



INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

ABRIL A JUNHO DE 2026



**SÃO
DOMINGOS
DE BENFICA**

JUNTA DE FREGUESIA



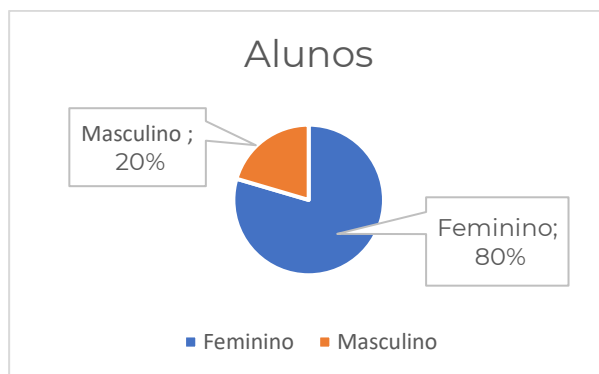
ÍNDICE

I. Academia.....	3
II. Ação Social.....	6
III. Bem-Estar Animal.....	32
IV. Comércio E Eventos.....	34
V. Comunicação.....	41
VI. Cultura.....	46
VII. Desporto E Associativismo.....	51
VIII. Educação.....	63
IX. Empreendedorismo.....	75
X. Espaço Público.....	87
XI. Espaços Verdes.....	94
XII. Gestão E Manutenção Do Património Edificado.....	102
XIII. Higiene Urbana.....	111
XIV. Juventude.....	117
XV. Orçamento Participativo.....	119
XVI. Saúde.....	121
XVII. Secretaria.....	122
XVIII.Turismo.....	123

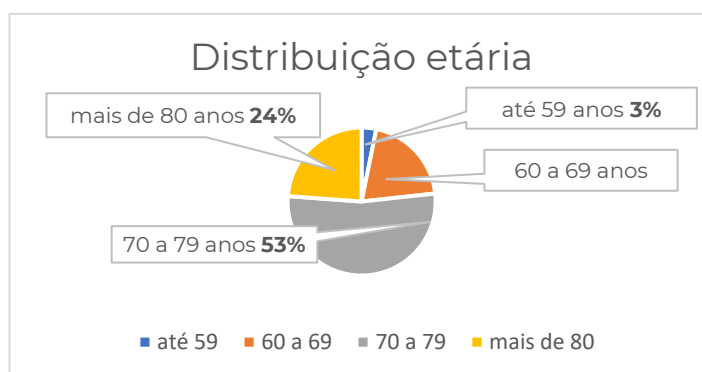
I. Academia

No segundo trimestre de 2026 a Academia de São Domingos (ASD) deu início ao terceiro, e último, trimestre do ano letivo 2025/2026. Até ao final do ano inscreveram-se quinhentos e noventa e seis alunos, tendo sessenta e três desistido por motivos pessoais e de saúde própria ou de familiar próximo.

Desta forma, são quinhentos e trinta e três alunos com a matrícula ativa, sendo quatrocentos e vinte e quatro do sexo feminino e cento e nove do sexo masculino, representando os último 20% da população da ASD, ou seja, há um aumento na representação masculina na ASD comparativamente ao último trimestre.



Relativamente à distribuição etária, mais de metade dos alunos tem idade compreendida entre os setenta e os setenta e nove anos (53%) sendo que apenas 3% têm idade inferior a 59 anos.



No mês de abril de 2026 foram lecionadas trezentos e vinte e cinco horas de aula, em maio quatrocentas e cinquenta e oito e em junho duzentas e cinquenta e três horas de aulas. No total foram lecionadas mil e trinta e seis horas de aula.

Relativamente às atividades extracurriculares, no segundo trimestre de 2026 os alunos da ASD realizaram as seguintes visitas de estudo:

- Nazaré – Visita ao Santuário de Nossa Senhora da Nazaré, Ermida da memória, Largo de Nossa Senhora, Museu de Arte Sacra, Ascensor, Estendal e Embarcações típicas;
- Cinemateca portuguesa – Museu do cinema;
- Museu do Lactário;
- Castelo de Vide e Marvão (2 dias) - Visita aos Paços do Concelho, Casa-Museu Mestre Tapadejo, Santuário de Nossa Senhora da Penha; Sinagoga, Fonte da Vila, Museu Garcia D’Orta; Casa da Inquisição e Castelo de Marvão;
- Museu de Arte Contemporânea;
- Instituto Alemão;
- Gulbenkian – Exposição Arte e Moda;
- Convento de Nossa Senhora de Marvila;
- Barcelona (4 dias) – Parc de la Ciutadella, Montjuic, Casas Batló e Milà, Parque Güell, Bairro Gótico, Sagrada Família e Montserrat;
- Museu da Força Aérea;
- Golegã – Casa museu Carlos Relvas, Museu da Máquina de escrever e Vila Nova da Barquinha.

Entre abril e junho, realizaram-se três reuniões do grupo de leitura Ler+Além, dinamizado pela Dra. Maria Helena Roldão.

No dia 2 de junho realizou-se o jantar do encerramento do 10º ano de funcionamento da Academia, que contou com a participação de 160 alunos e professores, e com as atuações da Tunamia e da turma de Cante Alentejano.

O terceiro trimestre de 2025/2026, segundo do ano civil 2026, ficou marcado por uma forte participação dos alunos nas atividades letivas, culturais e de convívio promovidas pela Academia de São Domingos. As visitas de estudo, os encontros do grupo de leitura e os momentos comemorativos contribuíram para o enriquecimento cultural, intelectual e social dos participantes, reforçando o papel da Academia enquanto espaço de aprendizagem ao longo da vida, promoção do envelhecimento ativo e fortalecimento das relações interpessoais entre os seus alunos.

