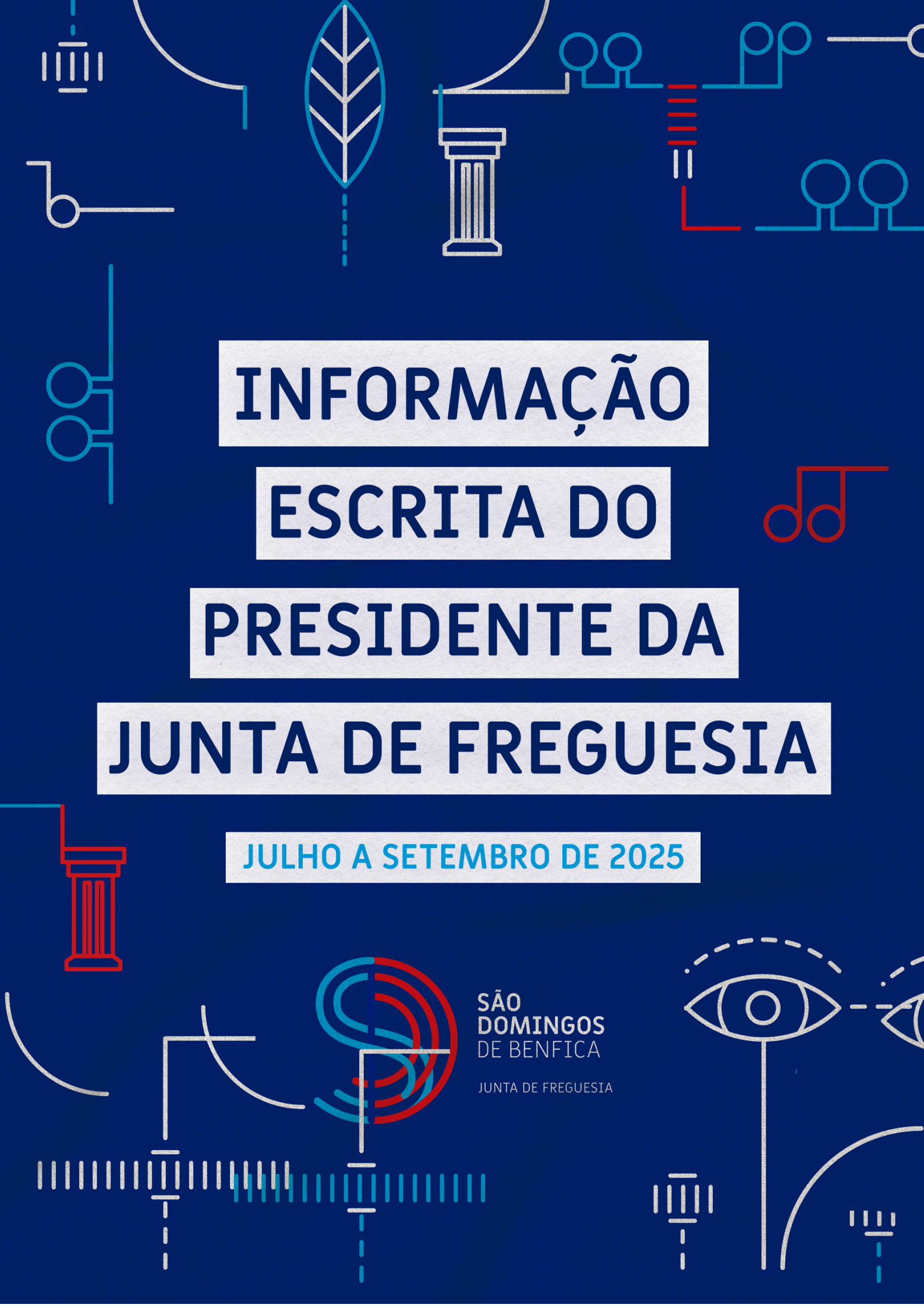
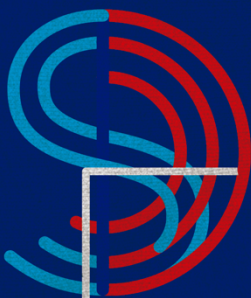




INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

JULHO A SETEMBRO DE 2025



SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA

ÍNDICE

I.	Ação Social	2
II.	Bem-Estar Animal	15
III.	Comércio	17
IV.	Comunicação	17
V.	Cultura	22
VI.	Desporto	27
VII.	Educação	29
VIII.	Empreendedorismo.....	33
IX.	Espaço Público.....	40
X.	Espaços Verdes	53
XI.	Higiene Urbana	61
XII.	Informática.....	64
XIII.	Secretaria	66
XIV.	Turismo.....	67

I. Ação Social

1. Gabinete de Serviço Social

Durante os meses de julho, agosto e setembro de 2025, o Gabinete de Serviço Social realizou 47 atendimentos sociais, 02 visitas domiciliárias e deu resposta a 62 pedidos de informação/esclarecimentos, efetuando as diligências necessárias de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	47
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	62
Visitas Domiciliárias	02

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

O Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa consiste na prestação de um apoio excecional e temporário a agregados familiares carenciados em situação de emergência habitacional grave, ao abrigo do artigo 11º das Regras de funcionamento do Fundo de Emergência Social de Lisboa, aprovadas pela Proposta n.º 620/2011/CML, através das Juntas de Freguesia e no quadro dos Protocolos de Delegação de Competências.

No dia 08 de julho realizou-se uma sessão de esclarecimentos, promovida pelo Departamento para os Direitos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, como o objetivo de apresentar o balanço do ano anterior e proporcionar um momento de debate e esclarecimentos

1.2 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da Freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, achou-se pertinente a implementação de uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e Agentes da PSP do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. Neste trimestre as reuniões foram agendadas para os dias 25 de julho e 26 de setembro.

1.3 Transporte São Domingos Solidário

O projeto “Transporte São Domingos Solidário” consiste num transporte gratuito que possibilita aos fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, o acesso a serviços e atividades específicas, dentro da cidade de Lisboa.

Atualmente, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica assegura, de segunda a sexta-feira, o transporte de 12 idosos aos centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

1.4 Programa “Casa Aberta”

O Programa Casa Aberta apresenta-se como um programa que pretende continuar a melhorar as condições de segurança e acessibilidade em habitações particulares, onde residam pessoas com mais de 65 anos ou com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, através de pequenas intervenções, com vista a eliminar barreiras físicas, reduzir o risco de queda, facilitar a prestação de assistência pessoal, aumentar a autonomia e qualidade de vida.

Em setembro de 2025 realizou-se mais uma obra que proporcionou ao beneficiário continuar autonomamente a assegurar a higiene pessoal na sua habitação, através da substituição da banheira por poliban.

1.5 Intervenções com pessoas em situação de sem abrigo

Inserido no Gabinete de Serviço Social, e em estreita colaboração com a Associação VITAE – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional, neste trimestre foram recebidas 6 sinalizações de pessoas em situação de sem abrigo na freguesia, onde, em estreita articulação com a Equipa de Rua da VITAE, foram providenciados os encaminhamentos para as respostas na comunidade.

1.6 Subgrupo de trabalho do Envelhecimento e Saúde Mental

No seguimento das atividades desenvolvidas pelo Subgrupo do Envelhecimento e da Saúde Mental da Comissão Social de Freguesia (CSF) de São Domingos de Benfica, realizou-se, no dia 08 de julho de 2025, pelas 10h00, uma reunião em formato online.

Durante este período, foram estabelecidos contactos com diversos parceiros, com o objetivo de confirmar presenças e articulações para o 1.º Encontro “Inovar no Envelhecimento”, agendado para o dia 19 de novembro de 2025. Esta ação visa garantir a participação ativa dos diferentes intervenientes e assegurar uma organização eficaz do evento.

Ficou igualmente definido o agendamento da próxima reunião do subgrupo, também em formato online, para o dia 19 de setembro de 2025, onde serão discutidos os desenvolvimentos e os próximos passos relativos às iniciativas em curso.

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas mais velhas, em articulação com os diferentes serviços.

Nos meses de julho, agosto e setembro de 2025, foram efetuadas as seguintes diligências:

Nº de Utentes em Acompanhamento no 3º Trimestre	31
Nº de Consultas de Triagem	06
Nº de Consultas Realizadas	155
Nº de Consultas Canceladas pelo Utente	17
Nº de Altas Clínicas	01
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	07
Nº de Transferências de Serviço*	0

*Transferência para o atendimento na Linha São Domingos Escuta

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico utentes com idades compreendidas entre os 7 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da

orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com os respetivos professores e educadores.

Nº de Crianças em acompanhamento no 3º Trimestre	01
Nº de Referenciações no 3º Trimestre	0
Nº de Consultas Agendadas (total)	11
Nº de Consultas Realizadas	11
Nº de Altas Clínicas	0
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)*	0

* Mudança de residência e faltas consecutivas às consultas.

2.3 Oficina do Bem-Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia da Ação Social, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde física e mental, assim como a discussão dos temas da atualidade.

As aulas da Oficina do Bem Estar realizam-se todas as terças-feiras, das 09:45h às 11:15h.

Tendo em conta que se aproxima um novo ano letivo, a Oficina do Bem-Estar conta com 17 alunos inscritos e as aulas da disciplina terão início no decorrer do próximo trimestre.

2.4 Linha São Domingos Escuta

Atualmente, a linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 72 utentes, com idades compreendidas entre os 40 e os 102 anos.

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g., suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Nº de utentes ativos na Linha no 3º Trimestre	72
Nº de contactos efetuados	138
Nº de atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	21
Nº de Transferências de Serviço*	01
Nº de óbitos	01

* Transferência para outras respostas/alteração de residência/desistência do serviço.

Este trimestre, foram registadas quatro novas admissões na linha e seis baixas, uma devido a transferência para ERPI, quatro devido a ausência de contacto e uma devido a óbito. A maioria das sinalizações continua a ser feita pelos serviços sociais (RADAR, SCML, etc.), sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios, que tiveram conhecimento desta resposta através das vitrines que se encontram expostas na Freguesia.

2.5 Projeto “Caixa do Bebê”

O Projeto “Caixa do Bebê” tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de kits com bens essenciais para recém-nascidos. Este kit consiste numa caixa de cartão, adaptada com colchão, que serve de berço para o bebé. É composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões e produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé. Durante o 3º trimestre de 2025 foram atribuídas 4 “Caixas do bebé”.

2.6 Projeto “MINUTO PSI”

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto ‘Minuto Psi’.

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal, e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados no 3º trimestre de 2025, incidiram nos temas ‘Relação Avós-Netos’ e “Vamos às aulas?”.

2.7 Candidaturas a Projetos Financiados

O Gabinete de Psicologia tem desenvolvido esforços na elaboração de candidaturas a projetos financiados, com o objetivo de desenvolver parcerias e alargar a sua atuação no que diz respeito à promoção da saúde mental, na freguesia de São Domingos de Benfica.

Candidatura “Inclusão em Ação” – BIP/ZIP

Em maio de 2025, foi efetuada uma candidatura para o programa BIP-ZIP, onde a Junta de Freguesia São Domingos de Benfica (JFSDB) representa uma das instituições parceiras do projeto da Associação “No Bully” Portugal.

Este projeto visa promover a inclusão e prevenir o *bullying* de base preconceituosa, especialmente entre crianças com características étnicas minoritárias, capacitando estudantes, pessoal docente e não docente e técnicos da junta de freguesia, para reconhecer, prevenir e responder efetivamente ao *bullying* de base preconceituosa.

A JFSDB terá como funções fazer a ponte com a comunidade, promovendo a divulgação das atividades nos seus canais. Será ainda permitido aos Monitores e Equipa CAF, tal como aos funcionários que trabalham com crianças, realizar uma formação *anti-bullying*.

A julho de 2025, foi afixada a Listagem Final das Candidaturas Admitidas e Pontuadas, estando o projeto “Inclusão em Ação” apto para avançar.

