

Horário 2025/2026

PROVISÓRIO

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SALA
09:45/11:15	Estado Novo II	Estudos Olisiponenses (10H00 - 11H15)	Italiano	Saúde e Longevidade (9H50 - 10H50)	Viagens (im)previstas	Sede Sala 1
11:30/13:00	História de Portugal III	Direitos Humanos e Cidadania	Inglês II	Quiz	Hist. Património Cid. de Lisboa T1	
09:45/11:15		Office I	Ciências da Terra (10H30 - 11H30) T2	Smartphone e Apl. Informáticas I	Mandarim	Sede Sala 2
11:30/13:00		Office II	Matemática T2	Smartphone e Apl. Informáticas II		
09:45/11:15	Origami	Oficina do Bem-Estar	Desenho e Pintura T2	Inglês Conversação II	Xadrez	Sede Sala 3
11:30/13:00	Trióminos Mahjong	Iniciação à Aguarela	Trocalinhas T1	TrocaLinhas T2	Teoria da Cor	
09:45/11:15	Introdução à leitura da Bíblia (9h30/11h00)		História Europa IV			Sede Sala Assembleia
11:30/13:00	Danças Tradicionais (11h15/12h15)		História da Cultura Arte Contemporânea			
09:45/11:15			Pintura em Aguarela (10H30 - 12H00)			Laranjeiras Sala 1
11:30/13:00		Hist. Turismo Terr. Saúde e Lazer		Bordados de Castelo Branco		
09:45/11:15			ABC da Economia			Laranjeiras Sala 2
11:30/13:00		Alemão I				
14:00/15:30	Ciências da Terra (14H30 - 15H30) T1	União Europeia	Canasta	Jogos de Cartas (14h30 às 17h)	Hist. Património Cid. de Lisboa T2	
15:45/17:15	Viajar também é Cultura	Fotografia			Tuna (17h 18h30)	
14:00/15:30	Personalidades	Literatura Escrita Criativa	Inglês Iniciação		Guitarra	Sede Sala 2
15:45/17:15	Aventura Digital			Ukelele	Embora Ler ! (Clube de Leitura)	
14:00/15:30	Artes Decorativas T1	Alemão II	Vamos Falar Inglês	Clube de Colagem	Artes Decorativas T3	Sede Sala 3
15:45/17:15	Artes Decorativas T2	Desenho e Pintura T1	Psicologia Geral (16h00/17h15)	Francês Iniciação	Arraiolos	
13:00/14:00				Tango		Sede Sala Assembleia
14:00/15:30	Manutenção de Baixo impacto T1 (15h00/15h50)	Yoga T1 (14H00 - 14H45)	Cantares Alentejanos (14h15-15h15)	Manutenção de Baixo impacto T2 (15H00-15H50)		
		Yoga T2 (14H55 - 15H40)				
		Yoga T3 (15H50 - 16H40)				
15:45/17:15	Biodanza (16H00 17H30)				Chi Kung (16h015/17h15)	
14:00/15:30						Laranjeiras Sala 1
15:45/17:15						
14:00/15:30	Matemática T1	História de Portugal V	Francês Conversação	Yoga T4 (14H00 - 14H50)		
15:45/17:15		História da Arte V		Yoga T5 (15H00 - 15H50)		
15:00/17:00	Atelier do Vidro		Atelier do Vidro			Mercado São Domingos