II. Ação Social

1. Gabinete de Serviço Social

Durante os meses de abril, maio e junho de 2026, o Gabinete de Serviço Social realizou 45 atendimentos sociais, 2 visitas domiciliárias e deu resposta a 75 pedidos de informação/esclarecimentos, efetuando as diligências necessárias, de forma a assegurar uma resposta concertada com as diferentes entidades/instituições e adaptada às necessidades psicossociais específicas evidenciadas:

Atendimentos Sociais	45
Pedidos de Informação/Encaminhamentos para Respostas Sociais da Freguesia*	75
Visitas Domiciliárias	2
Serviço de Teleassistência	0

*Contemplam os pedidos de informação/orientação para respostas da comunidade conforme a problemática, de casos que já estejam no circuito dos serviços de ação social (por exemplo, SCML) e que necessitam de esclarecimentos ou apoio na articulação com outros serviços.

1.1 Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa

Foi aprovada pela Assembleia Municipal de Lisboa em 19 de maio, a proposta n.º 187/CM/2026, relativa à alteração das regras de funcionamento do FES/RLX – AF, à delegação de competências nas freguesias para a sua execução, à minuta do respetivo contrato e à correspondente despesa associada.

1.2 Programa “Casa Aberta”

O Programa “Casa Aberta” apresenta-se como um programa que pretende continuar a melhorar as condições de segurança e acessibilidade em habitações particulares, onde residam pessoas com mais de 65 anos ou com grau de incapacidade igual ou superior a 60%, através de pequenas intervenções, com vista a eliminar barreiras físicas, reduzir o risco de queda, facilitar a prestação de assistência pessoal, aumentar a autonomia e qualidade de vida.

Até à data, não foi recebida qualquer indicação relativa ao enquadramento do programa e às respetivas propostas de implementação a adotar no presente ano.

1.3 Reuniões Núcleo Local e Inserção 2 – Rendimento Social de Inserção (RSI)

Foi nomeada uma representante da equipa da Ação Social, no âmbito das suas competências, para acompanhar beneficiários de RSI, com vista a agilizar os meios e os recursos necessários, no que diz respeito ao acesso aos programas habitacionais da Câmara Municipal de Lisboa (CML).

No âmbito deste núcleo, a dinamização do núcleo é efetuada através de reuniões com os diferentes parceiros, para a assinatura dos contratos de inserção, tendo em conta as diferentes áreas de intervenção.

1.4 Reuniões Técnicas

Dada a diversidade de instituições da freguesia de São Domingos de Benfica, que têm como resposta a intervenção e acompanhamento social, e uma vez que muitos dos utentes são acompanhados por várias instituições, achou-se pertinente a implementação de uma dinâmica de reuniões, numa lógica mensal. Estas reuniões realizam-se entre os técnicos de acompanhamento e intervenção social e os Agentes da Polícia Segurança Pública (PSP) do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), das Esquadras que abrangem a freguesia de São Domingos de Benfica, de forma a discutir casos e estratégias de intervenção e de

prevenção, melhorando o acompanhamento e evitando a duplicação de respostas. No decorrer deste trimestre, as reuniões foram realizadas a 24 de abril, 29 de maio e 26 de junho.

1.5 Transporte São Domingos Solidário

O projeto “Transporte São Domingos Solidário” consiste num transporte gratuito que possibilita aos fregueses em situação de fragilidade física e/ou social, o acesso a serviços e atividades específicas, dentro da cidade de Lisboa.

Atualmente, a Junta de Freguesia assegura, diariamente, o transporte de 12 seniores aos centros de dia da Paróquia de São Domingos de Benfica e da Paróquia de São Tomás de Aquino.

1.6 Intervenção com Pessoas em Situação de Sem-Abrigo

No decorrer deste trimestre, o pelouro da Ação Social rececionou 6 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo. Em estreita articulação com a Equipa de Rua da VITAE – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional, responsável pela intervenção e acompanhamento de pessoas em situação de sem-abrigo na freguesia, as situações foram reportadas para respetivo acompanhamento.

1.7 Projeto RADAR

O Projeto RADAR é um plano de intervenção comunitária e de desenvolvimento local, que opera em rede com as várias entidades que atuam na cidade de Lisboa, tais como: a CML, a SCML, o Instituto da Segurança Social, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a PSP, a Rede Social de Lisboa e as Juntas de Freguesia. O objetivo é identificar, na plataforma digital deste projeto, a população com 65 ou mais anos, residente na cidade de Lisboa, destacando as suas expectativas, potencialidades e fragilidades, detetando precocemente situações de vulnerabilidade e de risco.

Pretende-se, após análise dos dados recolhidos e registados na Plataforma RADAR, efetuar uma intervenção adequada, com respostas específicas e adaptadas ao perfil de cada pessoa, assim como aos seus contextos de vida. No decorrer deste trimestre, a equipa da Ação Social participou numa Ação em Mancha, no dia 29 de abril, tendo como ponto de encontro o Radar Comunitário, Restaurante Califa.

1.8 Loja Solidária

A Loja Solidária é um projeto social criado através da colaboração entre a JFSDB, o Externato Marista de Lisboa e a Associação João 13. Este projeto tem como objetivo promover uma comunidade mais justa e solidária, envolvendo os seus membros no apoio a quem mais precisa. Com base no voluntariado dos educadores, alunos e respetivas famílias, e contando com a generosidade de toda a comunidade educativa, foi possível estabelecer uma rede de apoio destinada a famílias em situação de vulnerabilidade — sobretudo aquelas com crianças e idosos isolados. Através desta rede, são disponibilizados bens essenciais, ajudando a atenuar dificuldades e a assegurar condições mínimas de conforto e qualidade de vida.

