



INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

ABRIL A JUNHO DE 2025



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA

Introdução

Caro concidadão

Neste segundo trimestre de 2025, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continua a executar os Contratos de Delegação de Competências com o Município de Lisboa. No espaço público já se encontram terminadas as empreitadas do passeio confortável na Estrada de Benfica, a requalificação dos espaços verdes no Largo Conde Bonfim e os canteiros da Rua Cândido de Figueiredo. A obra de reperfilamento da Rua Raquel Roque Gameiro está em andamento, bem como a requalificação do polivalente do Calhau. Estas empreitadas destinam-se a melhorar o bem-estar dos cidadãos, nomeadamente com a criação de novos lugares de estacionamento, mais mobilidade pedonal, espaços verdes mais convidativos e novos equipamentos para usufruto da população. Para além destas empreitadas em desenvolvimento ou concluídas, outras deverão arrancar em breve, como a construção do campo de basketball no Parque Bensaúde ou o reperfilamento da Rua Inácio de Sousa.

Neste segundo trimestre destaco a realização de diversos eventos associados ao mês das Festas de Lisboa, como os arraiais dos Santos Populares em oito locais da freguesia, o evento São Domingos em Festa que homenageou Portugal, incluindo a transmissão dos jogos da seleção nacional e consequente vitória na Liga das Nações. Esta iniciativa realizou-se no mercado de São Domingos de Benfica, um local cada vez mais visitado pelas pessoas, uma aposta ganha na dinamização de um edifício que a autarquia abandonou em 2016, mas que progressivamente tem sido dinamizado por este executivo com diversas iniciativas pontuais ou regulares. O exemplo mais recente é a instalação da Loja Solidária que resulta num protocolo com a Associação João XIII e o Externato Marista de Lisboa.

Continuamos a pugnar pelo desenvolvimento da freguesia com todas as iniciativas que contribuem para a melhoria da qualidade de vida para todos os que cá residem ou trabalham.

José da Câmara

Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

ÍNDICE

I.	Ação Social	3
II.	Bem-Estar Animal	20
III.	Comércio	21
IV.	Comunicação	22
V.	Cultura	29
VI.	Desporto	34
VII.	Educação	38
VIII.	Empreendedorismo.....	46
IX.	Espaço Público.....	48
X.	Espaços Verdes	60
XI.	Higiene Urbana	68
XII.	Informática.....	69
XIII.	Saúde	70
XIV.	Turismo.....	71

I. Ação Social

1. Gabinete de Serviço Social

Durante os meses de abril, maio e junho de 2025, o Gabinete de Serviço Social realizou 105 atendimentos sociais, 03 visitas domiciliárias e deu resposta a 38 pedidos de informação/esclarecimentos, efetuando as diligências necessárias de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	105
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	38
Visitas Domiciliárias	03

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

O Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa consiste na prestação de um apoio excecional e temporário a agregados familiares carenciados em situação de emergência habitacional grave, ao abrigo do artigo 11º das Regras de funcionamento do Fundo de Emergência Social de Lisboa, aprovadas pela Proposta n.º 620/2011/CML, através das Juntas de Freguesia e no quadro dos Protocolos de Delegação de Competências.

1.1.1 Vertente de Apoio a Agregados Familiares

Ao longo deste trimestre, a equipa recebeu 1 pedido de atribuição de apoio financeiro no âmbito dos critérios estabelecidos no regulamento do Fundo de Emergência Social, que se encontra a aguardar a entrega completa da documentação necessária, para avaliação de deferimento.

1.2 Projeto RADAR

O Projeto RADAR é um plano de intervenção comunitária e de desenvolvimento local, que opera em rede com as várias entidades que atuam na cidade de Lisboa, tais como: a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o Instituto da Segurança Social, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a Polícia de Segurança Pública, a Rede Social de Lisboa e as Juntas de Freguesia. O objetivo é identificar, na plataforma digital deste projeto, a população com mais de 65 anos, residente na cidade de Lisboa, destacando as suas expectativas, potencialidades e fragilidades, detetando precocemente situações de vulnerabilidade e de risco.

Pretende-se, após análise dos dados recolhidos e registados na Plataforma RADAR, efetuar uma intervenção adequada, com respostas específicas e adaptadas ao perfil de cada pessoa, assim como aos seus contextos de vida. Neste trimestre, a equipa de Ação Social participou em duas ações de rua, nos dias 11 de abril e 29 de abril.

1.3 Reuniões Núcleo Local e Inserção 2 – Rendimento Social de Inserção

Foi nomeada uma representante da equipa da Ação Social, no âmbito das suas competências, para acompanhar beneficiários de RSI com vista a agilizar os meios e os recursos necessários, no que diz respeito ao acesso aos programas habitacionais da CML.

No âmbito deste núcleo, a dinamização do mesmo é efetuada através de reuniões com os diferentes parceiros, para a assinatura dos contratos de inserção, tendo em conta as diferentes áreas de intervenção.

1.4 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da Freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, achou-se pertinente a implementação de uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e Agentes da PSP do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. Neste trimestre as reuniões foram agendadas para os dias 30 de maio e 27 de junho.

1.5 Transporte São Domingos Solidário

O projeto “Transporte São Domingos Solidário” consiste num transporte gratuito que possibilita aos fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, o acesso a serviços e atividades específicas, dentro da cidade de Lisboa.

Atualmente, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica assegura, diariamente, o transporte de 12 idosos aos centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

Para a sua concretização, os Serviços de Ação Social avaliaram como imprescindível a contratação de uma entidade externa, responsável pela execução de obras que visem o aumento da acessibilidade dos beneficiários. À data, já iniciaram as obras em 4 habitações, alusivas à substituição de banheira por base de duche com cabine, colocação de barras de apoio e cadeira de banho.

1.6 Loja Social de São Domingos de Benfica

Inaugurou no dia 20 de maio, a Loja Solidária de São Domingos de Benfica. Trata-se de um projeto social que resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, o Externato Marista de Lisboa e a Associação João 13, com o objetivo de apoiar indivíduos e/ou famílias através do fornecimento de bens alimentares, de vestuário, calçado, puericultura, entre outros. A oferta da Loja Solidária destina-se à população da freguesia de São Domingos de Benfica em comprovada situação de fragilidade socioeconómica e pretende o reforço de laços comunitários, a promoção de solidariedade e partilha entre os agentes dinamizadores e os seus beneficiários, e a reutilização de bens, reduzindo o desperdício e favorecendo o consumo consciente.

A Loja Social de São Domingos de Benfica, desenvolve-se com a premissa de contribuir para uma freguesia mais justa e solidária, criando uma rede de suporte para os indivíduos e/ou famílias beneficiárias.

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas mais velhas, em articulação com os diferentes serviços.

Nos meses de abril, maio e junho de 2025, foram efetuadas as seguintes diligências:

Nº de Utentes em Acompanhamento no 2º Trimestre	31
Nº de Consultas de Triagem	08
Nº de Consultas Realizadas	151
Nº de Consultas Canceladas pelo Utente	35
Nº de Altas Clínicas	0
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	03
Nº de Transferências de Serviço*	0

*Transferência para o atendimento na Linha São Domingos Escuta

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico utentes com idades compreendidas entre os 7 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com os respetivos professores e educadores.

Nº de Crianças em acompanhamento no 2º Trimestre	01
Nº de Referenciações no 2º Trimestre	0

Nº de Consultas Agendadas (total)	06
Nº de Consultas Realizadas	06
Nº de Altas Clínicas	0
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)*	0

* Mudança de residência e faltas consecutivas às consultas.

2.3 Oficina do Bem-Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem-Estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar, a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia da Ação Social, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde física e mental, assim como a discussão dos temas da atualidade.

As aulas da Oficina do Bem-Estar, realizam-se todas as segundas-feiras, das 09:45h às 11:15h.

Neste trimestre, realizaram-se 06 aulas e foram abordados temas tais como: A socialização, a prevenção e intervenção na desinformação e fatores de risco e proteção na doença crónica.

Os alunos da Oficina do Bem-Estar participaram na exposição de final de ano, onde tiveram a oportunidade de expor os seus trabalhos realizados. Deste modo, o trabalho apresentado teve como título “Galeria de Emoções”, e cada aluno enfatizou a importância da expressão emocional e promoveu a criatividade, através da ilustração de uma emoção que lhe foi atribuída.

O ano letivo 2024-2025 terminou no dia 16 junho.



2.4 Linha São Domingos Escuta

Atualmente, a linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 71 utentes, com idades compreendidas entre os 65 e os 102 anos.

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g., suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Nº de utentes ativos na Linha no 2º Trimestre	72
Nº de contactos efetuados	214
Nº de atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	12
Nº de Transferências de Serviço*	01
Nº de óbitos	0

* Transferência para outras respostas/alteração de residência/desistência do serviço.

Este trimestre foram registadas três novas admissões na linha e duas exclusões, uma devido a transferência de serviço e outra por ausência de contacto.

A maioria das sinalizações continua a ser feita pelos serviços sociais (RADAR, SCML, etc.), sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios, que tiveram conhecimento desta resposta através das vitrines que se encontram expostas na Freguesia.

2.5 Projeto “Caixa do Bebê”

O Projeto “Caixa do Bebê” tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de kits com bens essenciais para recém-nascidos. Este kit consiste numa caixa de cartão, adaptada com colchão, que serve de berço para o bebé. É composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões e produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé. Durante o 2º trimestre de 2025 foram atribuídas 2 “Caixas do bebé”.

2.6 Projeto “MINUTO PSI”

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto ‘Minuto Psi’.

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados no 2º trimestre de 2025 incidiram nos temas “Arte-Terapia”, “Comportamento Alimentares” e “Dependência dos Ecrãs”.

2.7 Ações de Sensibilização e formações

2.7.1 Ações de Sensibilização | Prevenção de Burlas e Fraudes

Tendo em conta a vulnerabilidade da população idosa e o aumento da criminalidade sobre os mesmos, o Gabinete de Psicologia, em Parceria com a PSP, realizou uma Ação de Sensibilização para Prevenção de Burlas, no dia 01 de abril.

Durante a ação, os participantes tiveram a oportunidade de partilhar as suas experiências e conhecer medidas de segurança e autoproteção que podem ser aplicadas no dia a dia.



2.7.2 Ações de Capacitação | Pessoal docente e não docente

Pessoal docente | “Desafios do Comportamento - Uma Nova Perspetiva na Infância e Juventude”

No passado dia 30 de abril, o Gabinete de Psicologia dinamizou uma ação de capacitação dirigida aos professores do Instituto dos Pupilos do Exército, com o objetivo de promover a reflexão sobre os problemas de comportamento em contexto escolar, estratégias de motivação e intervenção com alunos com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA), em sala de aula. Nesta ação, estiveram presentes 10 docentes.



2.7.3 Pessoal não docente | “O Monitor CAF como Agente Educativo”

Durante os dias 6, 8 e 9 de maio, o Gabinete de Psicologia dinamizou três ações de capacitação, dirigidas aos monitores CAF do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras. Esta ação teve como temas a importância do trabalho em equipa, técnicas de gestão de tempo e comunicação interpessoal. Nestas ações, estiveram presentes todos os monitores CAF, num total de 45 participantes.



2.7.4 Pessoal não docente | “Mediação do Conflito e Regulação Emocional das Crianças”

Nos dias 20, 22 e 23 de maio, o Gabinete de Psicologia dinamizou três ações de capacitação, dirigidas aos monitores CAF do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras. Esta ação teve como temas estratégias de mediação de conflitos e regulação de emoções, conflitos entre crianças e a relação com os pais. Nestas ações, estiveram presentes todos os monitores CAF, num total de 45 participantes.



2.8 Candidaturas a Projetos Financiados

Candidatura “Inclusão em Ação” – BIP/ZIP

Em maio de 2025, foi efetuada uma candidatura para o programa BIP-ZIP, sendo a Junta de Freguesia São Domingos de Benfica, uma das instituições parceiras do projeto da Associação No Bully Portugal. O projeto visa promover a inclusão e prevenir o bullying de base preconceituosa, especialmente entre crianças com características étnicas minoritárias, capacitando estudantes, pessoal docente e não docente, e técnicos da junta de freguesia, com o objetivo de reconhecer, prevenir e responder efetivamente ao bullying de base preconceituosa. Este projeto encontra-se em fase de avaliação para validação da candidatura.

Candidatura “Bairro Feliz – Pingo Doce”

A 26 de junho foi submetida uma candidatura ao programa Bairro Feliz do Pingo Doce, com o projeto “Bebé Feliz”. Este projeto visa a promoção da igualdade social e de uma saúde materna e infantil, contribuindo, deste modo, para o aumento da natalidade da freguesia.

Tem como objetivo desenvolver um kit com itens que são considerados imprescindíveis quando se aproxima o crescimento da família, tais como toalhetas, fraldas, creme hidratante, etc.

