalife. Além disso, foi, no "*dog park*" do Parque Bensaúde, instalada uma nova vedação, garantindo melhores condições para os animais de companhia.

Este primeiro trimestre de 2025 foi marcado por trabalho árduo e conquistas importantes. Continuamos empenhados em ouvir os nossos fregueses, responder às suas necessidades e construir uma freguesia mais moderna, inclusiva e com melhor qualidade de vida para todos.

O Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

José da Câmara

ÍNDICE

I.	Ação Social.....	4
II.	Bem-Estar Animal	17
III.	Comércio	18
IV.	Comunicação	19
V.	Cultura	26
VI.	Desporto	30
VII.	Educação	34
VIII.	Empreendedorismo.....	44
IX.	Espaço Público.....	47
X.	Espaços Verdes	62
XI.	Higiene Urbana.....	71
XII.	Informática.....	75
XIII.	Secretaria	76
XIV.	Turismo.....	77

I. Ação Social

1. Gabinete de Serviço Social

Durante os meses de janeiro, fevereiro e março de 2025, o Gabinete de Serviço Social realizou 79 atendimentos sociais, efetuando as diligências necessárias de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	79
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	45
Serviço de Teleassistência	03

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

O Fundo de Emergência Social consiste na prestação de um apoio excecional e temporário a agregados familiares carenciados, em situação de emergência habitacional grave, ao abrigo do artigo 11º das Regras de funcionamento do Fundo de Emergência Social de Lisboa, aprovadas pela Proposta n.º 620/2011/CML, através das Juntas de Freguesia e no quadro dos Protocolos de Delegação de Competências.

1.1.1 Vertente de Apoio a Agregados Familiares

Ao longo deste trimestre a equipa não recebeu pedidos de atribuição de apoio financeiro no âmbito dos critérios estabelecidos no regulamento do Fundo de Emergência Social.

1.2 Reuniões Núcleo Local e Inserção 2 – Rendimento Social de Inserção

Foi nomeada uma representante da equipa da Ação Social, no âmbito das suas competências, para acompanhar beneficiários de RSI com vista a agilizar os meios e os recursos necessários, no que diz respeito ao acesso aos programas habitacionais da CML.

No âmbito deste núcleo, a dinamização do mesmo é efetuada através de reuniões com os diferentes parceiros, para a assinatura dos contratos de inserção, tendo em conta as diferentes áreas de intervenção.

1.3 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da Freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, achou-se pertinente a implementação de uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e Agentes da PSP do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. Neste trimestre as reuniões foram agendadas para os dias 31 de janeiro, 28 de fevereiro e 28 de março.

1.4 Transporte São Domingos Solidário

O projeto “Transporte São Domingos Solidário” consiste num transporte gratuito que possibilita aos fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, o acesso a serviços e atividades específicas, dentro da cidade de Lisboa.

Atualmente, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica assegura, diariamente, o transporte de 12 idosos aos centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

1.5 Intervenções com pessoas em situação de sem abrigo

Neste trimestre, o pelouro da Ação Social, rececionou 3 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo. Em estreita articulação com a Equipa de Rua da VITAE | Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional, responsável pela intervenção e acompanhamento de pessoas em

situação de sem-abrigo na freguesia, as situações foram reportadas para respetivo e acompanhamento.

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas idosas, em articulação com os diferentes serviços.

Nos meses de janeiro, fevereiro e março de 2025, foram efetuadas as seguintes diligências:

Nº de Utentes em Acompanhamento no 1º Trimestre	31
Nº de Consultas de Triagem	07
Nº de Consultas Realizadas	180
Nº de Consultas Canceladas pelo Utente	20
Nº de Altas Clínicas	01
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	02
Nº de Transferências de Serviço*	0

*Transferência para o atendimento na Linha São Domingos Escuta

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico utentes com idades compreendidas entre os 7 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com as respetivas professoras e educadoras.

Nº de Crianças em acompanhamento no 1º Trimestre	0
Nº de Referenciações no 1º Trimestre	01
Nº de Consultas Agendadas (total)	01
Nº de Consultas Realizadas	01
Nº de Altas Clínicas	0
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)*	0

* Mudança de residência e faltas consecutivas às consultas.

2.3 Oficina do Bem-Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem-Estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar, a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia da Ação Social, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde física e mental, assim como a discussão dos temas da atualidade.

As aulas da Oficina do Bem-Estar, realizam-se todas as segundas-feiras, das 09:45h às 11:15h.

Neste trimestre, realizaram-se 12 aulas e foram abordados temas tais como: a sensação de segurança, o papel do humor na saúde mental, o trauma psicológico, o medo, os cuidadores informais, entre outros. Na última aula do trimestre, a turma da Oficina do Bem-Estar visitou a exposição do Manicómio (espaço de criação artística dedicado à capacitação e reinserção psicossocial e profissional de pessoas

com experiência de doença mental através da arte), situada na Galeria Fundação Amélia de Mello da Universidade Católica Portuguesa.

2.4 Linha São Domingos Escuta

Atualmente, a linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 72 utentes, com idades compreendidas entre os 65 e os 102 anos.

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g. suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Nº de utentes ativos na Linha no 1º Trimestre	72
Nº de contactos efetuados	169
Nº de atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	16
Nº de Transferências de Serviço*	0
Nº de óbitos	03

* Transferência para outras respostas/alteração de residência/desistência do serviço.

Este trimestre foi registada uma nova admissão na linha e três baixas, todas devido a óbito. A maioria das sinalizações continua a ser feita pelos serviços sociais (RADAR, SCML, etc.), sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios, que tiveram conhecimento desta resposta através das vitrines que se encontram expostas na Freguesia.

2.5 Projeto “Caixa do Bebê”

O Projeto “Caixa do Bebê” tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de *kits* com bens essenciais para recém-nascidos. Este *kit* consiste

numa caixa de cartão, adaptada com colchão, que serve de berço para o bebé. É composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões e produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé. Durante o 1º trimestre de 2025 foram atribuídas 2 “Caixas do bebé”.

2.6 Projeto “MINUTO PSI”

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto ‘Minuto Psi’.

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados no 1º trimestre de 2025, incidiram nos temas “Ano Novo, Velho Eu”, “Envelhecimento Ativo” e “O Sono”.

2.7 Ações de Sensibilização

2.7.1 “Namoro (Com)Sentido”

No 1º trimestre de 2025, o Gabinete de Psicologia, deu continuidade à articulação com entidades parceiras para a realização de eventos e/ou ações de sensibilização, no eixo da saúde mental. Durante este trimestre, foi realizada uma Ação de Sensibilização “Namoro (Com)Sentido”, junto de duas turmas de 10º ano, do Instituto dos Pupilos do Exército, das quais participaram 40 alunos. Foram abordadas diversas temáticas, tais como: o que distingue uma relação de namoro saudável de uma relação de namoro não-saudável, que tipos de violência existem, o que pode explicar a dificuldade em terminar uma relação de namoro abusiva ou violenta e o que se pode fazer quando se é uma vítima de violência no namoro.



2.7.2 “Bullying e Cyberbullying”

Em relação à Ação de Sensibilização sobre “Bullying/Cyberbullying”, foi realizada uma sessão junto das turmas do 5º e 6º anos, do Instituto dos Pupilos do Exército. Nesta ação participaram 26 alunos e foram abordados temas tais como os tipos de *bullying*, as características do agressor e o que se pode fazer quando se é vítima de *bullying* ou *cyberbullying*.



2.7.3 “Social (Mente) – Competências Sociais e Gestão de Conflitos”

Esta ação, que teve como objetivo dotar os jovens de competências para que possam compreender, gerir e expressar as suas emoções, foi dirigida aos alunos das turmas de 8º ano, do Instituto dos Pupilos do Exército, onde participaram 36 alunos.

O Gabinete de Psicologia encontra-se a aguardar a entrega dos questionários aplicados às turmas.



2.7.4 Ações de Sensibilização | Corpo Docente

A pedido do Instituto dos Pupilos do Exército, o Gabinete de Psicologia dinamizou uma ação de sensibilização destinada aos professores, com o tema “Prevenção do *Burnout* e Gestão de Tempo”. Esta ação teve como objetivos a promoção da consciencialização sobre o *burnout* e a apresentação de ferramentas e estratégias práticas para gestão de tempo.

2.8 Um Século em São Domingos

Com o objetivo de proporcionar aos utentes centenários da freguesia, um dia de celebração, autocuidado e as devidas homenagens pelo seu aniversário, o Gabinete de Psicologia criou o projeto “Um século em São Domingos”. O objetivo deste projeto incide na promoção do sentimento de pertença à comunidade, assim como da autoestima e do reconhecimento, através da celebração do centésimo aniversário dos fregueses/residentes em São Domingos de Benfica e, simultaneamente, contribuir para a tradição social e cultural. Neste sentido, o Gabinete de Psicologia celebrou o 102º aniversário de uma utente inserida na Linha São Domingos Escuta, no dia 18 de março.

2.9 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Psicologia participou nas seguintes ações de formação:

- 12 de fevereiro – I Encontros com Sabedoria – Cuidadores Formais: Um olhar atento sobre quem Cuida | Associação Casapiana de Solidariedade;
- 28 de fevereiro - III Encontro de Psicogerontologia: Dar Mais Vida aos Anos | Associação Portuguesa de Psicogerontologia | Universidade Lusófona/ *SPIC/Hei-lab* | Aventura Social Associação;
- 26 de março – Encontros com Sabedoria – Influência dos ecrãs no desenvolvimento infantil | Associação Casapiana de Solidariedade.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária

3.1 Movimento Zero Desperdício Alimentar – “DARIACORDAR”

Este projeto conta, atualmente, com a parceria de 3 restaurantes/pastelarias da freguesia, incluindo o Hospital dos Lusíadas, o Auchan da Estrada de Benfica, o da Rua Major Neutel de Abreu, e o Auchan Fábrica 1921, Continente de Alfragide e o LIDL dos Lusíadas.

As instituições recetoras, são o Centro de Apoio ao Sem-Abrigo, o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Delegação de São Domingos de Benfica. Esta iniciativa contribuiu para apoiar mensalmente cerca de 110 agregados familiares, em situação de fragilidade social.

3.2 Apoio Comunitário – “Lado-a-Lado”

O Gabinete de Intervenção Comunitária, por forma a suprir as necessidades dos fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas, efetua acompanhamentos e/ou apoios de utentes a serviços externos. Ao longo deste trimestre foram realizados 12 acompanhamentos.

Acompanhamento serviços médicos	02
Apoio a serviços (farmácia)	01
Compras	05
Apoio Internet	05
Total:	13

3.3 Projeto “Validação Faturas IRS 2024”

Durante o mês de fevereiro, foi disponibilizado apoio digital assistido aos fregueses, na validação de faturas para o IRS referente ao ano de 2024. Este apoio foi realizado na sede da Junta de Freguesia e na Delegação das Laranjeiras. Foi uma iniciativa que contou com a colaboração de dois voluntários e com o usufruto de 36 fregueses.

Após o término deste projeto, iniciaram-se os procedimentos organizacionais para a iniciativa posterior- “Apoio ao preenchimento e entrega online da declaração Modelo 3 do IRS 2024” - que terá o seu início e conclusão no próximo trimestre.

3.4 Programa “São Domingos Viaja”

Com base no elevado número de seniores residentes na freguesia, muitos dos quais em situação de isolamento e solidão, surge a necessidade de criar respostas de carácter lúdico que promovam o

envelhecimento ativo. Face ao exposto, o Pelouro da Ação Social propõe, para este ano, o Programa “São Domingos Viaja”, com a realização de várias visitas a pontos turísticos e históricos, de norte a sul de Portugal. Durante este trimestre iniciaram-se os procedimentos para a viagem de 2 dias até Carregal do Sal, nos dias 27 e 28 de março.

No âmbito desta viagem, foram organizadas visitas ao Museu Aristides Sousa Mendes, à Casa da Sra. Palmira, famosa pela produção dos deliciosos bolos tortos, uma visita guiada ao Museu Municipal e à Igreja Matriz de Oliveira do Conde. A estadia será no Luna Hotel, garantindo uma experiência confortável e acolhedora.

3.5 Ação de Sensibilização “Eu Tenho Direitos!”

No dia 27 de fevereiro, realizou-se uma ação de sensibilização com o tema “Eu Tenho Direitos! Intervenção com Pessoas com Deficiência e suas famílias” na Casa da Cidadania. Esta ação surgiu numa parceria com o Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. As inscrições estavam abertas para todos os interessados da comunidade. Esta ação contou com a presença de 12 participantes.

Esta ação teve como objetivo sensibilizar os participantes para a promoção e defesa dos direitos das pessoas com deficiência. Durante a sessão, foram abordados temas relevantes, como:

- Sistema de intervenção com pessoas com deficiência, apresentado por Helena Alves, do INR, I.P.
- Apoios e benefícios disponíveis para pessoas com deficiência, expostos por José Serôdio, do INR, I.P.



3.6 Banco de Ajudas Técnicas

A título de empréstimo, no 1º trimestre do ano, foram fornecidos os seguintes equipamentos de apoio:

- Cadeiras de rodas;
- 1 Andarilho.

Esses equipamentos foram emprestados com o intuito de apoiar 2 fregueses que necessitavam de auxílio para mobilidade, garantindo maior conforto e independência durante este período.

3.7 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Intervenção Social participou nas seguintes ações de formação:

- 29 de janeiro – I Encontros com Sabedoria – Intervenção com a população em situação de sem abrigo: uma perspetiva prática e clínica.

4. Academia São Domingos

A Academia de São Domingos, no primeiro trimestre de 2025 (segundo trimestre do ano letivo de 2024/2025) conta com 550 inscrições, das quais 23 desistências na sua maioria por motivos de saúde, ou pessoais. Ao momento, a Academia tem 527 alunos com matrícula ativa.

A oferta formativa é de 65 disciplinas nas áreas de Artes, História, Línguas, Informática, Desporto e Lazer, lecionadas por 58 Professores, tendo sido acrescentadas 4 novas disciplinas à oferta formativa: Aguarela; Biodanza, Introdução à leitura da Bíblia e Matemática. No mês de janeiro, foram ministradas 431 horas de aula, em fevereiro 417 horas e em março 361 horas.

No total, foram lecionadas 1209 horas de aula.

Relativamente a atividades extracurriculares, no primeiro trimestre de 2025 foram realizadas as seguintes visitas de estudo: Museu Nacional Resistência e Liberdade em Peniche; Fundação Calouste Gulbenkian exposição “Veneza em Festa”; Museu da Carris; Grémio Literário; Centro Científico e Cultural de Macau; Museu Bordalo Pinheiro; Palácio dos Condes D’Óbidos; Oficinas da fundação Ricardo Espírito Santo; Academia das Ciências de Lisboa; Assembleia da República; Museu de Lisboa – Exposição “Cheira bem, cheira a Lisboa”; Museu da imprensa Nacional e Casa da Moeda; Salinas de Rio Maior e Villa Romana. Assim, no primeiro trimestre de 2025, foram realizadas 13 visitas de estudo.