No decorrer deste trimestre, foram referenciados 08 novos agregados familiares, perfazendo um total de 40 famílias apoiadas pelo projeto.

O projeto celebrou o seu 1º aniversário no dia 20 de maio, e para assinalar esta data, realizou-se um almoço na cantina do Externato Marista de Lisboa, num verdadeiro momento de partilha, união e proximidade entre toda a comunidade.

1.9 Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica – Subgrupo de trabalho do Envelhecimento e Saúde Mental

No âmbito da atividade da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica, foram desenvolvidas diversas ações de planeamento, articulação institucional e dinamização comunitária, reforçando o trabalho em rede entre os parceiros locais e

promovendo uma maior proximidade à população, assegurando a continuidade dos projetos e a identificação de necessidades emergentes da comunidade.

1.9.1 16º Plenário da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica

No dia 8 de maio de 2026, realizou-se o 16.º Plenário da Comissão Social de Freguesia, que contou com a participação das entidades parceiras integrantes deste órgão de concertação social. Durante a sessão foram apresentados, discutidos e aprovados os seguintes documentos:

- Nova redação do Regulamento da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica;
- Plano de Atividades para o ano de 2026;
- Novo logótipo da Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica.

As deliberações tomadas constituem um importante contributo para a consolidação da estrutura organizadora da Comissão Social de Freguesia e para o reforço da sua identidade institucional.

1.9.2 4ª Mostra Comunitária

Ao longo do trimestre, foram realizadas 03 reuniões preparatórias destinadas à organização da 4.ª Mostra Comunitária, envolvendo a articulação entre parceiros, a definição do programa, a logística do evento e a coordenação das diversas participações institucionais. Além destas, foi realizada uma reunião de avaliação do evento, no dia 12 de junho.

A 4.^a Mostra Comunitária realizou-se no dia 23 de maio de 2026, no período da manhã, na Alameda Manuel Ricardo Espírito Santo. O principal objetivo foi divulgar os recursos existentes no território, promover o conhecimento mútuo entre entidades e aproximar a comunidade dos serviços e respostas disponíveis na freguesia.

Esta iniciativa reuniu um conjunto alargado de entidades públicas, privadas e do setor social, destacando-se a participação da PSP, da Polícia Municipal, do Regimento de Sapadores Bombeiros, da Proteção Civil e de diversas instituições com intervenção social na freguesia.

O evento integrou demonstrações operacionais, atividades de sensibilização, ações de divulgação e exposição de meios e equipamentos, incluindo viaturas de emergência e segurança, proporcionando aos visitantes uma experiência dinâmica e informativa.

1.10 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Serviço Social participou nas seguintes ações:

- 15/04/2026 – Prevenção de Acidentes Domésticos, organizado pela Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica.
- 24/04/2026 – Ciclo de Conferências sobre o Regime do Maior Acompanhado: aproximar e capacitar – Regimes de Acompanhamento, organizado pela Procuradoria-Geral da República.
- 07/05/2026 – *Workshop* de Bem-Estar Animal, organizado pela Associação Animalife.
- 15/05/2026 – Ciclo de Conferências sobre o Regime do Maior Acompanhado: aproximar e capacitar – A Prova e os Acompanhantes, organizado pela Procuradoria-Geral da República.

2. Gabinete de Psicologia

2.1 Acompanhamento Psicológico

O Gabinete de Psicologia presta um serviço de triagem, avaliação e acompanhamento psicológico a crianças, adultos e pessoas idosas, em articulação com os diferentes serviços. Nos meses de abril, maio e junho de 2026, foram efetuadas as seguintes diligências:

Utentes em Acompanhamento no 2º trimestre	28
Consultas de Triagem	15
Consultas Realizadas	151
Consultas Canceladas pelo Utente	30
Altas Clínicas	01
Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	02
Transferências de Serviço	00

No âmbito das necessidades evidenciadas pelos utentes são realizadas, também, outras diligências de articulação com diferentes agentes sociais para que uma atuação conjunta possa potenciar a melhoria dos resultados de cada pessoa (visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços de saúde, entre outros). Neste momento, encontram-se a usufruir de serviços de acompanhamento psicológico utentes com idades compreendidas entre os 08 e os 87 anos.

2.2 Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família atua em colaboração com as escolas EB1/JI António Nobre, EB1/JI Frei Luís de Sousa e EB1/JI Laranjeiras. Para além do acompanhamento psicológico e da orientação familiar com as respetivas famílias, é realizada orientação com os respetivos professores e educadores.

Crianças em acompanhamento no 2º trimestre	01
Referenciações no 2º trimestre	00
Consultas Agendadas (total)	11
Consultas Realizadas	11
Altas Clínicas	00
Desistências do Serviço (<i>Drop Out</i>)	00
Reuniões	01

2.3 Oficina do Bem-Estar – Academia São Domingos

A Oficina do Bem-Estar, disciplina inserida na Academia São Domingos, foi criada com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um espaço de partilha, que lhes permita a discussão dos mais variados temas, desde a promoção do bem-estar, a um envelhecimento com qualidade.

Esta disciplina, dinamizada pelas psicólogas do Gabinete de Psicologia da Ação Social, tem como objetivo a promoção de ações de informação sobre temas relacionados com a saúde física e mental, assim como a discussão dos temas da atualidade.

As aulas da Oficina do Bem-Estar realizam-se todas as terças-feiras, das 09h45 às 11h15.

No decorrer deste trimestre, realizaram-se 10 aulas e foram abordados variados temas, entre os quais: memória, prevenção de acidentes domésticos, doenças neurodegenerativas, e desporto e envelhecimento saudável (aula realizada pelo colega Filipe Silveira do Pelouro do Desporto e Associativismo). Além disso, no dia 28 de abril de 2026, foi realizada uma visita de estudo à Universidade Católica Portuguesa, onde os alunos puderam conhecer as instalações da Biblioteca Universitária João Paulo II.