A candidatura encontra-se em fase de avaliação pelo júri.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária

3.1 Cabazes Alimentares Mensais

Tendo em conta o elevado número de famílias em situação de fragilidade social na freguesia, a equipa da Ação Social considera importante a continuidade desta resposta, que permite atribuir um cabaz alimentar mensal aos agregados previamente sinalizados. A distribuição é efetuada na terceira ou quarta semana de cada mês. Os cabazes, são constituídos por produtos frescos, provenientes da parceria previamente estabelecida com o comércio local. Este trimestre, a Junta de Freguesia distribuiu 137 cabazes alimentares, nomeadamente, a 43 famílias no mês de abril, 47 famílias no mês de maio e 47 famílias no mês de junho.

Foi ainda entregue em regime de emergência, 1 cabaz de emergência, no mês de maio.

3.2 Movimento Zero Desperdício Alimentar – “DARIACORDAR”

Este projeto conta, atualmente, com a parceria de 3 restaurantes/pastelarias da freguesia, incluindo o Hospital dos Lusíadas, o Auchan da Estrada de Benfica, o da Rua Major Neutel de Abreu, e o Auchan Fábrica 1921, Continente de Alfragide e o LIDL dos Lusíadas.

As instituições recetoras, são o Centro de Apoio ao Sem-Abrigo, o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Delegação de São Domingos de Benfica. Esta iniciativa contribuiu para apoiar mensalmente cerca de 110 agregados familiares, em situação de fragilidade social.

3.3 Apoio Comunitário – “Lado-a-Lado”

O Gabinete de Intervenção Comunitária, por forma a suprir as necessidades dos fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas, efetua acompanhamentos e/ou apoios de utentes a serviços externos. Ao longo deste trimestre foram realizados 12 acompanhamentos.

Acompanhamento serviços médicos	02
Apoio a serviços gerais (farmácia, ctt..)	03
Compras	04
Apoio Internet	03
Total:	12

3.4 Apoio no preenchimento e entrega do IRS 2024

No decorrer dos meses maio e junho, foi prestado apoio no preenchimento e submissão da declaração do IRS 2024 – Modelo 3. Esta iniciativa contou com a colaboração de dois voluntários, 1 nas instalações da Quinta da Alfarrobeira e 1 na delegação das Laranjeiras. Usufruíram deste apoio 88 fregueses.

3.5 Programa “São Domingos Viaja”

Com base no elevado número de seniores residentes na freguesia, muitos dos quais em situação de isolamento e solidão, surge a necessidade de criar respostas de carácter lúdico que promova o envelhecimento saudável. No decorrer do 2º semestre, no dia 16 de maio, o Programa São Domingos Viaja, realizou a tradicional viagem até ao Santuário de Fátima, que incluiu um animado almoço convívio no restaurante “O Truão”, seguido de uma visita guiada à Casa das Candeias, e contou com a presença de 50 participantes.

3.6 Programa “São Domingos de Férias +55”

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica promoveu, entre os dias 02 e 07 de junho de 2025, o programa “São Domingos de Férias +55”, uma iniciativa que proporcionou aos fregueses com mais de 55 anos a oportunidade de usufruírem de um período de férias em Albufeira, um destino de excelência, muitas vezes inacessível por razões económicas.

Este programa enquadra-se numa estratégia ativa de combate ao isolamento social, à solidão e à rotina, promovendo a inclusão social, o fortalecimento dos laços comunitários e o envelhecimento saudável e ativo. Com esta ação, a Junta de Freguesia reafirmou o seu compromisso com o bem-estar

da população sénior, criando condições para uma melhor qualidade de vida, através da promoção do convívio, da partilha e da participação em atividades fora do seu contexto habitual.

3.7 Programa Praia-Campo Infância

Este programa destina-se a um público-alvo de crianças e jovens entre os 06 e os 12 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. O programa que decorrerá durante três turnos quinzenais, a iniciar em junho e a terminar na primeira semana de agosto, apresentará atividades de carácter lúdico-desportivo, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e contribuindo para a aquisição de hábitos de vida saudáveis. Durante o 2º trimestre deu-se continuidade à preparação de uma proposta de plano de atividades com vista à realização do programa Praia-Campo Infância 2025. Ainda neste trimestre, decorreram as inscrições para as crianças e jovens que virão a participar no programa.

3.8 Programa de Férias Verão Radical

Este programa destina-se a um público-alvo de jovens entre os 10 e os 17 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. O programa, que tem por base ser uma colónia de férias em regime residencial, decorrerá nos meses de julho e agosto, apresenta atividades de carácter lúdico-desportivo, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, contribuindo também para a aquisição de hábitos de vida saudáveis. Neste sentido, no mês de junho, tiveram lugar as inscrições para os jovens que virão a participar no programa.

3.9 Arraial de São Domingos de Benfica +55

O Arraial de São Domingos de Benfica + 55, dirigido a todos os fregueses com idade igual ou superior a 55 anos realizou-se no dia 18 de junho. Este evento tem como objetivo assinalar as festas dos Santos Populares na freguesia, promovendo um envelhecimento saudável e o combate ao isolamento e exclusão social. O Arraial contou com a participação dos funcionários da Junta de Freguesia e com animação musical do artista Ricardo Silva, sendo um momento de manutenção de relações e estreitamento dos laços.

Esperamos 200 participantes com mais de 55 anos.

3.10 EletroSolidário

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica lançou o projeto “EletroSolidário”, uma iniciativa que alia responsabilidade social à sustentabilidade ambiental, com o objetivo de dar uma nova vida a eletrodomésticos funcionais recolhidos diariamente na freguesia.

Muitos destes equipamentos, apesar de estarem em bom estado de funcionamento, seriam descartados diretamente para os centros de reciclagem. Com o “EletroSolidário”, passam a ser encaminhados para famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica e instituições com intervenção comunitária, promovendo o reaproveitamento e o apoio solidário.

Este projeto integra uma estratégia abrangente de combate ao desperdício e de promoção da economia circular, reforçando o papel da freguesia enquanto agente ativo na reutilização de recursos, na proteção do meio ambiente e na melhoria das condições de vida da população.

A sua execução envolve a colaboração do Pelouro da Higiene Urbana que é responsável pela recolha, triagem e transporte dos eletrodomésticos, enquanto o Pelouro da Ação Social assegura a identificação das famílias beneficiárias e a gestão da distribuição. O projeto conta ainda com parcerias locais, incluindo instituições e entidades com intervenção social direta na freguesia.

3.11 Mostra Comunitária

Os Subgrupos de Trabalho do Envelhecimento Ativo e Saúde Mental integram a Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica. Estes subgrupos promovem iniciativas com o objetivo de fortalecer a rede de parceiros, instituições e associações locais que desenvolvem as suas atividades no território da freguesia.

No âmbito destas iniciativas, realizou-se no dia 12 de maio, a 3.ª Mostra Comunitária, nos jardins da Quinta da Alfarrobeira. Este evento, aberto à comunidade, teve como objetivo assinalar o encontro dos vários parceiros locais e dar a conhecer os projetos e respostas sociais atualmente em desenvolvimento por cada entidade.

A Mostra contou com a participação de diversos parceiros e incluiu uma programação rica em atividades. Destacaram-se, entre outras, a apresentação da Banda dos Sapadores Bombeiros, a demonstração da Equipa Cinotécnica dos Sapadores e a presença do Autocarro de Dádiva de Sangue, incentivando a participação cívica e o envolvimento comunitário.

4. Academia São Domingos

A Academia de São Domingos (ASD), no segundo trimestre de 2025, manteve o seu compromisso com uma oferta educativa de qualidade, dinamizando não só as atividades letivas, como também momentos de celebração, convívio e valorização do trabalho desenvolvido ao longo do ano.

No presente trimestre, a Academia registou um total de 524 alunos inscritos, aos quais acrescem 30 inscrições que foram posteriormente anuladas, na sua maioria por motivos de saúde. A oferta formativa semanal integra 68 disciplinas, lecionadas por 54 professores, sendo a maioria destes voluntários. As aulas decorrem em três locais distintos: sede da Junta de Freguesia, Mercado de São Domingos e também nas instalações das Laranjeiras, permitindo uma ampla cobertura geográfica e acessibilidade aos participantes.

Em abril, os alunos visitaram Santarém Gótico (Igreja da Graça, Igreja de São João de Alporão, Igreja de Santa Clara e Convento de São Francisco); o Museu do Oriente, no âmbito da disciplina de História do Património da Cidade de Lisboa; a exposição 31 Mulheres, no Centro Cultural de Belém (CCB), o Teatro da Trindade e, ainda, o Museu de Arte Contemporânea Armando Martins no âmbito da disciplina “Embora Ler”.

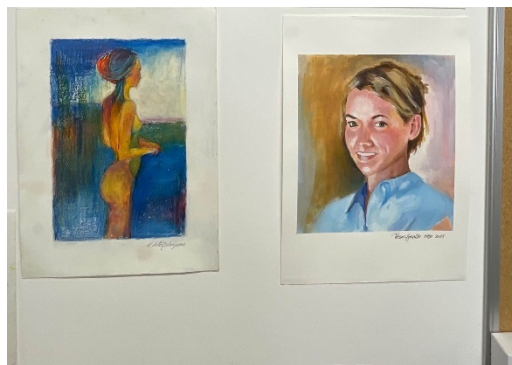
No mês de maio, tiveram a oportunidade de visitar a Galeria do Loreto; Palácio Nacional da Ajuda; a Casa do Alentejo com a professora de “Viagens Imprevistas”; a exposição Amor Pintado com Aguarelas, da aluna Luísa Peixoto, com a disciplina de Iniciação ao Desenho e à Côr e o Laboratório Chimico da Escola Politécnica de Lisboa, no âmbito da disciplina de História do Património da Cidade de Lisboa.

Por fim, no dia 2 de junho, realizou-se a festa de encerramento do ano letivo, nos Jardins da Quinta da Alfarrobeira, com apresentações das turmas e partilha de momentos de convívio entre alunos, professores e comunidade; No dia 5 de junho o tão esperado passeio de final de ano à Casa dos Patudos – Museu de Alpiarça, seguido de almoço-convívio na Quinta da Feteira, em Almeirim, com a participação de cerca de 150 alunos e professores, acompanhados pelo Senhor Presidente José da Câmara e pelo Vogal Dr. José Melo;

No dia 6 de junho, concretizou-se mais uma visita ao Mosteiro dos Jerónimos, no âmbito da disciplina de História do Património da Cidade de Lisboa. Paralelamente, encontra-se atualmente em exposição na Academia de São Domingos uma seleção de trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano, nas disciplinas de: Oficina do Bem-Estar: Arraiolos; Origami; Iniciação ao Desenho e à Cor; Desenho e Pintura; TrocaLinhas; Pintura em Aguarela; Bordados de Castelo Branco, Artes Decorativas e Cadernos

com Arte. A exposição pode ser vista todos os dias úteis, entre as 9h30 e as 17h30, e reflete a criatividade, o empenho e o talento dos alunos da Academia.

Através de uma programação diversa, da dedicação dos professores e do empenho dos alunos, a Academia constitui-se como um verdadeiro pilar na promoção de uma cidadania ativa e participativa, contribuindo para uma sociedade mais coesa, solidária e culturalmente dinâmica.





5. Gabinete de Inserção Profissional

5.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego (GIP)

Nº atendimentos Individuais*	135
Nº atendimentos em sessões coletivas presenciais**	220
Nº Sessões de Informação coletivas realizadas***	24
Nª pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	09
Nª pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEFP e outras	68
Nº ofertas angariadas*****	44
Nº Colocações em mercado de trabalho	17

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de carácter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, *softskills*; oferta formativa, técnicas de procura de emprego, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho.

5.2 Atividades direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega)

5.2.1 Articulação com Empresas - III Feira de Emprego Conjunta do Programa Redemprega Lisboa

Realizou-se no dia 3 de abril, a III Feira de Emprego conjunta, desta vez no espaço 8 Marvila. Nesse sentido, várias iniciativas de articulação com empresas foram feitas de forma a assegurar a sua presença e recolher o perfil das funções em recrutamento. Estiveram presentes 26 empresas, com cerca de 120 vagas. Participaram 375 candidatos, tendo sido realizadas 758 entrevistas. Até ao momento, foram apuradas 50 colocações no mercado de trabalho, na sequência deste evento.

5.2.2 Articulação com outras empresas

No âmbito de processos de recrutamento direto com o GIP, foram estabelecidos contactos com o Lar Padre Carlos, União Zoófila, Universidade Católica, Securitas, Minds on the Move e MC Donalds.

5.2.3 Plenários Rede São Domingos Emprega (SDE)

Neste trimestre, realizaram-se duas reuniões plenárias com vista à preparação das ações da rede neste ano de 2025.

5.2.4 Grupo de Trabalho das Empresas

No âmbito da atividade deste grupo de trabalho, realizaram-se duas reuniões plenárias, para continuidade do desenvolvimento e operacionalização do Plano de atividades a dinamizar junto de parceiros, empresas e candidatos do Programa RedEmprega Lisboa

5.2.5 Encontro de técnicos – Conversas na Rede

Realizou-se, no Passado dia 27 de maio, uma sessão sobre o tema Gestão e Mitigação do Burnout, dinamizado pelo parceiro Aproximar, tendo contado com a participação de 17 técnicos de entidades sociais na cidade. Foram lançados mais dois convites para novas conversas à CML, sobre voluntariado e à Apsa, sobre empregabilidade para pessoas com a síndrome de Asperger.