Em fevereiro, a Academia de São Domingos passou a contar com massagens TUI NA, centradas nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa e também conhecidas por Massoterapia e Osteopatia Chinesa.

Em março, por motivo das comemorações do dia Internacional da Mulher, as Alunas e Professoras da Academia foram convidadas a completar uma árvore desenhada na parede da Academia, colocando a sua impressão digital em forma de folhas.

5. Gabinete de Inserção Profissional

5.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego (GIP)

Nº atendimentos Individuais*	80
Nº atendimentos em sessões coletivas presenciais**	204
Nº Sessões de Informação coletivas realizadas***	15
Nª pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	13
Nª pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEFP e outras	35
Nº ofertas angariadas*****	05
Nº Colocações em mercado de trabalho	01
Total de atendimentos realizados:	284

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de carácter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, *softskills*; oferta formativa, técnicas de procura de emprego, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho.

5.2 Atividades direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega)

5.2.1 Articulação com Empresas

Durante este trimestre, foram estabelecidas várias iniciativas de articulação com empresas de diversos sectores, no âmbito da organização da III Feira de Emprego Conjunta do Programa Emprega Lisboa, de forma a assegurar presença das mesmas neste evento e recolher o perfil de recrutamento de cada uma.

A realização desta feira de empregabilidade está agendada para o dia 3 de abril, no espaço 8Marvila.

5.2.2 Plenários Rede São Domingos Emprega (SDE)

Nos meses de janeiro, fevereiro e março, registou-se a entrada de um novo parceiro na rede São Domingos Emprega - A Aproximar é uma Cooperativa de Inovação Social cuja missão é valorizar o capital social e humano das organizações, com atuação em diversas áreas incluindo a empregabilidade. Neste trimestre realizaram-se duas reuniões plenárias com vista à preparação das ações da rede neste ano.

5.2.3 Grupo de Trabalho das Empresas

No âmbito da atividade deste grupo de trabalho, o GIP da JFSDB preparou e dinamizou uma sessão online, dirigida a técnicos, para dar a conhecer as empresas que estarão presentes na Feira de Emprego, no que concerne à sua visão, cultura, estrutura em Portugal, tipo de funções, recrutamento e perfil de candidatos selecionados.

Esta ação visa facilitar a seleção e preparação de candidatos para participarem na feira.

II. Bem-Estar Animal

O Pelouro do Bem-Estar Animal tem por objetivo promover a sensibilização dos fregueses no sentido de serem asseguradas melhores condições para os animais, com especial incidência nos de companhia. Atendendo à dignidade que é reconhecida aos animais e a importância que os mesmos têm no quotidiano de muitos fregueses, pretende-se estabelecer uma aproximação mais direta com as organizações locais de apoio à causa animal, assim como apostar em protocolos que viabilizem o apoio às famílias, com foco nas mais carenciadas.

Ao mesmo tempo, pretende-se a aplicação de medidas de incentivo à adoção animal, bem como a elaboração de atividades didáticas nas escolas da freguesia, educando os mais jovens sobre a importância dos animais e como devemos cuidar deles, respeitando as suas diferenças e necessidades.

Principais Objetivos

- Criar respostas adequadas às diferentes necessidades identificadas nas diversas áreas da Freguesia;
- Promoção do incentivo à adoção de animais de companhia através de comunicação nos meios digitais oficiais da JFSDB e em ações presenciais junto de escolas e parceiros associados;
- Promoção, pelos mesmos meios, de comportamentos cívicos;
- Articulação de parcerias com as entidades que trabalham no âmbito do Bem-Estar Animal;
- Oferta de soluções para fregueses com dificuldades socioeconómicas e com animais de companhia a seu cargo

Projetos, Atividades e Ações

- **Recolha de donativos (ração, mantas, entre outros bens)** – Organização de uma recolha de donativos para os animais de companhia (cães e gatos, com especial incidência nos últimos, para que seja possível apoiar os cuidadores das colónias da Freguesia). Entre os bens recolhidos, destacam-se sacos de ração, medicamentos, mantas, arranhadores, fraldas, resguardos e brinquedos, que se pretende entregar no 2º trimestre de 2025.

- **Protocolo Animalife** – Continuação da vigência do protocolo celebrado com a instituição para apoio veterinário a 50 cães e 50 gatos a cargo de famílias com dificuldades socioeconómicas;
- **Colocação de vedação no dog park do Parque Bensaúde** – A Junta de Freguesia procedeu à instalação de uma nova vedação no dog park do Parque Bensaúde, em resposta à solicitação dos residentes da zona envolvente que identificavam a anterior como pouco segura e demasiado baixa, potenciando a fuga dos animais. Com esta nova instalação, as questões apontadas ficaram sanadas, tornando este parque novamente acessível para os cães.

III. Comércio e Eventos

No primeiro trimestre de 2025, a atividade do pelouro do comércio esteve focada na melhoria das infraestruturas e no apoio à comunidade.

Destaca-se a formalização do protocolo para a criação da Loja Solidária de São Domingos de Benfica, um novo espaço localizado no Mercado de São Domingos de Benfica. Esta iniciativa resulta de um protocolo de colaboração entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a Associação João 13 e o Externato Marista de Lisboa. O objetivo é apoiar famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, disponibilizando bens essenciais num ambiente de solidariedade e proximidade. Contámos com cerca de 80 adesões ao Cartão Mais SDB.

Paralelamente, a Junta mantém o acompanhamento dos mercados da freguesia, estando em contacto com a Câmara Municipal de Lisboa para a melhoria e requalificação dos Mercados de São Domingos de Benfica e de São João.

Nos próximos meses, será dada continuidade ao planeamento das iniciativas tradicionais que dinamizam o comércio local e promovem a economia de proximidade.

IV. Comunicação

É responsabilidade do Pelouro da Comunicação divulgar as atividades e iniciativas do Executivo, dos Pelouros e dos Departamentos. Este trabalho é realizado através dos canais digitais da Junta de Freguesia, como o Facebook, o Instagram e o Site, bem como fisicamente, através das vitrines que estão espalhadas pela freguesia e onde são colocadas as peças gráficas das atividades. O Gabinete, além das publicações, produz também essas peças em design.

Quinzenalmente é redigida uma newsletter, enviada para todos os subscritores do site, colaboradores da Junta e principais parceiros, que consiste habitualmente numa seleção dos conteúdos mais relevantes daquela quinzena.

Todos os meses é também realizado e publicado um calendário cultural, de modo a manter a população e os interessados a par das atividades ao longo do mês.

Janeiro de 2025



Exposição “Inventário de Danos Colaterais” – A Casa da Cidadania recebeu, entre os dias 10 de janeiro e 7 de fevereiro, esta exposição. O Pelouro da Comunicação foi responsável pela criação do design do cartaz da exposição, bem como pela divulgação nas diversas plataformas.

Evento “Namoro (Com)Sentido” – O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia promoveu uma ação de sensibilização com o tema “Namoro (Com)Sentido”. Assim, o Gabinete de Comunicação divulgou a iniciativa em todas as redes digitais e também disponibilizou a informação no site.

Exposição “Sombra” – De 24 de janeiro a 21 de fevereiro, o Fórum Grandela recebeu a exposição “Sombra”. O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes da exposição e fez a divulgação nas várias plataformas.

Exposição “Os Filmes Da Minha Vida” - Por forma a celebrar o cinema e os seus momentos mais épicos, a Junta de Freguesia convidou os fregueses para a sessão “Os filmes da minha vida”, a 25 de janeiro. O Pelouro da Comunicação teve como tarefa desenvolver o design do cartaz da sessão e divulgá-lo nas plataformas ao dispor.

Publicação de divulgação da Brigada de Espaço Público - O Gabinete de Comunicação divulgou a requalificação de uma das mais bonitas e emblemáticas construções em São Domingos de Benfica: o Chafariz das Águas Boas, também conhecido como Chafariz da Convalescença.

Evento “Bullying e Cyberbullying” – O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia promoveu uma ação de sensibilização com o tema “Bullying e Cyberbullying”. Assim, o Gabinete de Comunicação divulgou a iniciativa em todas as redes digitais.

IRS 2024 – A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica disponibilizou o serviço de atendimento digital assistido para apoio na validação de faturas no Portal E-Faturas, para efeitos do IRS de 2024. Assim, foi da responsabilidade do Pelouro da Comunicação elaborar o design dos cartazes deste serviço, bem como divulgar a iniciativa nas várias plataformas disponibilizadas pela Junta de Freguesia.

Dar à Agulha e Dar à Língua- Iniciativa lançada este ano pelo Pelouro da Cultura, com o objetivo de incentivar as artes têxteis, em ambiente de convívio. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem

gráfica do projeto, bem como o texto de incentivo e convite às pessoas para que comparecessem ao evento. Até à sua realização, a divulgação foi feita em todos os canais digitais.

Consultas Médicas Gratuitas – O Pelouro da Saúde da Junta de Freguesia promove o serviço de consultas médicas gratuitas, na sede da Junta de Freguesia. Coube ao Pelouro da Comunicação elaborar o design dos cartazes e a divulgação da iniciativa em todas as redes digitais.

Conteúdos relevantes deste mês – Publicação sobre Ano Novo; Divulgação do Concerto da Orquestra Camerata Atlântica; Publicação sobre o Balanço da Higiene Urbana; Publicação Dia de Reis; Publicação Minuto PSI; Divulgação da 3ª Sessão do Projeto de Arte Pública Participativa; Divulgação da recolha de doações de bens para animais; Divulgação das Inscrições da Vivace – Orquestra da Câmara; Divulgação o projeto “TangoTerapia”; Divulgação da Reunião Pública Descentralizada; Divulgação Lançamento do livro “#Deus”; Divulgação da sessão “Se são Fake News não são News”; Divulgação da Agenda Cultural do mês de fevereiro.

Fevereiro de 2025



Hora do Conto - Iniciativa lançada este ano pelo Pelouro da Cultura que tem como objetivo incentivar à leitura infantil. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto, bem como o texto

a incentivar e a convidar as pessoas a comparecerem no mesmo. Até à realização do evento, a divulgação foi feita em todos os canais digitais.

Publicação “Desenvolver São Domingos de Benfica” - O Gabinete de Comunicação divulgou a obra requalificação de vegetação em São Domingos de Benfica, elaborada pela Junta de Freguesia.

Exposição “Cara a Cara com Elas” – A exposição “Cara a Cara com Elas” foi uma das inúmeras exposições que passaram pela Casa da Cidadania, entre 14 de fevereiro a 14 de março. O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes das exposições a decorrer, tal como divulgou as mesmas nas várias plataformas que a Junta de Freguesia dispõe.

Publicação Sinalização Vertical - O Gabinete de Comunicação divulgou a entrada em vigor da nova sinalização vertical indicativa de estacionamento na Rua António Saúde.

Dar à Agulha e Dar à Língua - Divulgação de registos fotográficos do primeiro encontro desta iniciativa. O Gabinete de Comunicação continuou o trabalho de elaboração da imagem gráfica do projeto e divulgação dos próximos encontros.

66ºAniversário da Freguesia – O Gabinete de Comunicação assinalou o aniversário da Freguesia e produziu a imagem gráfica nas redes sociais. Ainda para comemorar o aniversário da JFSDB, foi produzida uma edição especial do roteiro turístico e uns ímanes informativos para distribuir pela população.

Evento “Eu tenho direitos!” – O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia promoveu uma ação de sensibilização com o tema “ Eu tenho direitos! “. Como tal, o Gabinete de Comunicação divulgou a iniciativa em todas as redes digitais.

Publicação relativa à Segurança em São Domingos de Benfica – Perante a situação de assaltos recorrentes nos negócios da freguesia que se tem verificado nos últimos tempos, o Gabinete de

Comunicação, em articulação com o Gabinete de Apoio à Presidência, promoveu a publicação de uma mensagem de ponto de situação, reforçando o pedido do Presidente, José da Câmara, de que as autoridades competentes aumentem a vigilância em São Domingos de Benfica.

Exposição “Expressões do Meu Imaginário” - O Fórum Grandela recebeu a Exposição “Expressões do meu Imaginário”, uma viagem pelo universo criativo de António Anacleto, onde a imaginação ganhou forma através de arte. Esta exposição decorreu entre 28 de fevereiro e 21 de março e, mais uma vez, o Pelouro da Comunicação desenvolveu as peças gráficas e a posterior divulgação.

Publicação Ida ao Teatro - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Cultura com o objetivo de possibilitar aos seniores da Freguesia a oportunidade de disfrutar da Cultura. Foi da responsabilidade do Pelouro da Comunicação elaborar o design dos cartazes desta iniciativa, bem como divulgar a mesma nas várias plataformas disponíveis pela Junta de Freguesia. A ida ao teatro ocorreu no dia 7 de março e contou com a participação de vários fregueses.

Publicação Entrevista sobre a Segurança em São Domingos de Benfica - O Gabinete de Comunicação divulgou uma entrevista dada pelo Presidente, José da Câmara, à TSF – Rádio Notícias, em virtude da ocorrência de vários assaltos na Freguesia. Ainda no dia 20 de fevereiro, o Presidente da Junta deslocou-se a vários comércios locais, com o intuito de ouvir os comerciantes e assegurar que estariam juntos nesta batalha contra a insegurança.

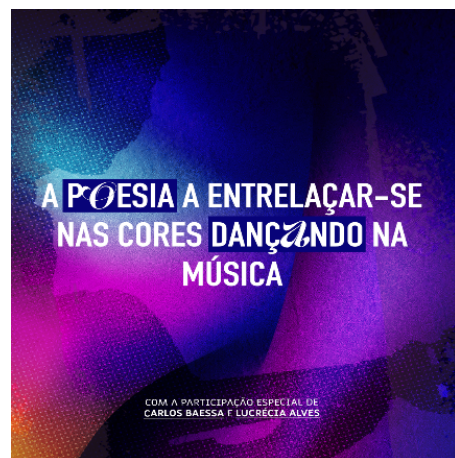
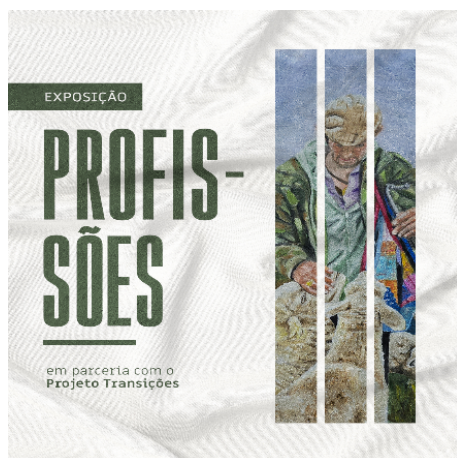
Evento “Violência Doméstica” - O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia promoveu uma ação de sensibilização com o tema “Violência Doméstica”. Assim, o Gabinete de Comunicação iniciou, no dia 24 de fevereiro, a divulgação desta ação, que iria ocorrer no dia 7 de março, com o objetivo de alertar para os vários tipos de violência doméstica, ensinar como ajudar alguém nesta situação e informar sobre as formas de sair de uma situação de violência.