2.4 Linha São Domingos Escuta

Atualmente, a linha de apoio São Domingos Escuta é composta por 67 utentes, com idades compreendidas entre os 40 e os 103 anos.

Utentes ativos na Linha no 2º trimestre	67
Contactos efetuados	201
Atendimentos presenciais/ nº de visitas domiciliárias	09
Transferências de Serviço	02
Óbitos	02

De acordo com a situação específica de cada pessoa, as chamadas podem ser efetuadas pelo próprio utente ou pelo técnico de referência da linha de apoio, com periodicidade semanal ou mensal (e.g. suporte social, integração em Centro de Dia, grau de dependência, entre outros).

Este trimestre foram registadas uma nova integração e quatro baixas, uma devido à falta de critério, outra por ausência de contacto e duas por óbito. A maioria das sinalizações é feita pelos serviços sociais da Junta de Freguesia São Domingos de Benfica, e por outros parceiros, como o Projeto RADAR e o Serviço Social da SCML, sendo as restantes sinalizações provenientes da comunidade ou dos próprios.

2.5 Caixa do Bebê

O Projeto “Caixa do Bebê” tem como principal objetivo apoiar famílias da Freguesia de São Domingos de Benfica, através da atribuição de *kits* com bens essenciais para recém-nascidos. Este *kit* é composto por fraldas, chuchas, roupas, biberões, produtos de higiene, entre outros produtos fundamentais para o bebé.

Durante o 2º trimestre de 2026, foram atribuídas 09 “Caixas do Bebê”.

2.6 Minuto Psi

Com o objetivo de sensibilizar a população em geral para temáticas da saúde mental, trabalhando nos eixos da prevenção e promoção de saúde e bem-estar psicológico, por meio do desenvolvimento da literacia nesta área, o Gabinete de Psicologia criou o Projeto “Minuto Psi”.

Este projeto pretende a partilha de publicações informativas de sensibilização sobre diversas temáticas na área da saúde mental, através das redes sociais da JFSDB, numa regularidade mensal e em articulação com o Pelouro da Comunicação.

Neste sentido, os temas partilhados foram “A Demência”, “Quando o trabalho deixa de ser saudável” e “Quando apostar deixa de ser só um jogo”.

2.7 Ações de Sensibilização

2.7.1 Ações de Sensibilização destinadas a Crianças e Jovens

Ação de Sensibilização sobre Competências Sociais e Gestão de Conflitos – “Social(Mente)”

Esta ação, que teve como objetivo dotar os jovens de competências para que possam compreender, gerir e expressar as suas emoções, foi dirigida aos alunos das turmas de 6º ano, do Instituto dos Pupilos do Exército, onde participaram 32 alunos.

O Gabinete de Psicologia encontra-se a aguardar a entrega dos questionários de satisfação aplicados às turmas.

Ação de Sensibilização sobre a Adolescência

Nesta ação, foram abordados os principais desafios associados à fase do desenvolvimento da adolescência, bem como a assertividade, a pressão dos pares e as relações amorosas. A ação contribuiu também para sensibilizar os jovens para a importância de promover ambientes seguros, onde se sintam ouvidos, compreendidos e apoiados, tendo sido dirigida aos alunos das turmas de 8º ano, do Instituto dos Pupilos do Exército, onde participaram 32 alunos. O Gabinete de Psicologia encontra-se a aguardar a entrega dos questionários de satisfação aplicados às turmas.



2.8 Ações de Capacitação

Trabalhadores do Serviço de Apoio Domiciliário da Casa Nossa Senhora do Rosário – Centro Social Paroquial de São Domingos de Benfica

Após a avaliação dos questionários de auscultação de necessidades e interesses de temáticas a serem abordadas, foram organizadas quatro sessões de capacitação para Trabalhadores do Serviço de Apoio Domiciliário da Casa Nossa Senhora do Rosário.

A primeira sessão incidiu sobre as temáticas das emoções, da consciência emocional e da gestão emocional, visando promover o reconhecimento, a compreensão e a regulação adequada das emoções.

A segunda sessão foi dedicada à ansiedade, abordando a sua conceptualização, os principais sinais de alerta e a apresentação de estratégias de relaxamento e autocuidado. A terceira sessão centrou-se nas temáticas do stress e do *burnout*, contemplando a identificação de fatores de risco, sinais de alerta e estratégias de gestão do stress. Neste contexto, procedeu-se ainda à distribuição dos *Kits* de Saúde Ocupacional, elaborados pelo Gabinete de Psicologia, bem como à apresentação de orientações para a construção do “Pote da Calma”, enquanto ferramenta promotora de relaxamento e regulação emocional, tendo sido igualmente disponibilizado um exemplar para utilização na instituição.

Por último, a quarta sessão teve foco na gestão de conflitos e comunicação em equipa, incidindo sobre os princípios da comunicação eficaz, os diferentes estilos comunicacionais e o desenvolvimento de competências de assertividade, com vista à promoção de relações interpessoais mais saudáveis e de um ambiente de trabalho colaborativo.

O Gabinete de Psicologia encontra-se a aguardar a entrega dos questionários de satisfação aplicados aos trabalhadores.



2.9 Um Século em São Domingos

Com o objetivo de proporcionar aos utentes centenários da freguesia, um momento de celebração, autocuidado e as devidas homenagens pelo seu aniversário, o Gabinete de Psicologia criou o projeto "Um século em São Domingos". O objetivo deste projeto incide na promoção do sentimento de pertença à comunidade, assim como da autoestima e do reconhecimento, através da celebração do centésimo aniversário dos fregueses/residentes e, simultaneamente, contribuir para a tradição social e cultural. Assim, o Gabinete de Psicologia celebrou o 100º aniversário de uma utente inserida na Linha São Domingos Escuta, no dia 11 de junho.