5.2.6 Treino de Entrevista

Foi realizada uma sessão de simulação/preparação para entrevistas – na delegação das Laranjeiras da JFSDB - com a participação de 17 candidatos, onde lhes foi dado feedback do seu desempenho e oportunidades de melhoria.

5.2.7 Café para a Empregabilidade

Realizou-se no dia 30 de maio mais um processo de recrutamento coletivo para o McDonalds, (ZOO), onde participaram 13 candidatos, tendo no final sido contratos 9 pessoas.

5.2.8 Protocolo IEFP

Neste trimestre, foi renovado o Protocolo do GIP com o IEFP, estando o mesmo em funcionamento até 31 de dezembro de 2025. Prevê-se a abertura de candidaturas para uma nova seleção de entidades /Gips, possivelmente a decorrer no último trimestre do ano. Foram apresentados e aprovados os relatórios de atividade e financeiros sob o período anterior.

II. Bem-Estar Animal

O Pelouro do Bem-Estar Animal tem como objetivo sensibilizar os fregueses para a importância de garantir melhores condições de vida aos animais, com especial atenção aos animais de companhia. Atendendo a dignidade que é reconhecida aos animais e a importância que os mesmos têm no quotidiano de muitos fregueses, pretende-se estabelecer uma maior aproximação com as organizações locais de apoio à causa animal, assim como apostar em protocolos que viabilizem o apoio às famílias, com foco nas mais carenciadas.

Projetos

- **Campanhas de incentivo à trela** – A Junta de Freguesia continua a promover campanhas de sensibilização para o uso da trela nos parques sob a sua responsabilidade, através da colocação de novas placas informativas. Esta iniciativa visa garantir a segurança dos animais e a convivência harmoniosa com os utentes desses espaços públicos;
- **Protocolo Animalife** – Mantém-se em vigor o protocolo celebrado com a instituição Animalife, que proporciona apoio veterinário a 50 cães e 50 gatos pertencentes a famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica. Esta parceria tem como objetivo minimizar os custos com a saúde animal para estas famílias, promovendo o bem-estar dos animais e a solidariedade social;
- **Dog park do Parque Bensaúde** – A Junta de Freguesia continua a assegurar a manutenção do Dog Park localizado no Parque Bensaúde. O objetivo é melhorar constantemente as condições desse espaço, proporcionando um ambiente mais confortável tanto para os animais, como para os seus tutores;
- **Jardim limpo** – A Junta de Freguesia continua a garantir a compra e a colocação de sacos para recolha de dejetos caninos em vários espaços públicos, com o intuito de manter os jardins e áreas de lazer limpos e agradáveis para todos os cidadãos. Esta iniciativa contribui para a preservação da higiene e do bem-estar coletivo.

III. Comércio e Eventos

No segundo trimestre de 2025, a atividade do pelouro do comércio esteve focada nos eventos de cultura e diversão para os nossos fregueses.

O Mercado de São Domingos de Benfica foi base para a Marcha, onde realizou diversos ensaios e se preparou para representar a freguesia no Meo Arena e na Avenida da Liberdade.

De 4 a 10 de junho realizou-se o evento “São Domingos em Festa”, que incluiu a transmissão dos Jogos da seleção nacional na Liga das Nações, competição ganha por Portugal, atuação de DJs em duas datas, aulas de ginástica, chá dançante, tarde de Fados, arraial e representação de peça de teatro dos alunos da Escola Delfim Santos, entre outros com oferta gastronómica.

Os arraiais dos Santos Populares realizaram-se um pouco por toda a freguesia, desde o Largo Conde de Ottolini, à Rua Basílio Teles, passando pelo Jardim Alice Cruz, Praça General Vicente de Freitas, Clube Recreativo e Desportivo do Bairro Dona Leonor e Agrupamento de Escuteiros 380 do Calhariz.

No âmbito do contrato de delegação de competências com o Município de Lisboa, foram finalizados e rececionados os projetos de arquitetura e das especialidades da requalificação do Mercado de São Domingos de Benfica. Aguarda-se para breve o início da empreitada.

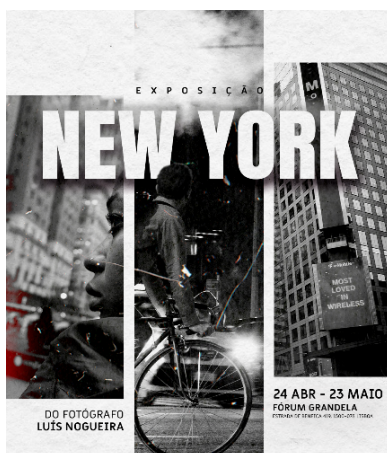
IV. Comunicação

É responsabilidade do Pelouro da Comunicação divulgar as atividades e iniciativas por parte do Executivo, dos Pelouros e dos Departamentos. Este trabalho é realizado através dos canais digitais da Junta de Freguesia, como o Facebook, o Instagram e o Site, bem como fisicamente, através das vitrines que estão espalhadas pela Freguesia e onde são colocadas as peças gráficas das atividades. O Gabinete, além das publicações, produz também essas peças em design.

Quinzenalmente é redigida uma newsletter, enviada para todos os subscritores do site, colaboradores da Junta e principais parceiros, que consiste habitualmente numa seleção dos conteúdos mais relevantes daquela quinzena.

Todos os meses é também realizado e publicado um calendário cultural, de modo a manter a população e os interessados a par das atividades ao longo do mês.

Abril de 2025



Evento “Oficina de Escrita para Crianças – Canções de Protesto” - A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, em parceria com o Estúdio Louva-a-Deus, convidou todas as crianças entre os 8 e os 13 anos a participar numa oficina única de escrita de canções de protesto. O Pelouro da Comunicação criou o design do cartaz e procedeu à sua divulgação nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Apresentação do livro “De Rédeas Soltas” - O Fórum Grandela acolheu a apresentação do livro De Rédeas Soltas, de Gabriel Ethan Paz, em parceria com a Atlantic Books – Poesia Impossível. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz da apresentação e a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Evento “Páscoa” - A Junta de Freguesia promoveu um evento dedicado à Páscoa para as crianças da freguesia. O Pelouro da Comunicação, além de desenvolver toda a programação do evento, criou o design do cartaz, os vídeos promocionais e realizou a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

IRS – Modelo 3 - A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica disponibilizou, entre 6 de maio e 26 de junho, o serviço de atendimento digital assistido para preenchimento e entrega online da declaração de IRS – Modelo 3. Foi da responsabilidade do Pelouro da Comunicação a elaboração do design dos cartazes deste serviço, bem como a sua divulgação nas diversas plataformas da Junta.

Festa do Folar, do Azeite e do Fumeiro - A Alameda Manuel Ricardo Espírito Santo recebeu, nos dias 12 e 13 de abril, a Festa do Folar, do Azeite e do Fumeiro. O Pelouro da Comunicação foi responsável pelo design do cartaz do evento e pela sua divulgação nas plataformas disponíveis da Junta de Freguesia.

Exposição “New York” - O Fórum Grandela acolheu, de 24 de abril a 23 de maio, a Exposição New York. O Pelouro da Comunicação criou o design dos cartazes e das folhas de sala, além de proceder à divulgação da exposição nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

Divulgação da visita à Exposição “31 Mulheres” - O Gabinete de Comunicação divulgou a participação da Junta de Freguesia na visita guiada à Exposição “31 Mulheres”, no Centro Cultural de Belém.

Exposição “Fantasias” - O Átrio do Fórum Grandela recebeu a Exposição Fantasias, de 24 de abril a 23 de maio. O Pelouro da Comunicação desenvolveu o design dos cartazes e das folhas de sala, divulgando-os nas plataformas da Junta de Freguesia.

Apresentação do livro “Nós” - A 26 de abril, o Fórum Grandela acolheu a apresentação do livro Nós, de Francis Raposo Ferreira. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz e a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Exposição “Amor Pintado com Aguarelas” - A Casa da Cidadania acolheu, entre 2 e 30 de maio, a Exposição Amor Pintado com Aguarelas. O Pelouro da Comunicação criou o design do cartaz e das folhas de sala, promovendo a exposição através das plataformas da Junta de Freguesia.

Apresentação do livro “A Semente Verde da Esperança” - O Fórum Grandela acolheu a apresentação do livro A Semente Verde da Esperança, de Ivo Álvares Furtado. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz e a divulgação do evento nas diversas plataformas da Junta.

Apresentação do livro “Terra” - O Fórum Grandela recebeu o lançamento do livro Terra, de Andrea Fernandes, numa parceria com as Edições Vieira da Silva. O Pelouro da Comunicação criou o design do cartaz e realizou a divulgação do evento nas plataformas da Junta de Freguesia.

Conteúdos Relevantes do Mês:

Publicação: Sugestões de Leitura; Balanço da iniciativa São Domingos Viaja a Carregal do Sal; Publicação sobre Ação de Sensibilização para a Importância da Sustentabilidade Ambiental – Community Champions League; Divulgação da atividade do Dia Mundial da Atividade Física; Balanço da Ação de Sensibilização Burlas; Divulgação da iniciativa Viatura Saudável; Publicações quinzenais: Dar à Agulha e Dar à Língua; Divulgação da Sessão Ordinária de abril de 2025; Minuto PSI; Missiva de Páscoa; Nota de Pesar pelo Papa Francisco; Missiva de 25 de Abril; Missiva sobre o Encerramento dos Serviços

da Junta de Freguesia; Missiva informativa sobre o Kit de Emergência; Divulgação da Agenda Cultural do mês de maio.

Maio de 2025



São Domingos Viaja - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Ação Social. Esta iniciativa tem como objetivo a promoção de momentos de lazer, culturais e de entretenimento para seniores da nossa freguesia, fomentando assim, as redes de suporte formais e informais, no combate ao isolamento, solidão e exclusão social. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto e posteriormente divulgou em todos os canais digitais.

Apresentação do livro "Toque" - O Fórum Grandela foi o palco para a apresentação do livro "Toque", de Amílcar Monteiro. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz da apresentação e a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Praia-Campo 2025 - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Ação Social. O Programa Praia-Campo Infância tem como objetivo promover a ocupação do tempo de férias através do desenvolvimento de diversas atividades na praia, desportos náuticos, desportos de aventura, dinâmicas de grupo e desenvolvimento de competências socioculturais. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto e posteriormente divulgou em todos os canais digitais.

“Let´s Repair” - A Casa da Cidadania recebeu uma estação de costura dedicada a renovar e transformar peças de roupa. O Gabinete de Comunicação elaborou o cartaz e divulgou a iniciativa nas plataformas digitais.

Exposição “Entre-Histórias” – A exposição “Entre-Histórias” foi uma das inúmeras exposições que passaram pelo Fórum Grandela, no mês de maio. O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes das exposições a decorrer, tal como divulgou as mesmas nas várias plataformas disponibilizadas pela Junta de Freguesia.

Evento “A Alegria De Brincar” - A Junta de Freguesia promoveu um evento dedicado ao Dia da Criança para as crianças da freguesia. O Pelouro da Comunicação, além de desenvolver toda a programação do evento, criou o design do cartaz, os vídeos promocionais e realizou a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Celebração do Dia do Patrono – Encontro de Coros – O Salão Paroquial da Igreja de São Domingos de Benfica recebeu, a 25 de maio, o primeiro encontro de Grupos Corais. O Pelouro da Comunicação elaborou o design dos cartazes do evento e divulgou o mesmo nas várias plataformas que a Junta de Freguesia dispõe. Posteriormente, publicou um conjunto de fotografias dos melhores momentos.

São Domingos em Festa - O Gabinete de Comunicação desenvolveu o design do cartaz, imagens para as redes sociais, tendo-os divulgado nas plataformas da Junta de Freguesia.

Exposição “Turista” – A Casa da Cidadania acolheu, de 6 de junho a 4 de julho, a Exposição Turista. O Pelouro da Comunicação criou o design dos cartazes e das folhas de sala, além de proceder à divulgação da exposição nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

São Domingos em Festa - Arraiais - O Gabinete de Comunicação desenvolveu o design do cartaz, imagens para as redes sociais, divulgando-os nas plataformas da Junta de Freguesia.

Conteúdos relevantes deste mês:

Divulgação da sugestão de leitura; Publicação das ações de capacitação para os professores dos Pupilos do Exército e aos monitores do CAF do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras; Mensagem Dia da Mãe; Divulgação do Voto Antecipado; Comunicado sobre o horário de atendimento dos serviços da secretaria; Divulgação da 3ª Edição da Mostra Comunitária; Divulgação do Minuto PSI; Divulgação do novo quiosque no Parque BenSaúde; Divulgação da Assembleia das Crianças; Divulgação de Iniciativa do Museu Benfica; Publicações quinzenais: Dar à Agulha e Dar à Língua; Divulgação da 2ª Sessão Ordinária de 2025; Publicação sobre a Marcha São Domingos de Benfica; Divulgação do projeto da CIEE Lisbon; Divulgação do Torneio de VMA Artes Marciais; Giveaway de Bilhetes Marchas Populares; Divulgação de informação sobre o atendimento da secretaria da Delegação das Furnas; Publicação Atividades Culturais do mês de junho; Publicação da colocação de placas informativas sobre a importância das flores e da vegetação espontânea para a sobrevivência das abelhas.

