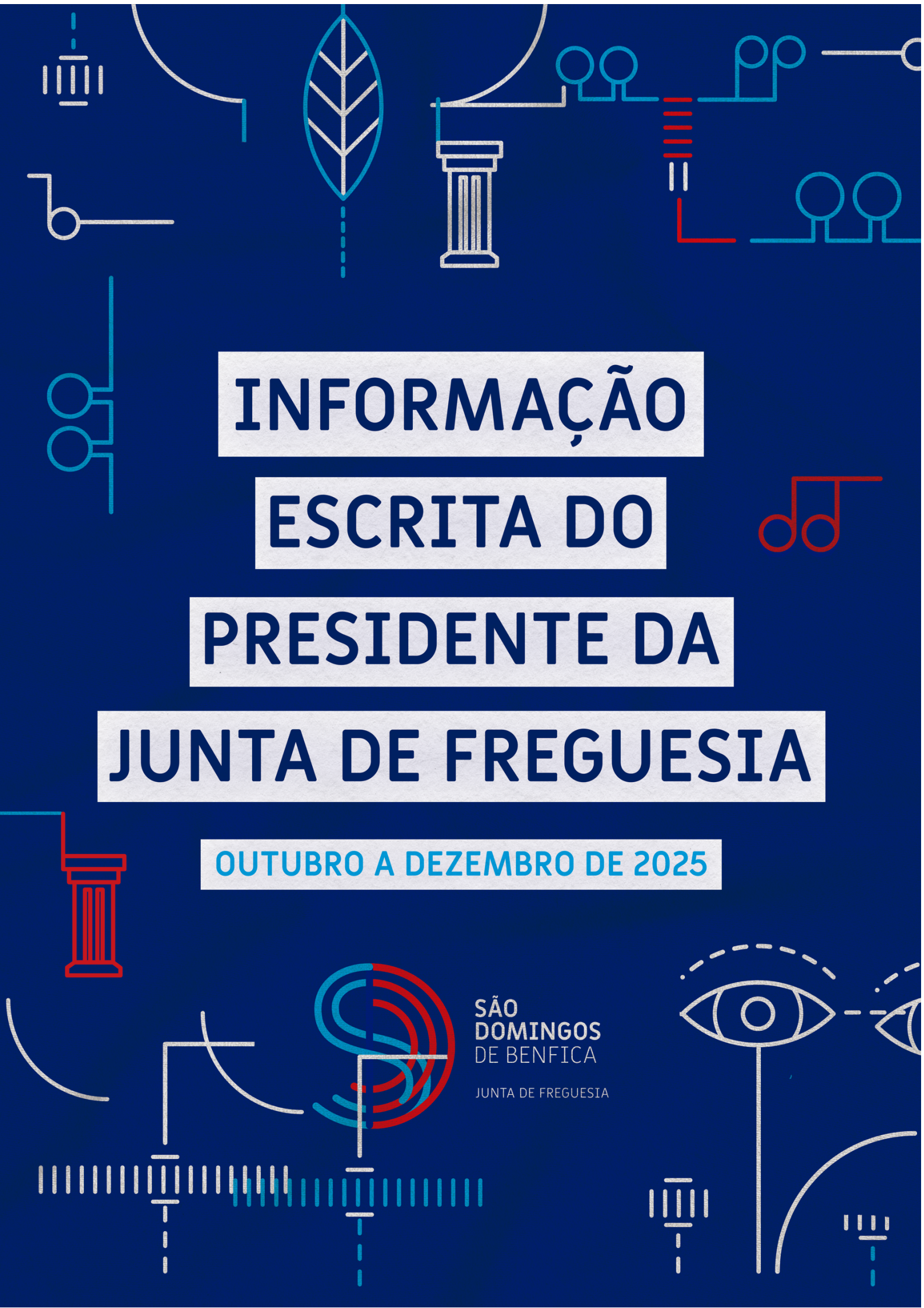




INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

OUTUBRO A DEZEMBRO DE 2025

SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA

JUNTA DE FREGUESIA

ÍNDICE

I.	Academia de São Domingos de Benfica	3
II.	Ação Social	8
III.	Bem-Estar Animal	23
IV.	Comércio e Eventos	25
V.	Cultura	27
VI.	Desporto e Associativismo	30
VII.	Educação	33
VIII.	Empreendedorismo.....	38
IX.	Espaço Público.....	42
X.	Espaços Verdes.....	50
XI.	Higiene Urbana.....	55
XII.	Orçamento Participativo	57
XIII.	Secretaria	58
XIV.	Turismo.....	59

Introdução

No último trimestre de 2025 a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica manteve a atuação nas suas áreas de competência, nomeadamente a intervenção no espaço público, nos espaços verdes e no serviço de higiene urbana. Ruas limpas, calçadas cuidadas, espaços verdes em recuperação após a estação de veraneio, foram as principais prioridades na atuação no território. Neste trimestre, reiniciámos a atividade da Academia com 550 alunos e 70 disciplinas, algumas novas, permitindo aumentar o leque de opções a todos os que frequentam este espaço. Abrimos o Polivalente do Calhau, um espaço recuperado no bairro com o mesmo nome, que terá capacidade para receber os mais diversos eventos, desde concertos musicais a peças de teatro, passando por exposições, conferências, reuniões, outras atividades culturais e tendo mesmo condições para receber as reuniões da Assembleia de Freguesia. Um espaço destinado à população e que brevemente estará a 100% na sua oferta. O último trimestre foi palco de alguns eventos tradicionais do outono, como o Magusto no mercado ou o Festa do Fumeiro que levou largas centenas de pessoas à Alameda Manuel Ricardo Espírito Santo. O mês de dezembro fica naturalmente marcado pelas atividades da quadra natalícia: o almoço com seniores no Estádio do SL Benfica, o evento “Há Natal no Mercado”, com mais de 30 comerciantes a darem vida ao Mercado de São Domingos de Benfica durante quatro dias, o concerto de Natal da Orquestra Vivace, entre outras. A nível dos contratos de delegação de competências com o Município, terminámos a obra de requalificação do talude da Rua Cidade de Cádiz e estamos a concluir a recuperação dos canteiros da Avenida Columbano Bordalo Pinheiro e a construção do campo de basquetebol no Parque Bensaúde e iniciámos a recuperação de quinze parques infantis espalhados pelo território. Estes contratos de mandato irão continuar em execução durante o ano de 2026, nomeadamente em intervenções no espaço público e reforço do investimento no serviço de higiene urbana.

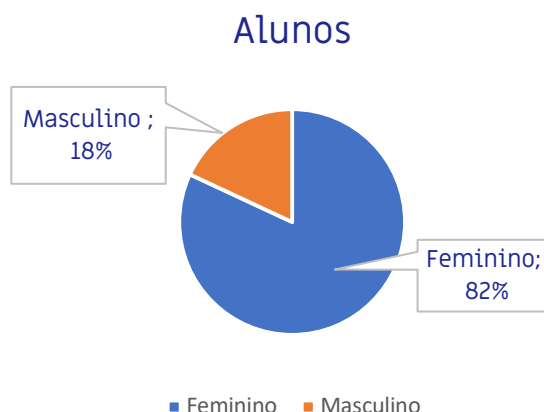
O Presidente da Junta de Freguesia

José da Câmara

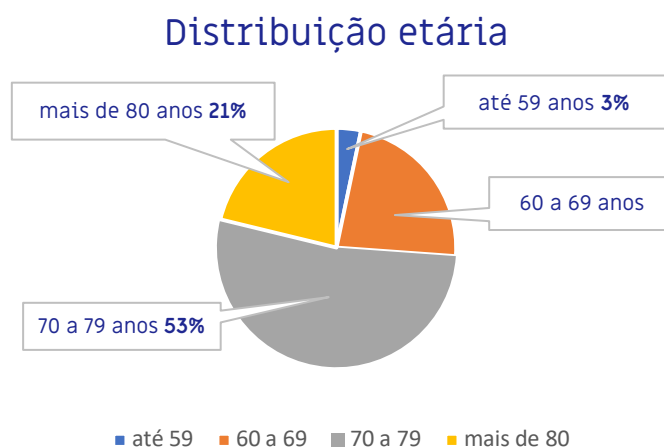
I. Academia São Domingos de Benfica

No quarto trimestre de 2025 a Academia de São Domingos (ASD) deu início ao ano letivo de 2025/2026, e ao seu 10º ano de funcionamento. Até ao momento inscreveram-se quinhentos e cinquenta e quatro alunos, tendo seis desistido por motivos pessoais e de saúde.

Desta forma, são quinhentos e quarenta e oito alunos com a matrícula ativa, sendo quatrocentos e quarenta e nove do sexo feminino e noventa e nove do sexo masculino, representando o último apenas 18% da população da ASD.

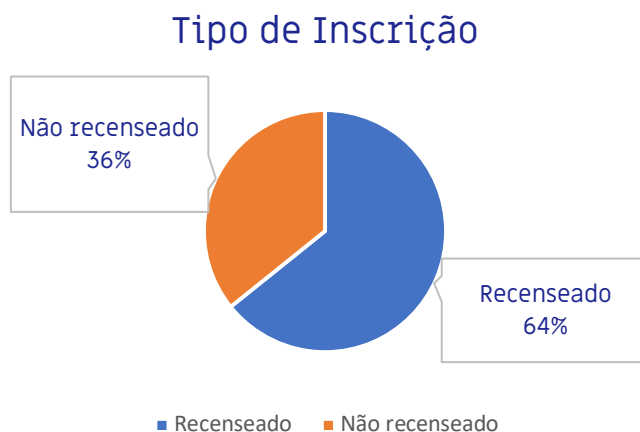


Relativamente à distribuição etária, mais de metade dos alunos tem idade compreendida entre os setenta e os setenta e nove anos (53%) sendo que apenas 3% tem idade inferior a 59 anos.



Em relação às habilitações académicas, 12% dos alunos não indica este dado, no entanto, entre os que o fazem, 23% têm o 12º ano ou equivalente e 56% são titulares de habilitações ao nível do ensino superior

Os alunos da ASD podem ser recenseados ou não na Freguesia de São Domingos de Benfica, contudo, os alunos recenseados representam 64% da população académica. De salvaguardar que deste universo, 24 alunos são isentos por serem Professores na ASD, ou por carência económica.