Lançamento do livro “O Nosso Mundo – Histórias de Viagens” - O lançamento do livro “O Nosso Mundo – Histórias de Viagens” foi um dos inestimáveis livros que passaram pelo Fórum Grandela. O Pelouro

da Comunicação elaborou o design dos cartazes do lançamento do livro e iniciou a divulgação no dia 21 de fevereiro, nas várias plataformas disponíveis. O lançamento do livro ocorreu no dia 1 de março.

Conteúdos relevantes deste mês – Divulgação da sugestão de leitura no dia 1 de fevereiro, contou com 3 livros; Divulgação da Nota de Pesar pelo falecimento do Príncipe Aga Khan; Divulgação do Minuto PSI; Divulgação da equipa de futebol “Alfarrobas; Divulgação da recolha de lixo feita pela Higiene Urbana; Divulgação Formação UACS; Publicação de felicitação à atriz Lídia Franco, reconhecida na Gala da TVI.

Março de 2025



Lançamento e Apresentação do livro “Sete Contos Insensatos” - Coube ao Pelouro da Comunicação a elaboração do design dos cartazes do lançamento e apresentação do livro “Sete Contos Insensatos” e a divulgação do mesmo nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Consultas Médicas Gratuitas – O Pelouro da Saúde da Junta de Freguesia promove o serviço de consultas médicas gratuitas na sede da Junta de Freguesia. Coube ao Pelouro da Comunicação relembrar esta iniciativa em todas as redes digitais. Assim, iniciou, no dia 3 de março, uma divulgação não só pelas suas redes, mas também pelas vitrines espalhadas pela freguesia.

Requalificação do Parque Canino Bensaúde – O Pelouro da Comunicação desenvolveu o cartaz, a pedido do Pelouro do Bem-Estar Animal, para divulgar a intervenção no parque canino nas várias plataformas

que a Junta de Freguesia dispõe. Quando a intervenção foi concluída, foi divulgado o mesmo através das redes sociais.

São Domingos Viaja – Iniciativa elaborada pelo Pelouro da Ação Social, o São Domingos Viaja tem como objetivo permitir aos fregueses seniores da nossa freguesia visitar e conhecer outros locais do nosso país. Assim, o Gabinete de Comunicação divulgou a iniciativa em todos os seus meios de comunicação.

Lançamento do livro “Sete contos insensatos” – A pedido do Pelouro da Cultura, o Pelouro da Comunicação elaborou peças gráficas para a divulgação do lançamento de um livro no dia 22 de março.

Espaço Grandela – O Pelouro da Comunicação produziu todas as peças gráficas da nova rede social dedicada ao Espaço Grandela e também se encarregou da divulgação nas redes sociais.

Exposição “Profissões” – Projeto Transições- Cabe ao Pelouro da Comunicação a elaboração do design dos cartazes das exposições e a divulgação das mesmas nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Exposição “The Green Magic Project” - A exposição “The Green Magic Project” foi uma das inúmeras exposições que passaram pela Casa da Cidadania no mês de março. O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes das exposições em andamento e divulgou nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Lançamento e Apresentação do livro “No Caminho do Verso” - O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes para o lançamento e apresentação do livro, bem como procedeu à respetiva divulgação.

Dia da Poesia – Iniciativa do Pelouro da Cultura, para a qual o Pelouro da Comunicação elaborou o design.

Evento “Burla” – Perante a situação de burlas recorrentes a séniores da freguesia, o Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia promoveu uma ação de sensibilização com o tema “Burlas”. O Gabinete de Comunicação elaborou o cartaz e divulgou a iniciativa em todas as redes digitais e meios físicos.

Lançamento da Coletânea “Cousa Amada” - Coube ao Pelouro da Comunicação a elaboração do design do cartaz e a divulgação da iniciativa nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Conteúdos relevantes deste mês – Divulgação da sugestão de leitura; Dar à Agulha e Dar à Língua; Atividades Culturais do mês; Convite à população “Fazer para não esquecer; #JogaLisboa; Divulgação de ações da Junta de Freguesia; Minuto Psi; Mensagem Dia do Pai; Primeira Assembleia de Crianças de 2025; Atividade da Páscoa; São Domingos de Benfica na Bolsa de Turismo de Lisboa; Missiva a parabenizar o clube “Os Torpedos; Requalificação dos Espaços Verdes; Requalificação do pavimento.

V. Cultura

1. Exposições

1.1 Fórum Grandela

No seguimento da exposição inaugurada em dezembro, iniciámos o ano com *Além Tejo Luz e Cor* de António Saiote, uma exposição com técnicas variadas, desde a pintura a óleo, acrílico e aguarela, numa mostra da visão do artista do Alentejo.

Acolhemos de seguida um coletivo internacional de 12 artistas com *Shadow*, “combinando, colidindo e dividindo a psicologia, a mitologia e a literatura” a exposição explorou “as profundezas desta versão distorcida da realidade que será então reimaginada e traduzida em algo novo.”

António Anacleto trouxe-nos a exposição *Expressões do meu Imaginário*, uma coleção com técnicas mistas e temas oníricos. Em simultâneo, recebemos no átrio do Fórum a exposição de Lucrecia Alves, *Pedacinho de Mim*, num encontro as artes plásticas e têxteis.

Finalmente, em celebração ao histórico bairro operário Grandela e seus trabalhadores, a exposição *Profissões* convida a fazer uma viagem no tempo e no espaço através de fotografia, pintura e desenho.

1.2 Casa da Cidadania

Começámos o ano na Sala Mário Zambujal com *Inventário de Danos Colaterais* de Rúben Antunes. Em celebração do Dia Internacional da Mulher, Teresa Viana trouxe-nos a sua coleção de desenhos, *Cara a Cara com Elas*, numa exposição de rostos exclusivamente femininos.

Terminámos o trimestre com a inauguração de *The Green Magic Project* de Olivia Hicks, uma exploração de narrativas orais, mitologias e meias-verdades, trazendo o folclore e a ligação ao mundo natural para atualidade.

2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

2.1 Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre

2.2 A Associação Bengala Mágica mantém os ensaios da Banda Filarmónica Enarmonia aos sábados no espaço da Academia de São Domingos, a psicóloga Ana Rita segue duas crianças invisuais/baixa visão e o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente.

2.3 A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1.

2.4 Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado e acolhemos a assembleia de sócios; promovem o projeto *Dar à Agulha, Dar à Língua*, sessões quinzenais onde um grupo se encontra para passar uma tarde entre trabalhos têxteis e boas conversas, incentivando um sentido de comunidade na freguesia;

2.5 A AIREP - Associação de Italianos Residentes em Portugal - utiliza o espaço diariamente, na secretária que lhes é destinada e fazem vários atendimentos individuais.

2.6 A AIDDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente.

2.7 Associação Voz do Autista – receberam a primeira reunião presencial do Activate, um projeto internacional liderado pelo Ministério da Inclusão e Voluntariado de Malta, com a presença de outros parceiros do projeto, nomeadamente o Conselho Europeu de Pessoas Autistas, a Comissão para os Direitos das Pessoas com Deficiência e a Universidade KU Leuven.

2.8 IPPPI – fizeram uso esporádico do espaço de trabalho partilhado.

2.9 O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária.

2.10 Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre

2.11 OVO – iniciámos o planeamento de um novo projeto, “Conversas Perinatais”, que pretende ser um grupo com frequência quinzenal de apoio e comunidade a grávidas e mães.



3. Efemérides e outras atividades

A professora Eugénia mantém as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- Espaço São Domingos (centro de dia)
- Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia)
- Espaço ComVida.
- APCL (Residência São Domingos).
- Lar Padre Carlos
- Centro de Dia de São Tomás de Aquino

Mantém ainda as aulas semanais na Academia.

O Coro continua os ensaios semanais e este trimestre foram adquiridos lenços e gravatas para os seus elementos nas cores da JFSDB, de modo a apresentarem uma imagem coerente e identificável com a instituição.

A orquestra de Câmara Vivace, igualmente com ensaios semanais, organizou audições e acolheu novos membros que com o apoio e divulgação nas nossas redes sociais. Estamos já a planear um concerto de verão.

Ao projeto “Ruas da Freguesia” foram adicionadas mais 13 artérias: Avenida Columbano Bordalo Pinheiro, Avenida Eusébio da Silva Ferreira, Beco da Botica, Jardim Alice Cruz, Largo Luzia Maria Martins, Largo Madalena Perdigão, Praça de Espanha, Praça Marechal Humberto Delgado, Rua Augusto Pina, Rua D. Fernando Mascarenhas, Rua Raquel Roque Gameiro, Rua Raul Carapinha, Sítio do Calhau. As informações estão disponíveis no site da JFSDB e as placas informativas serão colocadas consoante capacidade logística.

Todos os eventos da JFSDB que necessitam de apoio audiovisual contam com a participação do técnico de audiovisuais tutelado pelo Pelouro da Cultura para montagem e coordenação do material necessário, assim como é da responsabilidade deste técnico o *streaming* das Assembleias de Freguesia. Para agilizar este processo, está a ser elaborado um Manual de Procedimentos para Transmissão e os elementos da equipa de *streaming*, de diferentes Pelouros estão a ter sessões de formação.

O Pelouro da Cultura, em parceria com a Comunicação, criou a conta de Instagram Espaço Grandela de forma a divulgar e promover as atividades culturais que se realizam na Casa da Cidadania e no Fórum Grandela. Estes edifícios acolhem exposições, lançamentos de livros, horas do conto, tertúlias e muitas outras iniciativas, não só do Pelouro da Cultura, mas também dos outros Pelouros da JFSDB e instituições da freguesia. Esta nova plataforma permitirá um contacto mais direto e dinâmico com o público. Com o Espaço Grandela, pretendemos aumentar a visibilidade dos nossos projetos e eventos, envolver a comunidade local e facilitar o acesso à nossa programação cultural. Para quem colabora connosco, esta presença digital permite que o trabalho que é desenvolvido tenha um maior alcance junto de um determinado tipo de público e incentive futuras parcerias.

Também em parceria com a Comunicação, elaborámos um folheto (com texto adaptado do livro “São Domingos de Benfica – História, Arte e Património”) sobre a história do Bairro Grandela, pois acreditamos que conhecer o passado deste local, enriquece a experiência de quem vive e visita os nossos espaços. Desta forma, valorizamos a sua importância e valor cultural.

A pedido da Comissão de Freguesia de São Domingos de Benfica do PCP, o Fórum Grandela recebeu um debate público evocativo da “Comuna de Paris”, organizado pelo Partido Comunista Português e a Sala Mário Zambujal, uma reunião da CDU.

Em parceria com a Associação EntreSéculos, demos início ao projeto “Dar à Agulha, Dar à Língua”: encontros quinzenais na Casa da Cidadania onde labores têxteis se juntam a boas conversas, num ambiente de comunidade e informalidade.

Recebemos ainda duas sessões promovidas pelo Pelouro da Ação Social: sessão “Eu Tenho Direitos!” e uma ação de Sensibilização no Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica com a PSP.

4. Biblioteca

Começámos o trimestre recebendo uma sessão promovida por antigos e atuais residentes na freguesia: *Os Filmes da Minha Vida*, onde foram discutidos uma seleção de obras de cinema clássico escolhidas por Pedro Matos, médico de profissão e cinéfilo e crítico de cinema para diversas publicações.

Como já vem sendo tradição, celebrámos o Dia da Poesia (21 de março) e 2.º aniversário da Biblioteca com uma tarde especial de poesia e convívio literário, com a participação especial de Lucrecia Alves que, nos guiou pela sua exposição patente no Fórum e em declamação de poesia acompanhada de guitarra por Carlos Baessa.

Em parceria com as Edições Vieira da Silva, acolhemos 3 lançamentos de livros: *#Deus*, de Miguel Cunha, *O Nosso Mundo* de Amândio Paulinho e *Sete Contos Insensatos* de Emanuel Barbosa. Em parceria com a In-Finita Editorial recebemos ainda o lançamento do livro de Celso Cordeiro *No Caminho do Verso*.

Mantemos as sugestões de leitura mensais, com 3 livros selecionados pela equipa da Cultura e respetiva sinopse, publicada nas redes sociais da JFSDB e expostos em lugar de destaque no átrio da Biblioteca.

Ao longo deste trimestre recebemos 2 doações de livros, as quais passaram por uma triagem, sendo que os volumes em bom estado e que se encaixam no nosso acervo foram catalogados, e os restantes foram reciclados.

VI. Desporto

1. Caminhadas por Monsanto

Todas as quartas-feiras junta-se, na Quinta da Alfarrobeira, um grupo de cerca de 20 caminhantes que disfruta do Parque Florestal de Monsanto, numa caminhada orientada por um guia florestal representando o Clube de Atividades de Ar Livre.

Tem sido um projeto referência para muitas pessoas, que no momento da caminhada convivem e exercitam o seu corpo e mente.



2. 2ª Reunião da Rede Desportiva São Domingos Benfica

Decorreu, no dia 26 de Março, a 2ª reunião da Rede Desportiva São Domingos de Benfica.

Este projeto procura promover dinâmicas, criar novas sinergias e partilhar experiências que potenciem o desenvolvimento desportivo da freguesia. Neste sentido, estiveram presentes 6 entidades, que promoveram um diálogo muito interessante sobre a realidade da Freguesia, as suas dificuldades, os seus objetivos e partilharam a ambição de desenvolver novos projetos. Foi também identificada a abertura da Junta de Freguesia para a partilha na organização de eventos, divulgação das iniciativas organizadas e lançado o desafio para a presença de todas as entidades na celebração do Dia da Criança, a ser organizado pela Junta de Freguesia no ano de 2025.

3. Apoios aos Clubes Desportivos

Com o compromisso de promoção e desenvolvimento do desporto na freguesia de São Domingos de Benfica, a Junta de Freguesia pretende apoiar as entidades desportivas presentes no território. Neste sentido, foi proposta a atribuição de apoios financeiros a entidades desportivas, enquadradas nas orientações do regulamento atualmente em vigor, para a atribuição de um apoio com o objetivo de impulsionar as atividades/projetos ou demais ambições integradas nos planos de atividades do ano de 2025. Independentemente das atribuições financeiras, é sempre reforçada a disponibilidade da Junta

de Freguesia em colaborar com as demais entidades na organização de eventos que as mesmas considerem oportunas.