Junho de 2025



Verão Radical 2025 - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Ação Social. O Programa Verão Radical tem como objetivo promover a ocupação do tempo de férias escolares através do desenvolvimento de diversas atividades no âmbito de desportos de natureza e aventura, dinâmicas de grupo e desenvolvimento de competências socioculturais. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto e posteriormente divulgou em todos os canais digitais.

Reels “A Alegria de Brincar” - O Pelouro da Comunicação desenvolveu um reels do Dia da Criança e posteriormente publicou nas redes sociais da Junta de Freguesia.

Arraial +55 - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Ação Social. Esta iniciativa tem como objetivo promover o envelhecimento ativo através de momentos lúdicos e recreativos, que contribuem para reforçar as redes formais e informais de suporte, combater o isolamento e a exclusão social. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto e posteriormente divulgou em todos os canais digitais.

Agradecimento Parceiros Dia da Criança – A Junta de Freguesia contou com diversos parceiros cuja colaboração foi fundamental ao proporcionar momentos únicos às crianças e às suas famílias presentes no Evento “Alegria de Brincar”. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto e posteriormente divulgou-a em todos os canais digitais.

Concerto Guitarras Acústicas – No dia 20 de junho, o Fórum Grandela foi palco de um Concerto de Guitarras Acústicas. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz da apresentação e a respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Exposição “Plantains Angels” – De 4 de julho a 01 de agosto o Fórum Grandela recebe a Exposição “Plantains Angels”, do artista Raphael Diaz. O Pelouro da Comunicação criou o design do cartaz e das folhas de sala, promovendo a exposição através das plataformas da Junta de Freguesia.

Lançamento do livro “O Branco e a Preta” – O Fórum Grandela recebeu o lançamento da obra de Pedro Sequeira de Carvalho. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz e a divulgação do evento nas diversas plataformas da Junta.

Masterclass “Maquilhagem como Ferramenta de Empoderamento Profissional” – O Pelouro de Empreendedorismo promoveu uma Masterclass “Maquilhagem como Ferramenta de Empoderamento Profissional”. O Gabinete de Comunicação elaborou o cartaz e divulgou a iniciativa em todas as redes digitais.

Conteúdos relevantes deste mês:

Divulgação da sugestão de leitura; Dar à Agulha e Dar à Língua; Publicação “Há Futebol no Mercado”; Publicação informativa sobre as caminhadas semanais; Publicação sobre as Marchas Populares; Publicação sobre o Encerramento do Ano Letivo da Academia de São Domingos de Benfica; Convite “São Domingos em Festa”; Publicações “São Domingos em Festa”; Atividades Culturais do mês de julho.

V. Cultura

1. Exposições

1.1 Fórum Grandela

Neste trimestre, continuámos com a exposição de Profissões, em parceria com Projeto Transições, que nos trouxe uma seleção de pinturas e fotografias celebrando as várias pessoas que, com o seu trabalho, são essenciais à construção da nossa sociedade. Seguiu-se a exposição NEW YORK de Luís Nogueira, que trouxe ao Fórum a cidade que nunca dorme numa coleção de fotografia.

De seguida, a artista Kathy Silva trouxe-nos Entre Histórias, fruto da sua paixão pelas artes plásticas e pelos livros infantis.

No átrio, recebemos ainda as ilustrações de Diana Mascarenhas, numa coleção que intitulou Fantasias, onde, num universo de miniaturas, são explorados sentimentos, tradições, geografias, arquiteturas, com cores vivas e traços ousados. Por fim, e em celebração do Dia de Portugal e Camões, recebemos os trabalhos dos alunos da Escola Delfim Santos no âmbito do projeto Camões em Contexto: Ofícios e Mares.



1.2 Casa da Cidadania

Manteve-se patente a exposição de Olivia Hicks The Green Magic Project, uma exploração da identidade e do retrato e do ponto de vista da artista enquanto imigrante, seguindo-se uma coleção de aguarelas de Luísa Peixoto em Amor Pintado com Aguarelas.

Terminamos o trimestre Turista de Joana Cabral, uma exposição com colagens vibrantes em que contrastam diferentes mundos.

2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

2.1 Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre

2.2 A Associação Bengala Mágica mantém os ensaios da Banda Filarmónica Enarmonia aos sábados no espaço da Academia de São Domingos, a psicóloga Ana Rita segue duas crianças invisuais/baixa visão e o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente.

2.3 A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1.

2.4 Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado e acolhem a assembleia de sócios; promovem o projeto Dar à Agulha, Dar à Língua, sessões quinzenais onde um grupo se encontra para passar uma tarde entre trabalhos têxteis e boas conversas, incentivando um sentido de comunidade na freguesia; organizaram ainda a apresentação de um livro.

2.5 A AIREP - Associação de Italianos Residentes em Portugal - utiliza o espaço diariamente, na secretária que lhes é destinada e fazem vários atendimentos individuais.

2.6 A AIDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente. Neste trimestre, estão a acolher 2 estagiários.

2.7 Associação Voz do Autista – uso esporádico do espaço de trabalho

2.8 IPPPI – fizeram uso esporádico do espaço de trabalho partilhado.

2.9 O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária.

2.10 Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre

2.11 OVO – Continuidade do projeto “Conversas Perinatais”, que pretende ser um grupo com frequência quinzenal de apoio e comunidade a grávidas e mães.

3. Efemérides e outras atividades

A professora Eugénia mantém as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- Espaço São Domingos (centro de dia)
- Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia)
- Espaço ComVida.
- APCL (Residência São Domingos).
- Lar Padre Carlos
- Centro de Dia de São Tomás de Aquino

Mantém ainda as aulas semanais na Academia.

Organizámos uma visita guiada à exposição 31 Mulheres de Peggy Guggenheim no CCB.

A Casa da Cidadania acolheu, neste trimestre, 3 reuniões da Comissão Social da Freguesia e um primeiro encontro do Clube Let's Repair, onde uma equipa especializada em arranjos de costura esteve com durante uma tarde com os nossos fregueses a ensinar o necessário para poderem dar nova vida às suas peças de roupa danificadas



O Coro continua os ensaios semanais e este trimestre foram adquiridos lenços e gravatas para os seus elementos nas cores da JFSDB, de modo a apresentarem uma imagem coerente e identificável com a instituição. Neste trimestre, organizámos ainda o 1.º Encontro de Coros Seniores em São Domingos de Benfica, fazendo coincidir o mesmo com as celebrações do Patrono da Freguesia, São Domingos. Este

ano foram convidados o Grupo Coral da ARPI e o Grupo Coral e Instrumental de Agualva. Este evento teve lugar no Salão da Igreja Paroquial de São Domingos.

A orquestra de Câmara Vivace, igualmente com ensaios semanais, organizou audições e acolheu novos membros que com o apoio e divulgação nas nossas redes sociais. Neste trimestre, irão ainda realizar o um Concerto de Verão na Quinta da Alfarrobeira, de entrada livre, e com recolha de bens para o Banco Alimentar.

Para celebrar o fim de mais um ano de aulas de guitarra, os alunos do professor Paulo Ferreira apresentam um Concerto de Guitarras Clássicas, de entrada livre no Fórum Grandela; mais uma vez, este evento é também um momento para angariação de bens para o Banco Alimentar da JFSDB.

O Instagram do Espaço Grandela continua a ser uma ferramenta de divulgação dos eventos neste espaço; é criado conteúdo diariamente e são feitas colaborações nas publicações tanto com a conta principal da JFSDB como com os parceiros das atividades.

Para as celebrações do Dia de Portugal e de Camões, articulámos com a escola Delfim Santos para a apresentação da peça realizada com os alunos “Camões e Outras Viagens” na sessão solene de dia 10 de junho, no Mercado de São Domingos.



Ao projeto “Ruas da Freguesia” foram adicionadas informações no site da JFSDB acerca das seguintes artérias:

- Avenida Eusébio da Silva Ferreira;
- Rua Raul Carapinha (com colocação de placa no local);

- Rua D. Fernando de Mascarenhas;
- Jardim Alice Cruz;
- Beco da Botica (com colocação de placa no local);
- Praça de Espanha;
- Rua Augusto Pina;
- Sítio do Calhau;
- Rua Cândido de Figueiredo (com colocação de placa no local);
- Avenida Machado Santos;
- Rua Abel Botelho;
- Rua Abranches Ferrão;
- Rua António Nobre;
- Rua Duarte Galvão;
- Rua Francisco Ferrer;
- Rua Leitão de Barros;
- Rua São Tomás de Aquino.

Todos os eventos da JFSDB que necessitam de apoio audiovisual contam com a participação do técnico de audiovisuais tutelado pelo Pelouro da Cultura para montagem e coordenação do material necessário, assim como é da responsabilidade deste técnico o streaming das Assembleias de Freguesia.

4. Biblioteca

Neste trimestre, em parceria com a Associação EntreSéculos, apresentámos o livro Percursos Existenciais de Judite Cruz.

Em parceria com as Edições Vieira da Silva, acolhemos o lançamento do livro de Andrea Fernandes, Terra; com a editora Cordel d' Prata, o livro Nós de Francis Raposo.

Com a Editora InFinita, acolhemos o lançamento da coletânea Causa Amada - edição comemorativa dos 500 Anos de Luís Camões, Poesia e Educação - A Semente Verde da Esperança de Ivo Álvares Furtado e o romance de Pedro Sequeira de Carvalho O Branco e a Preta.

Com a Atlantic Books, o autor Gabriel Paz apresentou o seu novo livro De Rédeas Soltas. Acolhemos ainda o autor Amílcar Monteiro que trouxe a apresentação do seu novo livro Toque.

Este trimestre, tivemos duas atividades infantis: em abril, a Oficina de Escrita de Canções de Protesto para Crianças, em parceria com o Estúdio Louva-a-Deus, onde um grupo de crianças entre os 8 e os 13 anos, orientadas por músicos profissionais, criaram a sua própria canção de protesto, refletindo as suas preocupações e desejos para o mundo; em maio, uma sessão de Teatro de Mesa, com a peça “Descobrimientos Portugueses: O Brasil”.

Mantemos as sugestões de leitura mensais, com 3 livros selecionados pela equipa da Cultura e respetiva sinopse, publicada nas redes sociais da JFSDB e expostos em lugar de destaque no átrio da Biblioteca.

Ao longo deste trimestre recebemos 4 doações de livros, as quais passaram por uma triagem, sendo que os volumes em bom estado e que se encaixam no nosso acervo foram catalogados, e os restantes foram reciclados

VI. Desporto

1. Caminhadas por Monsanto

Quartas-feiras são dias de caminhada por Monsanto, com o ponto de encontro a ser a Quinta da Alfarrobeira. Este tem sido um projeto de referência para muitas pessoas, que no momento da caminhada convivem, exercitam o seu corpo e mente. Ao longo do tempo, é possível verificar o número crescente de participantes e pessoas interessadas em ingressar no grupo.

Face ao período de calor que se começa a fazer sentir, o horário foi ajustado para as 9h30 durante os meses de junho e de julho, mantendo o local de ponto de encontro e início da caminhada.



2. Dia da Criança

Com o compromisso de promoção e desenvolvimento do Desporto na freguesia de São Domingos de Benfica, a Junta de Freguesia pretende apoiar e criar sinergias com as entidades desportivas presentes no território. Neste sentido, a Junta de Freguesia organizou, no dia 1 de junho, a celebração do Dia da Criança, com uma forte presença de entidades desportivas da freguesia. A Vermeludo Martial Arts, o LxCycling e a Monsanto Running Team são exemplos de entidades que participaram no sucesso deste dia.

3. Community Champions League

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica renovou o compromisso com a Gebalis e Fundação Benfica, na sequência do desenvolvimento da Community Champions League.

À semelhança dos anos anteriores, este projeto procura integrar jovens fora do âmbito do desporto formal a integrar uma equipa de futsal. Esta equipa terá de disputar várias jornadas desportivas, assim como promover contribuições comunitárias.



No segundo trimestre do ano de 2025, a equipa “Os Alfarrobas” realizou uma contribuição comunitária com foco no setor da educação da Freguesia de São Domingos de Benfica, com o objetivo de colaborar na requalificação do edifício do AAAF/CAF na Escola Básica das Laranjeiras.



No seguimento deste projeto, foi ainda realizado o evento final no dia 7 de Junho. Um dia de muito convívio, alegrias e muitas partilhas. Foi precisamente em São Domingos de Benfica que se deu por terminada a época 2024/2025 da Community Champions League, com o Parque do Calhau a receber as equipas participantes para uma manhã cheia de atividades, um almoço convívio partilhado e uma entrega de prémios do Torneio.

4. Joga por Lisboa

A Câmara Municipal de Lisboa lançou um projeto com o objetivo de impulsionar o desenvolvimento desportivo em toda a cidade, promovendo a prática regular de atividade física entre os jovens dos 5 aos 14 anos. Este projeto pretende incluir todos os jovens, estejam ou não integrados em clubes desportivos da cidade.