2.10 Parcerias

2.10.1 Reunião de Feedback com a PSP

No seguimento da Ação de Sensibilização destinada a pessoas mais velhas sobre Prevenção de Burlas e Fraudes, realizada pela PSP, foi promovida uma reunião com a PSP, com o objetivo de proceder à avaliação da atividade desenvolvida e à partilha de *feedback* relativo à sua implementação, discutindo pontos fortes, bem como possíveis melhorias para futuras ações.

2.10.2 Instituto São João de Deus

Por forma a promover o conhecimento mútuo entre instituições, permitindo identificar sinergias, complementaridades e oportunidades de colaboração na prestação de serviços sociais e comunitários, o Gabinete de Psicologia reuniu com o Instituto São João de Deus para apresentação de um projeto da Unidade de Dia de Reabilitação (UDR+).

2.11 Ações de Formação

No decorrer deste trimestre, o Gabinete de Psicologia participou nas seguintes ações de formação:

- 15/04/2026 – Prevenção de Acidentes Domésticos, organizado pela Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica;
- 07/05/2026 – Workshop de Bem-Estar Animal, organizado pela Associação Animalife;
- 21/05/2026 – 4ª Edição do *Mental Talk*: Saúde Mental em Contexto Educativo, organizado pela Rede Social de Lisboa;
- 17/06/2026 – III Encontro Internacional de Políticas e Programas de Promoção de Bem-Estar e Saúde Mental dos Jovens, organizado pela Equipa do Serviço de Psicologia, Inovação e Conhecimento da Universidade Lusófona.

2.12 Plano de Desenvolvimento Social (PDS) de Lisboa 2025-2030

O Plano de Desenvolvimento Social (PDS) 2025-2030 é um plano estratégico municipal de política social, aprovado pela Rede Social de Lisboa — uma parceria entre a CML, SCML, Juntas de Freguesia, associações, instituições de solidariedade e outros atores sociais.

A JFSDB encontra-se inserida no grupo de parceiros da Rede Social de Lisboa e, como tal, participa ativamente na implementação e acompanhamento do PDS 2025-2030, contribuindo para as missões e objetivos definidos para a cidade, através dos grupos de trabalho de Crianças e Jovens e Saúde Mental. Neste sentido, o Gabinete de Psicologia fez parte da organização da 4ª Edição do *Mental Talk*: Saúde Mental em Contexto Educativo.

3. Gabinete de Intervenção Comunitária (GIC)

3.1 Cabazes Alimentares Mensais

Considerando o elevado número de agregados familiares em situação de vulnerabilidade socioeconómica residentes na freguesia, a JFSDB manteve a implementação da resposta de atribuição de cabazes alimentares mensais, destinada a famílias previamente sinalizadas e acompanhadas pela equipa de Ação Social.

A distribuição dos cabazes realizou-se durante a terceira ou quarta semana de cada mês, sendo os mesmos constituídos maioritariamente por produtos frescos, resultantes das parcerias estabelecidas com o comércio local.

Durante o segundo trimestre de 2026 foram apoiados os seguintes agregados familiares:

- abril – 48 famílias;
- maio – 52 famílias;
- junho – 49 famílias.

Esta resposta continua a assumir um papel fundamental na minimização das dificuldades económicas sentidas por diversas famílias da freguesia, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida e segurança alimentar.

Foi ainda entregue 01 cabaz em regime de emergência, no mês de maio.

No dia 21 de maio, ocorreu uma reunião com o Externato Marista de Lisboa, com o objetivo de delinear a entrega de cabazes no domicílio dos utentes da Loja Solidária – que teve início no referido mês.

3.2 Movimento Zero Desperdício Alimentar – “DARIACORDAR”

O projeto “DARIACORDAR” manteve a sua atividade regular ao longo do trimestre, promovendo a recuperação e redistribuição de excedentes alimentares, através da colaboração de diversas entidades parceiras da freguesia e concelhos limítrofes.

Atualmente, o projeto conta com a participação de vários estabelecimentos do setor alimentar - o Celeiro de Benfica, o Pastelinho de Benfica e a Pastelaria Colmeia – bem como do Hospital Lusíadas Lisboa e dos supermercados Auchan da Estrada de Benfica, da Rua Major Neutel de Abreu e da Fábrica 1921, e Continente de Alfragide.

Os bens alimentares recolhidos são posteriormente distribuídos por entidades recetoras, nomeadamente o Centro de Apoio ao Sem-Abrigo, o Lar Madre Teresa de Saldanha e a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa – Delegação de São Domingos de Benfica.

Através desta iniciativa foi possível apoiar, em média, cerca de 110 agregados familiares por mês, contribuindo simultaneamente para a redução do desperdício alimentar e para o apoio a famílias em situação de fragilidade social.

3.3 Apoio Comunitário – “ Lado-a-Lado”

O Projeto “Lado-a-Lado”, dinamizado pelo Gabinete de Intervenção Comunitária, prosseguiu a sua intervenção junto de fregueses com limitações de mobilidade, isolamento social ou outras dificuldades que condicionam o acesso autónomo a serviços e recursos da comunidade.

Durante o trimestre foram realizados um total de 09 acompanhamentos e apoios individualizados, distribuídos da seguinte forma:

Acompanhamento serviços médicos	01
Apoio a serviços (CTT, Farmácia, etc....)	02
Compras	06
Apoio internet	00

Esta resposta continua a revelar-se fundamental na promoção da autonomia, inclusão e qualidade de vida dos fregueses mais vulneráveis.