4. Community Champions League

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica renovou o compromisso com a Gebalis e Fundação Benfica, na sequência do desenvolvimento da *Community Champions League*.

À semelhança dos anos anteriores, este projeto procura integrar jovens fora do âmbito do desporto formal a integrar uma equipa de futsal. Esta equipa terá de disputar várias jornadas desportivas, assim como a promoção de contribuições comunitárias, que procuram que os jovens desenvolvam uma contribuição a favor da sua comunidade.



No primeiro trimestre do ano de 2025, a equipa “Os Alfarrobas” desenvolveu uma recolha de brinquedos dentro da sua própria equipa, de forma a promover a economia circular, proporcionar a reutilização de materiais e, também, um pequeno momento de felicidade em crianças que não têm capacidade financeira. À posteriori, foi desenvolvida uma ação de organização dos brinquedos por categorias, bem como de escrita de uma carta que pretendia a partilha de algumas experiências que viveram com aquele brinquedo.

5. Joga por Lisboa

O Joga por Lisboa é um projeto da Câmara Municipal de Lisboa, que tem como objetivo promover novos desenvolvimentos desportivos em toda a cidade. Este projeto procura integrar os jovens entre os 5 e os 14 anos na prática assídua de atividade física, integrada ou não em clubes desportivos da cidade de Lisboa. A Câmara convida todas as Junta de Freguesia, clubes e associações que promovam modalidades desportivas a inscreverem todos os atletas que considerem enquadrados, recebendo depois apoios pela sua participação.

De momento, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica já regista alguns inscritos em algumas modalidades, mas continua na promoção do projeto junto dos clubes e escolas, de forma a garantir que todos os potenciais atletas tenham conhecimento e possam participar em todas as modalidades que entendam, de forma a oferecer a maior e melhor experiência possível.

6. Lisboa +55

Projeto da Câmara Municipal de Lisboa que promove a prática de atividade física para pessoas com mais de 55 anos, residentes na cidade de Lisboa. O polo de São Domingos de Benfica, através do Ginásio Clube Português, conta neste momento com 4 turmas em funcionamento. São cerca de 60 utentes que usufruem de aulas de fitness, dança e pilates de forma gratuita.

Este projeto continua a ser uma referência desportiva na freguesia, pelo impacto extremamente positivo nos seus utentes, alcançando resultados muito significativos no dia a dia de cada um.

7. Walking Football

O projeto de Walking Football, que funciona em parceria com a Fundação Benfica, continua a sua atividade nas instalações do Sport Lisboa e Benfica.

Atualmente, existem cerca de 19 residentes da freguesia que dispõem deste momento de promoção de atividade física e convívio, que às quartas-feiras, pelas 9h, dispõe de um técnico do Sport Lisboa e Benfica para dinamizar um treino específico da modalidade.

8. Novo campo desportivo no Parque Bensaúde

Ao longo do 1º trimestre de 2025, a Junta de Freguesia fez progressos importantes para o início da empreitada de construção de um campo desportivo para a prática de basquetebol no Parque Bensaúde. Destacam-se, assim, os procedimentos de acompanhamento da Câmara Municipal de Lisboa, através dos Departamentos do Desporto e Espaços Verdes, bem como da consulta ao mercado para estabelecimento do preço base e, assim, iniciar o processo de contratação.

Se tudo correr como previsto, o campo, que vem substituir, o entretanto desativado Olavo d'Eça Leal, será inaugurado no 2º semestre de 2025.

VII. Educação

1. AEC

O primeiro trimestre do ano de 2025 apresenta-se como um período que, embora revestido de aspetos de continuidade, implica a consolidação e desenvolvimento das aprendizagens das diversas competências que se pretendem operacionalizar nas diferentes áreas programáticas.

A prática pedagógica é um requisito essencial para o sucesso das Atividades de Enriquecimento Curricular, consubstanciando a igualdade de oportunidades na diversidade do universo de alunos, no seu contexto, evidenciando e potenciando os instrumentos que estão disponíveis.

A relação social dos alunos já tem uma dinâmica estabelecida, convergindo na criação de sinergias que potenciam a partilha de conhecimentos e experiências nas mais variadas vertentes. A aprendizagem transforma-se num processo global onde as rotinas e as regras estão assimiladas, concorrendo para uma maior fluidez de todo o processo.

1.1 Inglês

O desenvolvimento da consciência da identidade linguística estabelece-se através da relação positiva com a aprendizagem da língua, numa comunicação que envolve a realidade dos alunos, integrando informações de carácter global num percurso de criação e descoberta.

Os alunos do 1º ano estão familiarizados com a verbalização das diferentes partes do corpo, vestuário, cores, números, dias da semana, estações do ano, meios de transporte e graus de parentesco mais

próximos, num comportamento de reprodução que, simultaneamente, permite a integração do conhecimento e a assimilação de novos conteúdos.

No terceiro ano consolidam-se as aprendizagens do 2º ano. A fonética é complementada pela escrita, utilizando a memória visual como ferramenta para a identificação das diferentes palavras. Começam a formar-se pequenas frases sobre diferentes temáticas: animais, frutas, vegetais, meses, empregos, saudações/cumprimentos, meteorologia, sala de aula, alimentos e geografia.

As competências previstas nas aprendizagens essenciais do 4º ano complexificam-se, estimulando os alunos na aquisição de formas ativas e autónomas de participação, englobando as diferentes matérias abordadas, recapitulando conteúdos anteriores e adicionando novo vocabulário: países e nacionalidades, instituições, profissões, rotinas escolares, objetos pessoais, identificação pessoal, sentidos e formas.

1.2 Atividade Física e Desportiva

As estratégias e modelos integrados de aprendizagem e desenvolvimento dos alunos, numa lógica de ensino por etapas, enquadram os diferentes níveis numa perspetiva de desenvolvimento integral, consolidando na prática as competências essenciais previstas.

Neste período em que as prioridades (2ª etapa) já estão acauteladas, importa incidir sobre a progressão (3ª etapa) das aprendizagens, sobre o seu processo e sobre as aquisições pretendidas.

No 1º ano, importa desenvolver a coordenação, recorrendo à manipulação de objetos (bolas, arcos, cordas), facilitando comportamentos de perceção proximal e distal, desenvolvendo a consciência proprioceptiva através da ginástica (rolamento à frente e à retaguarda, ponte e apoio facial invertido), jogos de colaboração e jogos de oposição.

Os jogos de cooperação, atividades gímnicas, exercícios com obstáculos e de coordenação motora, deslocamentos (frontais, laterais e à retaguarda) e iniciação aos jogos desportivos coletivos, são parte integrante do 2º ano e constituem um elemento fundamental da evolução dos alunos e da consciencialização do seu padrão motor.

As progressões pedagógicas do 3º ano objetivam uma elevação da qualidade geral das ações gímnicas (salto no plinto, equilíbrio na barra e saltos no trampolim). Ao nível da aptidão motora, as estafetas concorrem para a elevação da disciplina comportamental e da noção do enquadramento individual na

equipa, os jogos lúdicos (bola ao capitão) procuram transferir competências para o basquetebol e para o andebol (passe, receção, deslocamentos e lançamentos).

As competências previstas nas aprendizagens do 4.º ciclo pressupõem uma continuidade na utilização de formas lúdicas de aprendizagem. O planeamento das atividades pressupõe a capacitação motora e coordenativa dos alunos, recorrendo a percursos simplificados, sequências de saltos, jogos de passes e privilegiando as estafetas como formas de relacionamento do esforço individual para os resultados coletivos. Nesta lógica, impõe-se a identificação do nível dos alunos de forma enquadrar a complexidade dos jogos desportivos coletivos consoante as possibilidades individuais de cada elemento.

1.3 Jogos sem limites

Os jogos sem limites, enquanto matéria recente nas escolas do AEL, permitiu potenciar os fatores culturais inerentes aos jogos tradicionais e conectar a heterogeneidade da população escolar, criando referências comuns e facilitando a sua integração.

Ao estimular o processo criativo do jogo, na sua construção e na definição de regras, os alunos “apoderam-se” do jogo, elevando os índices de concentração e o seu foco, potenciando o espírito criativo e a experimentação prática das suas ideias.

O desenvolvimento dos bons valores da competição permite valorizar e respeitar as regras, reconhecer os limites e superar dificuldades, elaborar metas claras de modo a objetivar resultados, corrigir e aprimorar movimentos e formas de execução, estimular o sentimento de grupo e a reflexão sobre ideias e comportamentos.

1.4 Oficina das artes

A execução prática de tarefas, nas turmas de 1º e 2º anos, tem por base as atividades de Expressão Plástica e de Expressão Musical.

A execução prática de tarefas nas turmas de 3º e 4º anos efetiva-se através da implementação de atividades que têm como suporte a Expressão Dramática e a Expressão Corporal.

1.4.1 Expressão Plástica

Os alunos são confrontados com diferentes tipos de desafios e propostas, experienciando as diversas vertentes das artes visuais para que adquiram conhecimentos em diferentes formas de expressão e dominem progressivamente técnicas e materiais.

A análise do trabalho realizado aponta diferentes caminhos para as realizações futuras e favorece uma partilha que se pretende enriquecedora, ensinando e aprendendo através da exposição dos trabalhos realizados. Os métodos utilizados serviram para o despertar do imaginário através de desenhos, colagens, dobragens e recortes, desenvolvendo a criatividade, a agilidade manual e sensorial.

A expressão através das diferentes técnicas, recorrendo a cores, formas geométricas e sons, possibilita a criação de um estilo e de uma identidade própria que permite explorar os pontos fortes de cada um e, simultaneamente, identificar as áreas que carecem de mais apoio e investimento.

1.4.2 Expressão Musical

A Música é um importante veículo de cultura e permite comunicar ideias e sentimentos que, muitas vezes, ultrapassam a relutância que os alunos têm em apresentar de outra forma. É um mecanismo facilitador da socialização e da expressividade.

Neste período, os conteúdos abordados têm uma relação direta com os instrumentos musicais, altura e intensidade sonora, leituras rítmicas com memorização, realização de atividades temáticas e experimentação de diferentes processos de criação.

No processo de projeção dos alunos para além dos seus horizontes culturais importa experimentar e perceber as potencialidades sonoras de materiais e objetos, estimular o sentido e autonomia rítmica, aperfeiçoar as capacidades auditivas, capacidades de partilha, improvisação e expressão.

1.4.3 Expressão Dramática

Na expressão dramática impõe-se a abordagem de dinâmicas de consciência corporal e jogos de movimento para desenvolver as capacidades de expressão, dinâmicas e formas em que assentam as noções básicas de representação teatral.

O Jogo da Representação, pelo seu mimetismo, possibilita aos alunos estabelecer dinâmicas de interpretação de textos, criação e recriação de estórias, aprofundando o conhecimento dos personagens numa perspetiva de continuidade, crescendo e desenvolvendo-se livremente ensaio após ensaio.

Na generalidade dos alunos, a desinibição comportamental está adquirida. A consciencialização da sua capacidade interpretativa concorre para que se insiram em jogos de improvisação, em atividades de grupo que espelham dinâmicas de noção corporal e noção vocal, recorrendo a diferentes técnicas de encenação, enquadrando com sucesso noções de literatura, artes visuais ou música.

O apelo ao desenvolvimento de capacidades de improviso, adaptabilidade, memória e raciocínio permite a valorização do corpo, do espaço e da ideia de foco. A partir do estímulo inicial promove-se a criatividade e aprofundam-se os conhecimentos já assimilados.

Os alunos já compreendem e integram de forma satisfatória os temas e estilos propostos.

1.4.4 Expressão Corporal

Nesta etapa, é esperado que a componente coordenativa que recruta mecanismos de concentração e apela à interpretação esteja consolidada. A adaptação motora e a adaptação psicológica à tipologia de exercícios apresentados, numa consciencialização da sua corporalidade no espaço e no tempo, envolvendo-se no domínio dos sons e dos ritmos, obtendo deste modo uma dinâmica do movimento que se associa à noção de espaço e plano, ao ritmo e ao deslocamento.

É tempo de experimentar novas formas de expressão corporal, adaptando-se a estilos de dança (ballet, contemporâneo e hip-hop) e a diferentes materiais (composição coreográfica e Freestyle). Pretende-se desenvolver e improvisar novas capacidades de interpretação, esquemas e formas, dinâmicas de espaço e tempo através do trabalho em grupo ou em dupla.

Desta forma, movimentam-se livremente, explorando o movimento do corpo na sua totalidade, imaginando o corpo nas suas diferentes formas e características, explorando mudanças de níveis no espaço, aperfeiçoando movimentos técnicos específicos e explorando diferentes formações em grupo.

2. AAAF/CAF

No primeiro trimestre do ano e respetivo segundo trimestre do ano letivo 2024/2025, as AAAF/CAF regressaram de uma pausa letiva do Natal e abraçaram um novo tema do nosso projeto para 2024/2025, o Mosaico da Vida. Com 3 temáticas (Criatividade, Inovação e Sustentabilidade) distintas e abordadas também de formas muito diversas, as nossas crianças das 3 escolas básicas do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras responderam ao desafio com uma enorme alegria, boa disposição e vontade de aprender coisas novas.

Foram 3 meses em que, apesar de condições climatéricas pouco favoráveis, as nossas crianças aproveitaram para realizar algum “trabalho” de sala e sempre que possível e o tempo permitiu brincaram no exterior e deram asas à imaginação em brincadeiras criativas e divertidas. O tempo passou a correr, e foi também a correr que a Primavera chegou.

2.1 Jardim de Infância (AAAF)

Foi com muita diversão, boa disposição e risadas que as nossas crianças de Jardim de Infância abordaram o tema da criatividade no mês de janeiro. Entre jogos de expressão corporal, expressão dramática e musical, foi de diversas atividades de expressão plástica que saíram as mais criativas e impressionantes obras de arte. Foi já com alguma saudade do verão que realizaram a decoração de gelados, arco-íris, nuvens e outros elementos com diversos materiais de pintura e colagem também. O mês de fevereiro foi dedicado à inovação e os nossos pequenos artistas rapidamente largaram as suas paletes de cor para se transformarem em grandes cientistas, e com muita sabedoria e a ajuda da tão atual inteligência artificial, brincaram ao faz de conta e criaram as mais espetaculares invenções para o século XXI. Houve dança contemporânea, na sala “Choveram Almôndegas” numa sessão de cinema e tivemos ainda tempo de criar imagens e desenhos com o auxílio do computador e da IA. Aproveitando a atualidade dos temas abordados neste primeiro trimestre, em março, as crianças do nosso Jardim de Infância desenvolveram diversas atividades relacionadas com a sustentabilidade. Os 3 R’s não foram esquecidos e foi com enorme afinho e sentido de responsabilidade que todos trabalharam para uma escola mais limpa e ecológica. Construámos ecopontos, dançámos ao som da música da reciclagem e ainda corremos para uma limpeza geral das nossas escolas, com um prémio final e uma medalha para o grande “Protetor do Ambiente”.