Nesta fase, o Gabinete de Psicologia aguarda o arranque do projeto com as entidades parceiras.

2.8 Um século em São Domingos

Com o objetivo de proporcionar aos utentes centenários da freguesia um dia de celebração, autocuidado e as devidas homenagens pelo seu aniversário, o Gabinete de Psicologia criou o projeto “Um século em São Domingos”. O objetivo deste projeto incide na promoção do sentimento de pertença à comunidade, assim como da autoestima e do reconhecimento, através da celebração do 100º aniversário dos fregueses/residentes em São Domingos de Benfica e, simultaneamente, contribuir para a tradição social e cultural. Neste sentido, o Gabinete de Psicologia celebrou o 100º aniversário de uma utente inserida na Linha São Domingos Escuta, em setembro de 2025.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária

3.1 Cabazes Alimentares Mensais

Tendo em conta o elevado número de famílias em situação de fragilidade social na freguesia, a equipa da Ação Social considera importante a continuidade desta resposta, que permite atribuir um cabaz alimentar mensal aos agregados previamente sinalizados. A distribuição é efetuada na terceira ou quarta semana de cada mês. Os cabazes, constituídos por produtos frescos, provenientes da parceria previamente estabelecida com o comércio local, mantêm-se. Este trimestre, a junta de freguesia, apoiou uma média de cerca de 50 agregados familiares por mês, através da atribuição de um total de 146 cabazes. A distribuição mensal correspondeu a 47 cabazes no mês de julho, 50 cabazes no mês de agosto e 49 cabazes no mês de setembro.

Foram ainda entregues em regime de emergência, 2 cabazes compostos por produtos não perecíveis, no mês de agosto.

3.2 Movimento Zero Desperdício Alimentar – “DARIACORDAR”

Este projeto conta, atualmente, com a parceria de 4 parceiros: Hospital dos Lusíadas, Auchan da Estrada de Benfica, Auchan da Rua Major Neutel de Abreu, Auchan Fábrica 1921, Continente de Alfragide, Pastelinho de Benfica, Colmeia e Celeiro.

As instituições recetoras, são a Casa do Lago VITAE, o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Delegação de São Domingos de Benfica.

3.3 Apoio Comunitário – “Lado-a-Lado”

O Gabinete de Intervenção Comunitária, por forma a suprir as necessidades dos fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas, efetua acompanhamentos e/ou apoios de utentes a serviços externos. Ao longo deste trimestre foram realizados 8 acompanhamentos.

Acompanhamento serviços médicos	03
Apoio a serviços gerais (farmácia, ctt..)	01
Compras	04
Apoio Internet	0
Total:	08

3.4 Programa Praia-Campo Infância

Durante o 3º trimestre de 2025 realizou-se o programa Praia-Campo Infância, colónia de férias em regime aberto. Este programa tem como público-alvo crianças e jovens entre os 06 e os 12 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. Esta iniciativa apresenta atividades de carácter lúdico, desportivo ou de aventura, sob o qual se pretende promover o bom desenvolvimento de competências pessoais e sociais e contribuir para uma boa prática de hábitos de vida saudáveis, divertimento e socialização entre todos os seus participantes. As diversas atividades foram realizadas e dinamizadas em diversos espaços e equipamentos na região da grande Lisboa, contando com uma noite de acantonamento em Torres Vedras.

As atividades decorreram entre os dias 30 de junho e 08 de agosto e contaram com um total de 450 participantes distribuídos em três turnos quinzenais.



3.5 Programa de Férias Verão Radical

Durante os meses de julho e agosto, realizou-se o programa “Verão Radical”, que consiste num campo de férias em regime fechado, na região de Proença-a-Nova. Participaram nesta iniciativa 110 jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 17 anos. No decorrer dos 7 turnos semanais, os participantes realizaram várias atividades com grande foco nos desportos radicais, em pleno contato com a natureza.



3.6 Programa Praia-Campo +55

A freguesia de São Domingos de Benfica tem uma elevada percentagem de residentes com mais de 55 anos de idade, que se encontram em situação de isolamento e solidão. Surge, cada vez mais, a necessidade de promover respostas de carácter cultural e recreativo que impulsionem uma vida mais ativa e fomentem um alargamento das redes de suporte formais e informais. Atentos a esta realidade, o Gabinete da Ação Social proporcionou mais um ano de programa Praia-Campo +55, adaptando a habitual tipologia de praia no período da manhã e no período da tarde atividades lúdico-culturais nos locais sugeridos. O programa decorreu entre os dias 01 e 12 de setembro, e contou com um total de cerca de 100 participantes, distribuídos por dois turnos semanais. Este ano, os participantes tiveram oportunidade, nos períodos da manhã, de desfrutar das praias: Praia Fluvial do Gameiro (Mora), Praia de Albarquel (Setúbal) e Praia do Tamariz (Cascais), das Piscinas de Santarém e de realizar um Circuito Histórico da Vila de Benavente. Durante os períodos da tarde, visitaram: o Fluviário de Mora, o Convento de Jesus (Turno A), o Museu do Trabalho Mickael Giacometti (Turno B), os Jardins do Marquês de Pombal (Oeiras) e realizaram o Circuito da Vila em Alenquer. Como já é tradição, cada turno

terminou com um almoço de convívio, com muita animação, este ano em Benavente (restaurante O Lagar).



4. Academia São Domingos

A Academia de São Domingos de Benfica (ASD) realizou, durante todo o mês de julho, o programa “julho cultural” em parceria com o pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, tendo sido realizados 7 eventos, sendo estes (por ordem cronológica): Museu do Azulejo; Quake; Museu de Arte Contemporânea; MUD – Museu do Design; Museu das Ilusões; Teatro da Trindade; Tomar com visita à Sinagoga e ao Convento de Cristo.

Também no decorrer do mês de julho, realizou-se toda a planificação e entrevistas aos Professores para o letivo 2025/2026.

Ainda no mês de julho e até ao final do mês de setembro, ocorreu o processo de inscrições na Academia de São Domingos de Benfica, com a oferta formativa de 69 disciplinas, entre elas 15 novas: ABC da Economia, Acordes e Melodias, Alemão I, Alemão II, Arraiolos, Artes Decorativas – 3 turmas, Atelier do Vidro – 2 turmas, Aventura Digital, Biodanza, Bordados de Castelo Branco, Canasta, Cantares Alentejanos, Chi Kung, Ciências da Terra – 2 turmas, Clube de Colagem, Dança Criativa, Danças Tradicionais, Desenho e Pintura – 2 turmas, Direitos Humanos e Cidadania, Embora Ler (Clube de Leitura), Espanhol II, Espanhol III (N), Estado Novo II (N), Estudos Olisiponenses, Fotografia, Francês Iniciação, Francês Conversação, Guitarra, História Património (2 turmas), História do Turismo

Território Saúde e Lazer, História da Arte, História da Cultura Arte Contemporânea, História de Portugal III, História de Portugal V, História Europa IV, Inglês Conversação II, Inglês Avançado, Inglês II, Inglês Iniciação, Iniciação à Aguarela, Introdução à leitura da Bíblia, Italiano, Jogos de Cartas, Literatura Escrita Criativa, Matemática -2 turmas, Mandarin, Manutenção de Baixo impacto – 3 turmas, Office I, Office II, Oficina do Bem-Estar, Origami, Personalidades, Pintura em Aguarela, Psicologia Geral, Quiz, Smartphone e Aplicações Informáticas I, Smartphone e Aplicações Informáticas II, Tango, Teoria da Cor, Trióminos e Mahjong, Trocalinhas – 2 turmas, Tuna, Ukelele, União Europeia, Vamos Falar Inglês, Viagens (im)previstas, Viajar também é Cultura, Xadrez, Yoga – 5 turmas.

Até ao momento, 490 alunos efetivaram a sua inscrição na Academia de São Domingos.

Durante os meses de julho, agosto e setembro, a disciplina de Trocalinhas concluiu a parceria com o projeto “Dress a Girl Portugal”, tendo as alunas e Professoras confeccionado e entregue ao projeto 250 vestidos e 250 calções para apoiar as crianças carenciadas do continente africano.

5. Gabinete de Inserção Profissional

5.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego (GIP)

Nº atendimentos Individuais*	90
Nº atendimentos em sessões coletivas presenciais**	278
Nº Sessões de Informação coletivas realizadas***	27
Nª pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	06
Nª pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEFP e outras	26
Nº ofertas angariadas*****	06
Nº Colocações em mercado de trabalho	03

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de carácter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, *softskills*; oferta formativa, técnicas de procura de emprego, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho.

5.2 Atividades direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega)

5.2.1 Articulação com Empresas

No âmbito de processos de recrutamento direto com o Gabinete, foram geridos processos de seleção de candidatos para vagas abertas na Universidade Católica (Empregado de Armazém), JFSDB (Jardineiros e animadores socio educativos) e Gelataria/Açaí.

5.2.2 Plenários Rede São Domingos Emprega (SDE)

Neste trimestre realizaram-se duas reuniões plenárias com os parceiros da nossa rede de empregabilidade. Destaque para a preparação e submissão de uma candidatura para um apoio financeiro disponibilizado pelo Programa RedEmprega Lisboa, às 7 redes da cidade.

O projeto apresentado pela São Domingos Emprega (em fase de avaliação pelo programa) propôs a implementação de “Oficinas de Tecnologias Digitais” para capacitar – numa vertente prática - pessoas em situação de desemprego / vulnerabilidade, através do desenvolvimento de duas ações de capacitação, para dois públicos-alvo distintos:

a) Competências digitais básicas aplicadas à empregabilidade – habilidades de literacia de informação, comunicação, criação de conteúdo digital e utilização de diversas ferramentas (criação e utilização de email, pesquisa de informação como a procura online de emprego e realizar reuniões ou entrevistas através das plataformas de comunicação)

b) Inteligência artificial aplicada à empregabilidade - utilização prática e ética para a empregabilidade - melhoramento e adequação de CVs, preparação para entrevistas, cartas de motivação, pitch, otimizar comunicação no linkedin).

c) Adicionalmente, pretende-se promover a capacitação dos técnicos/as das entidades da redEmprega Lisboa, no âmbito da utilização da inteligência artificial aplicada à empregabilidade. Esta iniciativa será implementada online em duas sessões do projeto Conversas na Rede.

5.2.3 Grupo de Trabalho das Empresas

No âmbito da atividade deste grupo de trabalho, realizaram-se duas reuniões plenárias para continuidade do desenvolvimento e operacionalização do plano de atividades a dinamizar junto de parceiros, empresas e candidatos do Programa RedEmprega Lisboa.

5.2.4 Encontro de técnicos – Conversas na Rede

Realizou-se, no passado dia 4 de julho, uma sessão sobre o tema Voluntariado: participação cívica para a inclusão social, dinamizado pelo núcleo de Voluntariado da CML, tendo contado com a participação de vários técnicos de entidades sociais na cidade.

II. Bem-Estar Animal

1. Projetos, Atividades e Ações (Julho – Setembro)

1.1 Campanha de sensibilização – Durante o período de verão, foi realizada uma ação de sensibilização sobre os cuidados a adotar para com os animais, face as ondas de calor sentidas na cidade de Lisboa;

1.2 Protocolo com a Animalife – Reunião com a equipa da Associação para delinear as necessidades de apoio às famílias carenciadas, identificando soluções de futuro e a possível renovação do protocolo;

1.3 Dia Internacional do Gato – Publicação nas redes sociais da Junta de Freguesia, destacando a experiência de ter um gato como animal de companhia;

- 1.4 Tratamento de tartaruga** – No final de agosto, um freguês entregou, na sede da Junta de Freguesia, uma tartaruga ferida. Após contacto estabelecido pela nossa equipa, o ICNF (Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas) deslocou-se até à Quinta da Alfarrobeira, procedendo à recolha e garantindo os cuidados necessários ao animal exótico em causa;
- 1.5 Cheque Veterinário** – Divulgação do programa de apoio financeiro destinado à cobertura de despesas veterinárias para animais de famílias economicamente carenciadas;
- 1.6 RRAAL (Rede de Resposta Alimentar aos Animais de Lisboa)** – Divulgação do programa que prevê a distribuição de mais de uma tonelada de ração para cuidadores de colónias CED (Captura, Esterilização e Devolução), em articulação com as Juntas de Freguesia;
- 1.7 Campanha de adoção responsável** – A ser lançada brevemente, com vista a reforçar a sensibilização da população;
- 1.8 Campanha “Apanhe os dejetos do seu cão”** – Aquisição de nova remessa de sacos para recolha de dejetos caninos, reforçando a sensibilização e as boas práticas de convivência urbana;
- 1.9 Substituição de abrigo para gatos de rua** – Aquisição de novo abrigo de rua para albergar 3 gatos de rua da colónia de felinos existente na Rua Mariano Pina, após solicitação por parte de cuidadoras. O novo abrigo tem material de melhor qualidade, protegendo os animais mais eficazmente da chuva e frio, facilitando a higienização do seu interior, através de uma abertura superior.