A Câmara convida todas as Juntas de Freguesia, clubes e associações que dinamizem modalidades desportivas a inscreverem os atletas que considerem adequados, permitindo assim a sua participação em competições organizadas pela Câmara ou pelas próprias Juntas de Freguesia. As entidades envolvidas — sejam clubes, escolas ou associações — poderão beneficiar de apoios pela sua participação ativa no projeto.

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica já conta com alguns jovens inscritos em diversas modalidades, mas continua a divulgar o projeto junto de clubes e escolas, com o objetivo de garantir que todos os potenciais atletas estejam informados e possam participar nas modalidades da sua preferência, oferecendo-lhes assim a melhor experiência desportiva possível.

5. Lisboa +55

Este projeto da Câmara Municipal de Lisboa promove a prática de atividade física para pessoa com mais de 55 anos, residentes na cidade de Lisboa. O polo de São Domingos de Benfica, através do Ginásio Clube Português, conta neste momento com 4 turmas em funcionamento. São cerca de 60 utentes que usufruem de aulas de fitness, dança e pilates de forma gratuita.

Este projeto continua a ser uma referência desportiva na freguesia, pelo impacto extremamente positivo nos seus utentes, alcançando resultados muito significativos no dia a dia de cada um.

6. Encontro de Academias de Futsal

No passado dia 7 de junho, no Polidesportivo Salgueiro Maia, realizou-se um momento de convívio em torno do desporto. O Clube Futebol “Os Torpedos”, que dinamiza a Academia de Futsal nas escolas da Freguesia, organizou um momento de convívio e partilha com os integrantes desta atividade, com apoio da Junta de Freguesia.

7. Novo campo desportivo no Parque Bensaúde

Ao longo do 2º trimestre de 2025, a Junta de Freguesia avançou com o procedimento para o início da empreitada de construção de um campo desportivo para a prática de basquetebol no Parque Bensaúde. Destaca-se, assim, a elaboração do projeto de eletricidade e respetivos trâmites para dar início ao procedimento de contratação.

Deste modo, prevê-se que a construção comece no início do 2º semestre de 2025.

VII. Educação

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem como missão assegurar a qualidade do ensino público na sua área de intervenção geográfica, com uma estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e organização de resposta social no domínio do apoio à família.

Para apoiar as famílias na sua organização, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica desenvolveu um projeto de Componente de Apoio à Família (CAF), onde propõe desenvolver atividades com as crianças do 1.º Ciclo, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), que asseguram o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar.

Como entidade responsável na componente Atividades do Enriquecimento Curricular (AEC), a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica prima pelo funcionamento destas atividades no 1.º ciclo do ensino básico, sendo estas de carácter facultativo e de natureza lúdica, que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico.

1. AEC

O segundo trimestre do ano de 2025 foi um período de consolidação e avaliação, permitiu situar os alunos nas suas aprendizagens, evidenciando as competências adquiridas para projetar a sua operacionalização futura.

A prática pedagógica tornou-se mais individualizada. O conhecimento das especificidades de cada aluno permitiu uma abordagem direcionada para o contexto específico de cada aluno, maximizando os seus desempenhos.

A relação social dos alunos esteve no auge e ultrapassou o espaço físico e temporal das AEC. Neste processo globalizante, já estavam criadas as sinergias que permitem que se desenvolvam atividades em parceria com o CAF, transformando o processo de aprendizagem numa festa.

1.1 Inglês

Na generalidade, a identidade linguística dos alunos revela, neste período, uma relação positiva com a aprendizagem da língua, ensaiando-se a integração dos conteúdos aprendidos no contexto e no imaginário dos alunos, brincando com as palavras num percurso, que se pretende sempre, de criação e descoberta.

Os alunos do 1º ano já identificaram e reproduziram as diferentes partes do corpo, vestuário, cores, números, dias da semana, estações do ano, meios de transporte e graus de parentesco mais próximos, revelando, na sua maioria, uma integração muito satisfatória dos conteúdos apresentados.

Nos segundo e terceiros anos, verificou-se um desenvolvimento fonético e um maior domínio da escrita, contribuindo para o uso da memória visual na identificação e/ou formação das diferentes palavras. Esteve normalizada a criação de frases sobre diferentes temáticas: animais, frutas, vegetais, meses, empregos, saudações/cumprimentos, meteorologia, sala de aula, alimentos e geografia.

Os alunos do 4º ano já revelavam autonomia na realização das tarefas propostas, utilizando tópicos das diferentes matérias, recrutando conteúdos experienciados e adicionando novo vocabulário: países e nacionalidades, instituições, profissões, rotinas escolares, objetos pessoais, identificação pessoal, sentidos e formas.

1.2 Atividade Física e Desportiva

As estratégias e modelos integrados de aprendizagem e desenvolvimento dos alunos, numa lógica de ensino por etapas, enquadram os diferentes níveis numa perspetiva de desenvolvimento integral, consolidando as competências essenciais previstas, culminando numa avaliação dos desempenhos realizados.

O produto (4ª etapa) foi o resultado do desenvolvimento dos alunos ao longo do ano letivo, da apresentação de competência e da realização das tarefas propostas, verificando-se:

1º ano – desenvolvimento dos mecanismos coordenativos, manipulação de objetos, melhoria dos comportamentos de perceção proximal e distal, desenvolvimento da consciência propriocetiva e o da consciência da importância do trabalho em equipa.

2º ano – desenvolvimento das competências nos jogos desportivos coletivos, nos jogos de cooperação, nas atividades gímnicas, nos exercícios com obstáculos e de coordenação motora.

3º ano – elevação do nível das ações gímnicas (salto no plinto, equilíbrio na barra e saltos no trampolim), elevação da disciplina comportamental e da noção do enquadramento individual na equipa.

4.º ano – capacitação motora e coordenativa dos alunos, execução de sequências de saltos e enquadramento na complexidade dos jogos desportivos coletivos.

1.3 Jogos sem limites

Os Jogos sem limites foram um momento de festa! A criatividade dos alunos esteve no auge, permitindo adotar um estilo de ensino centrado na Autonomia ou na Descoberta Guiada.

A partilha de ideias esteve sempre suportada num espírito de grupo saudável e numa atitude proativa, aceitando os desafios propostos e apontando diferentes caminhos para a sua realização.

1.4 Oficina das artes

A execução prática de tarefas nas turmas de 1º e 2º anos teve por base as atividades de Expressão Plástica e de Expressão Musical.

1.4.1 Expressão Plástica

Os alunos enfrentaram diferentes tipos de desafios e propostas, experienciando as diversas vertentes das artes visuais de forma a potenciar a aquisição de conhecimentos nas diferentes formas de expressão e dominando diferentes técnicas e materiais.

A expressão com recurso a diferentes técnicas, recorrendo a cores, formas geométricas e sons, possibilitou a criação de um estilo e de uma identidade própria que permitiu explorar os pontos fortes de cada um e, simultaneamente, realizar trabalhos com temáticas específicas (Dia da Criança).

1.4.2 Expressão Musical

Neste período, os conteúdos abordados pressupunham uma consolidação da relação com os instrumentos musicais, altura e intensidade sonora, leituras rítmicas com memorização e realização de atividades temáticas.

1.4.3 Expressão Dramática

Neste período, as dinâmicas de consciência corporal e jogos de movimento decorreram normalmente, numa expressão das dinâmicas e das formas como base para a representação teatral, verificando-se melhorias consideráveis na interpretação de textos, criação e recriação de estórias e no aprofundamento do conhecimento das suas personagens.

1.4.4 Expressão Corporal

Neste momento da aprendizagem, projetou-se a adaptação motora e a adaptação psicológica na tipologia de exercícios apresentados, demonstrando uma consciencialização da sua corporalidade no espaço e no tempo, envolvendo-se no domínio dos sons e dos ritmos, permitindo uma dinâmica do movimento que se associa à noção de espaço e plano, aos ritmos e aos deslocamentos.

2. AAAF/CAF

No segundo trimestre de 2025, abraçou-se uma nova temática do projeto “O Mosaico da Vida – Aprender através de experiências e vivências na nossa escola”.

Tendo como base 3 subtemas (Desporto, Movimento e Natureza), procurou-se desenvolver um conjunto de atividades diversificadas, centradas principalmente em experiências ao ar livre, promovendo o contacto com a natureza e o crescimento ao nível das competências práticas. Assim, foi com muita energia e boa disposição que os alunos das 3 Escolas Básicas do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras responderam a todos desafios propostos.

2.1 Jardim de Infância (AAAF)

Foi com muito boa disposição e enorme empenho que as nossas crianças de Jardim de Infância abordaram o tema do Desporto no mês de abril. Os monitores prepararam uma fantástica história intitulada “A Grande Aventura do Desporto Infantil”, para que em roda todos pudessem expressar os seus conhecimentos sobre o tema. Entre os diversos jogos coletivos que todos puderam experimentar (Futebol, Basquetebol ou Voleibol), houve também espaço para a prática de algumas modalidades individuais: corridas de obstáculos, tiro ao alvo e lançamento de pesos.

Em maio demos continuidade ao trabalho realizado no mês anterior e preparámos diversas atividades ligadas ao desporto, movimento e tradições. As Marchas Infantis começaram a ensaiar com mais regularidade e os nossos mais pequenos puderam vivenciar diversos jogos tradicionais e perceber como os seus pais se divertiam muito com coisas tão simples quanto um pequeno elástico de costura (jogo do elástico), um pouco de giz (jogo da macaca) e que existem diversos jogos que podemos fazer com berlindes.

Aproveitando a proximidade do Verão e a chegada do sol e do bom tempo, no mês de junho, as crianças das AAAF exploraram o meio ambiente e aprenderam também algumas noções sobre sustentabilidade. Iniciaram também os trabalhos na horta escolar, dedicando-se principalmente à preparação da terra.

Futuramente, planeia-se plantar ervas aromáticas, promovendo a sensibilização para a alimentação saudável e o cuidado com o ambiente.

A colheita não ficou por aqui e neste último trimestre do ano letivo de 2024/2025 todas as nossas crianças e famílias colheram experiências riquíssimas e momentos inesquecíveis de partilha, diversão e muita alegria.

2.2 Primeiro Ciclo (CAF)

Foi com enorme energia e muito boa disposição que as nossas crianças de 1º ciclo brincaram e participaram ativamente no tema proposto para o último trimestre do ano letivo. O desporto foi o Rei da festa e durante o mês de abril foram diversas as atividades desportivas realizadas nas nossas escolas. Com os desportos individuais a recolherem maior destaque neste mês, foi entre “raquetadas” de ping-pong e badminton que desenvolvemos diversos torneios para as diferentes faixas etárias do nosso 1º Ciclo.

No mês de maio, os torneios também estiveram presentes e foram as modalidades coletivas a ter maior destaque. Com elas tivemos momentos de muita diversão, competitividade e, claro, enorme desportivismo também. Foi sobre o mote “Desporto Consciente” que os nossos monitores geriram e guiaram os nossos pequenos atletas para se tornarem melhores desportistas, a serem competitivos, mas também leais e conscientes que no desporto deve haver sempre respeito pelos adversários e por todos os intervenientes no jogo. Obtivemos diversas vitórias e algumas derrotas, mas a maior conquista foram as diversas experiências inesquecíveis e ensinamentos para toda a vida.

Com a chegada do bom tempo, chegou também o último tema deste ano letivo, e foi na Natureza e com ela que celebrámos o verão, a vida e o nosso Planeta. Foi com muito afinho e dedicação que as nossas crianças de 1º ciclo arregaçaram as mangas e começaram a trabalhar a terra das nossas hortas escolares. As colheitas ficarão para mais tarde, mas neste último trimestre colhemos e alcançamos muitos dos objetivos propostos no início deste ano letivo, com vivências e experiências que ficaram certamente marcadas na memória das nossas crianças e dos nossos monitores.

O verão está a chegar e com ele chegará também a maior e mais divertida pausa letiva do ano, a pausa do Verão. Praia, piscina, insufláveis e jogos de água farão a delícia de todas as nossas crianças durante todo o mês Julho.

2.3 Dias Comemorativos

Abril

2 de abril – Dia Mundial da Consciencialização do Autismo - Para celebrar o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, realizaram-se diversas atividades com as crianças, com o objetivo de promover a inclusão, aumentar a compreensão sobre o autismo e proporcionar momentos lúdicos e educativos. Oficinas de pintura sensorial e brincadeiras de integração com jogos de cooperação foram algumas das atividades que contribuíram para uma maior sensibilização sobre as diferentes formas de comunicação e interação das crianças com TEA.

22 de abril – Dia Mundial da Terra - Comemorámos este dia, promovendo diversas atividades educativas e lúdicas que pretendiam sensibilizar os mais jovens para a importância da preservação ambiental, incentivando a consciência ecológica de forma divertida e interativa.

A Reciclagem criativa, apresentada enquanto jogo interativo que estimulou o pensamento crítico e a importância das ações quotidianas no impacto ambiental, apresentou-se com o objetivo de aumentar o interesse e entendimento das crianças sobre como as pequenas ações diárias impactam o meio ambiente.

15 de abril – Dia Internacional da Família - No dia 15 de maio celebrámos o Dia Internacional da Família e, como não podia deixar de ser, convidámos todas as famílias e amigos a estarem presentes na nossa escola para uma festa de convívio, partilha e diversão.