A ASD inicia o ano letivo de 2025/26 com um leque de sessenta e nove disciplinas, em nove áreas distintas e com o seguinte número de alunos inscritos em cada uma delas:

1. Artes:

- Arraiolos - 12;
- Artes Decorativas - 46;
- Atelier do Vidro - 20;
- Bordados de Castelo Branco - 17;
- Clube de Colagem - 11;
- Desenho e Pintura – 31;
- Iniciação à Aguarela – 22;
- Pintura em Aguarela – 15;
- Teoria da Cor – 17;
- Trocalinhas – 32;

2. Atividade física:

- Chi Kung – 31;
- Manutenção de Baixo impacto – 63;
- Yoga – 100;

3. Ciências:

- ABC da Economia – 7;
- Ciências da Terra – 61;
- Matemática Inicial – 13;
- Matemática Avançada – 8;

4. História e Cultura

- Direitos Humanos e Cidadania – 41;
- Estado Novo II – 38;
- Estudos Olisiponenses – 19;
- História e Património Cid. de Lisboa – 108;
- História do Turismo Território Saúde e Lazer – 37;
- História da Arte V – 30;
- História da Cultura e da Arte Contemporânea – 66;
- História de Portugal III – 38;
- História de Portugal V – 28;
- História Europa IV – 61;
- Introdução à leitura da Bíblia – 39;
- Personalidades – 23;
- União Europeia – 40;
- Viagens (im)previstas – 43;
- Viajar também é Cultura – 44;

5. Lazer:

- Canasta – 24;
- Fotografia – 32;
- Jogos de Cartas – 23;
- Origami – 15;

- Quiz – 21;
- Trióminos e Mahjong – 15;
- Xadrez – 16;

6. Línguas e Literatura:

- Alemão I – 19;
- Alemão II – 15;
- Embora Ler! (Clube de Leitura) – 22;
- Espanhol II – 17;
- Espanhol III – 24;
- Francês Iniciação -16;
- Francês Conversação – 24;
- Inglês Conversação II – 20;
- Inglês Avançado – 19;
- Inglês II – 34;
- Inglês Iniciação – 21;
- Italiano – 34;
- Literatura Escrita Criativa – 21;
- Mandarin – 16;
- Vamos Falar Inglês – 33;

7. Música e Dança:

- Biodanza – 41;
- Cantares alentejanos – 19;
- Danças Tradicionais - 16;
- Guitarra – 9;
- Tango – 12;
- Tuna – 22;
- Ukelele – 4;

8. Saúde e Bem-Estar

- Oficina do Bem-Estar – 17;
- Psicologia Geral – 48;

- Saúde e Longevidade – 50;

9. - Tecnologias:

- Aventura Digital – 20;
- Office Inicial – 20;
- Office Avançado -16;
- Smartphone e Aplicações Informáticas Inicial – 21;
- Smartphone e Aplicações Informáticas Avançado – 16.

Assim, a distribuição das inscrições nas disciplinas por áreas temáticas são as seguintes:

- Artes – 223;
- Atividade Física – 194;
- Ciências – 89;
- História e cultura – 655;
- Lazer – 146;
- Línguas e Literatura – 335;
- Música e Dança – 123;
- Saúde e Bem-Estar – 115;
- Tecnologias – 93.

No mês de outubro de 2025 foram lecionadas quatrocentas e cinquenta e uma horas de aula, em novembro quatrocentas e vinte e oito e em dezembro trezentas e nove horas. No total foram lecionadas mil cento e oitenta e oito horas de aula.

As aulas iniciaram no dia 6 de outubro, tendo sido a semana de acolhimento aos alunos compreendida entre o dia 6 e o dia 10. Dia 29, em comemoração do Dia Mundial do AVC, a ASD aderiu à campanha “Luzes que salvam vidas” da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral, tendo a fachada da Junta de Freguesia sido iluminada nas cores azul e vermelha, como forma de sensibilizar e mobilizar toda a sociedade para a prevenção do AVC. Nesta temática também, dia 31 de outubro o Médico Neurologista Dr. Miguel Schön ministrou uma palestra sobre os fatores de risco de AVC, quais os sinais de alerta e a importância do socorro e tratamento atempado. Ainda no mês de outubro realizamos uma visita de estudo ao Gabinete de Estudos Olisiponenses onde estava patente a exposição “Lisboa na Época Moderna: Quotidianos, Artes e Ofícios”

No dia 10 de novembro, por forma a assinalar o dia em que a ASD abriu a sua atividade, iniciamos as comemorações do décimo ano de funcionamento da ASD, com um evento com a participação da Tuna da ASD, Tunamia, que entre outras músicas, cantou os parabéns à ASD. Até ao dia 25 de novembro esteve patente na sede da ASD a exposição “10 anos a construir memórias” composta por fotos dos alunos, colaboradores e professores que marcaram os últimos 10 anos. No final do mês de novembro, a ASD recebeu as decorações de Natal produzidas pelos professores e alunos.

No mês de dezembro realizamos o almoço de Natal da Academia com 120 alunos no Restaurante “A Valenciana”. Ainda no mês de dezembro efetuámos duas visitas de estudo, aos Paços do Conselho e à Brotéria - Associação cultural e científica. Com o apoio da Liga Portuguesa contra o Cancro, foi também realizada a palestra “Cancro em geral e fatores de risco”.

II. Ação Social

1. Gabinete de Serviço Social

Durante os meses de outubro, novembro e dezembro de 2025, o Gabinete de Serviço Social realizou 40 atendimentos sociais, 1 visita domiciliária e deu resposta a 48 pedidos de informação/esclarecimentos, efetuando as diligências necessárias, de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	40
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	48
Visitas Domiciliárias	01

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

O Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa consiste na prestação de um apoio excecional e temporário a agregados familiares carenciados em situação de emergência habitacional grave, ao abrigo do artigo 11º das Regras de funcionamento do Fundo de Emergência Social de Lisboa, aprovadas pela Proposta n.º 620/2011/CML, através das Juntas de Freguesia e no quadro dos Protocolos de Delegação de Competências.

No dia 04 de novembro de 2025 foi enviado o relatório de execução física e financeira, relativo ao período de 01 de janeiro a 31 de outubro de 2025, de forma a se puder apurar o saldo do Fundo Permanente da Junta de Freguesia e realizar os necessários reforços de verba.

1.2 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da Freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, achou-se pertinente a implementação de uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e Agentes da PSP do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. Neste trimestre, as reuniões foram agendadas para os dias 31 de outubro e 28 de novembro.

1.3 Transporte São Domingos Solidário

O projeto “Transporte São Domingos Solidário” consiste num transporte gratuito que possibilita aos fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, o acesso a serviços e atividades específicas, dentro da cidade de Lisboa.

Atualmente, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica assegura, de segunda a sexta-feira, o transporte de 12 idosos aos centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

1.4 Programa “Casa Aberta”

O Programa Casa Aberta apresenta-se como um programa que pretende continuar a melhorar as condições de segurança e acessibilidade em habitações particulares, onde residam pessoas com mais de 65 anos ou com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, através de pequenas intervenções, com vista a eliminar barreiras físicas, reduzir o risco de queda, facilitar a prestação de assistência pessoal, aumentar a autonomia e a qualidade de vida.

No decurso de dezembro de 2025, foi efetuada outra obra, que possibilitou ao beneficiário continuar a assegurar de forma autónoma os cuidados de higiene pessoal no seu domicílio, através da substituição da banheira por poliban.

1.5 Intervenções com pessoas em situação de sem abrigo

Integrado no Gabinete de Serviço Social e em colaboração direta com a Associação VITAE – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional, neste trimestre foram registadas 7 sinalizações de pessoas em condição de sem abrigo na freguesia. Em coordenação próxima com a Equipa de Rua da VITAE, foram realizados os devidos encaminhamentos para as respostas existentes na comunidade.

1.6 Subgrupo de trabalho do Envelhecimento e Saúde Mental

No seguimento das atividades desenvolvidas pelo Subgrupo do Envelhecimento e da Saúde Mental da Comissão Social de Freguesia (CSF) de São Domingos de Benfica, realizaram-se três reuniões em formato online, a 6 e 22 de outubro e a 4 de novembro de 2025 com o objetivo de preparar o 1.º Encontro “Inovar no Envelhecimento”.

O 1.º Encontro “Inovar no Envelhecimento”, realizado no dia 19 de novembro, no Teatro Aberto, contou com a participação de cerca de 120 inscritos.

O programa do Encontro integrou quatro painéis temáticos, reunindo um total de 15 oradores, que contribuíram para uma reflexão multidisciplinar sobre os desafios e oportunidades na área do envelhecimento.

O evento decorreu de forma muito positiva, registando elevado interesse e participação ativa do público. Contou ainda com a presença de cinco entidades parceiras em bancas – HIT Home Care, SENI Fraldas Portugal, Be Senior Apoio Domiciliário, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e o Departamento

dos Direitos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa – cujo envolvimento reforçou a qualidade e a relevância da iniciativa.

1.7 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Intervenção Social participou na seguinte ação de formação:

- **25 de novembro** – Sessão de Informação sobre Programas Municipais de Acesso à Habitação | Rede Social de Lisboa (2025-2030).

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas mais velhas, em articulação com os diferentes serviços.

Nos meses de outubro, novembro e dezembro de 2025, foram efetuadas as seguintes diligências:

Nº de Utentes em Acompanhamento no 4º Trimestre	30
Nº de Consultas de Triagem	08
Nº de Consultas Realizadas	158
Nº de Consultas Canceladas pelo Utente	23
Nº de Altas Clínicas	02
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	04
Nº de Transferências de Serviço*	0

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico utentes com idades compreendidas entre os 08 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com os respetivos professores e educadores.

Nº de Crianças em acompanhamento no 4º Trimestre	01
Nº de Referenciações no 3º Trimestre	0
Nº de Consultas Agendadas (total)	05
Nº de Consultas Realizadas	05
Nº de Altas Clínicas	0
Nº de Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)*	0

Tendo em conta que se iniciou um novo ano letivo, o Gabinete de Psicologia deu início às diligências necessárias para reiniciar as ações de promoção da saúde mental nas escolas.

2.3 Oficina do Bem-Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem-estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia da Ação Social, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde mental, assim como a discussão dos temas da atualidade. As aulas da Oficina do Bem-estar realizam-se todas as terças-feiras, das 09:45h às 11:15h.

Neste trimestre, realizaram-se 10 aulas e foram abordados temas tais como: saúde mental em Portugal, envelhecimento ativo, o lado difícil do Natal e apoios sociais para pessoas mais velhas, dinamizada pelas assistentes sociais da Ação Social.

A Oficina do Bem-estar participou no projeto das decorações de Natal da Academia São Domingos com o projeto intitulado, “O significado do Natal”.



2.4 Projeto “Linha São Domingos Escuta”

Atualmente, a Linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 73 utentes, com idades compreendidas entre os 40 e os 102 anos.

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g., suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Nº de utentes ativos na Linha no 3º Trimestre	73
Nº de contactos efetuados	268
Nº de atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	12
Nº de Transferências de Serviço*	0
Nº de óbitos	0

Este trimestre, foram registadas duas baixas, ambas devido a perda de critérios. A maioria das sinalizações continua a ser feita pelos serviços sociais (RADAR, SCML, etc.), sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios, que tiveram conhecimento desta resposta através das vitrines que se encontram expostas na Freguesia.