III. Comércio e Eventos

No primeiro fim de semana do mês de julho decorreu mais uma edição do Jardim Cultural, evento que apresentou vários espetáculos musicais, com destaque para José Cid, DJ Kamala ou a nova revelação da música portuguesa, os Vizinhos. Cerca de 20,000 pessoas passaram pela Quinta da Alfarrobeira, naquele que é o maior evento realizado no espaço público da freguesia, desde que o atual executivo tomou posse. Uma aposta ganha, na valorização da cultura e na disponibilização de momentos de lazer à população.

A comunidade ucraniana voltou a celebrar o seu dia nacional na freguesia, desta vez no Parque Bensaúde, com a já tradicional celebração da sopa Borch. A iniciativa contou naturalmente com o apoio dos nossos serviços.

O Mercado de São Domingos de Benfica vê adiada a sua requalificação, por imposição da Assembleia de Freguesia, que chumbou o compromisso de assunção plurianual da despesa com a empreitada, diligência obrigatória a realizar. O executivo da Junta de Freguesia desenvolveu este Contrato de Delegação de Competências com o Município desde setembro de 2023, realizando vários estudos prévios para a conceção do projeto de arquitetura e para a ideia base da requalificação do edifício e das novas funções comerciais a desenvolver. O projeto ficou pronto em maio deste ano e quando estava tudo pronto para avançar com o concurso público da empreitada, a Junta de Freguesia viu-se impedida de o fazer. Uma decisão que não contribuiu para o progresso da comunidade e que adiou novamente a requalificação deste local, pelo menos desde 2016, altura em que o executivo em funções tentou iniciar essa reabilitação.

IV. Comunicação

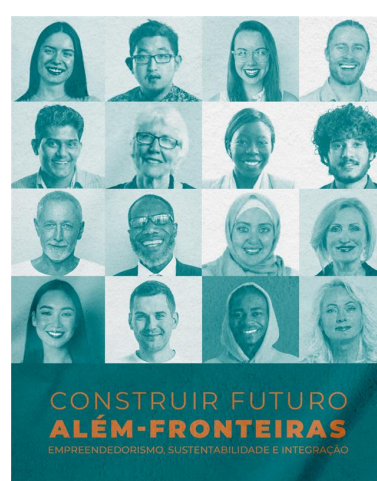
O Pelouro da Comunicação é responsável pela divulgação das atividades e iniciativas do Executivo, dos Pelouros e dos Departamentos. Esta tarefa é realizada através dos canais digitais da Junta de Freguesia — nomeadamente Facebook, Instagram e site institucional — e também de forma física, por meio das vitrines distribuídas pela freguesia, onde são expostas as peças gráficas das atividades.

Para além das publicações, o Gabinete de Comunicação assegura igualmente a produção dos materiais de design associados.

Com periodicidade quinzenal, é elaborada uma newsletter dirigida aos subscritores do site, colaboradores da Junta e principais parceiros, reunindo uma seleção dos conteúdos mais relevantes desse período.

Adicionalmente, todos os meses é preparado e divulgado um calendário cultural, com o objetivo de manter a população e os interessados informados sobre as atividades previstas ao longo do mês.

Julho de 2025



Exposição “Luta pela Identidade e a Cultura” - A Casa da Cidadania acolheu, entre 11 de julho e 8 de agosto, a exposição “Luta pela Identidade e a Cultura”. O Pelouro da Comunicação foi responsável pela criação do design dos elementos gráficos, promovendo a exposição através das plataformas da Junta de Freguesia;

Whatsapp Higiene Urbana - A Unidade de Higiene Urbana da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica disponibilizou um novo meio de contacto, com o objetivo de agir mais rapidamente perante irregularidades relacionadas com a higiene na Freguesia. Coube ao Pelouro da Comunicação a elaboração do design dos cartazes deste serviço, bem como a sua divulgação nos canais da Junta;

Conferência “Construir Futuro Além-Fronteiras: Empreendedorismo, Sustentabilidade e Integração” - No dia 16 de julho, teve lugar na Sala da Assembleia uma conferência que incentivou o diálogo, a inclusão e a construção de um futuro partilhado. O Pelouro da Comunicação ficou responsável pela criação do design do cartaz e pela respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia;

Praia Campo +55 – Durante o mês de setembro, a Junta de Freguesia promoveu um programa destinado a fregueses recenseados com idade igual ou superior a 55 anos. O Pelouro da Comunicação foi responsável pelo design do cartaz do programa e pela sua divulgação nas plataformas institucionais da Junta de Freguesia;

Colónia de Gatos - A RRAAL - Rede de Resposta Alimentar aos Animais de Lisboa é uma iniciativa da Provedoria dos Animais de Lisboa, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da Gebalis. Esta rede assenta na gratuidade, na dádiva, na partilha e no mecenato. Em colaboração com a EntrAjuda, será distribuída mais de uma tonelada de ração aos cuidadores das colónias CED, de acordo com as necessidades identificadas, em articulação direta com as Juntas de Freguesia. O Pelouro da Comunicação desenvolveu o design do cartaz e procedeu à sua divulgação nas várias plataformas da Junta de Freguesia.

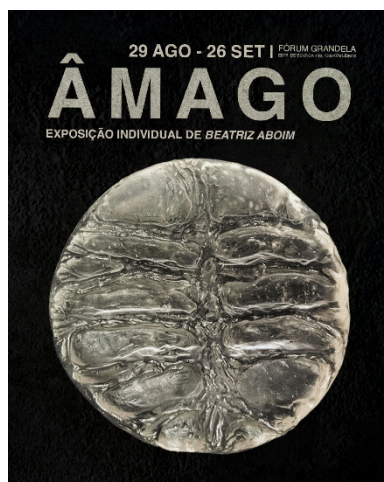
“Nem ao Sol, nem Sozinho” – Durante o verão — período de muito calor e época de férias para muitas famílias — importa lembrar os cuidados a ter com os animais, especialmente os de companhia. Neste contexto, o Pelouro da Comunicação desenvolveu uma campanha de sensibilização afeta ao Bem-Estar Animal, sendo responsável pela criação das artes e respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia e em outdoor, junto à Segunda Circular.

Conteúdos Relevantes do Mês:

Publicação informações, partilha e balanço do **Jardim Cultural**; Balanço da **Masterclass “Maquilhagem como Ferramenta de Empoderamento Profissional”**; Publicações semanais relativas ao **Julho Cultural**; Missiva informativa sobre alterações na mobilidade; Publicação sobre a inauguração da remodelação do **LudoCAF das Laranjeiras**; Publicação relativa à **Rede de Resposta Alimentar aos Animais de Lisboa**; Publicação da festa de encerramento do Turno A do programa **Praia-Campo Infância 2025**; Publicação sobre o **Cheque Veterinário**; Missiva sobre o controlo de pragas na

cidade; Publicação com o balanço do programa **Verão Radical**; Publicação com o balanço da conferência **“Construir Futuro Além-Fronteiras”**; **Minuto PSI**; Missiva sobre o horário de funcionamento durante o mês de agosto; Informação sobre as **Eleições Autárquicas 2025**; Informação sobre trabalhos de requalificação de passeadeiras e passeios; Publicação sobre o **Mercado de Inovação**; Informação sobre a **Certidão de Eleitor**; **Sugestões de Leitura**.

Agosto de 2025



Exposição “Relevos de cor” – O Fórum Grandela acolheu, entre 29 de agosto a 26 de setembro, a exposição “Relevos de cor”. O Pelouro da Comunicação foi responsável pela criação do design do cartaz e das folhas de sala, promovendo a exposição através das plataformas de Comunicação da Junta de Freguesia.

Exposição “Âmago” - O Fórum Grandela recebeu a Exposição “Âmago”, de 29 de agosto a 26 de setembro. O Pelouro da Comunicação desenvolveu o design dos cartazes e das folhas de sala, divulgando-os nas plataformas da Junta de Freguesia.

Exposição “ A Desigualdade Constante do Gesto Criativo” – A Casa da Cidadania foi palco para a Exposição “ A Desigualdade Constante do Gesto Criativo”, de 29 de agosto a 26 de setembro. O Pelouro da Comunicação foi responsável pela criação do design do cartaz e das folhas de sala, promovendo a exposição através das plataformas da Junta de Freguesia.

Atividades Culturais – Ao longo de cada mês, decorrem várias atividades culturais na Casa da Cidadania e no Fórum Grandela. O Pelouro da Comunicação foi responsável pela criação do design do calendário mensal, bem como pela sua promoção nas redes sociais da Junta de Freguesia.

Conteúdos relevantes deste mês – Publicação WhatsApp da Higiene Urbana; Publicação de prevenção de incêndios; Publicação sobre os cantos verdes da Freguesia; Publicação do Dia Internacional do Gato; Publicação sobre a ação de remodelação da iluminação pública da 2ª Circular; Publicação sobre dicas em dias de calor; Publicação do balanço do Programa Praia-Campo Infância 2025; Publicação sobre o condicionamento temporário de trânsito; Publicação informativa devido ao encerramento temporário do jardim da Quinta da Alfarrobeira; ; Publicação do balanço do Programa Verão Radical 2025; Publicação de agradecimento do donativo de bens alimentares da Brooklyn Fitboxing Alto dos Moinhos; Publicação Informativa do Parque da Higiene Urbana da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica; Sugestões de leitura.

Setembro de 2025



Hora do Conto - Iniciativa lançada pelo Pelouro da Cultura que tem como objetivo incentivar a leitura infantil. O Gabinete de Comunicação elaborou a imagem gráfica do projeto. O evento foi divulgado nas diversas plataformas da Junta de Freguesia.

Lançamento do livro “O Primo Vini” – O Fórum Grandela recebeu o lançamento da obra de João Condeço. Coube ao Pelouro da Comunicação a criação do design do cartaz e a divulgação do evento nas diversas plataformas da Junta de Freguesia.

Rentrée Literária – O Fórum Grandela acolheu a Rentrée Literária, a 20 de setembro. O Gabinete de Comunicação elaborou o cartaz e divulgou a iniciativa nas plataformas digitais.

“Let’s Repair” - A Casa da Cidadania recebeu uma estação de costura dedicada a renovar e transformar peças de roupa. O Gabinete de Comunicação elaborou o cartaz e divulgou a iniciativa nas plataformas digitais.

Lançamento do livro “O Respeito e a Palavra” – O Fórum Grandela foi o palco para o lançamento do livro “O Respeito e a Palavra”, de António Brutos Medonho. O Pelouro da Comunicação ficou responsável pela criação do design do cartaz e pela respetiva divulgação nas plataformas da Junta de Freguesia.

Conteúdos relevantes deste mês – Minuto PSI, Sugestões de Leitura.

V. Cultura

1. Exposições

1.1 Fórum Grandela

Começámos o trimestre com o artista plástico latino-americano Raphael Diaz, que nos trouxe a sua exposição *Plaintains Angels*. Com 25 anos de experiência e várias obras expostas internacionalmente, Raphael Diaz tem sido um catalisador da cultura latina e trouxe à nossa freguesia uma coleção dos seus trabalhos coloridos e únicos.