2.2 Primeiro Ciclo (CAF)

As nossas crianças mais crescidas foram extremamente originais e criativas e durante o mês de janeiro dedicaram a sua atenção à cultura e às artes performativas. O Riso foi peça fundamental destes momentos e foi numa sessão de “*Stand-Up Comedy*” que os mais extrovertidos divertiram plateias de colegas que não conseguiram parar de rir. Ainda de sorriso estampado no rosto, realizaram uma divertida peça de teatro e em jeito de concurso realizaram as mais anedóticas e divertidas caricaturas das suas próprias faces. Para fechar este mês e já a pensar no futuro, as nossas crianças imaginaram e criaram as mais incríveis e futuristas “Cidades no Céu”.

Para o mês de fevereiro ficou reservado o mais ambicioso e audaz projeto deste trimestre. Foi numa extensa abordagem à comunicação, audiovisuais e à criação de conteúdos que os nossos pequenos atores, realizadores, produtores e locutores se exibiram e produziram originais obras da 7ª arte, com algumas atuações merecedoras de dois ou três Óscares. A criação do Clube de Audiovisuais, a elaboração de um Podcast e o grupo de fotógrafos escolares foram algumas das iniciativas com maior sucesso durante este pequeno, mas intenso mês de fevereiro.

Em março, demos continuidade a alguns dos projetos iniciados no mês anterior e foi com algumas exposições de fotografia, sessões de jornalismo e debate das mais atuais temáticas como o meio ambiente, a sustentabilidade e o futuro do nosso planeta, que todas as crianças foram criando uma maior consciência para todos fazermos parte de uma mudança positiva para um mundo mais ecológico, sustentado e saudável. Foi também com diversos jogos de tabuleiro (criados pelas nossas crianças) e outros mais sofisticados que nos divertimos e aprendemos um pouco mais sobre aquilo que podemos e devemos fazer pelo nosso Planeta Terra.

2.3 Dias Comemorativos

Janeiro

Dia 18 – Dia Internacional do Riso - Foi com um aliciante e divertido espetáculo de palhaços que as monitoras Lá, Ri e Rá brindaram as nossas crianças de Jardim de Infância no Dia Internacional do Riso. Muitas foram as palhaçadas, disparates e as gargalhadas ouvidas por toda a escola com uma plateia atenta e divertida com tudo o que presenciavam no “Palco”. Também no palco estiveram os nossos meninos mais velhos de 1º Ciclo, e foi com um divertido e humorístico espetáculo de *Stand-Up Comedy* que os mais extrovertidos e bem-dispostos apresentaram as suas piadas e graçaças. Foi um dia importante para todos percebermos o quanto é importante e o bem que nos faz rir.

Dia 30 – Dia Escolar da não violência e da paz - Foi numa roda comum que todas as crianças (Jardim de Infância e 1º Ciclo) se uniram para cantar, dançar e celebrar o Dia Escolar da Não Violência e Paz. Com o objetivo de promover os valores como o coletivismo, a solidariedade e o altruísmo, foi em comunhão que todos participaram ativamente numa dança que nos tornou mais despertos para a necessidade de vivermos em paz e amizade com o nosso semelhante.

Fevereiro

Dia 14 – Dia dos Afetos - Foi com muita criatividade, amizade e amor que produzimos algumas peças como molduras, marcadores de livros e outras, para as nossas crianças de Jardim de Infância oferecerem a quem mais desejassem. “Cartas de afeto” e a “Roda do Elogio” foram algumas das atividades realizadas pelo 1º Ciclo e foi num clima de paz, empatia e amizade que todos participaram nas atividades propostas pelos monitores.

Março

Dias 3 a 5 - Pausa de Carnaval - Apesar do tempo frio, escuro e cinzento que se fez sentir na véspera do Carnaval, foi com muita alegria, cor e vida que vivemos e celebrámos os dois dias da Pausa do Carnaval. No primeiro dia da pausa, cada escola organizou um pequeno passeio de Carnaval nas ruas da freguesia e proximidade da escola, com a companhia e colaboração de alguns familiares e amigos que se juntaram ao cortejo. Foi a cantar, dançar e sorrir que brindámos a população e comércio mais próximo das escolas. No segundo dia de pausa realizámos um concurso de máscaras de Carnaval e brincámos mesmo muito, porque “a vida são só dois dias e o Carnaval são três”!

Dia 8 – Dia Internacional da Mulher - Pela primeira vez, este dia fez parte do nosso plano de atividades e no dia 10 de março (Dia 8 foi sábado) as nossas crianças celebraram este importante dia, lembrando algumas das mais importantes mulheres do nosso tempo. Mas tão importante como relembrar é também continuar a lutar diariamente para um mundo justo e equitativo entre Homens e Mulheres, e foi nesse propósito que o 1º Ciclo preparou uma mini-manifestação nas ruas da nossa freguesia em nome de todas as mulheres e dos seus direitos. Infelizmente, o tempo não colaborou e a manifestação foi adiada, mas os cartazes a serem usados durante a manifestação, feitos pelas nossas crianças, foram afixados ao portão das escolas.

Dia 21 – Dia Mundial da Árvore e das Florestas - Foi celebrado nas nossas 3 escolas de diferentes e originais formas. Muitos foram os trabalhos de expressão plástica com diversas e originais formas de pintura e colagem, utilizando elementos da natureza para o efeito. Outros realizaram jogos com a temática dos frutos que mais apreciam e os nomes de árvores. No final plantámos uma pequena árvore na esperança que rapidamente cresça e com ela cresça também o sentimento de preservação da nossa natureza em cada uma das nossas crianças.

Dia 22 - Dia Mundial da Água – Aproveitámos este dia para relembrarmos o ciclo da água e também alertar para alguns comportamentos que todos devíamos ter perante a temática e a importância da mesma nas nossas vidas. Foram muitos os trabalhos apresentados durante este trimestre e, apesar da incomodativa chuva dos últimos meses, todos percebemos o quão importante é a mesma para a nossa sobrevivência.

2.4 Growappy

Com a utilização diária da plataforma, as nossas equipas têm a possibilidade de estar em maior proximidade com as famílias e encarregados de educação, quer seja na partilha de brincadeiras e atividades realizadas em tempo AAAF/CAF, como também na facilidade em dar e receber “recados” sobre as nossas crianças.

Com a utilização do QRCode pelos Encarregados de Educação, a gestão de assiduidade das crianças é feita com mais rigor, permitindo uma resposta assertiva e célere dos serviços administrativos.

3. Academias

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica colocou à disposição da comunidade escolar um conjunto de Academias com atividades desportivas, culturais e artísticas, decorrendo no espaço escolar durante período AAAF/CAF.

As academias de Jardim de Infância foram desenvolvidas pela Educar a Sorrir (Guardiões do Planeta e Música), pel’Os Torpedos (Futsal), pelo Clube de Judo Hajime (Judo) e pelo Sport Lisboa e Benfica (Natação e Ginástica).

As Academias de 1º Ciclo foram desenvolvidas pela Educar a Sorrir (Hip Hop e Teatro), pela Sara Luz (Capoeira), pel’Os Torpedos (Futsal), pelo Instituto Confúcio (Chinês/Mandarim), pelos Lisboa Navigators (Futebol Americano) e pelo Sport Lisboa e Benfica (Judo, Natação e Ginástica).

4. Assembleia das Crianças

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, em parceria com a Assembleia Municipal, a Câmara Municipal de Lisboa e as restantes escolas da cidade de Lisboa, procura dar voz às experiências, preocupações, necessidades e expectativas dos pequeninos para a construção de uma cidade mais amiga das crianças, através do projeto “Assembleia das Crianças de Lisboa”.

Este projeto visa constituir um órgão consultivo informal que reúne duas crianças de cada uma das 24 freguesias da cidade, um rapaz e uma rapariga, com idades entre os oito e os doze anos, para se pronunciarem sobre as políticas públicas que envolvem as crianças, incluindo as 8 Comissões Permanentes.

No dia 14 de março de 2025, decorreu a Assembleia das Crianças da Freguesia de São Domingos de Benfica, na sede da Junta de Freguesia, com a presença do Presidente, José da Câmara, e da Vogal da Educação, Beatriz Gonçalves. Por volta das 17h30, deu-se início aos trabalhos pela Mesa da Assembleia, com as boas-vindas aos pequenos deputados. Seguiu-se a Tomada de Posse das 8 crianças e respetiva assinatura do Termo de Posse. A Mesa procedeu à chamada das crianças-deputadas, tendo cada uma delas debatido, aproximadamente, durante 1 minuto e 30 segundos.

De seguida, procedeu-se à votação dos dois membros para representar a Freguesia na Assembleia das Crianças de Lisboa, bem como os seus suplentes. Para São Domingos de Benfica, foram eleitos como representantes o aluno Francisco Lopes Cabaço, da Escola António Nobre, e Mariana Pombo de Vasconcelos Martins, da Escola CEBE. Foram também eleitos os suplentes, Tiago Cardoso Vaz, da CEBE, e Inês de Oliveira Silveira Rodrigues, da Escola Frei Luís de Sousa.

A sessão terminou por volta das 18h, com um pequeno lanche preparado pela Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, encerrando-se a sessão pela Mesa da Assembleia.

5. Marchas Infantis

As Marchas Infantis das Escolas de Lisboa são, desde 2022, um dos eventos que a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, através do Pelouro da Educação, tem promovido e no qual tem sido crescente o envolvimento e participação das crianças, assim como o interesse demonstrado por todos os que aderem a esta iniciativa.

O tema para o ano de 2025 é “Lisboa Cidade de Tradições – A Alma de Lisboa” e contamos, uma vez mais, com a participação das crianças das escolas do nosso Agrupamento (EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras).

Para este ano, a Marcha Infantil de São Domingos de Benfica será inspirada na Marchas dos adultos da nossa freguesia, com foco no tema da profissão da apanha da laranja, uma atividade praticada nos tempos antigos.

Nesta fase, iniciou-se a preparação de toda a logística, como a coreografia, os adereços e o festão que será o grande símbolo representativo do tema. O desfile acontecerá no dia 21 de junho de 2025, com todos os participantes da Marcha Infantil, na Praça do Império e no Jardim Vasco da Gama, em Belém.

6. Reuniões

No início do ano de 2025, e como habitual, o Pelouro da Educação reuniu com o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, com as Associações de Pais e com a Educar a Sorrir para planeamento e supervisão, pela Coordenação do Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, das atividades AEC desenvolvidas pelos professores e das atividades AAAF/CAF desenvolvidas pelos monitores.

Estas reuniões são importantes para que seja possível avaliar de forma consistente o desempenho das diferentes atividades, bem como das pequenas reparações (a cargo da Junta de Freguesia), para resolução de problemas, agilização de processos e coordenação entre Junta, escola e associações.

VIII. Empreendedorismo

O empreendedorismo continua a exercer um papel essencial no desenvolvimento e dinamização da freguesia, promovendo o crescimento económico, a inovação e a criação de novas oportunidades. Os empreendedores, enquanto agentes de mudança, desempenham um papel fundamental na identificação de desafios e na implementação de soluções criativas que impulsionam a economia local. No período abrangido pelo presente relatório (janeiro a março de 2025), o Pelouro do Empreendedorismo prosseguiu com a consolidação de ideias e negócios, promovendo iniciativas que incentivam a atividade empresarial, fomentam a inovação e reforçam a competitividade do tecido económico da freguesia.

1. Incubadora - Mercado de Inovação

Presentemente são três as empresas incubadas no mercado de Inovação. Respetivamente alocadas em três salas arrendadas:

- Klarho-International
- ResponsAIBLE

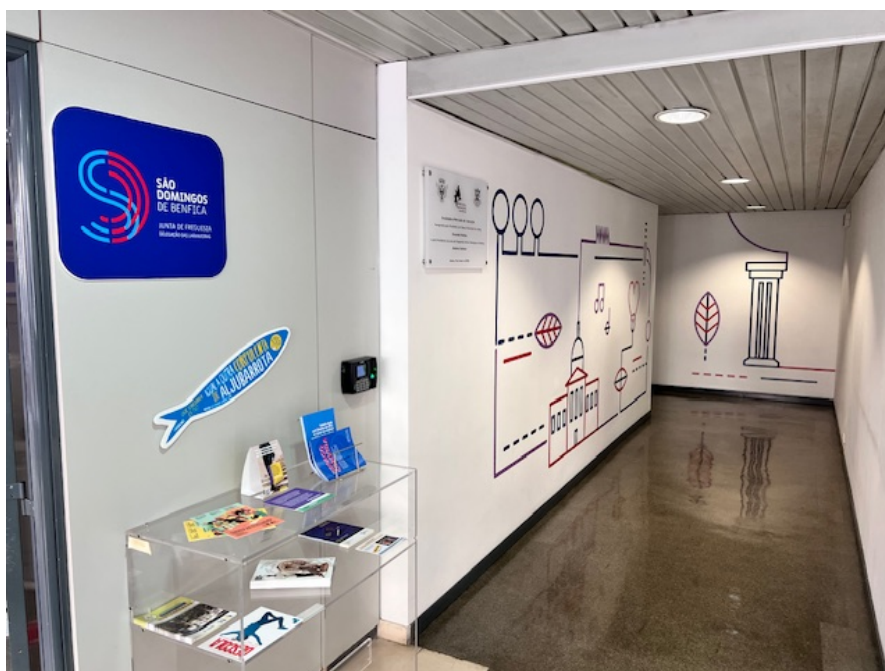
- Orlando Bernardo

2. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

No âmbito do compromisso com o desenvolvimento económico e o apoio ao empreendedorismo local, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica promoveu a abertura de candidaturas para a cedência de espaços na Incubadora de Empresas do Mercado de Inovação. Esta iniciativa, tem como objetivo apoiar empresas constituídas há menos de três anos ou empreendedores com projetos inovadores, proporcionando-lhes condições para o crescimento sustentável e o fortalecimento do ecossistema empresarial da freguesia.

O processo de candidatura foi desenhado para ser inclusivo e acessível, permitindo que os interessados preenchessem o formulário de candidatura e a ficha do projeto, disponíveis no site da Junta de Freguesia. Os critérios de seleção, definidos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, privilegiaram a inovação, a viabilidade e o potencial de crescimento dos projetos, bem como o impacto social e a criação de emprego.

Esta ação demonstra o empenho da Junta de Freguesia em criar oportunidades que valorizem o talento local, promovam a inovação e fortaleçam a coesão social.