2.5 Projeto “Caixa do Bebê”

O Projeto “Caixa do Bebê” tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de *kits* com bens essenciais para recém-nascidos. Este *kit* consiste numa caixa de cartão, adaptada com colchão, que serve de berço para o bebé. É composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões, produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé. Durante o 4º trimestre de 2025 não foram atribuídas “Caixas do bebé”.

2.6 Projeto “MINUTO PSI”

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto “Minuto Psi”.

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal, e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados no 4º trimestre de 2025, incidiram nos temas ‘Maternidade’, ‘Desinformação’ e ‘Paternidade’.

2.7 Candidaturas a Projetos Financiados

2.7.1 Programa “Bairro Feliz” – Pingo Doce

O Gabinete de Psicologia tem desenvolvido esforços na elaboração de candidaturas a projetos financiados, com o objetivo de estabelecer parcerias e alargar a sua atuação no que diz respeito à promoção da qualidade de vida, na freguesia de São Domingos de Benfica.

Durante o passado trimestre, o Gabinete de Psicologia submeteu uma candidatura ao programa “Bairro Feliz” promovido pelo Pingo Doce, que pretende dar oportunidade à comunidade de inscrever ideias que promovam um impacto positivo na mesma. Às ideias vencedoras, será atribuído um prémio até 1.000€.

A candidatura ao programa consistiu num projeto intitulado “Bebé Feliz”, que visa complementar o *kit* com bens essenciais para a mãe e para o bebé com itens que são considerados imprescindíveis quando se aproxima o crescimento da família, tais como toalhetas, fraldas, creme hidratante. A JFSDB considera importante a promoção da igualdade social e de uma saúde materna e infantil contribuindo, deste modo, para o aumento da natalidade da freguesia. A candidatura não passou na avaliação do Júri do Programa “Bairro Feliz”, não estando presente em nenhuma loja do Pingo Doce.

2.7.2 Candidatura “Inclusão em Ação” – BIP/ZIP

Em maio de 2025, foi efetuada uma candidatura para o programa BIP-ZIP, onde a JFSDB é uma das instituições parceiras do projeto da Associação *No Bully* Portugal.

O projeto pretendia promover a inclusão e prevenir o *bullying* de base preconceituosa, especialmente entre crianças com características étnicas minoritárias, capacitando, estudantes, pessoal docente e não docente e técnicos da junta de freguesia para reconhecer, prevenir e responder efetivamente ao *bullying* de base preconceituosa.

A JFSDB teria como funções fazer a ponte com a comunidade, promovendo a divulgação das atividades nos seus canais. Seria ainda permitido aos Monitores e Equipa CAF, tal como aos funcionários que trabalham com crianças realizar uma formação anti-*bullying*.

Em junho de 2025, foi afixada a Lista Provisória de Candidaturas Admitidas e Pontuadas pela equipa do Programa BIP/ZIP, com possibilidade de pronúncia das entidades não selecionadas contestarem a decisão. A julho de 2025, foi afixada a Listagem Final das Candidaturas Admitidas e Pontuadas, estando o projeto “Inclusão em Ação” apto para avançar.

Em outubro de 2025, fomos contactados pela entidade promotora que referiu que após verificação da equipa do Programa BIP/ZIP, o projeto foi retirado da Listagem Final.

2.8 Ações de Sensibilização

O Gabinete de Psicologia deu continuidade à articulação com entidades parceiras para realizar futuros eventos e/ou ações de sensibilização.

Durante este trimestre, foi realizada uma reunião com o Instituto dos Pupilos do Exército, para fazer um levantamento das necessidades dos alunos, no que diz respeito a temáticas a abordar. As ações serão dirigidas às turmas de 5º, 6º, 7º, 8º, 9º e 10º anos, e serão realizadas no decorrer do próximo ano.

2.9 Parcerias

2.9.1 Associação Amigos Improváveis

2.9.2 O Gabinete de Psicologia reuniu com as novas responsáveis pela zona de São Domingos de Benfica do Associação Amigos Improváveis, com o objetivo de retomar o acompanhamento dos utentes que já foram acompanhados pelo projeto no passado, bem como para identificar novos utentes, que manifestem necessidade e interesse nesse sentido.

2.10 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, participámos nas seguintes ações de formação:

- **15 de outubro** - I Encontros com Sabedoria: Parentalidade Reflexiva: Paisagens de vulnerabilidade, recursos e sabedoria | Associação Casapiana de Solidariedade;
- **18 de novembro** – I Encontro Inovar no Envelhecimento | Comissão Social de Freguesia São Domingos de Benfica;
- **20 de novembro** | Ação de Sensibilização “Comunicação: Estratégias para lidar com situações desafiantes” | Grupo de Trabalho da Saúde Mental - Comissão Social de Freguesia de Marvila;
- **24 de novembro** – Apresentação e Debate do Manual do Programa “A TEU LADO”, com foco na promoção de competências junto de crianças e jovens vítimas de violência doméstica | Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens;
- **17 de dezembro** – I Encontros com Sabedoria – Crianças e jovens: da institucionalização à autonomia | Associação Casapiana de Solidariedade.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária

3.1 Cabazes Alimentares Mensais

Tendo em conta o elevado número de famílias em situação de fragilidade social na freguesia, a equipa da Ação Social considera importante a continuidade desta resposta, que permite atribuir um cabaz alimentar mensal aos agregados previamente sinalizados. A distribuição é efetuada na terceira ou quarta semana de cada mês. Os cabazes, constituídos por produtos frescos, provenientes da parceria previamente estabelecida com o comércio local, mantêm-se. Este trimestre, a JFSDB apoiou uma média de cerca de 53 agregados familiares por mês, através da atribuição de um total de 160 cabazes.

A distribuição mensal correspondeu a 52 cabazes no mês de outubro, 54 cabazes no mês de novembro e 54 cabazes no mês de dezembro. Foi ainda entregue, em regime de emergência, 1 cabaz composto por produtos não perecíveis, no mês de outubro.

Para o reforço dos cabazes de Natal recebemos as seguintes doações:

- Sovena, S.A – 675 garrafas de 1L de Óleo; 240 garrafas de Azeite de 500ML;
- Orivarzea – 44 pacotes de 500G Arroz; 6 pacotes de 1KG de Arroz;
- Sumol + Compal – 276 produtos não perecíveis.

3.2 Movimento Zero Desperdício Alimentar – “DARIACORDAR”

Este projeto conta, atualmente, com a parceria de 5 entidades da freguesia, incluindo o Hospital dos Lusíadas, o Continente de Alfragide, e os Auchan's da Estrada de Benfica, da Rua Major Neutel de Abreu e o da Fábrica 1921.

As instituições recetoras são o Centro de Apoio ao Sem-Abrigo (VITAE), o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa - Delegação de São Domingos de Benfica. Esta iniciativa contribuiu para apoiar mensalmente cerca de 110 agregados familiares, em situação de fragilidade social.

3.3 Apoio Comunitário – “Lado-a-Lado”

O Gabinete de Intervenção Comunitária, por forma a suprir as necessidades dos fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas, efetua acompanhamentos e/ou

apoios de utentes a serviços externos. Ao longo deste trimestre, foram realizados 13 acompanhamentos.

Acompanhamento serviços médicos	03
Apoio a serviços gerais (farmácia, ctt..)	0
Compras	10
Apoio Internet	0
Total:	13

3.4 Magusto

No dia 14 de novembro decorreu, no mercado de São Domingos de Benfica, à semelhança dos anos anteriores, mais uma edição do tradicional Magusto de São Martinho. Numa tarde/noite pautada pela boa disposição, realizámos a habitual oferta das castanhas assadas e jeropiga. Aberto a toda a comunidade, o evento contou este ano com a participação do Coro de São Domingos de Benfica, que trouxe um momento musical de grande qualidade, e com a presença e animação da APEDGF – Associação Portuguesa para o Estudo e Divulgação da Gaita-de-Foles, que realizou uma arruada e uma atuação cheia de energia. A decoração do espaço esteve a cargo de dois parceiros: a APCL – Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, que preparou decorações temáticas alusivas ao Magusto, e o Lar Madre Teresa de Saldanha, que contribuiu igualmente para a criação de um ambiente festivo e acolhedor. As atuações animaram todos os presentes, criando um ambiente alegre e de convívio entre todos. Esta iniciativa enquadra-se no plano de ação que promove o relacionamento interpessoal dos nossos fregueses, através de atividades e eventos que possam favorecer a criação de laços entre todos os agentes envolvidos.

3.5 Almoço de Natal + 55

Realizou-se no dia 16 de dezembro, no restaurante Luz by Chakall, o tradicional Almoço de Natal +55, que reuniu 200 fregueses e contou com a presença do Exmo. Senhor Presidente da Junta de Freguesia, dos membros do executivo e da equipa de Ação Social, culminando com a atuação especial do artista

Camané. Esta iniciativa, promovida anualmente, tem como propósito potenciar, nesta época festiva, a criação e o reforço de laços sociais entre a população sénior, contribuindo para o combate ao isolamento e à exclusão social.

3.6 “Presépio Comunitário de São Domingos de Benfica”

No âmbito das comemorações do Natal, e dado o manifesto interesse das instituições parceiras na realização da iniciativa “Presépio Comunitário de São Domingos de Benfica”, constatou-se a pertinência de abraçarmos novamente este projeto, este ano.

Esta iniciativa tem como objetivo a construção de um presépio conjunto, entre as instituições de carácter social locais, fomentando uma relação de proximidade entre parceiros.

Este ano, para a sua elaboração contámos com a colaboração das seguintes instituições:

- Espaço São Domingos
- Casa Nossa Senhora do Rosário - Centro Social Paroquial de São Domingos de Benfica
- Associação VITAE – Casa do Lago
- CEBE - Cooperativa de Ensino de Benfica
- Centro Social e Paroquial São Tomás de Aquino
- Centro Social e Paroquial do Bairro Furnas - SCML
- APROS - Associação de Educação e Promoção Social

A JFSDB contribuiu novamente este ano, com a construção de uma figura. O presépio encontra-se em exibição na sede da JFSDB – localizada na Quinta da Alfarrobeira – de 09 de dezembro de 2025 a 06 de janeiro de 2026.

4. Gabinete de Inserção Profissional

4.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego (GIP)

Nº atendimentos Individuais Realizados*	73
Nº atendimentos em sessões coletivas presenciais**	234

Nº Sessões de Informação coletivas realizadas***	31
Nª pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	02
Nª pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEFP e outras	08
Nº ofertas angariadas*****	02
Nº Colocações em mercado de trabalho	05
Total de Atendimentos Realizados:	307

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de carácter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, *softskills*; oferta formativa, técnicas de procura de emprego, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho.

4.2 Atividades direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega)

4.2.1 Articulação com Empresas

No âmbito de processos de recrutamento direto com o Gabinete, foram geridos processos de seleção de candidatos para vagas abertas na Universidade Católica (Receção de Residência universitária), JFSDB (Limpezas e Atendimento telefónico) e Aroma Limpa (Supervisor).