De seguida, Jorge Santos traz-nos com *Relevos de Cor*, onde a diversidade de técnicas, materiais, cores e texturas resulta numa exposição de carácter único.

Terminámos com *Âmago* de Beatriz Aboim, cujo trabalho artístico é caracterizado pela exploração da relação entre a natureza e o corpo humano, o Sagrado e o simbólico, através de formas orgânicas, metáforas e dos materiais com que escolhe trabalhar, nomeadamente bioplásticos e material de desperdício de outras peças.

1.2 Casa da Cidadania

A exposição Turista, de Joana Cabral, veio para a Casa da Cidadania trazendo uma viagem por um imaginário exótico e livre, com colagens vibrantes em que contrastam diferentes mundos.

Seguiu-se o artista Braima Queta com A Luta pela Identidade e a Cultura onde o artista defende a arte e cultura como fatores primordiais para o desenvolvimento da sociedade, trazendo uma coleção de peças vibrantes e que refletem as suas raízes.

Terminámos o trimestre com uma parceria com a Modatex, instituição de ensino da freguesia, na exposição A Desigualdade Constante do Gesto Criativo, onde estarão expostos os trabalhos concebidos para o Projeto Final do curso Design de Moda.

2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

2.1 Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre

2.2 A Associação Bengala Mágica mantém os ensaios da Banda Filarmónica Enarmonia aos sábados no espaço da Academia de São Domingos, a psicóloga Ana Rita segue duas crianças invisuais/baixa visão e o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente.

2.3 A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1.

2.4. Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado e acolhem a assembleia de sócios; promovem o projeto Dar à Agulha, Dar à Língua, sessões quinzenais onde um grupo se encontra para passar uma tarde entre trabalhos têxteis e boas conversas, incentivando um sentido de comunidade na freguesia.

2.5 A AIREP - Associação de Italianos Residentes em Portugal - utiliza o espaço diariamente, na secretária que lhes é destinada e fazem vários atendimentos individuais.

2.6 A AIDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente. Neste trimestre, estão a acolher 2 estagiários.

2.7 Associação Voz do Autista – uso esporádico do espaço de trabalho

2.8 IPPPI – fizeram uso esporádico do espaço de trabalho partilhado.

2.9 O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária.

2.10 Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre

2.11 OVO – Continuidade do projeto “Conversas Perinatais”, que pretende ser um grupo com frequência quinzenal de apoio e comunidade a grávidas e mães.

3. Efemérides e outras atividades

Em continuidade com os anos anteriores, a Cultura e a Academia organizaram mais uma edição do “julho Cultural”, um programa destinado a preencher o início do verão dos nossos fregueses com atividades de cariz cultural. Foram realizadas duas visitas guiadas por semana a espaços culturais lisboetas, terminando o mês com a visita de um dia inteiro à cidade de Tomar.

	Data	Local
Semana 1	terça, dia 1	Museu do Azulejo
	quinta, dia 3	Quake
Semana 2	segunda, dia 7	MACAM
	quinta, dia 10	MUDE
Semana 3	terça, dia 15	Museu das Ilusões
	quinta, dia 17	Teatro da Trindade
Semana 4	quinta, dia 24	Tomar - Sinagoga
		Tomar - Convento de Cristo

Prestámos ainda apoio na organização do evento “Jardim Cultural”.

A professora Eugénia mantém as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- Espaço São Domingos (centro de dia)
- Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia)
- Espaço ComVida.
- APCL (Residência São Domingos).
- Lar Padre Carlos
- Centro de Dia de São Tomás de Aquino

Mantém ainda as aulas semanais na Academia.

O Coro de São Domingos e a Orquestra de Câmara Vivace continuaram os ensaios semanais, com uma pausa para férias de verão e retomam em setembro. A Orquestra marcou o fim da temporada deste ano um Concerto de Verão no Jardim da Quinta da Alfarrobeira, com entrada livre para os nossos fregueses. Também os alunos das aulas de Guitarra Clássica, projeto orientado pelo Pelouro da Educação, fez o seu concerto de fim de temporada no nosso espaço no Fórum Grandela.

O Instagram do Espaço Grandela continua a ser uma ferramenta de divulgação dos eventos neste espaço; é criado conteúdo diariamente e são feitas colaborações nas publicações tanto com a conta principal da JFSDB como com os parceiros das atividades. Este trimestre, atingimos as três centenas de seguidores, tendo mantido um crescimento regular.

Depois do sucesso da primeira sessão, organizámos mais uma tarde com o Let's Repair na Casa da Cidadania, cujo o objetivo é convidar os nossos fregueses a trazerem as suas peças de roupa danificadas e, sob a orientação da equipa, aprenderem a remendar e/ou transformá-las, de modo a promover a redução de desperdício e aprendizagem de técnicas de costura sustentáveis.

Ao projeto “Ruas da Freguesia” foram adicionadas informações no site da JFSDB acerca das seguintes artérias: Estrada da Luz, Estrada das Laranjeiras, Avenida Madame Currie, Travessa Carlo Paggi, Avenida

General Norton de Matos, Avenida General Correia Barreto, Largo Manuel Emídio da Silva, Largo Carlos Selvagem, Largo Conde de Bonfim, Rua Alexander Fleming, Rua Afonso Botelho.

Todos os eventos da JFSDB que necessitam de apoio audiovisual contam com a participação do técnico de audiovisuais tutelado pelo Pelouro da Cultura para montagem e coordenação do material necessário, assim como é da responsabilidade deste técnico o streaming das Assembleias de Freguesia.

Foi ainda feita a manutenção e pintura anual da sala de exposições e átrio do Fórum Grandela.

4. Biblioteca

Em parceria com as Edições Vieira da Silva, continuamos com a oferta de eventos literários na nossa Biblioteca. A Rentrete Poética marca, como já vem sendo regra, o início do Outono e de uma temporada de atividades. Neste evento, sempre em setembro, juntam-se os amantes de poesia e literatura, para uma tarde de debate, convívio e celebração de novos lançamentos, assim como revisita-se os clássicos com declamação e música.

Tivemos ainda, neste trimestre, os lançamentos dos livros O Meu Primo Vini de João Condeço e O respeito e a Palavra de António Brutos Medonho.

A Hora do Conto regressa também, com a artista plástica Diana Mascarenhas, que traz aos mais pequenos fregueses Contos Algarvios, seguidos de atividade de trabalhos manuais.

Mantemos as sugestões de leitura mensais, com 3 livros selecionados pela equipa da Cultura e respetiva sinopse, publicada nas redes sociais da JFSDB e expostos em lugar de destaque no átrio da Biblioteca.

Ao longo deste trimestre recebemos 2 doações de livros, as quais passaram por uma triagem, sendo que os volumes em bom estado e que se encaixam no nosso acervo foram catalogados, e os restantes foram reciclados.

VI. Desporto

1. Caminhadas por Monsanto

Com a chegada do tempo mais quente, os horários das caminhadas foram alterados para quartas-feiras, no período da manhã. Esta alteração foi efetuada em concordância com os participantes mais assíduos, de forma a manter a sua participação. Embora as caminhadas sejam realizadas em Monsanto, local onde não são tão notórias as altas temperaturas, foi unânime a preferência pela alteração de horário. No início do mês de setembro, as caminhadas regressaram ao seu ritmo, contanto já com o habitual grupo a caminhar por Monsanto.



2. Manutenção de Equipamentos Desportivos

Com o compromisso de promoção e desenvolvimento do desporto na freguesia de São Domingos de Benfica, a Junta de Freguesia pretende renovar alguns equipamentos desportivos de uso público e efetuar alguns trabalhos de manutenção nos equipamentos existentes.

Os equipamentos de uso público são uma referência desportiva na Freguesia, promovendo a prática de atividade física.

No último trimestre foram realizados procedimentos de estudo para intervenção nos equipamentos desportivos da Freguesia com o objetivo de otimizar a utilização destes espaços e melhorá-los. Em setembro, será iniciada a empreitada de construção de um novo equipamento desportivo, localizado

no Parque Bensaúde. Face à desativação de um outro espaço, este novo irá devolver aos vários praticantes da modalidade de Basquetebol, um espaço específico para a sua prática, num novo espaço devidamente preparado.

3. Community Champions League

Os meses de agosto e setembro são tempos de organização e planeamento da nova temporada da Community Champions League. De momento, foram realizados contactos com os Encarregados de Educação dos jovens atletas para efeitos de confirmação de disponibilidade para a próxima época, confirmação de novos horários e locais para desenvolvimentos das atividades.

Deste modo, os treinos deverão retomar ainda no decorrer do mês de setembro, antevendo o início da época em outubro.

4. Lisboa +55

Chegando o final de julho, a temporada do “Lisboa+55”, suspendeu as suas atividades no mês de agosto. É sabido que é um programa muito importante para Freguesia e seus participantes. Será importante continuar o bom trabalho, reforçando a importância da atividade física, mesmo em idades mais avançadas, colmatando, por vezes, algumas dificuldades de locomoção mais básicas. De momento, estão a ser organizadas as novas constituições das turmas, precavendo o início da nova temporada com todos os elementos habituais e novos integrantes no projeto.



5. Walking Football

O projeto de Walking Football, que funciona em parceria com a Fundação Benfica, suspendeu as atividades no mês de julho. De momento, é expectável o aumento de número de participantes da Freguesia de São Domingos de Benfica.

Atualmente, existem cerca de 19 residentes da Freguesia que dispõem deste momento de promoção de atividade física e convívio, que às quartas-feiras, pelas 9h00, dispõe de um técnico do Sport Lisboa e Benfica, que dinamiza um treino específico da modalidade.

As atividades do Walking football serão retomadas no mês de Setembro.

6. Semana Europeia do Desporto

Entre os dias 23 e 30 de setembro, celebra-se a Semana Europeia do Desporto. Como habitual, a Junta de Freguesia fará um desafio à população para a participação em algumas atividades, que serão promovidas no decorrer da semana.

Esta é uma iniciativa que procura inteirar a população da importância de estilos de vida ativos e saudáveis. É também importante a tomada de consciência de algumas pessoas para determinadas perdas de mobilidade, que inevitavelmente dificultarão o seu dia-a-dia, em específico na população com mais idade.

VII. Educação

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem como missão assegurar a qualidade do ensino público na sua área de intervenção geográfica, com uma estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e organização de resposta social no domínio do apoio à família.

Para apoiar as famílias na sua organização, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica desenvolveu um projeto de Componente de Apoio à Família (CAF), onde propõe desenvolver atividades com as crianças do 1º Ciclo, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), que asseguram o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar.

Como entidade responsável na componente Atividades do Enriquecimento Curricular (AEC), a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica prima pelo funcionamento destas atividades no 1.º ciclo do

ensino básico, sendo estas de carácter facultativo e de natureza lúdica, que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico.

1. AEC

O período de férias de verão constituiu um momento de avaliação e reflexão sobre o que se pretendia das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC).

Os meses de julho e agosto e a pausa letiva de setembro foram destinados à preparação, discussão e organização dos recursos necessários para a implementação do projeto educativo a desenvolver no Agrupamento de Escolas das Laranjeiras (AEL).

Deste processo resultou a renovação do protocolo de parceria entre a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e a Associação Educar a Sorrir. Apresentou-se o projeto que se pretende ver desenvolvido nas escolas António Nobre, Frei Luís de Sousa e Laranjeiras:

1.1 Inglês

Estabeleceram-se metas para os alunos relativamente aos conhecimentos a implementar/expressar na prossecução dos trabalhos individuais e em grupo nas várias áreas do conhecimento.

Esta relação é estabelecida-se através do jogo, relacionando-se com os seus pares através de atividades recreativas, lúdicas e pedagógicas, desenvolvendo regras de socialização e de intervenção.

1º e 2º anos – Expressão e compreensão oral.

3º e 4º anos – Expressão e compreensão oral; Expressão e compreensão escrita.