Com uma programação especial que envolveu as crianças, os monitores e a participação ativa das famílias, o evento teve como objetivo fortalecer os laços entre a Escola/CAF e a comunidade, valorizando a importância da convivência familiar no desenvolvimento das crianças. As atividades foram muitas, diversas e interativas, incluindo apresentações de trabalhos feitos pelos alunos, ateliers criativos com a participação dos pais e momentos de integração com jogos entre crianças e familiares.

Em ambiente de muita alegria, carinho e cooperação, as crianças demonstraram entusiasmo e orgulho ao compartilhar esse momento com seus familiares dentro do espaço escolar. A presença das famílias tornou o dia ainda mais especial, promovendo uma convivência harmoniosa e significativa. A celebração foi um verdadeiro sucesso e reforçou a importância de uma parceria constante entre a CAF e família na formação integral das nossas crianças.

Maio

28 de maio – Dia internacional do Brincar - As nossas escolas celebraram com grande entusiasmo uma data que destaca a importância do brincar na infância, um direito fundamental e uma poderosa ferramenta de aprendizagem. Durante o período CAF, foram realizadas diversas atividades lúdicas e recreativas, como brincadeiras tradicionais, jogos cooperativos, circuitos motores e oficinas de criatividade. As crianças participaram com alegria, explorando diferentes formas de brincar, desenvolvendo habilidades sociais, motoras e cognitivas de uma forma espontânea e divertida. O espaço CAF foi transformado num espaço de livre expressão e imaginação, reforçando a ideia de que brincar é essencial para o desenvolvimento integral das nossas crianças.

A celebração do Dia Internacional do Brincar foi um momento especial de valorização da infância, promovendo experiências importantes e significativas, fortalecendo assim vínculos entre crianças, monitores e toda a comunidade escolar.

3. Academias

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica propõe à sua comunidade escolar a frequência nas Academias. São disponibilizadas às crianças várias atividades desportivas, culturais e artísticas a decorrem dentro da escola no período AAAF/CAF.

Ao longo do ano letivo, verificou-se uma melhoria da articulação e aproveitamento das sinergias entre a Escola, o CAF e as Academias, criando as melhores condições de espaço e de logística para que as modalidades de Judo (Jardim de Infância), Futebol Americano, Capoeira e Futsal pudessem realizar-se sem quaisquer entropias.

As atividades de Guardiões do Planeta, Música, Teatro e Hip-Hop tiveram uma adesão muito satisfatória e decorreram num contexto de grande alegria e vitalidade. A Academia de Chinês decorreu com algumas interrupções devido à indisponibilidade das professoras em diversas ocasiões.

As modalidades de Ginástica, Natação e Judo (1º Ciclo), que decorreram nas instalações do Sport Lisboa e Benfica, contaram com a participação de aproximadamente 140 alunos.

4. Assembleia das Crianças

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, em parceria com a Assembleia Municipal, a Câmara Municipal de Lisboa e as restantes escolas da cidade de Lisboa, procura dar voz às experiências,

preocupações, necessidades e expectativas dos pequeninos para a construção de uma cidade mais amiga das crianças, através do projeto “Assembleia das Crianças de Lisboa”.

Este projeto visa constituir um órgão consultivo informal que reúne duas crianças de cada uma das 24 freguesias da cidade, um rapaz e uma rapariga, com idades entre os oito e os doze anos, para se pronunciarem sobre as políticas públicas que envolvem as crianças, incluindo as 8 Comissões Permanentes.

No segundo trimestre do ano letivo decorreu a iniciativa Assembleia das Crianças, promovendo a participação cívica dos alunos da freguesia de São Domingos de Benfica. A atividade contou com a colaboração de três estabelecimentos de ensino: Escola Frei Luís de Sousa, CEBE e Escola António Nobre. Cada escola participou com quatro representantes, assegurando a igualdade de género, com duas alunas e dois alunos por instituição. No dia 14 de março, foram oficialmente eleitos os representantes da freguesia: Francisco, Inês, Mariana e Tiago.

Estes quatro deputados juniores assumiram o compromisso de representar São Domingos de Benfica nas áreas temáticas de Espaços Verdes, Educação e Desporto. Durante os trabalhos da Assembleia, apresentaram propostas concretas e pertinentes, nomeadamente:

O regresso do ensino dos 4Rs da reciclagem (Reduzir, Reutilizar, Reciclar e Repensar) no contexto escolar;

A promoção de campeonatos desportivos interescolar, incentivando a prática desportiva, o espírito de equipa e o convívio entre alunos.

Destacamos ainda o nosso representante Francisco Cabaço, que foi eleito para representar a mesa da Educação e Desporto na Assembleia da Câmara Municipal.

No dia 6 de maio, os deputados juniores participaram na sessão oficial da Assembleia Municipal, onde tiveram a oportunidade de apresentar as suas propostas, ouvir os contributos dos restantes representantes e exercer o seu direito de voto sobre as diferentes iniciativas apresentadas.

A participação nesta atividade revelou-se uma experiência altamente educativa e enriquecedora, permitindo aos alunos desenvolverem competências de cidadania, comunicação, responsabilidade e pensamento crítico.

5. Marchas Infantis de Lisboa

As Marchas Infantis das Escolas de Lisboa são um dos eventos que a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, através do Pelouro da Educação e a convite da Câmara Municipal de Lisboa, tem promovido

e no qual tem sido crescente o envolvimento e participação das crianças, assim como o interesse demonstrado por todos os que aderem a esta iniciativa.

O tema para 2025 foi “As Laranjeiras” e contámos, uma vez mais, com a participação das escolas do nosso Agrupamento (EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras).

Ao longo dos meses de abril e maio fizemos cerca de 17 ensaios, com as nossas 43 crianças, na Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e na Escola Frei Luís de Sousa; no dia 12 de junho de 2025 realizou-se o desfile na Avenida da Liberdade, com a participação dos alunos Larissa Arlapen (EB1 António Nobre) e Kaique Vitor (EB1 Frei Luís de Sousa); já no dia 21 de junho de 2025, realizou-se a exibição da marcha da Freguesia de São Domingos de Benfica na Alameda D. Afonso Henriques, onde os nossos pequenos brilharam e encantaram com a sua coreografia, melodia e guarda-roupa.

VIII. Empreendedorismo

O Empreendedorismo reforçou o seu compromisso com o desenvolvimento económico e social da freguesia. Com foco na valorização do território, no apoio à inovação e no estímulo ao empreendedorismo local, foram promovidas iniciativas que visam gerar oportunidades, fortalecer parcerias e contribuir para uma freguesia mais dinâmica, atrativa e sustentável.

No período a que se refere o presente Relatório (abril a junho de 2025), o pelouro continuou a proceder à consolidação do desenvolvimento de ideias e negócios, do incentivo, promoção e realização da dinâmica empresarial.

1. Incubadora - Mercado de Inovação

Presentemente são três as empresas incubadas no mercado de Inovação. Respetivamente alocadas em três salas arrendadas:

- Klarho-International
- ResponsAIBLE
- Orlando Bernardo

2. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

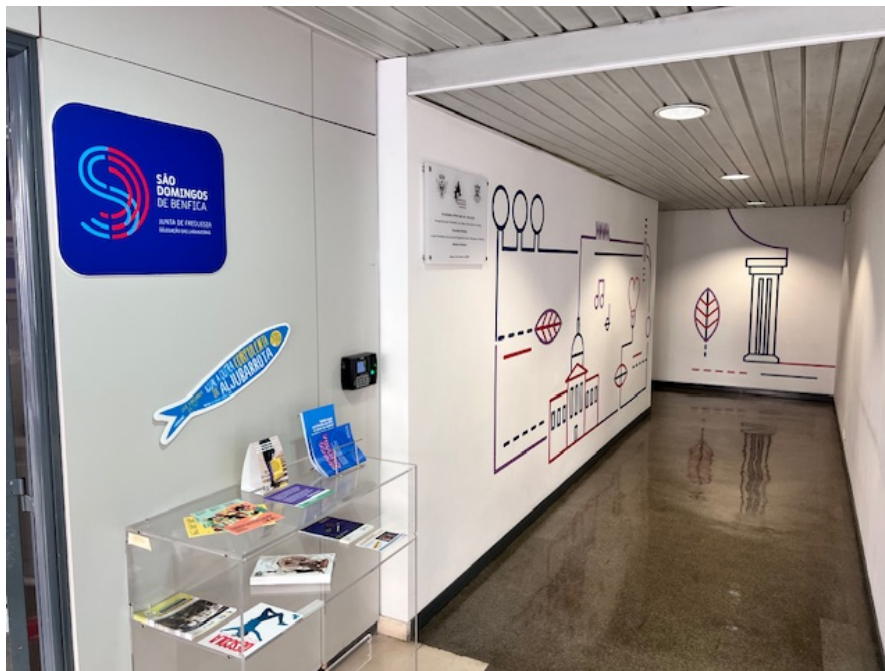
No exercício do seu compromisso com a promoção do desenvolvimento económico e a consolidação de um ecossistema empreendedor robusto, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica procedeu à

abertura do processo de candidaturas para a atribuição de espaços na Incubadora de Empresas instalada no Mercado de Inovação.

A presente iniciativa tem como finalidade apoiar empresas recentemente constituídas, com menos de três anos de existência, bem como empreendedores detentores de projetos com carácter inovador, oferecendo-lhes condições adequadas à sua estruturação, crescimento e integração no tecido empresarial local.

O processo de candidatura foi concebido para assegurar acessibilidade e transparência, estando os formulários e fichas de projeto disponíveis na plataforma digital da Junta de Freguesia. A avaliação das propostas decorre com base nos critérios definidos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, sendo valorizados aspetos como a inovação, a viabilidade económica, o impacto social, a criação de postos de trabalho e o potencial de escalabilidade dos projetos apresentados.

Importa ainda salientar que o período de candidaturas se mantém em curso, permitindo, assim, a contínua receção de propostas. Esta medida reflete o empenho da Junta em promover oportunidades sustentáveis e inclusivas, valorizando o talento local e contribuindo ativamente para o fortalecimento do tecido socioeconómico da freguesia.



3. Identificação de parcerias de impacto positivo para o desenvolvimento da matriz da incubadora

3.1 Valorização e Apoio ao Empreendedorismo Local

Dar início a um novo projeto ou negócio representa, para muitos, um percurso exigente, marcado por incertezas, desafios e decisões determinantes. Trata-se de um processo que exige coragem, perseverança e, acima de tudo, apoio adequado. Consciente destas exigências, o Pelouro do Empreendedorismo tem assumido um papel ativo na escuta e no acompanhamento dos empreendedores da freguesia, procurando responder com eficácia às suas necessidades e expectativas. É frequente que quem empreende procure orientação, recursos e ferramentas que o ajudem a transformar uma ideia em algo concreto e sustentável. O apoio prestado tem um valor estratégico: permite aos promotores de projetos enfrentar com maior segurança as etapas iniciais, superar dificuldades e traçar um caminho com maior probabilidade de êxito.

Ao disponibilizar este acompanhamento, não estamos apenas a facilitar a concretização de aspirações individuais — estamos a contribuir de forma direta para o dinamismo económico e social da nossa freguesia. Cada nova empresa representa mais inovação, mais postos de trabalho, e mais valor acrescentado para a comunidade.

4. Apoio Administrativo

A Incubadora do Mercado de Inovação mantém-se como um pilar essencial na promoção do espírito empreendedor, disponibilizando recursos indispensáveis e apoio administrativo às empresas que nela se encontram incubadas. Este espaço, marcado por um ambiente estimulante e orientado para a inovação, foi concebido com o propósito de apoiar e impulsionar o desenvolvimento de novos projetos empresariais, facilitando a concretização de ideias em negócios viáveis e sustentáveis.

IX. Espaço Público

1. Manutenção e conservação do Espaço Público

O departamento do Espaço Público responde às solicitações de várias entidades como instituições, fregueses e funcionários, que diariamente fazem chegar das mais diversas formas as suas demandas.

Todas as questões/informações que chegam ao serviço são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), e é dada resposta ao freguês.

As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra.

Foram recebidos, pelos serviços de Manutenção do Espaço Público, entre abril a junho, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

2T 2025	
OCORRÊNCIAS	
TOTAL NOVAS OCORRENCIAS	292
EXECUTADAS	240
ORIGEM	
ESPAÇO PÚBLICO	184
FISCALIZAÇÃO	21
CML	13
OUTRAS VIAS	74

1.1 Reposição de Calçada e Lancil



1.2 Reposição de Pilaretes e guarda-copos



1.3 Conservação e reparação de sinalização horizontal e vertical

No âmbito das competências da Junta de Freguesia são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical.



2. Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

3. Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

4. Apoio a eventos e interação com outros departamentos:

- Colaboração e apoio nos eventos do Pelouro da Cultura;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Ação Social;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Educação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Comunicação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro do Empreendedorismo;
- Colaboração e apoio do Pelouro da Proteção Civil;
- Colaboração com as atividades do Pelouro do Desporto e Associativismo;

5. Contratos de Delegação de Competências CML Contrato n.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

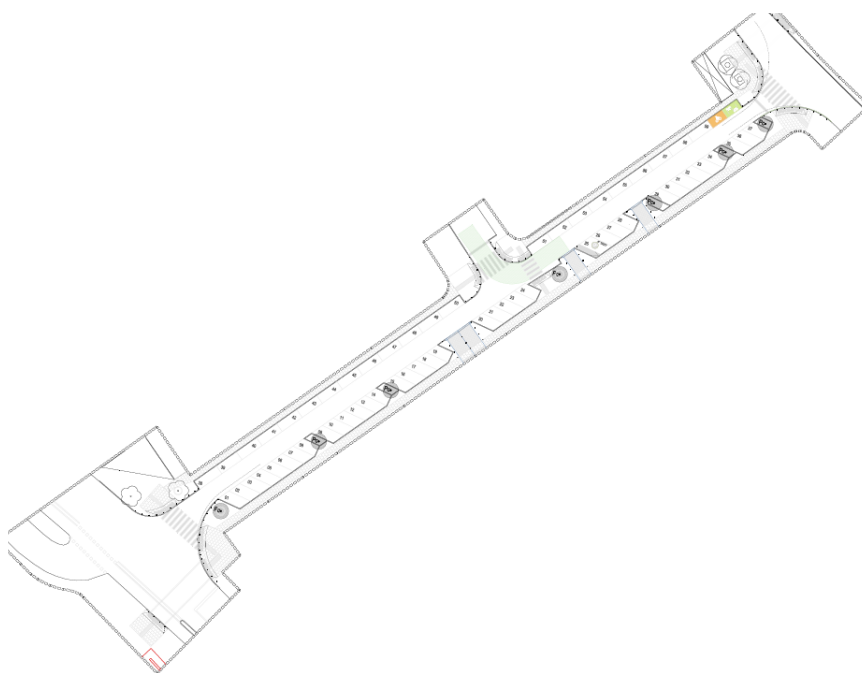
No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, foram elaborados e aprovados os seguintes Estudos Prévios:

Eixo 1 - Territórios Próximos

I. Reperfilamento da travessa de São Domingos de Benfica. [Executado]



II. Reperfilamento Rua Inácio de Sousa com aumento de estacionamento. [Em fase de projeto de execução]



III. Reperfilamento e reordenamento de estacionamento da Rua Raquel Roque Gameiro. [Em fase de obra]



IV. Pavimento confortável na Estrada de Benfica. [Executado]



6. Gestão e Manutenção do Património Edificado

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem a seu cargo a gestão e manutenção de um conjunto de património edificado, que compreendem:

- O complexo da Quinta da Alfarrobeira (sede, edifício anexo e posto de limpeza),
- Escola Frei Luís de Sousa,
- Escola António Nobre
- Escola das Laranjeiras,
- Fórum Grandela,
- Casa da Cidadania,
- Delegação das Laranjeiras na Rua Lúcio de Azevedo,
- Delegação das Furnas
- Instalações no sítio do calhau nº 13, (antigo posto clínico)
- Casa de função do Parque do Calhau,
- Clube de Ténis das Laranjeiras,
- Polidesportivo do Parque do Calhau,
- Sala Polivalente do Calhau
- Campos desportivos.
- Mercado de São Domingos de Benfica,
- Mercado de São João.

7. Complexo da Quinta da Alfarrobeira (Sede, Edifício II e Posto de Limpeza)

7.1 Sede

Sendo uma instalação recentemente remodelada, embora num edifício bicentenário, as ações centraram-se na manutenção sistemática e na introdução de pequenas melhorias de adaptação às exigências dos diferentes serviços.

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de Manutenção preventiva e assistência técnica do SADI, intrusão e CCTV.
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de manutenção periódica e assistência técnica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal

- Apoio técnico aos eventos sociais desenvolvido se a desenvolver nos jardins da Quinta da Alfarrobeira.
- Coordenação de intervenções de desentupimento de caixas de esgoto no complexo da Sede, com intervenção de reparação numa das caixas.
- Adjudicação do procedimento para a reparação do telhado na zona por cima do gabinete do GAP
- Coordenação e reforço da segurança contra intrusão nas instalações do bar da Junta com a reformulação da rede de sensores, reforço dos trincos e chaves e início do procedimento para a instalação de grades de rolo nos vão do Bar.
- Monitorização de consumos energéticos.
- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal

7.2 Edifício II

Tem-se procedido a todas as ações de manutenção corrente das instalações, assegurando a operacionalidade de todos os sistemas de abastecimentos, bem como a conservação do edifício:

- Apoio logístico e técnico à operação dos serviços no edifício.
- Finalização do projeto e procedimento para a execução de um teto falso com isolamento térmico em todo o teto dos espaços do piso 01 do edifício com vista à melhoria das condições de conforto e segurança.
- Reforço das condições de segurança do R/C do edifício com a expansão do sistema de alarme de deteção de intrusão.

7.3 Posto de Higiene Urbana

Sendo uma instalação de grande exigência operacional e em constante adaptação para dar resposta às exigências funcionais da Junta de Freguesia, vai sofrendo constantes intervenções no sentido de assegurar as condições operacionais e melhorar a resposta a essas exigências. São exemplo:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de comunicação ao RSBL dos sistemas de deteção de incêndio do edifício.

- Apoio na preparação do procedimento para contratação do serviço de limpeza e saneamento e remoção dos inertes e lamas do depósito da lavagem de viaturas e contentores da Higiene Urbana.
- Preparação do procedimento para a automatização do portão 2 do posto de higiene urbana.
- Monitorização de consumos energéticos.

8. Casa da Cidadania e Centro Cultural Fórum Grandela

Estes dois edifícios de elevado valor patrimonial, voltam a ter na atualidade a função social e cultural, que esteve na sua génese. A atual configuração, conjuga a iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa com a designação de Casas da Cidadania, que têm como objetivo principal contribuir para o desenvolvimento do espírito cívico e da consciência social dos indivíduos, fomentando a sua prática individual e coletiva, como forma de promoção de uma cultura de cidadania, que servirá de base ao desenvolvimento comunitário com a programação do Centro cultural Fórum Grandela.

Para a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a revitalização deste edifício, em articulação com o edifício do Fórum Grandela, permite introduzir no Bairro Grandela um renovado “Lugar” de memória, traduzindo-se no alargamento da oferta de atividades culturais, sociais e cívicas à população da Freguesia.

Em ambos os edifícios:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio Técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas em ambos os edifícios.
- Apoio logístico e de instalação à exposição em curso nas instalações.
- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício
- Procedimento de contratação para aquisição do serviço de manutenção periódica e assistência técnica da plataforma de acessibilidade ao Edifício.
- Adjudicação do procedimento para a reparação e manutenção do telhado do edifício.
- Monitorização de consumos energéticos.

9. Complexos Escolares

Manutenção regular dos complexos escolares: António Nobre, das Laranjeiras e Frei Luís de Sousa.

Nas 3 escolas do agrupamento:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos da escola.
- Apoio técnico específico ao Pelouro da Educação nas ações de reparações e gestão do Equipamento.

10. Mercados

10.1 Mercado de S. João:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.
- Reparação urgente do quadro elétrico geral do mercado.

10.2 Mercado de São Domingos:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.
- Apoio técnico ao serviço de Gestão do Mercado de São Domingos.
- Efetivou-se a contratação dos abastecimentos de água e eletricidade para a loja 19 no contexto do protocolo para a criação de uma LOJA SOLIDÁRIA.

11. Delegações da Junta de Freguesia

11.1 Delegação das Laranjeiras:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Instalação de um novo sistema do serviço de monitorização do alarme de Intrusão.
- Monitorização de consumos energéticos.

11.2 Delegação das Furnas:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Monitorização de consumos energéticos.

12. Sala Polivalente do Bairro do Calhau

Este equipamento entregue à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa com o propósito de o recuperar para lhe devolver o seu uso e para devolver à população do bairro e da Freguesia, um polo de dinamização cultural, social e desportivo, nesta que é uma parte limítrofe da Freguesia com grande potencial e carência.

- Na sequência da contratação da Empreitada De Reabilitação E Refuncionalização Da Sala Polivalente Do Sítio Do Calhau resultante do concurso público lançado pela Junta, iniciaram-se os trabalhos previstos no projeto e tem-se acompanhado permanente o andamento dos trabalhos e a execução do contrato. Fazendo a coordenação entre os vários agentes envolvidos.

13. Apoio à Gestão dos Edifícios

- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão de chaves e organização de chaves e chaveiros da Junta.
- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão dos acessos de alarmes de intrusão nos vários edifícios da Junta de freguesia.
- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão da organização dos espaços interiores dos edifícios da Junta.

14. Projetos Especiais

14.1 Instalações Sanitárias para o Jardim da Alfarrobeira

No âmbito do permanente melhoramento, valorização e evolução das instalações da junta ao serviço dos fregueses, foi desenvolvido um estudo / projeto, para a implementação de instalações sanitárias para o Jardim da Quinta da Alfarrobeira, a instalar no piso térreo do Edifício II da Sede da Junta.

X. Espaços Verdes

1. Manutenção de Áreas Ajardinadas

Neste trimestre verificou-se a troca da empresa de Manutenção dos Espaços Verdes da nossa junta, pelo que durante a primeira quinzena de junho não tivemos manutenção nos nossos jardins. No entanto ainda foram realizadas intervenções mais específicas como o Corte de Sebes e Poda de Arbustos.

A nova empresa vai dar início aos trabalhos de manutenção das áreas de espaços verdes da nossa junta a 16 de junho. Corte de sebes na Rua Teresa Gomes;



No âmbito do Dia Mundial da Abelha, que se comemorou no dia 20 de maio e para uma valorização ambiental, foi implementada a criação de áreas de prado florido em diversos espaços verdes da nossa freguesia, mantendo zonas sem corte regular de relva / prado, de forma a favorecer o desenvolvimento de flora espontânea e espécies melíferas.

Estas áreas assumem particular importância para a conservação da biodiversidade urbana, proporcionando alimento e abrigo a insetos polinizadores, com especial destaque para as abelhas, cuja importância ecológica e contributo para o equilíbrio dos ecossistemas são amplamente reconhecidos.

A colocação desta sinalética informativa, como a que se apresenta na imagem, pretende sensibilizar a população para a importância destas zonas naturalizadas. A mensagem “Bonitas para nós, essenciais para elas” reforça a relevância de preservar estes espaços, não apenas pelo seu valor paisagístico, mas sobretudo pelo papel fundamental que desempenham na sobrevivência de espécies polinizadoras, essenciais à manutenção da vida vegetal e à produção alimentar.

Esta medida integra-se nas boas práticas de gestão sustentável dos espaços verdes urbanos, promovendo a resiliência ecológica e a melhoria da qualidade ambiental, em benefício das comunidades humanas e da fauna silvestre.



2. Tratamentos fitossanitários

Estão agendados os tratamentos nos arbustos de *buxus* spp, com o bio-inseticida de nome comercial “Turex®” (*Bacillus thuringiensis*) para o controlo da praga *Cydalima perspectalis*. Estes serão executados durante a segunda quinzena de junho.

3. Podas de arvores em espaços ajardinados

Durante este trimestre não foram feitas podas em arvoredo, pois estas operações devem ser realizadas sempre durante o outono e inverno, para evitar a morte dos exemplares arbóreos. Foram, no entanto, levantadas as copas das árvores para permitir a passagem de peões quando estas se encontravam sobre a calçada.

Foram dadas respostas a várias reclamações de moradores, por atendimento telefónico, e-mail e por “Gopi”.

4. Rega

Durante o presente trimestre, foram iniciados os trabalhos de identificação e correção de anomalias nos sistemas de rega instalados nos diversos espaços verdes sob gestão da Junta de Freguesia. Esta

intervenção incluiu a deteção de fugas nas tubagens, a substituição de aspersores e pulverizadores danificados ou inoperacionais, bem como a troca e afinação de programadores de rega, assegurando o correto funcionamento e eficiência destes equipamentos.

As ações desenvolvidas tiveram como objetivo garantir a adequada rega dos espaços ajardinados, promovendo simultaneamente a racionalização do consumo de água e a manutenção das condições fitossanitárias das espécies vegetais.

5. Requalificações

Requalificações dos Espaços Verdes no Jardim do Largo Conde Bomfim

No âmbito da valorização e manutenção dos espaços públicos, procedeu-se à reabilitação dos espaços verdes existentes no Jardim do Largo Conde Bomfim. Esta intervenção teve como principal objetivo a recuperação de uma área ajardinada que se encontrava em acentuado estado de degradação, com canteiros praticamente desprovidos de vegetação e um sistema de rega obsoleto e inoperacional.

Os trabalhos de requalificação incluíram a remoção das espécies arbustivas e herbáceas em mau estado, a eliminação de infestantes e a preparação do solo para posterior plantação. Procedeu-se à instalação de um novo sistema de rega automatizado, adequado às necessidades hídricas das espécies selecionadas, garantindo maior eficiência e sustentabilidade na gestão dos recursos.