Adicionalmente, em contexto de Feira de Emprego realizada pela Rede do território de Carnide (24/10), acompanhámos candidatos de São Domingos de Benfica para entrevistas de seleção com a CUF, EL Corte Inglês, Vila Galé, SCML, entre outras.

4.2.2 Plenários Rede São Domingos Emprega (SDE)

Neste trimestre, realizaram-se duas reuniões plenárias com os parceiros da nossa rede de empregabilidade. Destaque para a organização das “Oficinas de Tecnologias Digitais” para capacitar - numa vertente prática - pessoas em situação de desemprego/vulnerabilidade, através do desenvolvimento de duas ações de capacitação, para dois públicos-alvo distintos.

4.2.3 Oficinais Digitais

As Oficinas Digitais tiveram início a 20/11 e terminaram a 27/11, as duas ações de formação à medida, com o apoio financeiro do Programa RedEmprega Lisboa para as redes de empregabilidade da cidade. Escolhidos os formadores, inscritos e seleccionados os candidatos, preparados os detalhes do evento (aluguer de computadores, preparação de documentação de suporte, *coffee break*, disponibilidade de sala para as ações presenciais), foram implementadas duas ações para 16 candidatos a emprego: competências digitais básicas aplicadas à empregabilidade e inteligência artificial aplicada à empregabilidade, que decorreram no Centro Ismaili, parceiro da Rede São Domingos Emprega.



4.2.4 Encontro de técnicos – Conversas na Rede

A Rede São Domingos Emprega realizou no passado dia 29 de outubro uma sessão sobre o tema Perturbação do Espectro do Autismo: Capacitação e Empregabilidade, dinamizada pela Dra. Piedade Líbano Monteiro, presidente da APSA – Associação Portuguesa do Síndrome de Asperger.

No mês de novembro, nos dias 18 e 25, foram realizadas mais duas Conversas na Rede, dinamizadas pelo Eng. Zeinul Saccor, sobre o tema da Inteligência Artificial (IA) aplicada à empregabilidade. Na primeira sessão, foi abordada uma perspetiva prática de como utilizar a IA para melhorar os documentos de candidatura das pessoas em acompanhamento. A segunda sessão foi focada numa visão orientada para o uso da IA na automação de procura de oportunidades para os diferentes perfis profissionais e de acordo com tipologia de vulnerabilidades do público-alvo dos nossos serviços. Estas iniciativas contaram com a presença de mais de 60 técnicos de entidades sociais da freguesia e da cidade de Lisboa.



4.2.5 Grupo de Trabalho das Empresas

No âmbito da atividade deste grupo de trabalho do Programa RedEmprega Lisboa – constituído por um *pivot* de cada rede e em que a JFSDB representa a São Domingos Emprega, realizaram-se duas reuniões plenárias, com o objetivo de dar continuidade ao desenvolvimento e operacionalização do Plano de

atividades a dinamizar junto de parceiros, empresas e candidatos do Programa. Exemplos de ações implementadas recentemente: Workshop sobre a ferramenta *Emplay* para apoiar a descoberta de competências dos candidatos e Sessões de treino de entrevistas pré Feira de emprego.

4.2.6 Ligação / Report ao IEFP

Este trimestre, foram preparados e submetidos o relatório de Atividade e o relatório Financeiro, ao IEFP, entregues em reunião geral de Gabinetes de Inserção Profissional na Centro de Emprego de Picoas.

III. Bem-Estar Animal

O Pelouro do Bem-Estar Animal é responsável por promover e coordenar iniciativas especialmente dedicadas aos animais e tutores de São Domingos de Benfica, fortalecendo a ligação entre a Junta de Freguesia, instituições e comunidade em prol dos animais.

Ao longo dos meses de outubro e novembro, o Pelouro do Bem-Estar Animal realizou um conjunto alargado de visitas institucionais com o propósito de reforçar a articulação com entidades relevantes no âmbito da proteção animal. Estas visitas incluíram reuniões com a União Zoófila, Focinhos & Bigodes, Provedoria dos Animais de Lisboa, Casa dos Animais de Lisboa, Jardim Zoológico de Lisboa e Animalife. Estes contactos permitiram fortalecer relações de cooperação e identificar potenciais áreas de colaboração futura, promovendo uma aproximação contínua e construtiva entre a Junta de Freguesia e os diversos agentes do setor.

Paralelamente, foram iniciados os preparativos para uma nova campanha de sensibilização dedicada ao licenciamento de animais de companhia. O Pelouro procedeu à definição das linhas gerais da ação, avaliando a aquisição de novos kits associados ao licenciamento e preparando os conteúdos informativos que integrarão a campanha de comunicação, a qual será desenvolvida em articulação com o Pelouro da Comunicação. Esta iniciativa visa reforçar a participação dos residentes e fomentar práticas de guarda responsável.

No início de novembro, foi também realizada a substituição de três abrigos destinados a colónias felinas: um localizado na Rua Mariano Pina e dois na Rua Maestro Jaime Silva (filho), junto à entrada

do Parque Bensaúde. As novas estruturas, construídas com materiais mais robustos e adequados às condições exteriores, garantem maior resistência às intempéries e proporcionam melhores condições térmicas aos animais errantes ali presentes. Os novos abrigos já contemplam uma nova imagem associada a este novo ciclo do Bem-Estar Animal.

Ainda no que respeita a abrigos, o Pelouro identificou danos num equipamento instalado na Rua Teresa Gomes, na sequência de uma comunicação de GOPI. A situação foi de imediato reportada à Casa dos Animais de Lisboa, que acionou o fornecedor responsável, encontrando-se já em curso os procedimentos de substituição das peças necessárias para que o abrigo volte a responder adequadamente às necessidades da colónia.

Reuniões com instituições:

No dia 16 de novembro, a equipa deslocou-se ao armazém da Animalife, em Lisboa, para recolha de mais de 200 kg de alimento seco para cães e gatos. O material foi transportado para a Quinta da Alfarrobeira e, posteriormente, distribuído pelos agregados familiares com Atestado de Insuficiência Económica inscritos no programa de apoio alimentar para animais de companhia, contribuindo para mitigar dificuldades sentidas por famílias em situação vulnerável.

A cooperação com a Animalife foi reforçada numa reunião realizada a 20 de novembro, na sede da instituição, no Saldanha. Este encontro permitiu discutir as bases de um novo protocolo designado “Vet na Rua”, destinado a apoiar fregueses e trabalhadores de São Domingos de Benfica com menores recursos, através do acesso facilitado a cuidados veterinários essenciais.

No dia 25 de novembro, teve lugar uma reunião entre o Pelouro do Bem-Estar Animal, representado pela Vogal Beatriz Gonçalves, o Sr. Presidente José da Câmara e, ainda, a Diretora de Marketing e Comunicação do Jardim Zoológico de Lisboa, Inês Carvalho. O encontro procurou identificar oportunidades de colaboração no sentido de reforçar a ligação do Zoo à comunidade, encontrando-se em análise novas iniciativas conjuntas, incluindo a criação de protocolos, Academias nas escolas e a possibilidade de apadrinhamento institucional de um animal por parte da nossa autarquia.



BEM-ESTAR
animal
SÃO DOMINGOS DE BENFICA

IV. Comércio e Eventos

1. Introdução

Este relatório apresenta as principais atividades realizadas pelo pelouro do Comércio durante o último trimestre de 2025. O foco deste período centrou-se na promoção do comércio local, organização de eventos culturais e apoio logístico à comunidade, visando aumentar a participação dos cidadãos, dinamizar a atividade económica da freguesia e reforçar a cooperação com parceiros locais.

2. Principais Atividades Desenvolvidas

Durante o último trimestre, o pelouro do Comércio realizou diversas atividades com o objetivo de dinamizar o comércio local e reforçar a participação da comunidade. No Mercado de São Domingos de Benfica, foram organizados eventos que atraíram comerciantes e visitantes, promovendo produtos locais e incentivando o consumo dentro da freguesia. As iniciativas realizadas contribuíram para

aumentar a visibilidade do mercado e fortalecer o comércio local, com a participação de vários comerciantes e de visitantes por evento.

O **Festival das Sopas** contou com o apoio logístico e organização do pelouro, garantindo a coordenação do espaço, a gestão da logística e a comunicação com os expositores. O evento atraiu um número significativo de visitantes, reforçando o sentido de comunidade e valorizando a gastronomia local.

Para o **Natal no Mercado**, o pelouro manteve uma forte articulação com os parceiros do evento, realizando reuniões de planeamento e definindo responsabilidades para garantir uma organização eficiente. Foi solicitado o apoio das escolas e da academia da freguesia para contribuir com conteúdos culturais e educativos, incentivando a participação da comunidade jovem. Paralelamente, foram desenvolvidas ações de divulgação online e offline, aumentando a notoriedade do evento, e os comerciantes locais foram convidados a participar, assegurando diversidade de produtos e serviços e tornando o mercado mais atrativo para os visitantes.

Além destas atividades, foi dada especial atenção ao bom funcionamento dos mercados, participando em reuniões de fiscalização da CML e garantindo que todas as recomendações fossem cumpridas. Foram realizados pedidos de manutenção de equipamentos, controlo de pragas e aquisição de material necessário, assegurando condições adequadas para os comerciantes e visitantes e promovendo a segurança e higiene em ambos os mercados.

Adicionalmente, registou-se uma adesão significativa ao Cartão de Fregueses, com cerca de 70 novos associados apenas neste trimestre, fortalecendo a ligação entre a comunidade e o comércio local e promovendo benefícios contínuos para os cidadãos.

Estas atividades consolidaram a cooperação entre a junta, os comerciantes, as associações locais e a comunidade educativa, aumentando o impacto dos eventos na promoção do comércio local e na valorização cultural e social da freguesia.

A comunidade ucraniana voltou a celebrar o seu dia nacional na freguesia, desta vez no Parque Bensaúde, com a já tradicional celebração da sopa Borch. A iniciativa contou naturalmente com o apoio dos nossos serviços.

O Mercado de São Domingos de Benfica vê adiada a sua requalificação, por imposição da Assembleia de Freguesia, que chumbou o compromisso de assunção plurianual da despesa com a empreitada, diligência obrigatória a realizar. O executivo da Junta de Freguesia desenvolveu este Contrato de Delegação de Competências com o Município desde setembro de 2023, realizando vários estudos prévios para a conceção do projeto de arquitetura e para a ideia base da requalificação do edifício e das novas funções comerciais a desenvolver. O projeto ficou pronto em maio deste ano e quando estava tudo pronto para avançar com o concurso público da empreitada, a Junta de Freguesia viu-se impedida de o fazer. Uma decisão que não contribuiu para o progresso da comunidade e que adiou novamente a requalificação deste local, pelo menos desde 2016, altura em que o executivo em funções tentou iniciar essa reabilitação.