1.2 Atividade Física e Desportiva

O desenvolvimento desta matéria centrou-se numa estratégia de ensino por etapas, distribuindo os seus conteúdos ao longo do ano letivo. A Avaliação Inicial (Diagnóstica) foi o ponto de partida para uma Planificação Anual que, após a identificação do nível dos alunos e tendo em consideração os recursos espaciais e materiais, se projetou numa dinâmica evolutiva ao longo do ano letivo.

1ª Etapa – Avaliação Inicial;

2ª Etapa – Aprendizagem e Desenvolvimento;

3ª Etapa – Desenvolvimento e Aplicação;

4ª Etapa – Desenvolvimento e Consolidação.

1.3 Jogos sem limites

Os fatores culturais inerentes aos jogos tradicionais permitiram conectar a heterogeneidade da população escolar, criando referências comuns e facilitando a sua integração.

Ao estimular o processo criativo do jogo, na sua construção e na definição de regras, os alunos “apoderaram-se” do jogo, elevando os índices de concentração e o seu foco, potenciando o espírito criativo e a experimentação prática das suas ideias.

O desenvolvimento dos bons valores da competição permitiu valorizar e respeitar as regras, reconhecer os limites e superar dificuldades, elaborar metas claras de modo a objetivar resultados, corrigir e aprimorar movimentos e formas de execução, estimular o sentimento de grupo e a reflexão sobre ideias e comportamentos.

1.4 Oficina das artes

A Oficina das Artes privilegiou a metodologia de projeto, com a intenção primordial de dar vez e voz aos alunos, potenciando aprendizagens significativas e uma visão global das situações.

A execução prática de tarefas recorre a diferentes formas de expressão artística:

1º e 2º anos – Expressão Plástica e Expressão Musical;

3º e 4º anos – Expressão Dramática e Expressão Corporal.

2. AAAF/CAF

2.1 Pausa Letiva de Verão (julho)

Durante o mês de julho, teve lugar a “Pausa Letiva de Verão”, cujas atividades foram cuidadosamente organizadas por temáticas semanais, promovendo o desenvolvimento integral das crianças através de áreas como o desporto, as artes plásticas, a música e expressão dramática. As atividades incluíram como vem sendo habitual diversos momentos lúdicos com forte componente aquática, como os jogos sem fronteiras, brincadeiras com balões de água, piscinas e insufláveis, proporcionando momentos de diversão e socialização ao ar livre. Importa também destacar as saídas realizadas semanalmente à praia da Costa da Caparica, sendo os almoços assegurados no Parque de Santo António com muita brincadeira durante a tarde antes de regressar à escola. Foi um mês intenso e muito animado, cheio de experiências e vivências que certamente ficaram na memória de todas as nossas crianças.

2.2 O Verão dos Pequeninos (agosto)

Na primeira quinzena do mês de agosto decorreu o programa “Verão dos Pequeninos”, uma iniciativa especialmente orientada para a uma temática mais lúdica e descontraída, com recurso a água devido ao calor que se fez sentir, com um conjunto de atividades adaptadas às necessidades e interesses das crianças inscritas. Entre estas, destacaram-se os jogos de água, as atividades de arte plástica e algumas dinâmicas desportivas, promovendo o equilíbrio entre o lazer, a criatividade e a atividade física num ambiente seguro, divertido e estimulante.

Realizada uma vez mais na Escola António Nobre, esta é também uma oportunidade das crianças da nossa freguesia e inscritas nas 3 escolas básicas do Agrupamento poderem fazer novas amizades, brincarem e partilhar experiências com colegas das outras escolas. Foram duas semanas de muita brincadeira, boa disposição e animação antes das merecidas férias para todos os nossos monitores e crianças também.

2.3 Pausa de setembro

Por fim, durante os primeiros quinze dias de setembro e até ao início do ano letivo, foram planeadas e desenvolvidas diversas atividades com o objetivo de facilitar a reintegração das crianças na rotina escolar, com especial atenção à integração dos novos alunos, durante a mais trabalhosa, mas também desafiante “Pausa Letiva de Setembro”.

As atividades desenvolvidas foram privilegiando momentos diversão, socialização e partilha, através de dinâmicas de grupo, jogos de quebra-gelo, atividades desportivas, oficinas artísticas e experiências de culinária, criando um ambiente acolhedor e propício ao bem-estar emocional e à adaptação gradual ao novo ano letivo.

Estas iniciativas, promovidas com enorme empenho e dedicação das equipas afetas à Componente de Apoio à Família e com o apoio da Junta de Freguesia, têm-se revelado fundamentais para assegurar uma ocupação de qualidade durante o período de interrupções letivas, respondendo de forma eficaz às necessidades das famílias e contribuindo positivamente para o desenvolvimento das crianças da nossa freguesia.

3. Atelier “Partilha do Saber”

Em estrita relação com o Agrupamento de Escola das Laranjeiras, a Junta de Freguesia está a preparar a introdução do Atelier “Partilha do Saber” na Escola Delfim Santos, a iniciar já no arranque deste ano letivo 2025/26, de modo a dar uma resposta mais adequada e sustentável às famílias e aos novos alunos. Deste modo, e com o objetivo principal de acolher alunos de 5º e 6º ano, será uma solução mais económica para os tempos lúdicos, reduzindo o contraste de acompanhamento que anteriormente se sentia face ao 1º ciclo.

4. Renovação do LudoCAF das Laranjeiras

A Junta de Freguesia inaugurou, no início de julho, o remodelado LudoCAF das Laranjeiras, um espaço pensado para proporcionar momentos de aprendizagem, brincadeira e convívio às crianças do AAAF/CAF. Neste local será possível dinamizar jogos, sessões de cinema e outras atividades em grupo — sempre com o bem-estar e desenvolvimento das crianças como prioridade.

VIII. Empreendedorismo

O empreendedorismo continua a ser um fator determinante para o desenvolvimento e a dinamização da freguesia, contribuindo para o fortalecimento da economia local, a introdução de soluções inovadoras e a criação de novas perspetivas de crescimento. Os empreendedores assumem um papel estratégico como agentes de mudança, identificando desafios e promovendo respostas criativas que impulsionam o tecido económico da freguesia.

No período abrangido pelo presente relatório (julho a setembro de 2025), o Pelouro do Empreendedorismo prosseguiu com a consolidação de ideias e negócios, promovendo iniciativas que incentivam a atividade empresarial, fomentam a inovação e reforçam a competitividade do tecido económico da freguesia.

1. Incubadora - Mercado de Inovação

Presentemente são quatro as empresas incubadas no mercado de Inovação. Respetivamente alocadas em quatro salas arrendadas:

- Klarho-International

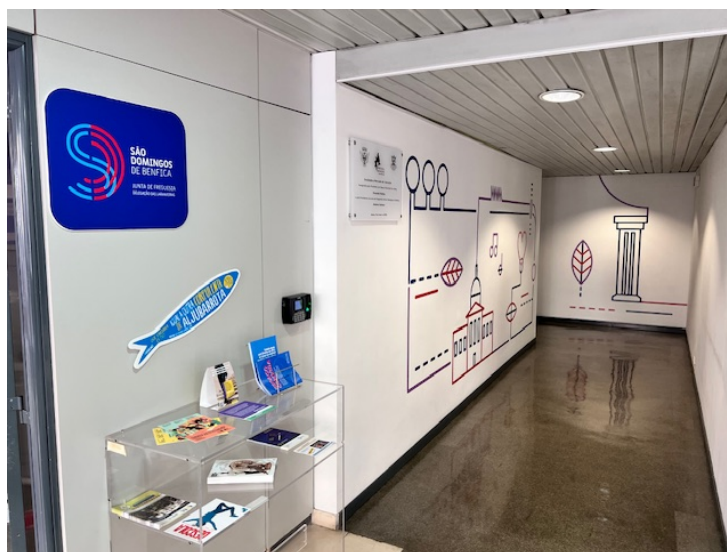
- ResponsAible
- Orlando Bernardo
- VIDA Intermediários de Crédito Unipessoal Lda

2. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

No exercício do seu compromisso com a promoção do desenvolvimento económico e a consolidação de A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continua a investir no fortalecimento do tecido económico local e no apoio ao empreendedorismo, pelo que se mantêm abertas as candidaturas para a atribuição de espaços na Incubadora de Empresas do Mercado de Inovação. Esta iniciativa destina-se a empresas com menos de três anos de atividade e a empreendedores com projetos inovadores, oferecendo condições favoráveis ao crescimento sustentável e ao reforço do ecossistema empresarial da freguesia.

O processo de candidatura mantém-se simples e acessível, permitindo aos interessados submeter o formulário e a ficha do projeto. Os critérios de avaliação, definidos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, privilegiam projetos que se destaquem pela inovação, viabilidade, potencial de crescimento, impacto social e capacidade de criação de emprego.

Reforçamos o compromisso em criar oportunidades que valorizem o talento local, incentivem a inovação e promovam a coesão social, contribuindo para uma freguesia mais dinâmica e empreendedora.



3. Apoio aos Fregueses

Iniciar um projeto empresarial é um desafio complexo que exige visão, perseverança e apoio adequado para alcançar resultados concretos. Reconhecendo as dificuldades enfrentadas pelos empreendedores nos primeiros passos do seu percurso, o pelouro tem procurado oferecer acompanhamento próximo e contínuo, assegurando que cada ideia disponha das condições necessárias para evoluir de um conceito a um projeto empresarial sólido e sustentável.

O nosso objetivo é fornecer respostas eficazes às solicitações dos fregueses, oferecendo recursos, conhecimentos e ferramentas que facilitem a materialização das suas ideias em negócios sustentáveis e promissores. Este acompanhamento não se limita à criação de novas empresas, mas também visa consolidar a economia local, estimular a inovação e apoiar projetos capazes de gerar emprego e valorizar a qualidade de vida na freguesia.

Através de uma abordagem personalizada, procuramos garantir que os empreendedores se sintam apoiados em todas as fases do seu percurso, desde a conceção da ideia até à concretização e implementação do negócio, promovendo um ambiente propício ao sucesso e à sustentabilidade empresarial.

4. Apoio Administrativo

A Incubadora do Mercado de Inovação continua a assumir um papel estratégico no apoio ao empreendedorismo, proporcionando às empresas acolhidas os recursos, a orientação e o suporte administrativo essenciais ao seu desenvolvimento. Este espaço foi criado para estimular a criação de novos negócios e facilitar a transformação de ideias inovadoras em projetos concretos e sustentáveis.

Para além do apoio técnico e logístico, a incubadora promove um ambiente de colaboração e partilha de experiências, permitindo que os empreendedores troquem conhecimentos, criem redes de contacto e desenvolvam competências essenciais à gestão e expansão dos seus negócios. Desta forma, a iniciativa não só contribui para o sucesso individual das empresas, como fortalece o ecossistema empresarial da freguesia e impulsiona o crescimento económico local.

5. Master Class – “Maquilhagem como Ferramenta de Empoderamento Profissional”

A tua imagem comunica antes de ti.



A Master Class dedicada ao público feminino da freguesia realizou-se com grande sucesso, abordando temáticas centrais como o empoderamento, o empreendedorismo e a valorização da imagem pessoal enquanto instrumento de afirmação profissional e social.

A sessão foi dinamizada por Luana Calheiros, maquilhadora profissional com vasta experiência no sector, reconhecida pelo seu trabalho em diversas iniciativas de capacitação feminina. Durante o evento, foram combinados conteúdos teóricos e práticos, proporcionando às participantes um espaço de aprendizagem, reflexão e experimentação.

Entre os temas abordados destacaram-se:

- A construção da imagem pessoal como expressão de identidade e confiança;
- O papel da maquilhagem como ferramenta de comunicação não-verbal no contexto profissional;
- Estratégias para utilizar a imagem de forma consciente, alinhada com objetivos pessoais e profissionais;
- A importância do autocuidado como pilar do bem-estar e valorização individual.