3.4 Projeto “Entrega do IRS 2025 - Modelo 3”

Durante o mês de maio e início do mês de junho foi disponibilizado apoio digital assistido para a submissão da declaração de IRS referente aos rendimentos de 2025.

Esta iniciativa decorreu na Sede da JFSDB e na Delegação das Laranjeiras, contando com a colaboração de 02 voluntários que asseguraram o apoio técnico necessário aos fregueses.

No total, beneficiaram desta resposta 78 fregueses, contribuindo para facilitar o cumprimento das suas obrigações fiscais e promovendo, simultaneamente, a inclusão digital da população.

3.5 Programa “São Domingos Viaja”

No âmbito do Programa “São Domingos Viaja”, iniciativa promovida pelo Pelouro da Ação Social da JFSDB com o objetivo de fomentar o envelhecimento ativo, o convívio e a participação social da população sénior, realizaram-se diversas atividades de caráter cultural e recreativo.

Viagem a Mafra

No dia 24 de abril de 2026, realizou-se uma visita cultural a Mafra, que contou com a participação de 50 seniores da freguesia. Durante a manhã, o grupo visitou a Aldeia-Museu José Franco, espaço de referência etnográfica que retrata as tradições e ofícios tradicionais portugueses, tendo sido possível realizar uma visita guiada ao complexo museológico, proporcionando aos participantes uma melhor compreensão do património cultural ali representado. Os participantes tiveram igualmente a oportunidade de adquirir alguns dos produtos tradicionais locais, nomeadamente pão com chouriço e queijadas. O programa contemplou igualmente um momento de convívio, durante o almoço, no restaurante O Mercado. Após o almoço, realizou-se uma visita ao Museu Nacional da Música, recentemente instalado no Palácio Nacional de Mafra, permitindo aos participantes ter conhecimento da história musical portuguesa.

Viagem a Fátima

A habitual viagem a Fátima realizou-se no dia 15 de maio de 2026 e contou com a participação de 50 seniores. Durante o período da manhã, os participantes permaneceram no Santuário de Fátima, usufruindo de um momento de reflexão, espiritualidade e convívio. O programa contemplou igualmente um momento de convívio, durante o almoço, no restaurante O Ferrarias. Da parte da tarde, realizou-se uma visita guiada ao Museu Vida de Cristo, espaço que reúne um vasto conjunto de representações da vida de Jesus Cristo, através de figuras em tamanho real e cenários de grande realismo. A qualidade expositiva e o impacto visual das representações suscitaram elevado interesse e admiração por parte dos participantes.

Passeio no Tejo

No dia 3 de junho de 2026, realizou-se um passeio fluvial no rio Tejo, com a duração aproximada de 03 horas, que reuniu cerca de 50 seniores. Durante a atividade, os participantes tiveram oportunidade de desfrutar de um momento de lazer e convívio a bordo, com serviço de bebidas e aperitivos. O passeio contou ainda com a presença de um historiador, que ao longo do percurso proporcionou uma contextualização histórica e cultural dos diversos edifícios, monumentos e zonas ribeirinhas observados, enriquecendo significativamente a experiência dos participantes e promovendo o conhecimento sobre a história e património da cidade de Lisboa.

3.6 Programa “São Domingos de Férias +55”

No âmbito do Programa “São Domingos de Férias”, decorreu entre os dias 25 e 30 de maio de 2026 uma iniciativa dirigida à população sénior da freguesia de São Domingos de Benfica, contando com a participação de 42 fregueses. A atividade consistiu numa estadia de 06 dias na unidade hoteleira INATEL Albufeira, em regime de pensão completa, proporcionando aos participantes um período de descanso, convívio e lazer em contexto balnear. Ao longo da semana foram desenvolvidas diversas atividades de caráter recreativo e desportivo, nomeadamente sessões de ginástica e hidroginástica, promovendo a manutenção da condição física e o bem-estar geral dos participantes. Durante as manhãs, os participantes usufruíram de períodos de permanência na praia, enquanto as tardes foram dedicadas ao usufruto das instalações da piscina da unidade hoteleira, favorecendo momentos de convívio e descontração.

No período pós-jantar, o programa integrou dois momentos de animação musical, que proporcionaram oportunidades de dança e interação entre os participantes, contribuindo para um ambiente de grande dinamismo e participação.

A iniciativa decorreu com elevado grau de satisfação por parte dos seniores envolvidos, evidenciando-se o forte impacto positivo ao nível do bem-estar, da socialização e da promoção de estilos de vida ativos, reforçando os objetivos centrais do Programa “São Domingos em Férias”.

3.7 Programa “Praia-Campo Infância”

Este programa destina-se a um público-alvo de crianças e jovens entre os 06 e os 12 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. O programa é composto por 03 turnos quinzenais, entre junho e agosto, com atividades de caráter lúdico-desportivo, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e contribuindo para a aquisição de hábitos de vida saudáveis.

Assim, deu-se continuidade à preparação de uma proposta de plano de atividades com vista à realização do programa Praia-Campo Infância 2026.

Em junho, decorreram as inscrições para as crianças e jovens participantes no programa.

3.8 Programa “Verão Radical”

O Programa "Verão Radical" destina-se a jovens entre os 10 e os 17 anos de idade, filhos de recenseados ou estudantes nas escolas da freguesia. O programa consiste numa colónia de férias em regime residencial, que decorre nos meses de julho e agosto, apresentando atividades de caráter lúdico-desportivo que promovem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e contribuem para a aquisição de hábitos de vida

saudáveis. Neste sentido, no mês de junho, tiveram lugar as inscrições para os jovens participantes no programa.