3. Conclusão

Durante o último trimestre, o pelouro do Comércio manteve uma atividade diversificada, promovendo eventos de lazer e gastronómicos, fortalecendo parcerias, incentivando a participação da comunidade, garantindo a manutenção e fiscalização dos mercados e registando uma adesão significativa ao Cartão de Freguês, com cerca de 70 novos associados. Estes resultados fornecem uma base sólida para planeamento estratégico do próximo trimestre, garantindo ações mais eficazes e maior impacto no comércio local e na vida da freguesia.

V. Cultura

1. Exposições

1.1 Fórum Grandela

Neste trimestre apresentámos a exposição de cerâmica de Ana Franco *Manuscritos* no átrio, enquanto na sala principal João Videira Santos expôs os seus *(Des)cantos*.

Seguiram-se a exposição de homenagem *David Marques: Vida e Obra* no átrio com o coletivo de artistas Arcoartis a tomar residência no piso 1 com a coleção *Persistência da Memória*.

Terminamos o trimestre com as *Impressões* de Joana Jorge.

1.2 Casa da Cidadania

Este trimestre, apresentámos 3 exposições dentro da programação regular: *Eroici Furori* de Filipe Mena, *Vamos Remando* de João Moreira e *Sob o ar que respiramos* de José Henrique Prado.

Fora do calendário habitual de exposições mensais, o OVO – Observatório de Violência Obstétrica, associação com sede na Casa da Cidadania, apresentou a exposição *A Luta que Vos Pariu*, uma coleção de várias artistas com o tema da maternidade, parto, amamentação e violência obstétrica, que esteve aberta ao público durante uma semana.

2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

2.1 Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre

2.2 A Associação Bengala Mágica - a psicóloga Ana Rita segue duas crianças invisuais/baixa visão e o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente.

2.3 A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1.

2.4. Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado e acolhemos a assembleia de sócios; promovem o projeto Dar à Agulha, Dar à Língua, sessões quinzenais onde um grupo se encontra para passar uma tarde entre trabalhos têxteis e boas conversas, incentivando um sentido de comunidade na freguesia.

2.5 A AIREP - Associação de Italianos Residentes em Portugal – informou que vão fechar a associação, pelo que se prevê que este seja o último trimestre em que fazem uso do espaço.

2.6 A AIDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente.

2.7 Associação Voz do Autista – uso esporádico do espaço de trabalho

2.8 IPPPI – fizeram uso esporádico do espaço de trabalho partilhado e acolhemos a assembleia de sócio.

2.9 O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária.

2.10 Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre

2.11 OVO – Continuidade do projeto “Conversas Perinatais”, que pretende ser um grupo com frequência quinzenal de apoio e comunidade a grávidas e mães e organização da exposição *A Luta que Vos Pariu*.

3. Efemérides e outras atividades

A professora Eugénia mantém as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- 1) Espaço São Domingos (centro de dia)
- 2) Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia)
- 3) Espaço ComVida.
- 4) APCL (Residência São Domingos)
- 5) Lar Padre Carlos
- 6) Centro de Dia de São Tomás de Aquino

O Coro de São Domingos e a Orquestra de Câmara Vivace continuaram os ensaios semanais. Este trimestre, o Coro participou na animação musical do Magusto e a Orquestra apresentou um concerto de Natal no Polivalente do Calhau. Colaborámos ainda, com a contratação de artista para animação do Almoço de Natal +55.

Na Casa da Cidadania recebemos duas ações de sensibilização com parceiros sociais: com a SCML, uma sessão de esclarecimentos para Cuidadores Informais e com a PSP uma sessão de prevenção de Violência Doméstica.

O Instagram do Espaço Grandela continua a ser uma ferramenta de divulgação dos eventos neste espaço; é criado conteúdo diariamente e são feitas colaborações nas publicações tanto com a conta principal da JFSDB como com os parceiros das atividades. Este trimestre, atingimos as quatro centenas de seguidores, tendo mantido um crescimento regular. Todas as nossas atividades são ainda divulgadas através de uma Almanaque mensal, que segue via e-mail a fregueses inscritos.

VI. Desporto e Associativismo

1. Caminhadas por Monsanto

Com a estabilização das temperaturas, os horários das caminhadas foram normalizados para as quartas-feiras, pelas 14h30. Esta alteração foi efetuada em concordância com os participantes mais assíduos, de forma a manter a sua participação.



2. Manutenção de Equipamentos Desportivos

Com o compromisso de promoção e desenvolvimento do desporto na freguesia de São Domingos de Benfica, a Junta de Freguesia pretende renovar alguns equipamentos desportivos de uso público e efetuar alguns trabalhos de manutenção nos equipamentos existentes.

Os equipamentos de uso público são uma referência desportiva na freguesia, promovendo a prática de atividade física. Nesse sentido, a partir do mês de setembro, encontra-se em construção um novo equipamento desportivo na Freguesia.



Este será um equipamento com perto de 500m² que proporcionará a oportunidade da prática da modalidade de basquetebol, que deverá estar disponível para a população, no final do mês de janeiro.

3. Community Champions League

No decorrer do mês de outubro, foram iniciados os procedimentos necessários para garantir o bom funcionamento do projeto “Community Champions League”, através da equipa que representa a freguesia, “Os Alfarrobas”.

Neste sentido, foram realizados contactos com os Encarregados de educação, divulgação do projeto pela comunidade para garantir o número de atletas necessário, assim como a seleção de local e horários para que os treinos possam funcionar. Estes irão decorrer no Sport Futebol Palmense, dois dias por semana.

No passado dia 16 de novembro, decorreu a primeira jornada da fase de prata, que foi realizada em São Domingos de Benfica, na escola Delfim Santos. Ainda será realizado, no mês de dezembro, a primeira contribuição comunitária.

4. Lisboa +55

O projeto “Lisboa +55” continua em funcionamento em São Domingos de Benfica. Neste sentido, são realizadas 3 aulas de atividade física por semana, nas instalações da Junta de Freguesia. Com o início do “ano letivo” foram realizadas análises de participações dos anos anteriores para confirmar cumprimento dos critérios de participação. Face a algumas situações, foram preenchidas algumas

vagas com o objetivo de contribuir para uma oportunidade justo para todas as pessoas interessadas no projeto.



5. Torneio King

No dia 15 de novembro, realizou-se mais uma edição do Torneio de King de São Domingos de Benfica, organizado pelo Núcleo dos Amigos do King – Lisboa. Decorreu na sala da Assembleia, nas instalações da Junta de Freguesia, e contou com a presença de cerca de 50 jogadores.



VII. Educação

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem como missão assegurar a qualidade do ensino público na sua área de intervenção geográfica, com uma estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e organização de resposta social no domínio do apoio à família.

Para apoiar as famílias na sua organização, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica desenvolveu um projeto de Componente de Apoio à Família (CAF), onde propõe desenvolver atividades com as crianças do 1º Ciclo, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), que asseguram o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar.

Como entidade responsável na componente Atividades do Enriquecimento Curricular (AEC), a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica prima pelo funcionamento destas atividades no 1.º ciclo do ensino básico, sendo estas de carácter facultativo e de natureza lúdica, que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico.

1. AEC

O período de avaliação diagnóstica encontra-se num processo avançado, projetando as condições para a programação da etapa subsequente (Aprendizagem e Desenvolvimento), obrigando a uma análise dos níveis de desempenho dos diferentes alunos.

Neste trimestre, pretendeu-se desenvolver as seguintes valências:

1.1 Inglês

A partir de outubro, os alunos dos 1º e 2º anos já exercitam a expressão e compreensão oral, recorrendo a matérias que contemplam os meios de transporte, objetos, cores e estações do ano, contribuindo de forma significativa para a aculturação de conteúdos e vocabulário.

Nos 3º e 4º anos existe algum domínio de conteúdos básicos na expressão e compreensão oral, começando a ganhar “corpo” o desenvolvimento da expressão e compreensão escrita, sem esquecer que esta relação deve ser estabelecida através do jogo, relacionando-se com os seus pares através de atividades recreativas, lúdicas e pedagógicas, desenvolvendo regras de socialização e de intervenção.

1.2 Atividade Física e Desportiva

A transição da 1ª Etapa – Avaliação Inicial para a 2ª Etapa – Aprendizagem e Desenvolvimento, implica uma definição de tarefas consoante os níveis dos diferentes alunos, criando condições de sucesso e potenciando as suas capacidades, concretizando a realização de exercícios específicos.

Nesta fase existiu a necessidade de ajustar a Planificação Anual aos resultados da Avaliação Inicial (Diagnóstica) sem, contudo, perder o rumo previamente traçado e os objetivos anteriormente definidos relativamente às progressões necessárias para o desenvolvimento dos alunos.

1.3 Jogos sem limites

Os fatores culturais inerentes aos jogos tradicionais permitiram conectar a heterogeneidade da população escolar, criando referências comuns e facilitando a sua integração.

Ao estimular o processo criativo do jogo, na sua construção e na definição de regras, os alunos “apoderaram-se” do jogo, elevando os índices de concentração e o seu foco, potenciando o espírito criativo e a experimentação prática das suas ideias.

O desenvolvimento dos bons valores da competição permitiu valorizar e respeitar as regras, reconhecer os limites e superar dificuldades, elaborar metas claras de modo a objetivar resultados, corrigir e aprimorar movimentos e formas de execução, estimular o sentimento de grupo e a reflexão sobre ideias e comportamentos.

1.4 Oficina das artes

A Oficina das Artes privilegiou a metodologia de projeto, com a intenção primordial de dar vez e voz aos alunos, potenciando aprendizagens significativas e uma visão global das situações.

A execução prática de tarefas recorre a diferentes formas de expressão artística:

1º e 2º anos – Expressão Plástica e Expressão Musical;

3º e 4º anos – Expressão Dramática e Expressão Corporal.

2. AAAF/CAF

MINGOS: “Conta-me como foi...” (Histórias, Memórias e outras Estórias)

Ao longo deste trimestre, nas três escolas — António Nobre, Frei Luís de Sousa e Laranjeiras — as atividades desenvolvidas no âmbito da AAAF/CAF foram marcadas por elevada participação e entusiasmo das crianças do Jardim de Infância e dos alunos mais velhos, do 1º ciclo, sempre acompanhados pela equipa de monitores. O projeto “Conta-me como foi” manteve-se como linha condutora e orientadora das dinâmicas propostas, proporcionando aprendizagens ligadas à História, às tradições e à criatividade.

Este novo projeto para o ano letivo 2025/2026 nasceu da vontade de transmitir às nossas crianças como era a vida antes da era tecnológica, dando-lhes liberdade criativa, com ou sem recursos presentes, aproveitando a riqueza das interações e o que o espaço que temos nos pode dar.