O evento permitiu inspirar e capacitar mulheres da freguesia, promovendo maior autoconfiança, empoderamento e preparação para enfrentar desafios pessoais, sociais e profissionais. Simultaneamente, contribuiu para a criação de redes de contacto e colaboração entre as participantes, fortalecendo a partilha de experiências e boas práticas.

Esta iniciativa enquadra-se nos eixos estratégicos do Pelouro do Empreendedorismo, reafirmando o compromisso da Junta de Freguesia com o apoio ao empreendedorismo inclusivo e à valorização do talento local.



6. Conferência: “Construir Futuro Além-Fronteiras: Empreendedorismo, Sustentabilidade e Integração” - Histórias que Inspiram



O evento “Construir Futuro Além-Fronteiras: Empreendedorismo, Sustentabilidade e Integração” realizou-se com o propósito de aprofundar a compreensão sobre os desafios e conquistas associados ao empreendedorismo em contextos migratórios. Organizado pelo Pelouro do Turismo e Empreendedorismo, a conferência reuniu experiências e testemunhos que evidenciam a capacidade de adaptação, inovação e perseverança de quem decidiu desenvolver o seu projeto profissional e pessoal fora do país de origem.

O encontro centrou-se em três eixos principais: a resiliência necessária para superar barreiras culturais, económicas e sociais; a sustentabilidade dos negócios como fator determinante para o sucesso e impacto a longo prazo; e a integração sociocultural, que permite aos empreendedores migrantes criar vínculos sólidos com as comunidades locais, promovendo um enriquecimento mútuo.

A conferência procurou não apenas partilhar histórias inspiradoras de empreendedores migrantes, mas também criar um espaço de diálogo e intercâmbio de conhecimento entre investigadores, agentes locais e o público em geral. Desta forma, evidenciou-se como o empreendedorismo pode ser um instrumento poderoso para a inclusão, o desenvolvimento comunitário e o intercâmbio cultural, contribuindo para sociedades mais plurais e resilientes.

Com destaque para os projetos Baraa Kitchen, liderado pela Sra. Baraa, e Lavandaria Damasco, liderado pelo Sr. Shadi, a conferência apresentou exemplos concretos de sucesso, nos quais a paixão pela cultura e a inovação empresarial se combinam para gerar valor social e económico na freguesia. O evento contou ainda com a participação do Dr. Pedro Guimarães, investigador em Geografia e co-coordenador do ZOE Research Group, que ofereceu uma análise crítica e contextualizada destas dinâmicas.

Além da partilha de experiências, a conferência teve como objetivos promover o empreendedorismo como motor de desenvolvimento local, incentivando a criação e fortalecimento de negócios que contribuam para a dinamização económica da freguesia. Pretendeu-se também valorizar a diversidade cultural presente na comunidade, reconhecendo e celebrando as múltiplas culturas que enriquecem a freguesia, promovendo o respeito e o intercâmbio entre todos. O evento visou ainda estimular a colaboração entre diferentes atores locais, fomentando parcerias e o diálogo entre cidadãos, instituições, empresas e agentes públicos, com vista a potenciar ações conjuntas de desenvolvimento.

Outro objetivo central passou pelo fortalecimento do tecido social e económico da freguesia, criando condições para uma comunidade mais coesa e economicamente sustentável, apoiando iniciativas locais e promovendo o empreendedorismo. Paralelamente, procurou-se criar bases para o crescimento sustentável da comunidade, garantindo que o desenvolvimento ocorre de forma equilibrada, com benefícios duradouros para a população. Por fim, a conferência reforçou a intenção de consolidar a freguesia como um espaço inclusivo e dinâmico, fomentando um ambiente onde todos se sintam acolhidos, valorizados e motivados a contribuir para o progresso e bem-estar coletivo.

“Construir Futuro Além-Fronteiras: Empreendedorismo, Sustentabilidade e Integração” representou assim uma oportunidade singular para conhecer histórias de superação e criatividade, promovendo simultaneamente o debate em torno do papel do empreendedorismo como instrumento essencial para a inclusão, a sustentabilidade e o desenvolvimento em sociedades multiculturais.





IX. Espaço Público

1. Manutenção e conservação do Espaço Público

O departamento do Espaço Público responde às solicitações de várias entidades como instituições, fregueses e funcionários, que diariamente fazem chegar das mais diversas formas as suas demandas.

Todas as questões/informações que chegam ao serviço são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), e é dada resposta ao freguês.

As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra.

Foram recebidos, pelos serviços de Manutenção do Espaço Público, entre abril a junho, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

3T 2025	
OCORRÊNCIAS	
TOTAL NOVAS OCORRENCIAS	321
EXECUTADAS	260
ORIGEM	
FISCALIZAÇÃO	57
CML	21
OUTRAS VIAS	243

1.1 Reposição de Calçada e Lancil



1.2 Reposição de Pilaretes



1.3 Criação de lugares de paragem de tomada e largada de crianças junto aos colégios



1.4 Conservação e reparação de Sinalização horizontal e vertical

No âmbito das competências da Junta de Freguesia são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical.



2. Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

3. Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

4. Apoio a eventos e interação com outros departamentos:

- Colaboração e apoio nos eventos do Pelouro da Cultura;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Ação Social;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Educação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Comunicação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro do Empreendedorismo;
- Colaboração e apoio do Pelouro da Proteção Civil;
- Colaboração com as atividades do Pelouro do Desporto e Associativismo;

5. Contratos de Delegação de Competências CML Contrato n.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

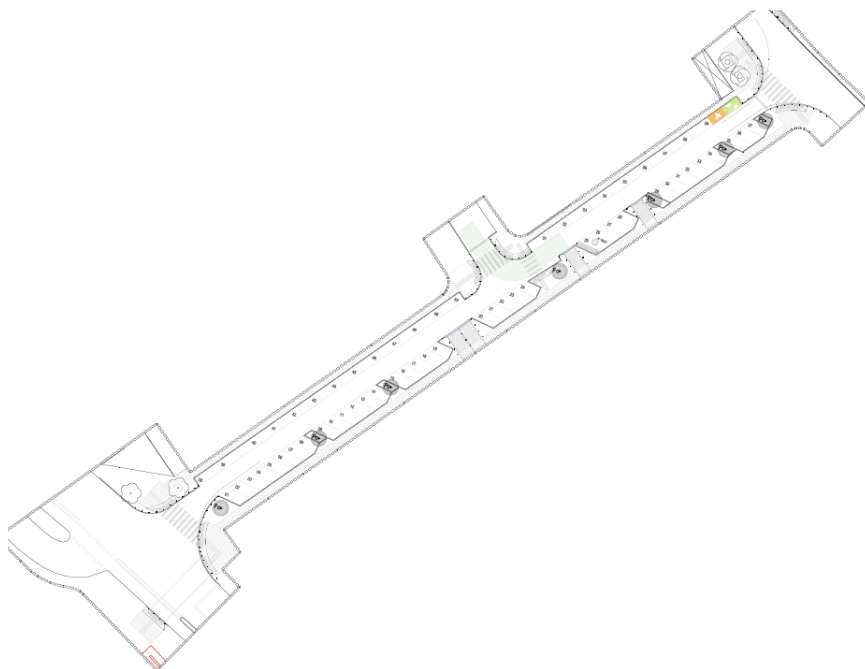
No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, foram elaborados e aprovados os seguintes Estudos Prévios:

Eixo 1 - Territórios Próximos

I. Reperfilamento da travessa de São Domingos de Benfica. [Executado]



II. Reperfilamento Rua Inácio de Sousa com aumento de estacionamento. [Em fase de projeto de execução]



III. Reperfilamento e reordenamento de estacionamento da Rua Raquel Roque Gameiro. [Em fase de obra]



IV. Pavimento confortável na Estrada de Benfica. [Executado]



6. Gestão e Manutenção do Património Edificado

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem a seu cargo a gestão e manutenção de um conjunto de património edificado, que compreendem:

- O complexo da Quinta da Alfarrobeira (sede, edifício anexo e posto de limpeza),
- Escola Frei Luís de Sousa,
- Escola António Nobre
- Escola das Laranjeiras,
- Fórum Grandela,
- Casa da Cidadania,

- Delegação das Laranjeiras na Rua Lúcio de Azevedo,
- Delegação das Furnas
- Instalações no sítio do calhau nº 13, (antigo posto clínico)
- Casa de função do Parque do Calhau,
- Clube de Ténis das Laranjeiras,
- Polidesportivo do Parque do Calhau,
- Sala Polivalente do Calhau
- Campos desportivos.
- Mercado de São Domingos de Benfica,
- Mercado de São João.

6.1 Complexo da Quinta da Alfarrobeira (Sede, Edifício II e Posto de Higiene Urbana)

6.1.1 Sede

Sendo uma instalação recentemente remodelada, embora num edifício bicentenário, as ações centraram-se na manutenção sistemática e na introdução de pequenas melhorias de adaptação às exigências dos diferentes serviços.

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.
- Coordenação de intervenções de desentupimento de caixas de esgoto no complexo da Sede, com serviços contratados e com serviços do Saneamento da CML.
- Apoio técnico aos eventos sociais desenvolvido se a desenvolver nos jardins da Quinta da Alfarrobeira.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de manutenção anual para a plataforma de acessibilidade a pessoas com mobilidade condicionada.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de combate a incêndio.
- Monitorização de consumos energéticos.

- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal

6.1.2 Edifício II

Tem-se procedido a todas as ações de manutenção corrente das instalações, assegurando a operacionalidade de todos os sistemas de abastecimentos, bem como a conservação do edifício:

- Apoio logístico e técnico à operação dos serviços no edifício.
- Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de manutenção anual para os sistemas de segurança de combate a incêndio.

6.1.3 Posto de Higiene Urbana

Sendo uma instalação de grande exigência operacional e em constante adaptação para dar resposta às exigências funcionais da Junta de Freguesia, vai sofrendo constantes intervenções no sentido de assegurar as condições operacionais e melhorar a resposta a essas exigências. São exemplo:

Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício.

Coordenação de intervenções de desentupimento de caixas de esgoto no complexo da Sede, com serviços contratados e com serviços do Saneamento da CML.

Procedimento de contratação para aquisição dos serviços de manutenção anual para os sistemas de segurança de combate e deteção a incêndios.

Procedeu-se à reparação e renovação do quadro elétrico da zona do refeitório.

Finalizou-se o plano de reorganização de chaves fechaduras e acessos com a substituição de fechaduras principais e canhões.

6.2 Casa da Cidadania e Centro Cultural Fórum Grandela

Estes dois edifícios de elevado valor patrimonial, voltam a ter na atualidade a função social e cultural, que esteve na sua génese. A atual configuração, conjuga a iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa com a designação de Casas da Cidadania, que têm como objetivo principal contribuir para o desenvolvimento do espírito cívico e da consciência social dos indivíduos, fomentando a sua prática individual e coletiva, como forma de promoção de uma cultura de cidadania, que servirá de base ao desenvolvimento comunitário com a programação do Centro cultural Fórum Grandela.

Para a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a revitalização deste edifício, em articulação com o edifício do Fórum Grandela, permite introduzir no Bairro Grandela um renovado “Lugar” de memória, traduzindo-se no alargamento da oferta de atividades culturais, sociais e cívicas à população da Freguesia.

Em ambos os edifícios:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio Técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas em ambos os edifícios.
- Apoio logístico e de instalação à exposição em curso nas instalações.
- Procedeu-se à manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal
- Monitorização de consumos energéticos.

6.3 Complexos Escolares

Manutenção regular dos complexos escolares: António Nobre, das Laranjeiras e Frei Luís de Sousa.

Nas 3 escolas do agrupamento:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos da escola.
- Apoio técnico específico ao Pelouro da Educação nas ações de reparações e gestão do Equipamento.

6.4 Mercados

6.4.1 Mercado de S. João:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.

6.4.2 Mercado de São Domingos:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades.
- Monitorização de consumos energéticos do mercado.
- Apoio técnico ao serviço de Gestão do Mercado de São Domingos.