3.9 Arraial de São Domingos de Benfica +55

O Arraial de São Domingos de Benfica + 55, dirigido a todos os fregueses com idade igual ou superior a 55 anos, realizou-se no dia 19 de junho de 2026. Este evento tem como objetivo assinalar as festas dos Santos Populares na freguesia, promovendo um envelhecimento saudável e o combate ao isolamento e exclusão social. O Arraial contou com a participação dos funcionários da JFSDB e com animação musical do artista Ricardo Silva, sendo um momento de manutenção de relações e estreitamento dos laços. Estiveram presentes cerca de 200 participantes.

3.10 Plano de Desenvolvimento Social (PDS) de Lisboa 2025-2030

Subgrupo de Trabalho Pessoas 65+

No âmbito da implementação do PDS de Lisboa 2025-2030 e dos trabalhos desenvolvidos pela Rede Social de Lisboa, decorreram 07 reuniões do Subgrupo de Trabalho Pessoas 65+, das quais a JFSDB faz parte integrante. Estas reuniões tiveram como principal objetivo a conceção e preparação de um instrumento de levantamento destinado à identificação e caracterização das diversas respostas, serviços, projetos e boas práticas dirigidos à população com 65 ou mais anos existentes no concelho de Lisboa. O formulário desenvolvido servirá de base à atualização do diagnóstico social da cidade nesta área específica, permitindo uma melhor compreensão dos recursos disponíveis e das necessidades identificadas. No âmbito desta iniciativa, a Freguesia de São Domingos de Benfica foi selecionada como uma das três freguesias-piloto para dar início à

implementação do formulário “Espaço Escuta” - instrumento que tem como finalidade recolher a opinião e perceção da população com 65 ou mais anos relativamente a diversas dimensões da sua vida quotidiana, entre elas: bem-estar, participação social, acesso a serviços, mobilidade, saúde, segurança e qualidade de vida. A participação neste projeto-piloto constitui um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido pela freguesia na área do envelhecimento ativo e da intervenção junto da população sénior, contribuindo para a construção de políticas e respostas mais adequadas às necessidades identificadas. Paralelamente, o formulário de levantamento das respostas existentes encontra-se em fase final de validação, prevendo-se a sua distribuição junto das entidades públicas, privadas e do setor social que desenvolvem atividade no concelho de Lisboa, com vista à recolha de informação atualizada sobre as respostas dirigidas à população sénior.

4. Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

4.1 Atividades direcionadas para pessoas em situação de desemprego

Atendimentos Individuais*	172
Atendimentos em sessões coletivas presenciais**	380
Sessões de Informação coletivas realizadas***	38
Pessoas encaminhadas para FP e estágios ****	08
Pessoas apresentadas/encaminhadas para ofertas de emprego IEPF	23
Ofertas angariadas*****	13
Colocações diretas em mercado de trabalho	12
Total de atendimentos realizados:	558

*c/apoio ao desenvolvimento de CV's, apoio à procura de emprego, encaminhamento para formação; inclui atendimentos à distância de outras questões de carácter administrativo e de orientação

** participantes em sessões de informação coletiva

***sessões realizadas a utentes do IEFP, sobre técnicas de procura de emprego, *softskills*; oferta formativa, técnicas de procura de emprego, medidas de apoio à contratação;

**** FP=formação profissional c/ o objetivo de reconversão de carreira ou reforço de determinadas competências;

***** empresas locais equivalentes a postos de trabalho

4.2 Atividades do GIP e outras direcionadas para as empresas e parceiros (Rede São Domingos Emprega – Rede SDE)

4.2.1 IV Feira de Emprego conjunta do Programa RedEmprega Lisboa

Realizou-se a 21 de abril a IV Feira de Emprego conjunta, no Time Out Market. Estiveram presentes 23 empresas, com 60 ofertas de emprego abertas. Apresentámos 271 candidatos. No total, realizaram-se 421 entrevistas.

O número global de contratações ainda está a ser contabilizado. Relativamente ao nosso acompanhamento da Entidade McDonald's Jardim Zoológico, presente, preenchemos todas as vagas que tinham ao dispor, tendo sido contratadas 05 pessoas.



4.2.2 Articulação com outras Empresas

Adicionalmente, foram ainda estabelecidos processos de recrutamento com o Externato Marista de Lisboa e estabelecido contacto com nova entidade de restauração, com duas

marcas a operar no Centro Comercial Colombo, para a qual iremos organizar um café para a empregabilidade no mês de julho, suportando o recrutamento de 15 a 20 pessoas para novo espaço de restauração a abrir no Centro Comercial UBBO.

4.2.3 Rede SDE

No decorrer deste trimestre realizaram-se 03 Reuniões Plenárias, uma delas presencial que teve lugar no Polivalente do Calhau.

O foco maior atualmente é o do planeamento e organização do Evento Empresarial de aniversário da Rede SDE, onde existirão mesas de debate, a realizar no dia 16 de outubro. A este propósito realizaram-se reuniões no Centro Ismaili, parceiro que irá ceder espaço para a realização do evento. Adicionalmente foram organizadas e estão prontas para divulgação/realização duas novas Conversas Na Rede - a 26 de junho: Marketing Pessoal e Storytelling e a 10 de julho: Liderança e Criatividade.

Neste trimestre registou-se a integração de novo parceiro da rede SDE – CRPG, Centro de Reabilitação Profissional.

4.2.4 Grupo de Trabalho das Empresas

No âmbito da atividade deste grupo de trabalho, realizaram-se 03 reuniões plenárias, para continuidade do desenvolvimento e operacionalização do Plano de atividades. Foram ainda, feitas visitas presenciais às instalações/operação de duas empresas Clientes: a *Primefood* e a *Dominos*.