3. Identificação de parcerias de impacto positivo para o desenvolvimento da matriz da incubadora

3.1 Realização de reuniões

Reunião com as empresas do Mercado de Inovação

Foram realizadas reuniões com os representantes das empresas afetas ao Mercado de Inovação. Estes encontros permitem acompanhar a evolução dos projetos, partilhar informações relevantes e promover a troca de experiências entre os empreendedores. Estes encontros desempenham um papel essencial no fortalecimento da rede empresarial, promovendo a colaboração e a criação de novas oportunidades de desenvolvimento.

4. Apoio aos Fregueses

O empreendedorismo é reconhecido como um processo desafiante, que exige não só coragem e determinação, mas também o apoio adequado para concretizar novos projetos e negócios. Compreendendo as dificuldades que os empreendedores enfrentam ao dar os primeiros passos no mundo dos negócios, o pelouro tem estado atento às necessidades daqueles que buscam orientação e apoio no desenvolvimento das suas ideias empresariais. Assim, procurámos oferecer respostas eficazes às solicitações dos fregueses, proporcionando-lhes recursos, conhecimento e ferramentas que os auxiliem a transformar as suas visões em iniciativas empresariais sustentáveis e de sucesso.

Este apoio não só visa fomentar a criação de novas empresas, mas também contribui para o fortalecimento da economia local, incentivando a inovação e o desenvolvimento de projetos que possam gerar emprego e melhorar a qualidade de vida na freguesia. Através de uma abordagem personalizada, temos trabalhado para garantir que os empreendedores se sintam apoiados e acompanhados em todas as etapas do processo, desde a fase de ideação até à implementação dos seus negócios.

5. Apoio Administrativo

A Incubadora do Mercado de Inovação continua a desempenhar um papel fundamental no apoio ao empreendedorismo, fornecendo às empresas incubadas as ferramentas e o suporte administrativo necessários ao seu crescimento. Este ambiente dinâmico foi criado para impulsionar o desenvolvimento de novos negócios, apoiando os empreendedores na transformação das suas ideias em projetos de sucesso.

IX. Espaço Público

1. Manutenção e conservação do Espaço Público

A equipa de manutenção do espaço público continua diariamente a responder a solicitações de ocorrências na via pública que carecem de intervenção. Solicitações essas que chegam aos nossos serviços através da plataforma digital LXI, email ou fisicamente nos serviços da Junta de Freguesia.

Todos as questões/informações que chegam ao serviço, são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), e é dada resposta ao freguês.

As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra.

Foram recebidos pelos serviços de Manutenção do Espaço Público entre janeiro a março, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

1T 2025	
OCORRÊNCIAS	
TOTAL NOVAS OCORRENCIAS	312
RESOLVIDAS	282
ORIGEM	
FISCALIZAÇÃO	30
OUTRAS VIAS	252

1.1 Reposição de Calçada e Lancil



1.2 Reposição de Pilaretes e guarda-copos



1.3 Conservação e reparação de sinalização horizontal e vertical

No âmbito das competências da Junta de Freguesia são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical.





1.4 Reconstrução do Muro do Campo de Ténis das Laranjeiras





1.5 Reabilitação do Chafariz das Águas Boas ou Santo António da Convalescença



Estrada de Benfica

1.6 Reabilitação do Chafariz das Laranjeiras



Estrada das Laranjeiras

2. Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

3. Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

4. Apoio a eventos e interacção com outros departamentos:

- Colaboração e apoio nos eventos do Pelouro da Cultura;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Ação Social;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Educação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Comunicação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro do Empreendedorismo;
- Colaboração e apoio do Pelouro da Proteção Civil;
- Colaboração com as atividades do Pelouro do Desporto e Associativismo;

5. Contratos de Delegação de Competências CML Contrato n.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

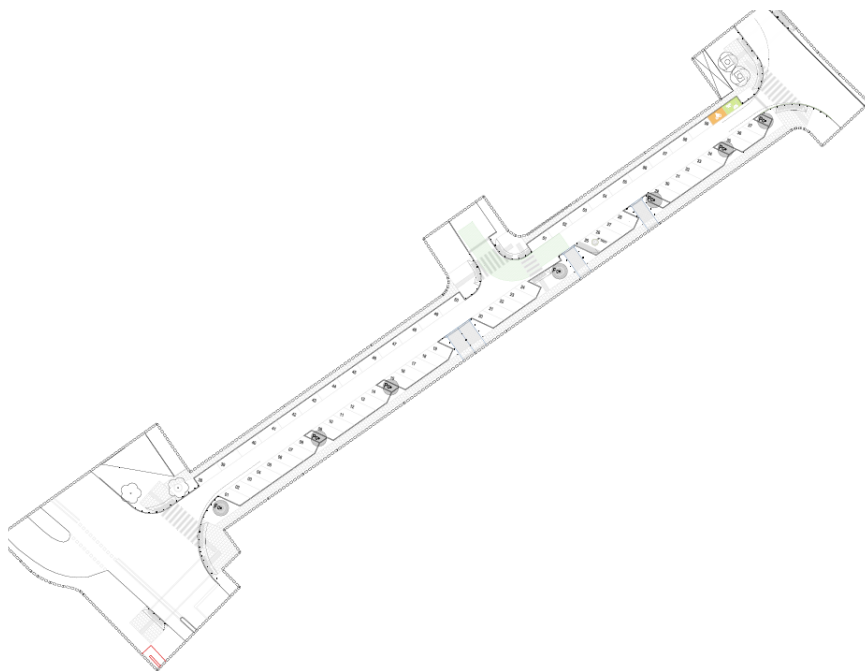
No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, foram elaborados e aprovados os seguintes Estudos Prévios:

Eixo 1 - Territórios Próximos

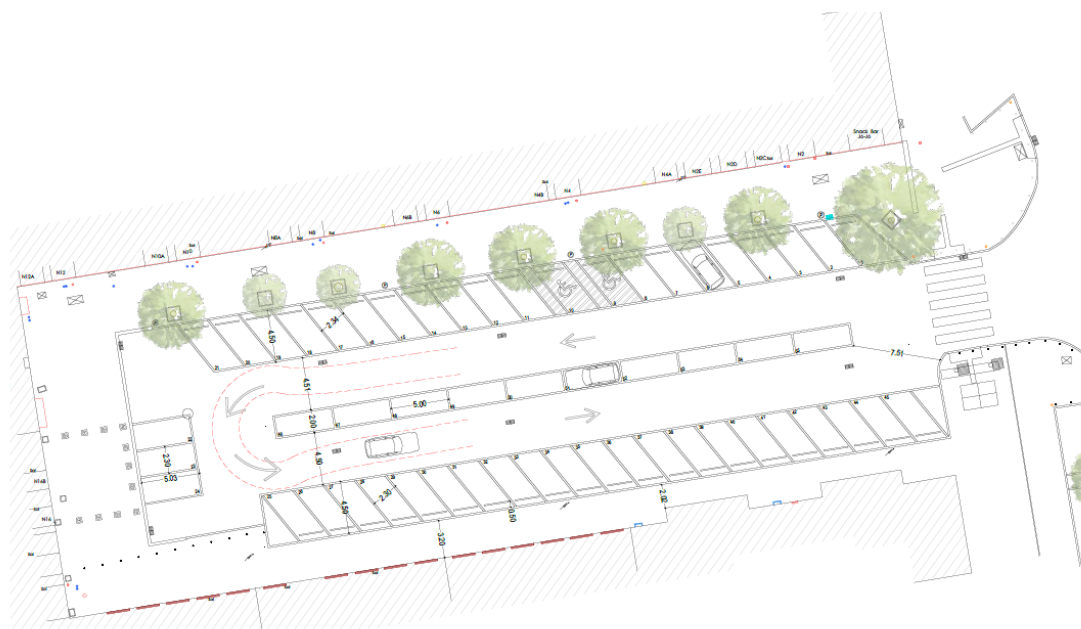
I. Reperfilamento da travessa de São Domingos de Benfica. [Concluído]



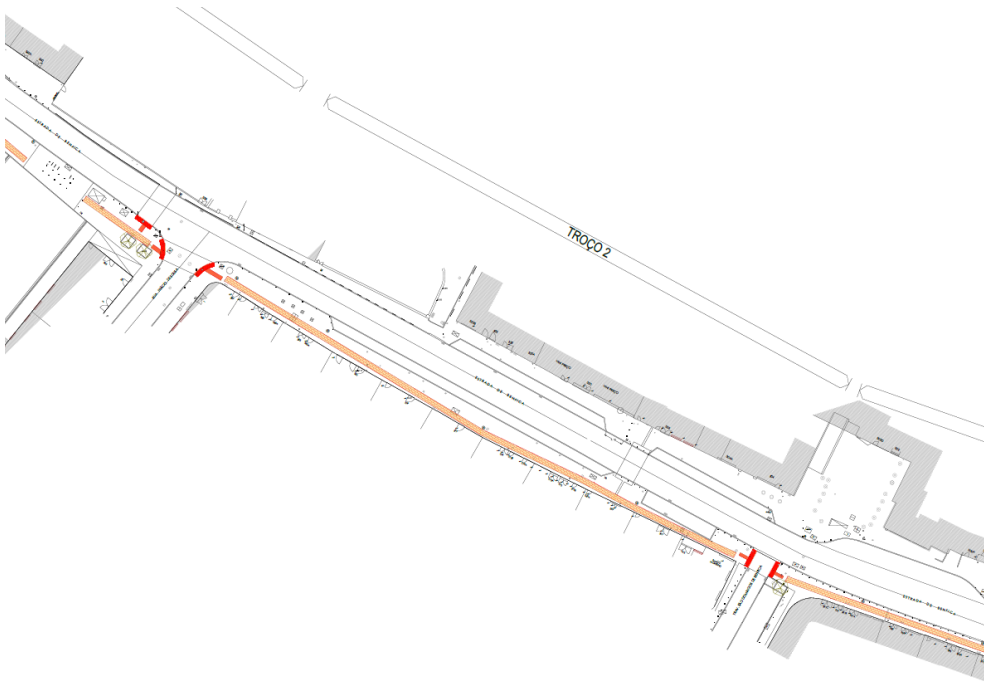
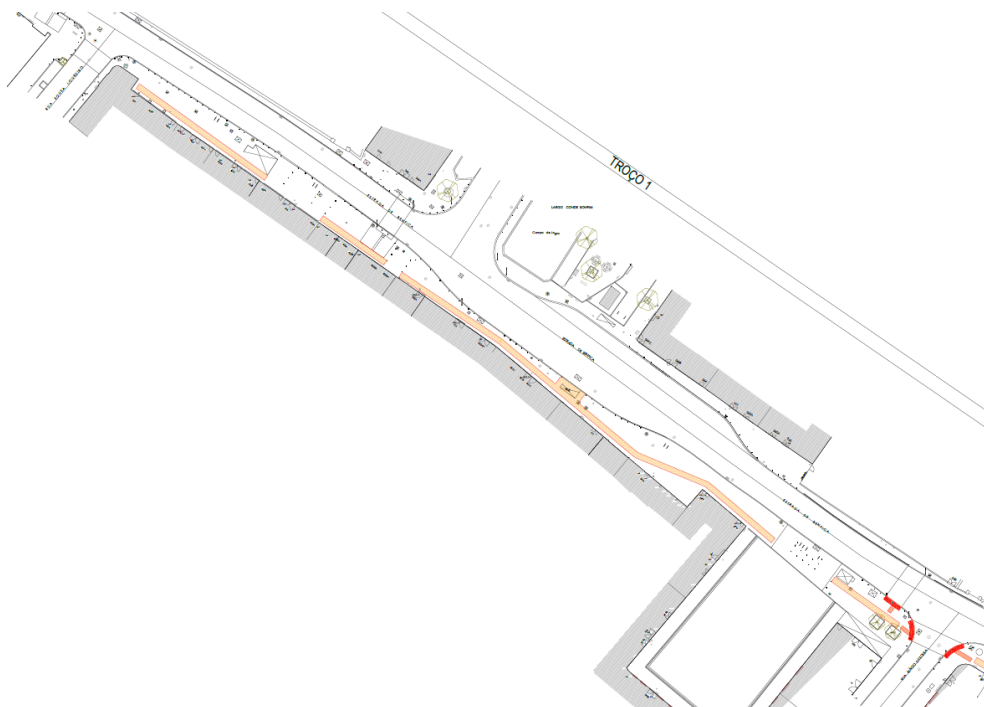
II. Reperfilamento Rua Inácio de Sousa com aumento de estacionamento. [Em fase de projeto de execução]

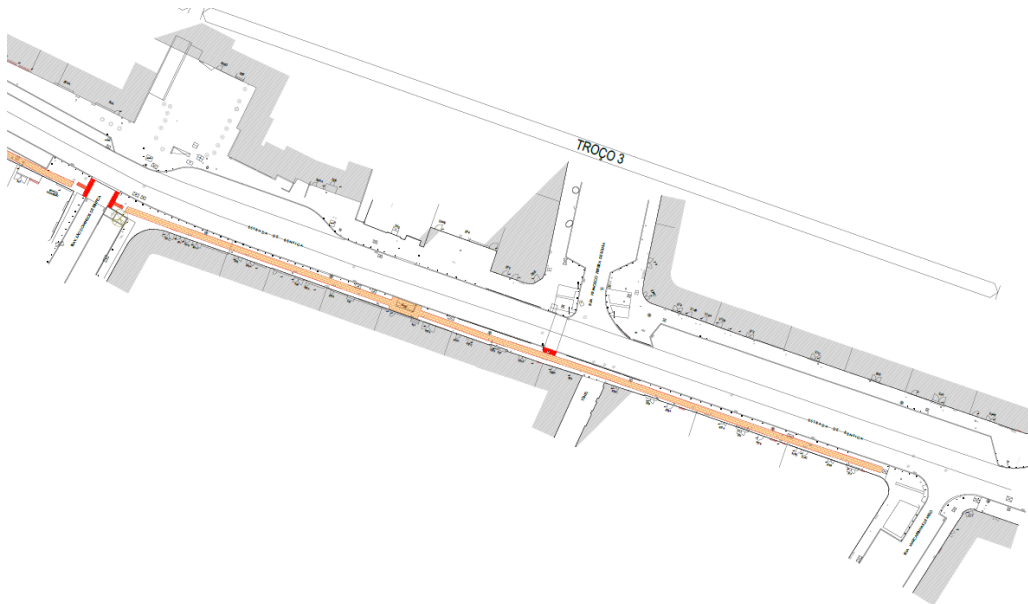


III. Reperfilamento e reordenamento de estacionamento da Rua Raquel Roque Gameiro. [Adjudicado, contrato assinado]



IV. Pavimento confortável na Estrada de Benfica. [Adjudicado, contrato assinado]





6. Abertura de Procedimento para a Requalificação da Escadaria da Rua Francisco Pereira de Sousa, Rua Inocêncio Francisco da Silva e escadas de acesso à Estrada da Luz

- Levantamento de calçada, separação e remoção;
- Arranque manual de lancil em passeios e escadarias, remoção das argamassas;
- Regularização de fundo de caixa para toda a área incluindo escadarias;
- Nivelamento de caixas;
- Preparação e regularização c/ nova fundação de massame para reassentamento de lancil em todo o perímetro incluindo degraus das escadarias;
- Assentamento de lancil incluindo fornecimento de todos os materiais necessários;
- Assentamento de calçada em pó de pedra c/ cimento, fecho de juntas a traço de areia e cimento (tipo aguada), incluindo fornecimento de todos os materiais;



7. Gestão e Manutenção do Património Edificado

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem a seu cargo a gestão e manutenção de um conjunto de património edificado, que compreendem:

- O complexo da Quinta da Alfarrobeira (sede, edifício anexo e posto de limpeza),
- Escola Frei Luís de Sousa,
- Escola António Nobre
- Escola das Laranjeiras,
- Fórum Grandela,
- Casa da Cidadania,
- Delegação das Laranjeiras na Rua Lúcio de Azevedo,
- Delegação das Furnas
- Instalações no sítio do calhau nº 13, (antigo posto clínico)
- Casa de função do Parque do Calhau,
- Clube de Ténis das Laranjeiras,
- Polidesportivo do Parque do Calhau,
- Sala Polivalente do Calhau
- Campos desportivos.
- Mercado de São Domingos de Benfica,
- Mercado de São João.