6.5 Delegações da Junta de Freguesia

6.5.1 Delegação das Laranjeiras:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Monitorização de consumos energéticos.

6.5.2 Delegação das Furnas:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações.
- Monitorização de consumos energéticos.

7. Sala Polivalente do Bairro do Calhau

Este equipamento entregue à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa com o propósito de o recuperar para lhe devolver o seu uso e para devolver à população do bairro e da Freguesia, um polo de dinamização cultural, social e desportivo, nesta que é uma parte limítrofe da Freguesia com grande potencial e carência.



Antes da Intervenção



Após Intervenção

- Na sequência da contratação da Empreitada De Reabilitação E Refuncionalização Da Sala Polivalente Do Sítio Do Calhau resultante do concurso público lançado pela Junta, finalizaram-se os trabalhos previstos no projeto e tem-se acompanhado permanente o andamento a execução do contrato e conclusão do contrato. Fazendo a coordenação entre os vários agentes envolvidos.
- Está a decorrer com a E-redes o processo de execução de novo ramal de abastecimento elétrico ao edifício.
- Procedeu-se à elaboração do projeto para o equipamento e mobiliário das instalações agora renovadas e respetivos procedimentos de aquisição.
- Elaboração do procedimento para aquisição do fornecimento do serviço de ligação do SADI ao Regimento sapador de Bombeiros.
- Elaboração do procedimento para aquisição do fornecimento e instalação do serviço de sistema de alarme de intrusão com ligação 24H a central certificada.

8. Apoio à Gestão dos Edifícios

- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão de chaves e organização de chaves e chaveiros da Junta.
- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão dos acessos de alarmes de intrusão nos vários edifícios da Junta de freguesia.
- Apoio técnico e organizativo, permanente, à gestão da organização dos espaços interiores dos edifícios da Junta.

9. Projetos Especiais

9.1 Reativação do Posto de Higiene Urbana de Palma de Baixo

Elaboração de projeto na fase de estudo preliminar para execução de empreitada de reparações às instalações do antigo posto de higiene urbana de palma de baixo.

A crescente necessidade de intervenção por parte do serviço de Higiene Urbana da Junta de freguesia de São Domingos de Benfica, tem acompanhado o crescimento deste setor em todo o Município de Lisboa. Resulta deste esforço que as atuais instalações se mostram exíguas para dar resposta às crescentes exigências operacionais do Serviço.

Assim a Junta, e tendo também em conta as dificuldades impostas pela topografia e morfologia urbana da Freguesia, propôs-se reativar o edifício do Posto de Higiene Urbana de Palma, em parceria com a CML, de modo a utilizá-lo como apoio logístico à operação no eixo da estrada da luz.

O edifício funcionou como posto de limpeza até 2017/18 e agora pretende-se reparar, as patologias resultantes do desuso e do passar do tempo, de modo a poder voltar a ser utilizado como apoio à operação geral.

Pretende-se executar obras de reparação e manutenção no Edifício tendo em vista a simplicidade e rapidez de modo a permitir restitui-lo à sua função anterior.

X. Espaços Verdes

1. Manutenção de Áreas Ajardinadas

A empresa recentemente contratada “Samsic faciliteis”, para executar a manutenção das áreas de espaços verdes (cujas operações tiveram início a 16 de junho), tem evidenciado elevados níveis de

competência técnica e eficiência operacional na execução das atividades inerentes à limpeza, manutenção e gestão dos referidos espaços, como se pode confirmar pelas imagens seguintes:



Limpeza feita no talude envolvente ao Mercado de São Domingos de Benfica



Limpeza feita na entrada do Bairro de Palma

A Junta de Freguesia constituiu uma nova Equipa de Intervenção, designada por Brigada de Espaços Verdes (BEV), criada com o objetivo de responder com maior agilidade às necessidades mais urgentes de limpeza e manutenção nos espaços públicos da nossa freguesia. Este grupo de profissionais com experiência em limpeza, manutenção de espaços verdes e pequenas intervenções de reabilitação, tem como principal função, garantir que os locais mais críticos (como zonas de maior circulação, áreas escolares, parques e vias públicas) estejam sempre limpos, seguros e acolhedores, através de:

- Limpezas urgentes em locais sinalizados pela população ou pelos serviços da Junta,
- Manutenção e corte da relva,
- Intervenções rápidas em casos de vandalismo,

A equipa tem os meios necessários para intervir de forma eficaz e rápida. Trabalhamos em articulação com os serviços regulares da Junta, mas com foco nas situações que exigem resposta imediata.



2. Podas de arvores em espaços ajardinados

No decorrer deste trimestre não foram realizadas podas no arvoredo, uma vez que estas intervenções devem ocorrer preferencialmente durante o outono e o inverno, de forma a salvaguardar a saúde e a longevidade dos exemplares arbóreos.

Contudo, procedeu-se ao levantamento das copas das árvores sempre que necessário, de modo a assegurar condições adequadas de circulação aos peões, nomeadamente quando os ramos se projetavam sobre a calçada.

3. GOPI's

As diversas reclamações apresentadas pelos moradores foram devidamente atendidas, através de contacto telefónico, correio eletrónico e também por intermédio da plataforma 'Gopi', garantindo-se assim uma resposta adequada e atempada a todas as situações reportadas.

4. Rega

Durante o presente trimestre, foram iniciados os trabalhos de identificação e correção de anomalias nos sistemas de rega instalados nos diversos espaços verdes sob gestão da Junta de Freguesia. Esta intervenção incluiu a deteção de fugas nas tubagens, a substituição de aspersores e pulverizadores danificados ou inoperacionais, bem como a troca e afinação de programadores de rega, assegurando o correto funcionamento e eficiência destes equipamentos.

As ações desenvolvidas tiveram como objetivo garantir a adequada rega dos espaços ajardinados, promovendo simultaneamente a racionalização do consumo de água e a manutenção das condições fitossanitárias das espécies vegetais.

5. Requalificações

Requalificações dos Espaços Verdes no Jardim da Rua Cidade de Cádiz

No âmbito da valorização e manutenção dos espaços públicos, procedeu-se à reabilitação dos espaços verdes existentes na Rua cidade de Cádiz. Esta intervenção teve como principal objetivo a recuperação do talude que se encontrava em acentuado estado de degradação.

Os trabalhos de requalificação incluíram a remoção das espécies arbustivas e herbáceas em mau estado, a eliminação de infestantes e a preparação do solo para a sementeira de um prado florido que vai promover abrigo e alimento para as diferentes espécies de polinizadores. Vai ser instalado um novo sistema de rega automatizado, adequado às necessidades hídricas das espécies selecionadas, garantindo maior eficiência e sustentabilidade na gestão dos recursos.

Esta intervenção permitiu a valorização estética e funcional do jardim, proporcionando um espaço verde requalificado, com melhores condições de utilização e enquadramento paisagístico para a população.

6. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Os cuidados diários de limpeza das papelarias e, recolha de ramos partidos são efetuados durante a semana pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção, e durante o fim de semana pelos funcionários da Junta de serviço ao parque. Os detritos vegetais foram recolhidos e o seu transporte para o compostor foi efetuado diariamente.

Continuaram aos trabalhos de limpeza nas áreas de prado de sequeiro, com o corte do mato existente e a remoção dos respetivos sobrantes, na Quinta do Furão para reduzir o risco de incendio nas duas propriedades.

No âmbito da requalificação e manutenção procedeu-se à recuperação do mobiliário urbano existente no Parque, nomeadamente os bancos de jardim e as mesas de madeira. Esta intervenção consistiu numa limpeza integral da estrutura, remoção de sujidade, resíduos e áreas deterioradas, de seguida foram lixadas as superfícies em madeira. Posteriormente, as madeiras foram tratadas com produto de proteção fungicida e inseticida e envernizadas com acabamento adequado para exterior, garantindo maior resistência às intempéries, prolongando a durabilidade do equipamento e o seu valor funcional e estético, contribuindo para a melhoria do espaço público e conforto dos utilizadores.

Devido às elevadas temperaturas registadas no final de julho e em agosto, as espécies de folhosas anteciparam o seu ciclo de vida em cerca de dois meses. Este fenómeno foi particularmente evidente nos Choupos, Plátanos, Tipuanas e Tílias, resultando numa queda precoce da folhagem, mantendo os nossos colaboradores em constante manutenção.



7. Quinta da Alfarrobeira

Os cuidados diários de limpeza das papeleiras, caminhos e relvados são efetuados pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção.

A manutenção dos jardins é completada pela intervenção de uma equipa às 4^{as} e 6^{as} feiras, que efetua os cortes de relvados, sebes e sachas e mondas nos canteiros e nas arvores de caldeira.

Está concluída a instalação da infraestrutura de canalização para a os bebedouros, falta só fazer a instalação do respetivo contador, por parte da EPAL.

8. Poda do arvoredos em caldeira

Durante este trimestre não foram feitas podas em arvoredos de caldeira, pois estas operações devem ser realizadas sempre durante o outono e inverno, para evitar a morte dos exemplares arbóreos. No entanto, em algumas ruas foram feitas podas de conformação, para levantar as copas das arvores mais jovens de modo permitir a passagem de pessoas e viaturas.

9. Contratos De Delegação De Competências CML Contrato N.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, no âmbito dos Espaços Verdes deu-se início aos seguintes procedimentos:

10. Parques Infantis

Mensalmente foram feitas algumas pequenas manutenções preventivas e reparações com base nos relatórios mensais.

Através de Contratos de Delegação de Competências (CDC's) a Junta de Freguesia irá realizar a reabilitação da generalidade dos parques infantis, com foco na conformidade com a legislação em vigor.

Desta forma, é contemplada a reparação de todos os brinquedos dos parques intervencionados e substituição dos brinquedos, quando não é possível a sua reparação.



11. Frota

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica na persecução das suas funções e objetivos tem uma frota de veículos e máquinas composta por 9 equipamentos:

Veículo/máquina	Quantidade
autocarro	01
viaturas de caixa aberta	03
viaturas comerciais	02
viaturas de 9 lugares	02
viatura ligeira de passageiros	01

Afeto ao pelouro da Higiene Urbana estão 6 veículos. Uma Lavadora, duas varredouras, três viaturas de caixa aberta.

No pelouro do Espaço Público, para a área da Manutenção, estão afetos 3 veículos de caixa aberta.

O pelouro da Educação tem ao seu serviço e no apoio a todas as atividades uma viatura ligeira de carga.

A Ação Social conta com 3 veículos para apoio e desenvolvimento das mais variadas ações programas e projetos de apoio social à população da Freguesia de São Domingos de Benfica. Um veículo de 9 lugares de passageiros e um veículo de carga fechada e um autocarro.

XI. Higiene Urbana

1. Introdução e Enquadramento UHU

A Unidade de Higiene Urbana (UHU) da Freguesia de São Domingos de Benfica tem como missão primordial assegurar a salubridade, a limpeza e a manutenção dos espaços públicos, contribuindo decisivamente para a qualidade de vida dos cidadãos e para a valorização do ambiente urbano.

O presente relatório tem como objetivo dar a conhecer à Assembleia de Freguesia, de forma clara e circunstanciada, o conjunto de atividades operacionais, investimentos realizados e indicadores de performance alcançados no trimestre de verão (JUN-AGO 2025). Este período, caracterizado por um aumento sazonal da pressão sobre os espaços públicos, exigiu uma gestão operacional particularmente dinâmica e eficiente.

2. Síntese Executiva e Análise Integrada

O trimestre foi marcado por uma **estratégia tripla: Reforço de Meios, Otimização Operacional e Forte Aposta na Inovação de Proximidade**.