Para a composição vegetal foram introduzidas espécies ornamentais e adaptadas às condições edafoclimáticas, nomeadamente Lantanas, Clorófitos, Juníperos, Berberis e Miscanthus, conferindo diversidade cromática e estrutural ao espaço. A área dos canteiros foi igualmente coberta com uma tela anti erva “geotex” e revestida com casca de pinho, permitindo reduzir a evaporação da água, controlar o desenvolvimento de ervas daninhas e melhorar o aspeto paisagístico. As caldeiras das árvores também foram revestidas com a tela e recobertas por pedras (cascalho), para reduzir a erosão provocada pelo pisoteio.



Esta intervenção permitiu a valorização estética e funcional do jardim, proporcionando um espaço verde requalificado, com melhores condições de utilização e enquadramento paisagístico para a população.



6. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Os cuidados diários de limpeza das papelarias e, recolha de ramos partidos são efetuados durante a semana pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção, e durante o fim de semana pelos funcionários da Junta de serviço ao parque. Os detritos vegetais foram recolhidos e o seu transporte para o compostor foi efetuado diariamente.



Procedeu-se ainda aos trabalhos de limpeza nas áreas de prado de sequeiro, com o corte do mato existente e remoção dos respetivos sobrantes, na Quinta do Furão para reduzir o risco de incêndio nas duas propriedades (como a habitação era alvo de vandalismo e chegaram a queimar todo o telhado da casa).



No âmbito da requalificação e manutenção procedeu-se à recuperação do mobiliário urbano existente no Parque, nomeadamente os bancos de jardim e as mesas de madeira. Esta intervenção consistiu numa limpeza integral da estrutura, remoção de sujidade, resíduos e áreas deterioradas, de seguida foram lixadas as superfícies em madeira. Posteriormente, as madeiras foram tratadas com produto de proteção fungicida e inseticida e envernizadas com acabamento adequado para exterior, garantindo maior resistência às intempéries, prolongando a durabilidade do equipamento e o seu valor funcional e estético, contribuindo para a melhoria do espaço público e conforto dos utilizadores.

7. Quinta da Alfarrobeira

Os cuidados diários de limpeza das papeleiras, caminhos e relvados são efetuados pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção.

A manutenção dos jardins é completada pela intervenção de uma equipa às 4^{as} e 6^{as} feiras, que efetua os cortes de relvados, sebes, sachas e mondas nos canteiros e nas árvores de caldeira.

No âmbito da intervenção de valorização da Quinta da Alfarrobeira, procedeu-se à replantação de três canteiros localizados junto ao parque de merendas. Esta ação contemplou a introdução de 150 roseiras de diversas cores, selecionadas pela sua elevada qualidade ornamental e capacidade de florir de forma contínua ao longo da época primaveril e estival.

A plantação destas espécies visou não só a valorização estética do espaço, conferindo-lhe cor e vivacidade, como também a criação de um ambiente mais agradável e acolhedor para os utilizadores daquele espaço de lazer.



Está concluída a instalação da infraestrutura de canalização para a os bebedouros.

8. Poda do arvoredo em caldeira

Durante este trimestre não foram feitas podas em arvoredo de caldeira, pois estas operações devem ser realizadas sempre durante o outono e inverno, para evitar a morte dos exemplares arbóreos.

CONTRATOS DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS CML Contrato n.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, no âmbito dos Espaços Verdes deu-se início aos seguintes procedimentos:

- I. Requalificação do talude da Rua Cidade Cádiz (Obra em início);
- II. Requalificação dos Espaços Verdes da Rua Cândido Figueiredo (finalizada)
- III. Requalificação dos Espaços Verdes da Avenida Columbano Bordalo Pinheiro; (Em fase de Projeto)
- IV. Foi efetuado um pedido de CDC para requalificar do jardim Alice Cruz (números pares da Rua Padre Francisco Álvares); (recebeu a aprovação).

9. Parques Infantis

Mensalmente foram feitas algumas pequenas manutenções preventivas e reparações com base nos relatórios mensais.



10. Frota

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica na persecução das suas funções e objetivos tem uma frota de veículos e máquinas composta por 9 equipamentos:

Veículo/máquina	Quantidade
autocarro	01
viaturas de caixa aberta	03
viaturas comerciais	02
viaturas de 9 lugares	02
viatura ligeira de passageiros	01

Afeto ao pelouro da Higiene Urbana estão 6 veículos. Uma Lavadoura, duas varredouras, três viaturas de caixa aberta.

No pelouro do Espaço Público, para a área da Manutenção, estão afetos 3 veículos de caixa aberta.

O pelouro da Educação tem ao seu serviço e no apoio a todas as atividades uma viatura ligeira de carga.

A Ação Social conta com 3 veículos para apoio e desenvolvimento das mais variadas ações programas e projetos de apoio social à população da Freguesia de São Domingos de Benfica. Um veículo de 9 lugares de passageiros e um veículo de carga fechada e um autocarro.

XI. Higiene Urbana

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continua a apostar fortemente na melhoria da Higiene Urbana, implementando medidas que visam elevar a qualidade de vida dos nossos fregueses e a eficiência dos serviços prestados.

1. Novas Fardas para a Higiene Urbana

Avançámos com a aquisição de novo fardamento para as equipas de Higiene Urbana, introduzindo uma distinção clara entre as funções desempenhadas: a varredura terá uma cor específica, enquanto as equipas de deservagem usarão outra, facilitando a identificação por parte dos fregueses. As novas fardas cumprem as normas de segurança mais recentes, garantindo maior proteção e conforto aos nossos colaboradores.

2. Investimento em Equipamentos e Materiais

Procedemos à aquisição de novos equipamentos, incluindo corta-relvas, sopradores e material de sinalização vertical para a pintura e manutenção de passeadeiras. Adicionalmente, adquirimos 5 toneladas de alcatrão frio destinadas à reparação de pequenos buracos no pavimento asfáltico. Embora esta competência seja da responsabilidade da Câmara Municipal de Lisboa (CML), a urgência destas intervenções, que afetam diretamente os nossos fregueses, levou-nos a agir de forma proactiva.

3. Pintura de Passeadeiras

Iniciámos a pintura de passeadeiras, com o objetivo de concluir as intervenções prioritárias até ao final de julho de 2025, reforçando a segurança rodoviária e pedonal na freguesia.

4. Recolha de Lixo Disperso

No que diz respeito à recolha de lixo disperso, registámos um aumento significativo, passando de 90 toneladas no último trimestre para 130 toneladas no presente trimestre. Este crescimento é preocupante e exige medidas robustas. Para combater este problema, intensificaremos as campanhas de sensibilização, nomeadamente através das redes sociais, e planeamos dotar a Unidade de Higiene Urbana com fiscalização própria, de forma a controlar e dissuadir comportamentos inadequados.

5. Apoio aos Arraiais Populares 2025

Destacamos ainda a nossa forte participação, no mês de junho, no apoio aos Arraiais Populares de 2025, reforçando o nosso compromisso com as tradições e a dinamização cultural da freguesia.

Continuaremos a trabalhar com dedicação para servir os nossos fregueses, promovendo uma freguesia mais limpa, segura e acolhedora.

XII. Informática

1. O parque informático da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Neste 2º trimestre de 2025, o departamento de informática continuou a substituição de equipamentos que se encontravam com alguns problemas e podemos assegurar que neste momento estamos com o parque informático da JFSDB a 100%, o mesmo quer dizer que todos os funcionários têm equipamentos capazes de lhes assegurar um bom desenvolvimento das suas atividades laborais da junta.

2. Implementação balcão virtual

O Balcão Virtual é uma plataforma que permite disponibilizar, aos seus utentes, um balcão de atendimento online, disponível 24 horas por dia, acessível através do website da Junta de Freguesia e com ligação direta ao nosso ERP Fresoft.

2.1 Disponibilização de serviços 24 horas por dia

Possibilita aos utentes, através da Internet, realizarem pedidos online, sem necessidade de se deslocarem aos serviços de atendimento da Junta de Freguesia. Este alargamento de horário permite que todos os utentes possam estar em contacto connosco

2.2 Integração com o ERP Fresoft

Integração direta com os módulos do ERP – Atestados, Canídeos, Atividades, OVP.

A escolha dos módulos ERP é totalmente adaptável à realidade da Autarquia.

É possível ter um ou vários módulos disponíveis. Todos os documentos produzidos e respetivos processos ficam arquivados no ERP.

Exemplo de pedidos:

- Emissão de atestado, renovação de licenças de canídeos, inscrições em atividades.
- Pagamento por referência multibanco
- O pagamento é simples e rápido, através da emissão e envio automático das referências multibanco para o e-mail dos clientes. Integração direta e automática com o módulo da faturação.
- Consulta de informação facilitada
- Quando se regista na plataforma o cliente pode consultar o histórico de todos os seus pedidos e documentos realizados através do Balcão Virtual.



3. Implementação de 2 postos de trabalho para apoio à população

- 3.1** O primeiro posto de trabalho implementado foi o das validações de faturas e preenchimento e entrega relativas ao IRS de 2024.
- 3.2** O segundo posto de trabalho será implementado até final do mês de junho será referente ao serviço de consultas médicas gratuitas.

XIII. Saúde

Consultas de Clínica Geral – Protocolo com o Dr. António Hipólito de Aguiar

No âmbito do protocolo estabelecido entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e o Dr. António Hipólito de Aguiar, continuam a decorrer as consultas gratuitas de clínica geral destinadas a fregueses em comprovada situação de carência económica.

Desde o início da iniciativa, em março, até ao dia 13 de junho de 2025, foram marcadas 25 consultas. Após um arranque mais tímido no primeiro mês, a adesão tem vindo a crescer de forma gradual, demonstrando a importância desta resposta social no acesso à saúde de proximidade. A Junta de Freguesia continuará a divulgar este serviço junto da comunidade, de forma a garantir que mais fregueses com necessidade possam beneficiar deste apoio.

XIV. Turismo

O Pelouro do Turismo tem vindo a assumir, de forma contínua e dedicada, a missão de potenciar e divulgar o valioso património da Freguesia de São Domingos de Benfica. Com um legado rico do ponto de vista histórico, religioso e arquitetónico, a freguesia não se afirma apenas como um território de vida quotidiana, mas também como um espaço de descoberta e interesse turístico.

O nosso propósito é posicionar São Domingos de Benfica como um destino de referência, tanto para visitantes nacionais como internacionais, oferecendo experiências autênticas que conjugam cultura, memória e natureza. Desde igrejas centenárias a jardins encantadores, passando por marcos históricos de grande relevância, cada local contribui para uma vivência turística diferenciadora e profundamente enriquecedora.

No período a que se refere o presente Relatório (abril a junho de 2025), o pelouro efetuou:

1. Planeamento Estratégico e Promoção da Oferta Turística Local

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem vindo a desenvolver e aplicar estratégias orientadas para a valorização do turismo local, com base em objetivos bem definidos e ações concretas que visam aumentar a visibilidade e atratividade da freguesia. Este trabalho tem incluído a identificação e valorização de pontos de interesse, bem como a criação de roteiros temáticos.

2. Estabelecimento de Parcerias com Estabelecimentos Locais para a Promoção de Ações Conjuntas

A articulação com os agentes económicos da freguesia constitui uma dimensão prioritária da estratégia de desenvolvimento local. Através do estabelecimento de parcerias com operadores e estabelecimentos locais, têm vindo a ser promovidas diversas iniciativas conjuntas – como campanhas

promocionais e ações colaborativas – que não só valorizam a experiência de quem visita a freguesia, como também contribuem para o fortalecimento e dinamização do tecido económico local.

3. Produção e Distribuição de Materiais Promocionais

Com o intuito de promover os recursos turísticos de forma eficaz, têm sido produzidos materiais informativos em formato impresso e digital, tais como mapas e guias. Estes recursos são disponibilizados em locais de elevado fluxo turístico, em estabelecimentos parceiros e também em eventos, sendo igualmente acessíveis online, facilitando o planeamento da visita e a descoberta da freguesia.

4. Promoção Digital dos Atrativos Turísticos

O investimento na comunicação digital tem igualmente assumido um papel central na estratégia de promoção. Através dos canais oficiais da Junta de Freguesia – nomeadamente o website institucional e as redes sociais – têm sido divulgados conteúdos sobre os pontos de interesse locais, iniciativas culturais, sugestões de visita e atividades relevantes. Esta presença digital permite alcançar novos públicos, diversificar os perfis dos visitantes e afirmar São Domingos de Benfica como um destino com identidade própria e riqueza patrimonial.

5. Distribuição do Roteiro Turístico JFSDB

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica mantém o seu compromisso com a valorização do território, assegurando a continuidade da distribuição do Roteiro Turístico da freguesia nos diversos postos da ATL – Associação de Turismo de Lisboa. Esta iniciativa visa reforçar a promoção do património local e dar visibilidade à riqueza histórica, cultural e paisagística que distingue São Domingos de Benfica.

A continuidade desta distribuição tem sido recebida com entusiasmo, evidenciado pelo aumento da procura e pelos comentários positivos por parte de quem visita o território. O roteiro tem-se revelado uma ferramenta eficaz na orientação dos visitantes, apresentando de forma clara os principais pontos de interesse, equipamentos culturais e áreas de lazer que integram o património local.

Com esta ação, o Pelouro do Turismo reafirma a sua dedicação ao desenvolvimento turístico sustentável, proporcionando a residentes e visitantes uma experiência informada, acessível e profundamente enriquecedora.