2.1 Outubro

O mês de outubro foi profundamente marcado pela preparação e realização da festa de Halloween, que se revelou um verdadeiro sucesso. A iniciativa contou com a colaboração ativa dos encarregados de educação que, em articulação com as AECs e com a Associação de Pais, contribuíram para a criatividade do evento, através da confeção de chapéus de bruxa e abóboras decorativas.

A festa integrou também uma Casa Assustadora, o corredor do “Era uma vez...” e jogos mais e menos assustadores, que proporcionaram momentos muito animados, repletos de “travessuras e doçuras”, reforçando o espírito festivo e a alegria entre todas as crianças.

Paralelamente, mantiveram-se as atividades previstas no âmbito do projeto. No Dia Internacional da Música, os mais novos participaram num concurso de *Just Dance*, enquanto os alunos mais velhos elaboraram uma pauta musical com o Hino Nacional. Houve ainda uma serenata surpresa preparada pelos rapazes, que proporcionou um ambiente de alegria e descontração. Apesar da intensidade das preparações festivas, as crianças das três escolas demonstraram empenho e criatividade, sempre alinhadas com os objetivos propostos.

2.2 Novembro

Novembro revelou-se um mês dedicado à História e Cultura Portuguesa nas três escolas. Os mais novos construíram um comboio que lhes permitiu viajar simbolicamente pela Lisboa antiga ao som de música tradicional, enquanto os mais crescidos participaram num *quizz* sobre a História de Portugal. Em conjunto, todas as crianças colaboraram na construção e decoração de um castelo, que serviu posteriormente de cenário para brincadeiras temáticas, promovendo o espírito de grupo e a imaginação.

Num dos mais importantes dias do nosso ano letivo, 20 de novembro, celebrámos o Dia do Pijama, que coincide com o dia da Convenção Internacional dos Direitos das Crianças. Foi de pijama vestido e com o coração cheio de esperança e sonhos que as crianças das AAAF/CAF das 3 escolas vivenciaram um dia bem diferente e especial.

Houve de tudo um pouco neste dia de enorme diversão e muita brincadeira. Da tradicional luta de almofadas nos ginásios, à música e dança dos Hinos da Missão Pijama do Mundos de Vida, foram também importantes os jogos preparados e as rodas de debate realizadas num acolhedor quarto, recriado numa sala de aula pelos monitores. Ninguém queria arredar pé e foi de coração cheio e com sorrisos maravilhosos que os nossos meninos viveram mais um Dia do Pijama.

2.3 Dezembro

No mês de dezembro, que inclui a Pausa Letiva de Natal nas três escolas, as atividades incidiram nas celebrações natalícias e de final de ano. Entre os momentos previstos, destaca-se a tradicional carta ao Pai Natal, que cada criança preparou e entregou pessoalmente no marco do correio ou na Casa Natal, um espaço decorado para receber as crianças e que foi igualmente aberto às famílias, permitindo aos pais visitar e registar o momento com fotografias.

Durante a pausa letiva, foram dinamizadas diversas atividades lúdicas e pedagógicas, incluindo culinária, jogos tradicionais, ateliers de artes e matinés festivas, proporcionando momentos de convívio, criatividade e celebração. Estas iniciativas visaram encerrar o trimestre de forma calorosa, reforçando o espírito comunitário e a magia da época.

Apesar de cada uma das três escolas apresentar dinâmicas próprias, realidades e especificidades distintas, as equipas de AAAF/CAF têm procurado garantir que o projeto “Conta-me como foi”, bem

como todas as atividades associadas à Pausa Letiva de Natal, proporcionam oportunidades e vivências equitativas para todas as crianças. Este esforço é entendido como fundamental para assegurar uma experiência educativa harmoniosa, inclusiva e coerente, promovendo a igualdade de acesso às mesmas aprendizagens e momentos significativos ao longo do trimestre por todas as crianças.

3. Atelier “Partilha do Saber”

Em outubro arrancou oficialmente o Atelier “Partilha do Saber”, cumprindo-se a intenção do trimestre anterior. A sala foi cedida pela Escola Delfim Santos, tendo capacidade para 25 alunos por turno, na sua maioria matriculados no 5º ano de escolaridade.

Foram realizadas as adequadas planificações para o ano letivo, visando o desenvolvimento de atividades que procuram a adaptação ao novo meio, com o devido acompanhamento e monitorização de uma equipa de 3 monitoras com experiência em ambiente de formação e ocupação de tempos livres/ estudo acompanhado, com valências na área da educação e inclusão.

Foram desenvolvidas atividades que estimulam a imaginação e a aprendizagem enquanto brincam; jogos de estratégia, raciocínio e foco; adaptação ao espaço e universo da escola que comporta alunos dos 1º e 2º ciclo; apoio ao desenvolvimento psicológico e emocional com foco num crescimento do sentido de empatia, responsabilidade e responsabilização, além do auxílio à criação de mecanismos e ferramentas de gestão emocional, nomeadamente, controlo da frustração.

De salientar que, dentro do número de alunos inscritos, existe uma percentagem de 32% de alunos com necessidades especiais, numa perspetiva de inclusão na realidade escolar, com as devidas adaptações às sintomatologias específicas de cada um.

O trabalho desenvolvido tem contado com a estreita relação com a Escola Delfim Santos, nomeadamente, colaboração com a Direção, Centro de Apoio à Aprendizagem (Núcleo de inclusão de alunos com necessidades especiais) e Pais, com quem temos mantido uma relação de proximidade e que têm manifestado o seu gosto e confiança no trabalho desenvolvido no Atelier recém-criado, perspetivando-se uma crescente adesão futura.

Por fim, e em resposta às preocupações suscitadas pelos pais, encontra-se em estudo o desenvolvimento de atividades lúdicas durante as pausas letivas em parceria com o núcleo de estudo acompanhado *Level Up*. O objetivo seria o de planejar atividades de acordo com a época festiva a que corresponda a pausa, envolvendo artes plásticas, música e dança, jogos e concursos.

VIII. Empreendedorismo

O empreendedorismo constitui um elemento central no fortalecimento económico e social da freguesia, assumindo particular relevância na dinamização de oportunidades e na geração de respostas inovadoras às necessidades locais. O incentivo à criação de novas iniciativas empresariais, aliado ao apoio continuado às estruturas já existentes, contribui de forma decisiva para a consolidação do tecido económico, promovendo valor acrescentado e reforçando o bem-estar da comunidade. No período em análise (outubro a dezembro de 2025), o pelouro prosseguiu a sua missão de estímulo ao desenvolvimento de projetos empreendedores, implementando um conjunto de medidas orientadas para a qualificação dos agentes económicos, para o fortalecimento de redes colaborativas e para a identificação de oportunidades estratégicas capazes de impulsionar a competitividade local.

1. Incubadora - Mercado de Inovação

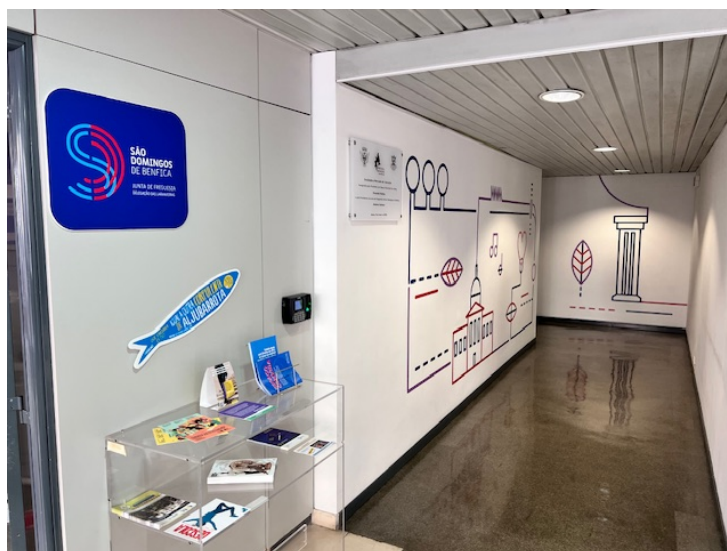
Presentemente são quatro as empresas incubadas no mercado de Inovação. Respetivamente alocadas em quatro salas arrendadas:

- Klarho-International
- ResponsAible
- Orlando Bernardo
- VIDA Intermediários de Crédito Unipessoal Lda

2. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

No seguimento da estratégia de promoção do desenvolvimento económico e de incentivo ao espírito empreendedor na freguesia, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica avançou com a abertura de candidaturas para a cedência de espaços na Incubadora de Empresas Mercado de Inovação. Esta iniciativa visou apoiar empresas com menos de três anos de atividade, bem como empreendedores com projetos inovadores, criando condições adequadas para o crescimento sustentável e para o reforço do tecido empresarial local. O procedimento de candidatura foi estruturado de forma a assegurar clareza e acessibilidade, disponibilizando aos interessados o formulário de candidatura e a ficha descritiva do projeto através da página oficial da Junta de Freguesia. A seleção das propostas, orientada pelos critérios estabelecidos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, teve

por base a avaliação da inovação, da viabilidade e do potencial de expansão dos projetos, assim como a sua capacidade de gerar impacto social e promover a criação de emprego. Esta atuação reforça o compromisso da Junta de Freguesia com a valorização do talento local, a dinamização de soluções inovadoras e o fortalecimento da coesão social, contribuindo para um ecossistema empresarial mais sólido e preparado para responder aos desafios futuros.



3. Realização de Reuniões

Realizou-se uma reunião conjunta com os representantes de todas as empresas integradas no Mercado de Inovação. Estes encontros assumem particular relevância no contexto empreendedor, constituindo momentos essenciais para a apresentação de atualizações, para o acompanhamento da evolução dos projetos e para a partilha de informação pertinente. Para além disso, proporcionam um espaço propício à troca de conhecimentos, à partilha de experiências e ao reforço das redes de contacto entre as entidades envolvidas, contribuindo para um ambiente colaborativo e favorável ao desenvolvimento empresarial.

4. Apoio Administrativo

A Incubadora do Mercado de Inovação continua a assegurar um conjunto de recursos e mecanismos destinados a potenciar o empreendedorismo na freguesia, garantindo às empresas incubadas um acompanhamento administrativo permanente. Este suporte desempenha um papel decisivo na agilização das tarefas de gestão quotidiana, permitindo que os empreendedores direcionem a sua

atenção para o desenvolvimento dos seus projetos, reforçando a capacidade de inovação e o crescimento sustentável dos respetivos negócios.

5. Apoio aos Fregueses

O pelouro mantém o seu compromisso em converter desafios em oportunidades, garantindo aos fregueses o suporte adequado para o desenvolvimento das suas iniciativas empresariais. A atuação assenta numa abordagem estratégica, centrada nas pessoas e orientada para a sustentabilidade, promovendo a inovação e reforçando a ligação de proximidade com a comunidade. Cada ação implementada visa impulsionar o progresso económico e social da freguesia, contribuindo para a construção de um percurso coletivo mais sólido e promissor.