- **Investimento Contínuo:** Foram realizados investimentos significativos em equipamentos de proteção individual (EPIs), fardamento, equipamentos para manutenção de infraestruturas e modernização das instalações, refletindo um compromisso com a segurança dos operacionais e a eficácia dos serviços.
- **Pressão Operacional:** Registou-se um **aumento preocupante do volume de lixo disperso**, com um pico em julho (38,5 toneladas), atribuível à sazonalidade turística e a comportamentos menos cívicos. A UHU respondeu com a otimização de rotas, assegurando uma resposta célere.
- **Excelência no Serviço ao Freguês:** A nova linha de contacto dedicada (WhatsApp) estabeleceu-se como um canal de sucesso, processando **304 interações** com uma **taxa de resolução superior a 98% em menos de 12 horas**, demonstrando um serviço de elevada responsividade.
- **Intervenção Proativa:** Mantivemos uma intervenção cirúrgica em matéria de acessibilidades e segurança rodoviária, com a reparação de **132 buracos** e a repintura de **115 passadeiras**, ações

que, apesar de não serem da competência direta da Freguesia (reparação de buracos), são fundamentais para a segurança dos munícipes.

3. Análise Detalhada por Áreas de Atuação

3.1 Meios e Equipamentos

- **Reforço de Segurança:** Aquisição de coletes refletivos, sacos de transporte e equipamento especializado para trabalhos de pintura, garantindo condições de trabalho mais seguras, especialmente para as brigadas noturnas.
- **Modernização de Instalações (AGO):** Instalação de projetores LED com sensores de movimento no posto da UHU, promovendo a eficiência energética e a segurança patrimonial. Foi também instalado um portão automatizado, modernizando as acessibilidades e a segurança periférica.

3.2 Operações no Terreno

- **Gestão de Resíduos:**
 - Recolha de **101,3 toneladas de lixo disperso** (Média mensal: 33,77 t). A análise mensal (JUN: 30t | JUL: 38,5t | AGO: 32,8t) evidencia a pressão sazonal do período.
 - Recolha de **6,1 toneladas de resíduos indiferenciados** nos arraiais de São Domingos de Benfica, assegurando a limpeza durante os eventos de grande afluência.
 - Lavagem regular de todo o parque de equipamentos de remoção (contentores, papeleiras, equipamentos subterrâneos) e **25 lavagens manuais de ruas** realizadas pela brigada noturna.
- **Conservação de Infraestruturas:**
 - **Reparação de 132 buracos** em vias da Freguesia (JUN: 60 | JUL: 45 | AGO: 27).
 - **Repintura de 115 passadeiras** (JUL: 47 | AGO: 68), melhorando a segurança pedonal e rodoviária.

3.3 Inovação e Serviço ao Freguês

- Foi criado e implementado com sucesso absoluto um novo canal de comunicação direta: a **Linha UHU (WhatsApp)**. Este serviço, disponível 24/7, registou:
 - **JUN:** 63 interações | 98% resolvidas em <12h
 - **JUL:** 148 interações | 98% resolvidas em <12h
 - **AGO:** 93 interações | **99%** resolvidas em <12h
- Este canal revelou-se uma ferramenta indispensável para uma gestão de proximidade, permitindo uma ação corretiva imediata.

3.4 Recursos Humanos

- **Reforço de Efetivos (JUL):** Contratação de **5 Assistentes Operacionais** para integrar a **Brigada de Estrutura Verde (BEV)**, destinada a intervir de forma urgente em áreas ajardinadas que necessitem de corte e manutenção, respondendo a uma necessidade crítica identificada no território.

3.5 Manutenção Preventiva

- **Contratação de Serviços Especializados (AGO):** Foi contratada uma empresa para efetuar a **limpeza e manutenção das zonas de despejo (fossas e sumidouros)**, com um plano de **3 intervenções anuais**, assegurando a funcionalidade e a higiene destas infraestruturas críticas.

4. Conclusões e Perspetivas Futuras

A Unidade de Higiene Urbana de São Domingos de Benfica demonstrou, no trimestre em análise, uma notória capacidade de resposta e resiliência, garantindo a normalidade dos serviços durante um período de elevada pressão.

Os investimentos realizados em equipamentos, inovação tecnológica e recursos humanos estão a produzir resultados tangíveis, refletidos na melhoria contínua dos indicadores de desempenho, nomeadamente na excecional taxa de resolução de reclamações.

Para o próximo trimestre, as prioridades estratégicas da UHU passarão por:

1. **Consolidar** a eficácia do novo canal de comunicação e analisar os dados para prevenção de problemas recorrentes.
2. **Intensificar** campanhas de sensibilização cívica para combater o flagelo do lixo disperso.
3. **Integrar** plenamente a nova Brigada de Estrutura Verde (BEV) no circuito de manutenção dos espaços verdes.
4. **Dar continuidade** ao plano de modernização e manutenção preventiva dos equipamentos e instalações.

A UHU reafirma o seu compromisso de continuar a servir a população de São Domingos de Benfica com empenho, profissionalismo e um forte sentido de missão pública.

XII. Informática

1. O parque informático da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Neste 3º trimestre de 2025, nos meses de julho e agosto, o departamento de informática deu continuidade à substituição de equipamentos que se encontravam com alguns problemas e podemos assegurar que neste momento estamos com o parque informático da JFSDB a 100%, o mesmo quer dizer

que todos os funcionários têm equipamentos capazes de lhes assegurar um bom desenvolvimento das suas atividades laborais da junta.

2. Polivalente do Calhau

A previsão de abertura do novo espaço designado polivalente do Calhau no mês de setembro, veio criar a necessidade de colocar neste local 3 postos e implementação de comunicações como rede, internet, etc.

Assim o departamento de informática da JFSDB adquiriu, configurou e aguarda a disponibilidade do local para implementar estes 3 novos postos de trabalho que irão ter como suporte um circuito dedicado MPLS ligado ao circuito da JFSDB, o qual irá permitir a quem nele se ligue ficar ligado a toda a rede da junta. Também terá WIFI gratuito a todos os fregueses.

2.1 Postos de trabalho

- Receção
- Apoio geral
- REGI (apoio a todos os eventos que se realizarem no local)

XIII. Secretaria

O serviço prestado pela Secretaria da Junta de Freguesia, no período de julho e agosto de 2025, apresenta o registo dos números referidos na tabela abaixo.

julho – agosto

	Atestados (*)	Canídeos (*)	Outros Serviços (*)	Fundo Ambiental Apoio à aquisição de bilha de gás	Espaço Cidadão	Atendimentos Presenciais (dispensador de senhas eletrónico)		
						Sede	Laranjeiras	Furnas
julho	195	31	316	2	179	1.490	163	----
agosto	227	23	239	7	68	846	147	----
TOTAL	422	54	555	9	247	2.336	310	----

(*) Número de guias/faturas emitidas no programa informático.

Outros Serviços: Eventos pagos (Praia/Campo Infância, Praia/Campo Sénior, Verão Radical, visitas culturais, etc.)

XIV. Turismo

São Domingos de Benfica distingue-se pelo seu património histórico, cultural e arquitetónico, tornando-se num destino turístico de grande relevância. A freguesia oferece aos visitantes uma experiência rica e diversificada, que combina a tranquilidade dos seus espaços verdes com a história presente nos monumentos e na arquitetura tradicional.

O turismo, enquanto setor estratégico, desempenha um papel central na vitalidade económica local, promovendo o encontro entre diferentes culturas e estimulando a interação entre cidadãos e turistas. Reconhecendo esta importância, o Pelouro do Turismo dedica-se à promoção sustentável do território, conjugando inovação na gestão com iniciativas que valorizam e preservam os bens culturais da freguesia.

No desenvolvimento das suas atividades, o Pelouro do Turismo procura criar uma oferta diversificada e integrada, que vá ao encontro das expectativas dos visitantes e, simultaneamente, contribua para a dinamização económica local.

No período a que se refere o presente Relatório (julho a setembro de 2025) o pelouro efetuou:

1. Promoção da oferta turística da Freguesia:

1.1 Divulgação Digital dos Pontos Turísticos

A promoção dos locais de interesse da freguesia é realizada através dos canais digitais oficiais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, permitindo alcançar um público mais vasto e diversificado. Esta abordagem garante que residentes e visitantes tenham acesso a informações atualizadas sobre o património, os monumentos e as experiências culturais disponíveis na freguesia.

A utilização das plataformas digitais contribui para aumentar a visibilidade dos pontos turísticos, reforçando a identidade cultural e histórica da freguesia. Além disso, promove a interação com o público, incentivando a descoberta do território e fomentando um turismo mais informado, sustentável e inclusivo.



1.2 Divulgação de Materiais Informativos

É fundamental assegurar que roteiros turísticos, mapas e brochuras estejam disponíveis em locais estratégicos da freguesia, como postos de turismo e zonas de elevada circulação de público, bem como disponibilizados online. Esta medida permite que residentes e visitantes acessem facilmente a informações relevantes sobre os pontos de interesse, monumentos e atividades culturais da região.

A disponibilização destes materiais contribui para uma experiência turística mais completa e organizada, promovendo o património local e reforçando a identidade cultural da freguesia. Ao facilitar o acesso à informação, o Pelouro promove simultaneamente a valorização dos recursos turísticos e o desenvolvimento de um turismo mais sustentável e inclusivo.

1.3 Roteiro Turístico JFSDB

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continua a assegurar a distribuição do Roteiro Turístico da Freguesia, disponibilizando-o nos postos da ATL – Associação do Turismo de Lisboa e em outros pontos de referência para visitantes. Esta iniciativa permite que turistas e residentes tenham fácil acesso a informações detalhadas sobre os principais pontos de interesse da freguesia, incluindo

o património histórico, cultural e arquitetónico, bem como os espaços verdes e monumentos que caracterizam a região.

Com esta ação, o Pelouro reforça o seu compromisso com a promoção de um turismo sustentável e de qualidade, garantindo que os visitantes possam explorar e conhecer São Domingos de Benfica de forma informada e enriquecedora.

A distribuição do Roteiro Turístico contribui, assim, para a valorização da identidade cultural da freguesia, reforçando o reconhecimento do território e permitindo que mais pessoas descubram a diversidade e a riqueza do património local.



2. Dia Mundial do Turismo

A conferência “Turismo e Transformação Sustentável” desafia-nos a refletir de forma séria e comprometida sobre o futuro do turismo e o seu impacto nos territórios. Mais do que analisar números ou estatísticas, importa compreender como o turismo pode crescer de forma equilibrada, respeitando sempre as pessoas, valorizando a nossa cultura, preservando o ambiente e fortalecendo a economia local. A transformação sustentável não é apenas um conceito abstrato: é um caminho essencial para garantir que o desenvolvimento turístico não compromete aquilo que temos de mais valioso – a qualidade de vida da comunidade e a identidade própria do território.

Recebemos como oradora Vera Gouveia Barros, economista e investigadora, cuja intervenção traz uma perspetiva crítica e atual sobre uma das questões mais prementes do nosso tempo: a relação entre turismo, habitação e qualidade de vida nas cidades. A sua análise ajuda a compreender melhor os desafios que enfrentamos e, sobretudo, a identificar soluções que conciliam o crescimento turístico com as necessidades das populações locais.

A conferência nasce com um propósito claro: criar um espaço de diálogo aberto e inclusivo, onde diferentes vozes se encontram, partilham experiências e refletem coletivamente.

O objetivo deste encontro é encontrar caminhos para um turismo que valorize o território, respeite quem aqui vive e traga benefícios reais para a qualidade de vida da comunidade. Procuramos refletir, em conjunto, sobre como preservar aquilo que nos torna únicos, ao mesmo tempo que aproveitamos de forma justa e sustentável as oportunidades que o turismo gera.



3. Desenvolvimento de parcerias para promoção de ações conjuntas

A articulação com estabelecimentos e organizações da freguesia constitui uma estratégia importante para fortalecer a oferta turística e promover o território de forma integrada. Estas colaborações permitem a realização de ações conjuntas que valorizam os serviços e produtos locais, criando sinergias benéficas para todos os intervenientes.

Além de reforçar a visibilidade da freguesia, estas parcerias contribuem para uma experiência mais rica e diversificada para visitantes e residentes. Ao fomentar a cooperação entre diferentes atores locais, é possível dinamizar a economia, incentivar a participação comunitária e consolidar a imagem da freguesia como um destino atrativo e acolhedor.