8. Complexo da Quinta da Alfarrobeira (Sede, Edifício II e Posto de Limpeza)

8.1 Sede

Sendo uma instalação recentemente remodelada, embora num edifício bicentenário, as ações centraram-se na manutenção sistemática e na introdução de pequenas melhorias de adaptação às exigências dos diferentes serviços.

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.

- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Preparação e lançamento de procedimento para a reparação do telhado na zona por cima do gabinete do GAP.
- Monitorização de consumos energéticos;
- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal

8.2 Edifício II

Tem-se procedido a todas as ações de manutenção corrente das instalações, assegurando a operacionalidade de todos os sistemas de abastecimentos, bem como a conservação do edifício:

- Apoio logístico e técnico à operação dos serviços no edifício.
- Preparação de projeto e procedimento para a execução de um teto falso com isolamento térmico em todo o teto dos espaços do piso 01 do edifício com vista à melhoria das condições de conforto e segurança.

8.3 Posto de Higiene Urbana

Sendo uma instalação de grande exigência operacional e em constante adaptação para dar resposta às exigências funcionais da Junta de Freguesia, vai sofrendo constantes intervenções no sentido de assegurar as condições operacionais e melhorar a resposta a essas exigências. São exemplo:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Preparação e lançamento de procedimento para a reparação do telhado na zona por cima do refeitório.
- Monitorização de consumos energéticos.

9. Casa da Cidadania e Centro Cultural Fórum Grandela

Estes dois edifícios de elevado valor patrimonial, voltam a ter na atualidade a função social e cultural, que esteve na sua génese. A atual configuração, conjuga a iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa com a designação de Casas da Cidadania, que têm como objetivo principal contribuir para o desenvolvimento do espírito cívico e da consciência social dos indivíduos, fomentando a sua prática individual e coletiva, como forma de promoção de uma cultura de cidadania, que servirá de base ao desenvolvimento comunitário com a programação do Centro cultural Fórum Grandela.

Para a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a revitalização deste edifício, em articulação com o edifício do Fórum Grandela, permite introduzir no Bairro Grandela um renovado “Lugar” de memória, traduzindo-se no alargamento da oferta de atividades culturais, sociais e cívicas à população da Freguesia.

Em ambos os edifícios:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio Técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas em ambos os edifícios.
- Apoio logístico e de instalação à exposição em curso nas instalações.
- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Preparação e lançamento de procedimento para a reparação e manutenção do telhado do edifício.
- Monitorização de consumos energéticos.

10. Complexos Escolares

Manutenção regular dos complexos escolares: António Nobre, das Laranjeiras e Frei Luís de Sousa.

Nas 3 escolas do agrupamento:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos da escola.
- Apoio técnico específico ao Pelouro da Educação nas ações de reparações e gestão do Equipamento.

11. Mercados

11.1 Mercado de S. João:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.

11.2 Mercado de São Domingos:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.
- Apoio técnico ao serviço de Gestão do Mercado de São Domingos.
- Está em curso a contratação dos abastecimentos de água e eletricidade para a loja 19 no contexto do protocolo para a criação de uma LOJA SOLIDÁRIA.

12. Delegações da Junta de Freguesia

12.1 Delegação das Laranjeiras:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Procedeu-se à reconfiguração dos acessos do alarme de intrusão.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição e instalação de um novo do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Monitorização de consumos energéticos.

12.2 Delegação das Furnas:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Procedeu-se à reconfiguração e manutenção do alarme de intrusão e contratação do serviço de monitorização permanente.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Monitorização de consumos energéticos.

13. Sala Polivalente do Bairro do Calhau

Este equipamento entregue à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa com o propósito de o recuperar para lhe devolver o seu uso e para devolver à população do bairro e da Freguesia, um polo de dinamização cultural, social e desportivo, nesta que é uma parte limítrofe da Freguesia com grande potencial e carência.

- Na sequência da contratação da Empreitada de Reabilitação e Refuncionalização da Sala Polivalente do Sítio do Calhau resultante do concurso público lançado pela Junta, iniciaram-se os trabalhos previstos no projeto e tem-se acompanhado técnica e logisticamente o início dos trabalhos.



(imagens virtuais)

14. Apoio à Gestão dos Edifícios

- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão de chaves e organização de chaves e chaveiros da Junta.
- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão dos acessos de alarmes de intrusão nos vários edifícios da Junta de freguesia.
- Apoio técnico e organizativo, permanente à gestão da organização dos espaços interiores dos edifícios da Junta.

15. Projetos Especiais

15.1 Instalações Sanitárias para o Jardim da Alfarrobeira

No âmbito do permanente melhoramento, valorização e evolução das instalações da junta ao serviço dos fregueses, foi desenvolvido um estudo / projeto, para a implementação de instalações sanitárias para o Jardim da Quinta da Alfarrobeira, a instalar no piso térreo do Edifício II da Sede da Junta.

X. Espaços Verdes

1. Manutenção de Áreas Ajardinadas

Este trimestre continuou-se com intervenções regulares de manutenção em todos os espaços verdes da freguesia, incluindo os espaços ajardinados das escolas.

Foram realizadas intervenções mais específicas como o Corte de Sebes e Poda de Arbustos nos seguintes espaços:

- Corte de sebes na Rua Teresa Gomes;
- Rua Cidade de Rabat (Junto ao Centro de Saúde);
- Rua Abranches Ferrão;
- Largo Carlos Paggi;
- Rua Padre Francisco Alvares;
- Rua Roberto Duarte da Silva;
- Rua António Saúde;

- Rua General Schiappa Monteiro;
- Rua Lúcio de Azevedo;
- Rua das Furnas;
- Rua Conde de Almoester;
- Rua Francisco Gentil Martins;
- Bairro Dona Leonor;
- Rua Inocêncio Francisco da Silva;
- Largo Mário Neves.

Foi ainda feita uma intervenção de limpeza nas escadas do Largo Carlos Paggi.

2. Tratamentos fitossanitários

Foram retirados os ninhos da lagarta do pinheiro (*Thaumetophoea pityocampa*), nos Pinheiros (*Pinus* spp.), das seguintes artérias complementares:

- Rua Conde Almoester,
- Rua Melvin Jones,
- Rua Conde de Almoester;

O mesmo foi feito na Escola das Laranjeiras e na Escola António Nobre.

Foram efetuadas pulverizações das copas com o inseticida com o nome comercial “Turex®” (bio inseticida de *Bacillus thuringiensis* (Bt) para tratamento microbiológico para controlo desta praga.

3. Podas de arvores em espaços ajardinados

Para além dos trabalhos regulares de manutenção, foram ainda concretizadas as seguintes intervenções no arvoredo dos espaços verdes:

- **Poda de afastamento de fachadas:** Rua Padre Francisco Alvares, Rua Xavier de Araújo, Rua António Saúde, Rua Azevedo Neto, Rua São Tomás de Aquino, Largo Mário Neves e Rua Melvin Jones.

- **Poda de levantamento de copas:** na Escola António Nobre, Largo Carlos Paggi e Rua Conde de Almoester, no Cruzamento da Estrada das Laranjeiras com as Av. Forças Armadas, no Bairro do Grandela, na Rua Tomás da Fonseca cruz e Estrada da Luz.

Foram dadas respostas a várias reclamações de moradores, por atendimento telefónico, e-mail e por “Gopi”.

4. Rega

Durante este trimestre a rega manteve-se desligada.

5. Requalificações

Na Rua Cândido de Figueiredo procedeu-se à reabilitação dos espaços verdes (em frente aos números 80 a 84), transformando o pequeno jardim de enquadramento residencial que se encontrava muito degradado, com canteiros onde as plantas são quase inexistentes e o sistema de rega está obsoleto. Este novo jardim assegura o nivelamento do passeio junto à estrada, criando um pequeno murete em blocos de betão para a sustentação das terras, com o pavimento de calçada misto de calcário e granito, foi substituída a calha de drenagem por um canal, que terminará num sumidouro com uma grelha em ferro fundido.



Os canteiros serão replantados com espécies adaptadas, será ainda criada uma nova zona de estadia com dois bancos de jardins em ferro fundido e madeira de pinho.



6. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Os cuidados diários de limpeza das papeleira e, recolha de ramos partidos são efetuados durante a semana pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção, e durante o fim de semana pelos funcionários da Junta de serviço ao parque. Os detritos vegetais foram recolhidos e o seu transporte para o compostor foi efetuado diariamente.

A estufa foi alvo de uma intervenção de manutenção para recuperar dos danos provocados pela grande afluência de pessoas a este espaço durante o verão.

Neste trimestre procedeu-se aos trabalhos de limpeza das valas e caminhos foi efetuado semanalmente. No entanto e devido à instabilidade climática de março, provocada pela depressão “Martinho”, as chuvas fortes e de grande debito, as valas foram alvo de uma atenção redobrada, sendo necessário efetuar a limpeza e compor as pedras.



Também neste parque se verificou a queda de árvores e ramos provocando alguns estragos.

7. Quinta da Alfarrobeira



Os cuidados diários de limpeza das papeleiras, caminhos e relvados são efetuados pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção.

A manutenção dos jardins é completada pela intervenção de uma equipa às 4^{as} e 6^{as} feiras, que efetua os cortes de relvados, sebes e sachas e mondas nos canteiros e nas árvores de caldeira.

Deu-se início à instalação da infraestrutura de canalização para a futura instalação dos bebedouros.

8. Poda do arvoredado em caldeira

Deu-se continuidade às podas de manutenção nas árvores em caldeira, dada a conformação geral dos vários exemplares arbóreos intervencionados e a natureza das podas, foi necessário combinar a técnica de escalada de árvores com uma plataforma elevatória para acesso em altura e deslocamento no interior das copas das árvores. As artérias complementares intervencionadas foram as seguintes:

- Avenida Concelheiro Barjona de Freitas
- Avenida Machado Santos.
- Alameda Ricardo Espírito - Parque do Fonte Nova

- Rua Cidade de Cádiz
- Rua Cândido de Figueiredo
- Rua Coronel Ribeiro dos
- Rua Cor. Ribeiro dos Reis x Estrada de Benfica);
- Rua Raquel Roque Gameiro
- Rua Padre Francisco Álvares
- Rua Leitão de Barros
- Rua Sousa Loureiro
- Rua Francisco Grandela
- Rua de São Domingos de Benfica
- Rua Sousa Loureiro
- Rua Félix Correia
- Rua Maestro Frederico de Freitas
- Rua João de Freitas Branco

Todas as intervenções foram sinalizadas de acordo com a legislação em vigor e tomadas medidas de proteção para trabalhos em arboricultura, e os resíduos produzidos foram recolhidos.

Os resíduos produzidos foram recolhidos, procedendo-se em seguida à limpeza final.

O planeamento das intervenções foi alterado por motivos relacionados com a indisponibilidade pela parte da polícia, justificadas por falta de agentes. Os trabalhos foram também condicionados por que as pessoas não retiraram os carros, apesar dos avisos colocados.

9. Ocorrências Relativas a Tempestades

As diversas tempestades que atingiram o nosso país já este ano, provocaram inúmeros danos nos espaços verdes e nas árvores em particular. Estas ocorrências danificaram vários carros e ainda outros estragos como por exemplo, muros e caminhos, varandas e chapéus de esplanada.



A situação mais grave ocorreu durante a tempestade Martinho, as rajadas de vento, (algumas atingiram mais de 90 Km/h), arrancaram várias árvores pelas raízes, quebraram outras pelo meio (na sua maioria árvores de grande porte) partiram-se também muitos ramos e galhos.



10. Contratos de Delegação de Competências CML Contrato n.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, no âmbito dos Espaços Verdes deu-se início aos seguintes procedimentos:

Eixo 1 – Territórios Sustentáveis

- I. Requalificação do talude da Rua Cidade Cádiz (Em fase de adjudicação);
- II. Requalificação dos Espaços Verdes da Rua Cândido Figueiredo (finalizada)
- III. Requalificação dos Espaços Verdes da Avenida Columbano Bordalo Pinheiro; (Em fase de Projeto)
- IV. Foi efetuado um pedido de CDC para requalificar do jardim Alice Cruz (números pares da Rua Padre Francisco Álvares); (recebeu a aprovação)
- V. Requalificação dos Espaços Verdes do Largo Conde de Bonfim (Pronta a começar).

11. Parques Infantis

Mensalmente foram feitas algumas pequenas manutenções preventivas e reparações com base nos relatórios mensais.



12. Frota

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica na persecução das suas funções e objetivos tem uma frota de veículos e máquinas composta por 6 equipamentos:

Veículo/máquina	Quantidade
autocarro	01
viaturas de caixa aberta	03
viaturas comerciais	02
viaturas de 9 lugares	02
viatura ligeira de passageiros	01

Afeto ao pelouro da Higiene Urbana estão 6 veículos. Uma Lavadoura, duas varredouras, três viaturas de caixa aberta.

No pelouro do Espaço Público, para a área da Manutenção, estão afetos 3 veículos de caixa aberta.

O pelouro da Educação tem ao seu serviço e no apoio a todas as atividades uma viatura ligeira de carga.

A Ação Social conta com 3 veículos para apoio e desenvolvimento das mais variadas ações programas e projetos de apoio social à população da Freguesia de São Domingos de Benfica. Um veículo de 9 lugares de passageiros e um veículo de carga fechada e um autocarro.