6. Projeto - Aprender para Empreender

Foi desenvolvido para orientar futuros empreendedores, disponibilizando informação clara e acessível sobre os passos essenciais para criar um negócio em Portugal. A iniciativa organiza conteúdos simples e estruturados, facilitando a compreensão de todo o processo empresarial. O objetivo principal consiste em transformar ideias em negócios sustentáveis, através de conteúdos quinzenais que percorrem, de forma sequencial, o caminho desde a definição da ideia até ao planeamento do crescimento. Em complemento, o projeto procura esclarecer conceitos fundamentais, explicar etapas práticas e incentivar o pensamento crítico, contribuindo para que cada empreendedor avance com maior confiança no desenvolvimento do seu projeto.

Tema: Descobrir a Ideia

No mês de dezembro, o projeto deu destaque ao tema “Descobrir a Ideia”, salientando que a construção de qualquer negócio começa por uma definição clara e pertinente do conceito a desenvolver. Enfatizou-se que a escolha de uma ideia bem estruturada constitui um elemento decisivo para a sustentabilidade e o sucesso futuro de qualquer iniciativa empresarial.

A reflexão incidiu também sobre a identificação de necessidades reais como ponto de partida essencial. A observação do quotidiano, a análise de problemas recorrentes e a atenção às dificuldades que afetam as pessoas foram apresentados como caminhos eficazes para reconhecer oportunidades com potencial de gerar soluções relevantes.

Por fim, sublinhou-se a importância da curiosidade e da investigação contínua. A recolha de informação, o diálogo e a atenção aos comportamentos e padrões do dia a dia permitem transformar sinais e pequenas perceções em ideias consistentes, passíveis de evoluir para projetos empreendedores alinhados com as necessidades da comunidade.

APRENDER PARA EMPREENDER

PORQUE A IDEIA É TÃO IMPORTANTE

Todo o negócio começa com uma boa ideia.

Antes de pensarmos em abrir portas, é **essencial** saber exatamente o que se pretende **oferecer** e **porque isso faz sentido**.

Uma ideia bem escolhida aumenta muito as hipóteses de o negócio **funcionar e crescer**.



APRENDER PARA EMPREENDER

ENCONTRAR NECESSIDADES REAIS

Para descobrir uma boa ideia, é fundamental observar o dia a dia. Algumas perguntas podem ajudar:

- O que dificulta a vida das pessoas?
- O que poderia ser mais simples?
- Que problemas vejo repetidamente?

Quando existe uma **necessidade real**, existe também uma **oportunidade de negócio**.



APRENDER PARA EMPREENDER

OBSERVAR E INVESTIGAR

Uma boa ideia nasce da observação.

Observar o comportamento das pessoas, conversar, fazer perguntas e procurar compreender o que realmente necessitam, são passos essenciais.

Quanto **mais informação** for recolhida, mais claro se torna o caminho para desenvolver uma **ideia útil e com potencial**.



APRENDER PARA EMPREENDER

A IMPORTÂNCIA DA CURIOSIDADE

As melhores ideias não surgem do nada.

Elas aparecem quando há curiosidade, quando se analisam situações e tentamos perceber o que pode ser melhorado.

Manter a mente aberta e prestar atenção ao que nos rodeia ajuda a transformar pequenas observações numa ideia de **negócio forte**.



IX. Espaço Público

A equipa de manutenção do espaço público continua diariamente a responder a solicitações de ocorrências na via pública que carecem de intervenção. Solicitações essas que chegam aos nossos serviços através da plataforma digital LXI, email ou fisicamente nos serviços da Junta de Freguesia.

Todos as questões/informações que chegam ao serviço, são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), e é dada resposta ao freguês.

As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra.

Foram recebidos pelos serviços de Manutenção do Espaço Público entre outubro até dezembro, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

4T 2025	
OCORRÊNCIAS	
TOTAL NOVAS OCORRENCIAS	284
EXECUTADAS	225
ORIGEM	
FISCALIZAÇÃO	197
OUTRAS VIAS	87

1.1 Reposição de Calçada e Lancil



Reparação da calçada na Rua Cândido de Figueiredo



Reparação na calçada na Avenida Conselheiro Barjona de Freitas



Reparação da calçada na Estrada de Benfica





Reparação do lancil na av. Conselheiro Barjona de Freitas



Reparação de abatimento na rua Rossio de Palm

1.2 Reposição de Pilaretes e guarda-copos



Fixação de Pilaretes na rua João de Freitas Branco



Reparação da guarda-corpos na Rua Tomás de Aquino



Fixação de Pilaretes na rua João de Freitas Branco



Fixação de Pilaretes na Rua Natércia Freire



1.3 Conservação e reparação de Sinalização horizontal e vertical

No âmbito das competências da Junta de Freguesia são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical. Exemplo, a fixação de sinalização na rua João de Freitas Branco





Reparação da sinalização na rua Frei Luís de Granada

2. Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

3. Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

4. Apoio a eventos e interação com outros departamentos:

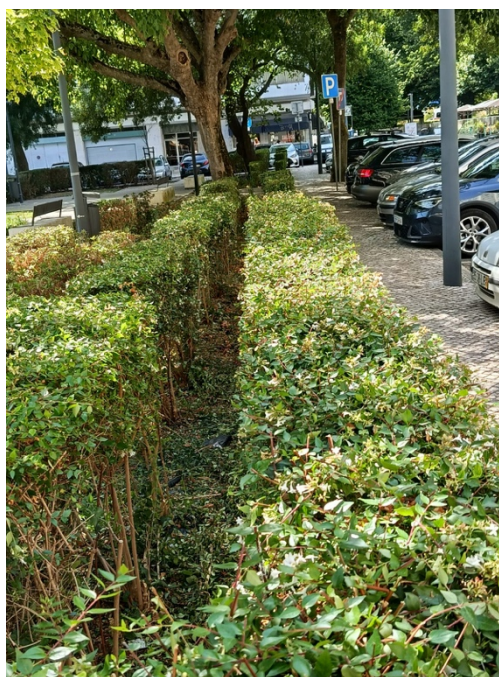
Colaboração e apoio nos eventos dos Pelouros da Cultura; Ação Social; Educação;

Empreendedorismo; Proteção Civil; Desporto e Associativismo; Espaços Verdes e Parques infantis e fitness; Manutenção do Património Edificado.

X. Espaços Verdes

1. Manutenção de Áreas Ajardinadas

A manutenção das áreas de espaços verdes, desta junta é realizada, pela empresa “Samsic Faciliteis” contratada através do concurso público a 16 de junho. Continua com elevados níveis de eficiência operacional e competência técnica na execução das atividades inerentes à limpeza, manutenção e gestão dos referidos espaços, como se pode confirmar pelas imagens seguintes.



Nos locais mais críticos da nossa junta de freguesia, como as zonas de maior circulação pedonal, as áreas escolares, os parques e algumas vias públicas, são regularmente visitadas pela nossa equipa, de modo a promover uma correta manutenção e reabilitação destes espaços, através de:

- Limpezas urgentes em locais sinalizados pela população ou pelos serviços da Junta;
- Manutenção e corte da relva;

- Intervenções rápidas em casos de vandalismo.

A equipa tem os meios necessários para intervir de forma eficaz e rápida. Trabalhamos em articulação com os serviços regulares da Junta, mas com foco nas situações que exigem resposta imediata.



2. Podas de árvores em espaços ajardinados e no arvoredor em caldeira

No decorrer deste trimestre estão a ser realizadas por uma empresa especializada as “podas de Formação”, os “Levantamento das Copas”, os “Afastamentos de Fachadas” e os “Aclaramentos de Densidade” das copas de algumas espécies. Estas intervenções devem ocorrer preferencialmente durante o último trimestre do ano, de forma a salvaguardar a saúde e a longevidade dos exemplares arbóreos.

As zonas intervencionadas durante o 4º Trimestre 2025 foram as seguintes:

- Rua Ginestal Machado
- Rua Direita de Palma
- Rua Virgílio Correia
- Avenida Machado Santos - Poda de formação
- Rua Luciana Stegagno Picchio - Poda de formação
- Estacionamento da Rua Mateus Vicente (Eucalipto de grandes dimensões)



3. Rega

No trimestre em apreço deu-se continuidade aos trabalhos de mapeamento dos sistemas de rega dos diversos espaços verdes sob gestão da Junta de Freguesia. Desta forma, tornou-se possível a correção de muitas anomalias, levando à resolução das fugas nas tubagens, a substituição de aspersores e pulverizadores danificados ou inoperacionais, bem como a troca e afinação de programadores de rega e das electroválvulas, assegurando o correto funcionamento e eficiência destes equipamentos. No decorrer deste trimestre estas ações desenvolvidas, permitiram garantir uma adequada rega dos espaços ajardinados, promovendo simultaneamente a racionalização do consumo de água (reparando sempre que necessário qualquer fuga), e promovendo assim a manutenção das condições fitossanitárias das espécies vegetais.

4. Requalificações

Requalificações dos Espaços Verdes nos Jardins da Avenida Columbano Bordalo Pinheiro

No âmbito da valorização e manutenção dos espaços públicos, procedeu-se à reabilitação dos espaços verdes existentes na Avenida Columbano Bordalo Pinheiro. Esta intervenção teve como principal objetivo a recuperação dos diversos canteiros desta Avenida, que se encontrava em acentuado estado de degradação.



Os trabalhos de requalificação incluíram a remoção das espécies arbustivas e herbáceas em mau estado, a eliminação de infestantes e a preparação do solo para a sementeira de um prado florido que vai promover abrigo e alimento para as diferentes espécies de polinizadores. Vai ser instalado um novo sistema de rega automatizado, adequado às necessidades hídricas das espécies selecionadas, garantindo maior eficiência e sustentabilidade na gestão dos recursos. Esta intervenção permitiu a valorização estética e funcional destes jardins, proporcionando um espaço verde requalificado, com melhores condições de utilização e enquadramento paisagístico para a população.

5. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Os cuidados diários de limpeza das papeleira e, recolha de ramos partidos são efetuados durante a semana pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção, e durante o fim de semana pelos funcionários da Junta de serviço ao parque. Os detritos vegetais foram recolhidos e o seu transporte para o compostor foi efetuado diariamente. Neste trimestre, que coincide com o final do outono e o início do inverno, altura em que se verifica a acentuada queda da folha, nas espécies de folha caduca um fenómeno particularmente evidente nos Choupos, Plátanos, Gleditsias, Tipuanas e Tílias, mantendo os nossos colaboradores em constante manutenção



6. Quinta da Alfarrobeira

Os cuidados diários de limpeza das papeleiras, caminhos e relvados são efetuados pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção.

A manutenção dos jardins é completada pela intervenção de uma equipa às 4^{as} e 6^{as} feiras, que efetua os cortes de relvados, sebes e sachas e mondas nos canteiros e nas arvores de caldeira.

Está concluída a instalação da infraestrutura de canalização para a os bebedouros, falta só fazer a instalação do respetivo contador, por parte da EPAL.

7. GOPI'S

As diversas reclamações apresentadas pelos moradores foram devidamente atendidas, através de contacto telefónico, correio eletrónico e também por intermédio da plataforma 'Gopi', garantindo-se assim uma resposta adequada e atempada a todas as situações reportadas.

8. Contratos De Delegação De Competências CML Contrato N.º 23/UCT/DRJF/2023 (CDC 2021-2025)

No âmbito do Contrato de Delegação de Competências Celebrados entre a CML e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, no âmbito dos Espaços Verdes deu-se início aos seguintes procedimentos:

Eixo 1 – Territórios Sustentáveis

- I. Requalificação do talude da Rua Cidade Cádiz (finalizada);
- II. Requalificação dos Espaços Verdes da Rua Cândido Figueiredo (finalizada);
- III. Requalificação dos Espaços Verdes da Avenida Columbano Bordalo Pinheiro (fase terminal);
- IV. Foi efetuado um pedido de CDC para requalificar do jardim Alice Cruz (números pares da Rua Padre Francisco Álvares); (em concurso).

9. Parques Infantis

Mensalmente foram feitas algumas pequenas manutenções preventivas e reparações com base nos relatórios mensais. Através de Contratos de Delegação de Competências (CDC's) a Junta de Freguesia irá realizar a reabilitação da generalidade dos parques infantis, com foco na conformidade com a legislação em vigor.

Desta forma, é contemplada a reparação de todos os brinquedos dos parques intervencionados e substituição dos brinquedos, quando não é possível a sua reparação.

XI. Higiene Urbana

1. O que fizemos

Durante este trimestre, priorizámos ações concretas para melhorar a higiene urbana, desde a recolha de resíduos até à manutenção de infraestruturas.

2. Equipamentos

Investimos em melhorias logísticas para otimizar a recolha e o armazenamento de resíduos.

- Aquisição de Contentores: Adquirimos 40 contentores de 240 litros, cada um com o logotipo da UHU impresso. Estes novos equipamentos foram distribuídos estrategicamente pela freguesia, facilitando a separação de resíduos e promovendo a imagem da unidade. Esta medida não só aumenta a capacidade de recolha como incentiva a participação dos moradores na reciclagem.

3. Operações

As operações foram intensas, com equipas a trabalhar em regime contínuo para garantir a limpeza urbana. Desde 1 de setembro de 2025, as brigadas de higiene urbana operam de domingo a domingo, 23 horas por dia – um esforço hercúleo que se estendeu ao 4.º trimestre, adaptando-se ao aumento sazonal de resíduos. Aqui vai uma mistura de narrativa e dados chave:

- **Pintura de Passadeiras:** Pintámos 244 passadeiras na freguesia, melhorando a segurança rodoviária e a estética urbana. Esta iniciativa, realizada pela UHU, contribuiu para uma freguesia mais acessível e visualmente apelativa.
- **Recolha de Resíduos:** Recolhemos um total impressionante de resíduos dispersos, demonstrando a nossa eficiência operacional. 366 toneladas de lixo disperso, incluindo monos (objetos volumosos), RCD (resíduos de construção e demolição), REE (resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos) e resíduos verdes – equivalentes a 61 caixas de 30 m³. Adicionalmente, 600 toneladas de lixo disperso orgânico, plástico e cartão. Estes volumes refletem o compromisso diário das equipas em manter as ruas limpas, mesmo com o aumento de resíduos no final do ano.
- **Lavagem de Equipamentos:** Lavámos 2120 equipamentos da CML, abrangendo uma variedade de itens essenciais para a higiene urbana. Isso inclui equipamentos subterrâneos, contentores de 1100 litros, cycleas, vidrões, oleões, abrigos de bio resíduos e bilaterais. Esta manutenção regular previne odores, pragas e avarias, garantindo que os sistemas de recolha funcionem sem interrupções.
- **Resolução de Ocorrências:** Resolvemos 366 Gopis da CML (ocorrências reportadas via CML). Cada uma destas intervenções foi tratada com rapidez, resolvendo problemas como acumulações de lixo, o que reforça a confiança dos fregueses na UHU.
- **Canal de Comunicação WhatsApp UHU:** Registámos 976 interações no nosso canal de comunicação dedicado, disponível 365 dias por ano, 24 horas por dia. Este serviço permitiu resolver queixas em tempo real, desde denúncias de lixo ilegal até pedidos de recolha especial. É um exemplo de como a tecnologia apoia o nosso trabalho diário.

4. Conclusão

No 4.º trimestre de 2025, a UHU de São Domingos de Benfica demonstrou resiliência e proatividade, recolhendo mais de 966 toneladas de resíduos no total e mantendo operações “non-stop”. Este período foi marcado por um equilíbrio entre investimentos em equipamentos e ações operacionais intensas, resultando numa freguesia mais limpa e sustentável. Para o futuro, planeamos expandir o uso de tecnologias digitais e continuar a envolver a comunidade.

XII. Orçamento Participativo

1. Introdução

O presente relatório apresenta o ponto de situação relativo ao Orçamento Participativo (OP) no último trimestre de 2025, com foco nas atividades internas efetuadas no âmbito da preparação da próxima edição.

2. Atividades Desenvolvidas

Durante o último trimestre de 2025 não se realizaram sessões públicas nem processos participativos associados, uma vez que não houve edição do OP em 2025.

Apesar disso, foram desenvolvidas ações internas importantes, nomeadamente:

- Apreciação e análise do regulamento do Orçamento Participativo, com vista à sua atualização e adequação às necessidades atuais da freguesia.
- Reuniões internas preparatórias orientadas para a definição do calendário, metodologia e plano de atividades da edição do OP 2026.
- Identificação preliminar de recursos e condições necessárias para garantir o bom funcionamento do processo no próximo ano.

3. Observações Finais e Preparação para 2026

Embora o ano de 2025 não tenha incluído uma edição ativa do Orçamento Participativo, o último trimestre foi dedicado a trabalho de planeamento estratégico. Os esforços realizados visam assegurar que a edição de 2026 decorra com maior eficácia, transparência e participação da comunidade

XIII. Secretaria

O serviço prestado pela Secretaria da Junta de Freguesia, no período de setembro a novembro de 2025, apresenta o registo dos números referidos na tabela abaixo

setembro – novembro

(*) Número de guias/faturas emitidas no programa informático.

Outros Serviços: Eventos pagos (Praia/Campo Infância, Praia/Campo Sénior, Verão Radical, visitas culturais, etc.)

	Atestados (*)	Canídeos (*)	Outros Serviços (*)	Fundo Ambiental Apoio à aquisição de bilha de gás	Espaço Cidadão	Atendimentos Presenciais (dispensador de senhas eletrónico)		
						Sede	Laranjeiras	Furnas
setembro	213	22	226	2	154	1.000	233	----
outubro	183	16	180	---	112	956	162	----
novembro	154	10	159	2	136	1.015	173	
TOTAL	550	48	565	4	402	2.971	568	----

XIV. Turismo

O Pelouro reforça a sua estratégia de promoção de São Domingos de Benfica enquanto destino turístico de relevância, assente na preservação e valorização do seu património histórico, cultural, religioso e ambiental. A freguesia, reconhecida pela sua identidade singular, reúne características que a tornam particularmente atrativa para visitantes que procuram experiências diversificadas e de qualidade. Com um conjunto expressivo de espaços patrimoniais, zonas verdes de elevado interesse e elementos que testemunham a evolução histórica do território, São Domingos de Benfica dispõe de recursos que justificam uma atuação contínua na sua divulgação e proteção. As iniciativas desenvolvidas têm procurado, assim, promover um turismo sustentável, capaz de contribuir simultaneamente para o dinamismo económico e para o reforço da ligação da comunidade ao seu próprio património.

No trimestre em referência (outubro a dezembro de 2025), foram desenvolvidos esforços no sentido de fortalecer a projeção turística da freguesia, promovendo ações que consolidam a sua visibilidade e reforçam o seu papel no contexto turístico, potenciando novas oportunidades de valorização territorial.



1. Divulgação dos Pontos Turísticos nos Canais de Comunicação da Junta de Freguesia

Ao longo do trimestre, procedeu-se à divulgação dos principais pontos de interesse turístico da freguesia através dos canais de comunicação oficiais da Junta de Freguesia. Foram produzidos e

partilhados conteúdos informativos e visuais que evidenciaram os atrativos mais relevantes, contribuindo para reforçar a visibilidade de São Domingos de Benfica enquanto destino de referência para visitantes e residentes.

2. Atualização do Material Promocional

O material promocional da freguesia foi revisto e atualizado, com o propósito de reforçar a divulgação dos principais pontos de interesse e de melhorar a experiência de quem visita o território. Este trabalho procurou assegurar uma comunicação mais clara, atual e representativa da identidade local, contribuindo para a valorização do património e para a promoção da freguesia enquanto destino atrativo.

3. Promoção e Consciencialização sobre o Valor do Turismo

Durante este período, foram desenvolvidas iniciativas destinadas a reforçar o reconhecimento do papel do turismo na freguesia, evidenciando o seu contributo para a valorização do património, da cultura e da atividade económica local. Procurou-se sensibilizar residentes e visitantes para a relevância do setor, sublinhando o impacto positivo que a sua dinamização pode gerar no desenvolvimento sustentável do território.

4. Identificação de Parcerias Estratégicas

Durante o período em análise, prosseguiu-se o trabalho de identificação e consolidação de parcerias estratégicas com diversas entidades locais, com vista ao reforço da oferta turística e empresarial da freguesia. Estas colaborações têm como finalidade promover um desenvolvimento sustentável, alargar oportunidades de crescimento e criar dinâmicas conjuntas que contribuam para o fortalecimento do tecido económico e para a valorização da experiência de quem visita ou vive em São Domingos de Benfica.

5. Continuidade da Distribuição do Roteiro Turístico JFSDB

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica mantém o seu compromisso com a valorização e promoção do território, garantindo a continuidade da distribuição do Roteiro Turístico da freguesia nos diversos postos da ATL – Associação de Turismo de Lisboa. Esta ação tem como principal objetivo

reforçar a divulgação do património local, destacando a riqueza histórica, cultural e paisagística que caracteriza São Domingos de Benfica.

Ao longo do trimestre em análise, a iniciativa prosseguiu de forma consistente, assegurando que o roteiro permanecesse amplamente disponível a residentes e visitantes. A crescente procura confirma a relevância deste instrumento, que se tem afirmado como um recurso eficaz ao apresentar, de forma clara e organizada, os principais pontos de interesse, equipamentos culturais e espaços de lazer que integram o património da freguesia.

Com esta ação, o Pelouro do Turismo renova o seu compromisso com um desenvolvimento turístico sustentável e orientado para a valorização do território, proporcionando uma experiência de visita acessível, informada e enriquecedora, que contribui para fortalecer a identidade e a atratividade da freguesia.