XI. Higiene Urbana

1. Introdução

O presente relatório apresenta o balanço das atividades desenvolvidas pela Unidade de Higiene Urbana da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no primeiro trimestre de 2025. Neste período, a Junta reforçou a sua estratégia de melhoria contínua na limpeza urbana, gestão de resíduos e sensibilização ambiental, promovendo a qualidade de vida da população e a preservação do espaço público.

O trabalho desenvolvido reflete o compromisso em garantir uma freguesia mais limpa e organizada, respondendo eficazmente às necessidades da comunidade e enfrentando os desafios da higiene urbana com soluções inovadoras e sustentáveis.

2. Atividades Desenvolvidas

2.1 Principais Intervenções

- Varredura manual e mecânica: Reforço das equipas operacionais para cobrir áreas críticas.
- Contratação de 7 prestadores de serviços.
- Reforço Mecanizado através da aquisição de Renting Operacional da RAV05 (Varredora de 5m3)
- Reparação do equipamento GLUTTON, que se encontrava sem manutenção regular e periódica desde o final da garantia do mesmo (2016) e por isso se encontra inoperacional desde essa data.
- Aquisição de 7 carros de Apoio à Varredura Manual
- Remoção de resíduos volumosos e monos urbanos (SÃO MONOS): Atendimento a pedidos diretos da população e operações planeadas para evitar acumulações indevidas.
- Este serviço é disponibilizado a todos os fregueses e comerciantes de São Domingos de Benfica com um tempo de resposta inferior a 24 horas após marcação e validação do mesmo com uma adesão de mais de 60 pedidos mensais.
- Criação de um WhatsApp para todos os Fregueses efetuarem o pedido para a recolha de Monos, REE, e outros resíduos. Pretendemos com esta solução que todos sejam São Domingos de Benfica e que, ao verificarem descartes indevidos de lixo, sinalizem para a UHU efetuar a recolha desses objetos/lixo.

Pretendemos ter uma Higiene Urbana de proximidade pois só com a proximidade conseguimos sensibilizar, só com todos é que vamos conseguir ter a melhor Higiene Urbana da cidade de Lisboa.

Ações de fiscalização e sensibilização: Registaram-se mais de 150 sinalizações por deposição irregular de resíduos.

2.2 Limpeza Urbana

Durante este trimestre, a Unidade de Higiene Urbana (UHU) intensificou a limpeza manual e mecânica nas principais vias da freguesia, com especial atenção às zonas comerciais, escolares e áreas de grande circulação.

2.2.1 Recolha de Resíduos Dispersos Urbanos (RDU)

A recolha de resíduos foi assegurada de forma regular, mantendo padrões de eficiência e cobertura em toda a freguesia.

Dados Operacionais (janeiro - março 2025):

Recolha de Lixo Disperso (Monos, REE, RCD): Média Semanal: 53 Toneladas, Média Mensal: 212 Toneladas, Média Trimestral: 636 Toneladas.

Recolha de Lixo Orgânico (Disperso e Depositado em Papeleiras): Registou-se um crescimento de 19% face ao trimestre anterior.

Média Semanal: 20 Toneladas, Média Mensal: 80 Toneladas, Média Trimestral: 240 Toneladas.

2.2.2 Lavagem de Equipamentos da CML (Vidrões, *cycleas*, contentores de 1100, bilaterais e abrigos de biorresíduos)

Apesar de serem da responsabilidade da Câmara Municipal de Lisboa, temos recebido diversas queixas sobre o estado de limpeza destes equipamentos. A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem mantido contacto regular com a CML/DMHU sobre esta questão, mas, face à necessidade de uma resposta mais célere, decidimos avançar com a sua lavagem, procurando melhorar as condições de higiene e bem-estar no espaço público.

2.2.3 Limpeza e Remoção de Graffitis em Sinalética e Equipamentos de Apoio à Remoção

2.3 Gestão e Manutenção de Contentores

A gestão da rede de contentorização da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, que diariamente apoia as equipas de varredura e deservagem, foi recentemente otimizada para melhorar a eficiência operacional.

Enquanto unidade de Higiene Urbana comprometida com a sustentabilidade, optamos por não recorrer ao uso de sacos plásticos no apoio às equipas de deservagem e varredura manual. Em alternativa, utilizamos contentores, que são esvaziados diariamente nos veículos de remoção, garantindo o correto encaminhamento dos resíduos para os centros de tratamento.

Intervenções realizadas:

- Substituição de 40 contentores danificados (carros de apoio).
- Lavagem e desinfeção periódica de contentores e papeleiras.

2.4 Sensibilização Ambiental e Envolvimento da Comunidade

Abrimos o Posto de Higiene Urbana à nossa Freguesia, permitindo que todos os fregueses e comerciantes possam depositar os seus resíduos de forma correta e responsável. A adesão tem sido excelente, e estamos muito satisfeitos com esta decisão, que tem contribuído para uma freguesia mais limpa e sustentável.

O Posto de Higiene Urbana está aberto de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 16h00, e aos sábados, quinzenalmente, no mesmo horário.

O envolvimento da comunidade tem sido fundamental, e para reforçar esta dinâmica, vamos avançar com campanhas de sensibilização e ações educativas, através de iniciativas porta a porta e nas redes sociais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica.

Próximas iniciativas:

- **"A minha rua, a minha responsabilidade"** – Sensibilização para boas práticas na deposição de resíduos.
- **Ações em escolas e estabelecimentos comerciais** – Promoção da reciclagem e redução do desperdício.

- **Distribuição de materiais informativos** – Reforço da importância da separação correta dos resíduos.

Juntos, continuamos a trabalhar por uma freguesia mais limpa e sustentável!

3. Desafios e Perspetivas Futuras

No primeiro trimestre de 2025, registámos avanços significativos na gestão da higiene urbana da freguesia, mas também identificámos desafios que exigem uma resposta contínua:

- **Deposição irregular de resíduos:** É fundamental reforçar a fiscalização e garantir a aplicação de penalizações, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, para combater esta prática.
- **Modernização da rede de contentores:** A capacidade e eficiência dos equipamentos precisam de ser melhoradas, assegurando uma operação diária mais sustentável e eficaz por parte da Unidade de Higiene Urbana.
- **Aumento da adesão à reciclagem:** É necessário incentivar a participação ativa da população e dos comerciantes na separação e deposição correta de resíduos.

Nos próximos meses, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica dará prioridade a:

1. Reforço da fiscalização e aplicação de coimas para infrações ambientais, em parceria com a CML.
2. Modernização da rede de contentorização, incluindo o desenvolvimento de uma aplicação para otimizar a gestão e monitorização dos equipamentos.

A Junta compromete-se a assegurar um serviço de qualidade, investindo na inovação e na proximidade com a comunidade para uma freguesia mais limpa e sustentável.

XII. Informática

1. O parque informático da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Neste 1º trimestre de 2025, o departamento de informática continuou a substituição de alguns equipamentos que se encontravam com alguns problemas e podemos assegurar que neste momento estamos praticamente a 100% a nível do parque informático.

Houve também a renegociação do *printing* da JFSDB, o que vai originar a substituição de todas as multifunções MONO (preto) por umas novas e a instalação de uma plotter nova A0, sendo que o valor do contrato se mantém inalterado.

2. Início dos testes do balcão virtual

O Balcão Virtual é uma plataforma que permite disponibilizar, aos seus utentes, um balcão de atendimento online, disponível 24 horas por dia, acessível através do *website* da Junta de Freguesia e com ligação direta ao nosso ERP Fresoft.

2.1 Disponibilização de serviços 24 horas por dia

A plataforma permite aos utentes, através da Internet, realizarem pedidos online, sem necessidade de se deslocarem aos serviços de atendimento da Junta de Freguesia. Este alargamento de horário permite que todos os utentes possam estar em contacto connosco.

2.2 Integração com o ERP Fresoft

O Balcão Virtual está integrado com vários módulos do ERP, incluindo Atestados, Canídeos, Atividades e OVP. A escolha dos módulos é flexível e adaptável às necessidades da Autarquia. Todos os documentos produzidos e respetivos processos são arquivados no ERP.

Exemplo de pedidos:

- Emissão de atestado, renovação de licenças de canídeos, inscrições em atividades.
- Pagamento por referência multibanco
- O pagamento é simples e rápido, através da emissão e envio das referências multibanco automaticamente para o e-mail dos clientes. Integração direta e automática com o módulo da faturação.

- Consulta de informação facilitada
- Quando se regista na plataforma o cliente pode consultar o histórico de todos os seus pedidos e documentos realizados através do Balcão Virtual.



3. Substituição e implementação da nova Firewall

Durante o mês de março houve a necessidade de se implementar uma *firewall* nova para fazer face a novas tecnologias e novos ataques informáticos.

Esta implementação encontra-se englobada na aquisição do novo contrato das telecomunicações.



XIII. Secretaria

1. Sede – Delegação das Laranjeiras – Delegação das Furnas

O serviço prestado pela Secretaria da Junta de Freguesia, no período compreendido entre 2 de janeiro e 31 de março de 2025, apresenta o registo dos números referidos na tabela abaixo.

(*) Número de guias/faturas emitidas no programa informático.

	Atestados (*)	Canídeos (*)	Outros Serviços (*)	Fundo Ambiental Apoio à aquisição de bilha de gás	Espaço Cidadão	Atendimentos Presenciais (dispensador de senhas eletrónico)		
						Sede	Laranjeiras	Furnas
janeiro	376	20	330	-----	243	1.543	287	----
fevereiro	183	13	196	----	129	1.028	215	----
março	273	10	292	----	122	1.267	202	----
TOTAL	832	43	818	----	494	3.838	704	----

Outros Serviços: Eventos pagos (colónias de férias, passeios, visitas culturais, etc.)

XIV. Turismo

Com um património histórico, cultural e arquitetónico singular, a freguesia tem vindo a consolidar-se como um importante polo turístico, oferecendo aos seus visitantes uma experiência rica e diversificada. O turismo, enquanto setor estratégico, desempenha um papel essencial no dinamismo económico da freguesia, promovendo a interação de cidadãos locais com turistas de várias nacionalidades e contribuindo para o desenvolvimento sustentável da região.

Os turistas que visitam São Domingos de Benfica têm à sua disposição uma variedade de atrações, desde os seus espaços verdes aprazíveis até aos monumentos históricos e património religioso. A

arquitetura tradicional e os eventos culturais, são também, um forte atrativo, refletindo a identidade única da freguesia. O pelouro do Turismo tem como objetivo central a promoção deste potencial, através de uma gestão eficiente e inovadora, visando não só atrair mais visitantes, mas também fomentar a preservação e valorização dos bens culturais da freguesia.

No âmbito da sua atuação, o pelouro do Turismo tem trabalhado para oferecer uma oferta diversificada e adaptada às necessidades dos turistas, com um enfoque na criação de uma oferta complementar que dinamize a procura turística.

No período a que se refere o presente Relatório (janeiro a março de 2025), o pelouro efetuou:

1. Promoção da oferta turística da Freguesia;

1.1 Desenvolvimento de planos estratégicos e de ações para promover e impulsionar o turismo na freguesia

A Junta de Freguesia tem vindo a estruturar e implementar planos estratégicos que visam potenciar o turismo local, através da definição de objetivos claros e de ações concretas que promovam a atratividade da freguesia. Estas iniciativas incluem a identificação e valorização de pontos de interesse, o desenvolvimento de percursos turísticos temáticos e a criação de eventos que incentivem a visita e o envolvimento da comunidade com o setor do turismo.

1.2 Desenvolvimento de parcerias com estabelecimentos na freguesia para promoção de ações conjuntas

A colaboração com estabelecimentos locais, tem sido uma estratégia essencial para o fortalecimento da oferta turística. Estas parcerias permitem a realização de iniciativas conjuntas, como campanhas promocionais, enriquecendo a experiência turística e dinamizando a economia local.

1.3 Criação de material promocional impresso e digital para aumentar a visibilidade e atratividade do turismo na freguesia

Para reforçar a divulgação dos atrativos turísticos da freguesia, têm sido desenvolvidos materiais informativos e promocionais em diferentes formatos. Estes materiais são distribuídos em locais estratégicos, como postos de turismo, estabelecimentos parceiros e eventos, bem como disponibilizados online para facilitar o acesso à informação pelos visitantes.

1.4 Promoção online dos pontos turísticos da freguesia por meio dos canais de comunicação digital oficiais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

A presença digital tem sido uma ferramenta fundamental para a promoção turística da freguesia. Através das plataformas oficiais da Junta de Freguesia, como o website e as redes sociais, são divulgadas informações sobre os principais pontos turísticos, eventos, iniciativas culturais e sugestões de visita. Esta estratégia permite alcançar um público mais vasto e diversificado, contribuindo para a consolidação da freguesia enquanto destino turístico.

Com estas iniciativas, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica reafirma o seu compromisso com o desenvolvimento e a promoção turística local, fortalecendo a identidade da freguesia e tornando-a cada vez mais atrativa para visitantes e investidores.

2. Participação na BTL

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica marcou presença na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa, o mais importante evento dedicado ao setor do turismo em Portugal, que decorreu entre os dias 12 e 16 de março de 2025, na FIL – Feira Internacional de Lisboa.

Durante o evento, na banca do ATL – Turismo de Lisboa, foram disponibilizadas diversas informações sobre a Freguesia, através do Roteiro Turístico JFSDB, nas suas versões em português e inglês, permitindo a todos os visitantes conhecer melhor os pontos de interesse, a história e a oferta turística de São Domingos de Benfica.

A participação da Junta de Freguesia neste certame reforça o compromisso na promoção e valorização do território, divulgando as suas potencialidades e incentivando o turismo local.





3. Roteiro Turístico JFSDB

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continua a assegurar a distribuição do Roteiro Turístico da Freguesia, os postos da ATL – Associação do Turismo de Lisboa, reforçando a sua missão de promoção do património local e de valorização da identidade histórica e cultural do território. Neste trimestre, assinala-se uma edição especial comemorativa dos 66 anos da freguesia, uma iniciativa que pretende celebrar esta data marcante e oferecer aos visitantes uma perspetiva ainda mais rica sobre o que São Domingos de Benfica tem para oferecer.

A manutenção desta distribuição tem sido recebida com grande entusiasmo, evidenciado pela crescente procura e pelo feedback positivo dos visitantes. O roteiro tem-se afirmado como um instrumento essencial na dinamização do turismo local, permitindo dar a conhecer os principais pontos de interesse, os espaços culturais e os recursos naturais da freguesia.

Com esta ação, o Pelouro reafirma o seu compromisso com o desenvolvimento sustentável do turismo, proporcionando aos visitantes uma experiência enriquecedora.