4.2.5 Workshop – Autoconhecimento, competências e motivação para boas entrevistas de emprego

Sessão de trabalho realizada na Delegação das Laranjeiras da JFSDB, dirigida a técnicos da área social/empregabilidade com o objetivo de explorar ferramentas a utilizar com os nossos candidatos. O Workshop decorreu no dia 10 de abril.



4.2.6 Sessão de Treino de Entrevistas

Para suporte aos candidatos que estiveram presentes na IV Feira de Emprego, organizou-se uma sessão de simulação e aconselhamento individual em contexto de entrevista de emprego.



4.2.7 Presença em Feira de Emprego dos estudantes da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMD-UL)

No passado dia 6 de maio, o GIP esteve presente na Feira de Emprego dos Estudantes da FMD-UL, com o objetivo de aconselhar os jovens finalistas sobre os CV's, a presença no *LinkedIn* e a procura de primeiro emprego.

4.2.8 Café para a Empregabilidade

O GIP de São Domingos, em articulação com o de Vale de Alcântara, angariou uma nova empresa parceira, o novo Franchising do McDonalds, situado em Alcântara. Assim, foi possível, no mês de junho, realizar 02 cafés para a empregabilidade de forma a suportar a abertura do novo restaurante do McDonalds. Do 1º apurámos a colocação de 05 candidatos e o 2º ainda está em avaliação pelos Recursos Humanos da marca.

4.2.9 Protocolo GIP

Formalizou-se com o IEFP nova prorrogação por mais 06 meses (até final de dezembro de 2026) do GIP da JFSDB.



III. Bem-Estar Animal

O Pelouro do Bem-Estar Animal tem como missão sensibilizar os fregueses para a importância de assegurar melhores condições de vida aos animais, com especial atenção aos animais de companhia. Reconhecendo a dignidade intrínseca dos animais e o papel significativo que desempenham no quotidiano de muitos fregueses, o Pelouro tem procurado estreitar a colaboração com organizações locais de apoio à causa animal. Paralelamente, tem promovido a implementação de protocolos que viabilizem o suporte às famílias, com especial foco nas mais carenciadas, reforçando a coesão social e o bem-estar coletivo.

Abril

- **10 de abril:** Levantamento e transporte de ração, ao abrigo do apoio social providenciado pela ANIMALIFE. Os bens alimentares em causa foram recolhidos no Banco Alimentar da instituição, na Freguesia de Santa Clara, tendo sido transportados e posteriormente armazenados no Polivalente do Calhau, para recolha dos utentes beneficiários.
- **15 de abril:** Atendimento Social-Animal, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.
- **29 de abril:** Atendimento Profilático, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.

Maio

- **7 de maio:** Realização do Workshop de Bem-Estar Animal no Polivalente do Calhau. Esta formação foi conduzida pela ANIMALIFE e dirigiu-se aos técnicos da Junta de Freguesia dos Pelouros do Bem-Estar Animal e Ação Social. Entre outros temas relevantes, foram transmitidas informações e ferramentas práticas de como

identificar raças potencialmente perigosas e como o tema se integra na legislação portuguesa.

- **13 de maio:** Atendimento Social-Animal, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.
- **20 de maio:** Atendimento Profilático, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.

Junho

- **1 de junho:** Realização do evento do Dia da Criança: “A Missão Lunar”, que contou com o apoio institucional do Jardim Zoológico de Lisboa e do IRA – Intervenção e Resgate Animal. Ambas as instituições de bem-estar animal marcaram presença no evento com atividades lúdicas e interativas para toda a família.
- **13 de junho:** Divulgação da nova sede do Banco de Sangue Animal através dos canais oficiais de comunicação da Junta de Freguesia.
- **17 de junho:** Atendimento Social-Animal, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.
- **18 de junho:** Atendimento Profilático, ao abrigo do Protocolo “Vet na Rua” com a ANIMALIFE.

Atividades Contínuas

- Durante todo o trimestre, realizou-se a habitual monitorização das colónias de gatos e a avaliação dos abrigos que necessitarão de substituição, garantindo condições de bem-estar adequadas e intervenção rápida sempre que necessário.

IV. Comércio e Eventos

1. Introdução

O presente relatório tem como objetivo apresentar as principais atividades desenvolvidas pelo Pelouro do Comércio durante o segundo trimestre de 2026. Neste período, a atividade do pelouro incidiu na promoção do comércio local, acompanhamento dos mercados municipais, gestão operacional de projetos e eventos, apoio à comunidade e preparação de iniciativas de dinamização económica e social.

Paralelamente às atividades correntes de gestão e acompanhamento dos serviços, destacou-se o trabalho de planeamento e coordenação do evento "São Domingos em Festa", uma iniciativa de grande dimensão que mobilizou recursos humanos, logísticos e institucionais ao longo do mês de junho.

2. Gestão Operacional e Comercial

2.1 Gestão do Cartão de Freguês

Durante este período foi assegurado o atendimento aos fregueses, o registo de novas adesões e o acompanhamento dos processos associados ao Cartão de Freguês, garantindo a continuidade e qualidade do serviço prestado à população.

2.2 Atualização da Base de Dados do Comércio Local

Prosseguiu-se o trabalho de recolha, validação e atualização da informação relativa aos comerciantes da freguesia, contribuindo para uma base de dados mais completa e fiável, fundamental para futuras ações de promoção e apoio ao comércio local.

2.3 Manutenção dos Mercados

Foram identificadas e acompanhadas diversas necessidades de manutenção nos mercados da freguesia, assegurando a adequada conservação dos espaços, bem como condições de segurança, higiene e funcionamento para comerciantes e utilizadores.

2.4 Reuniões de Fiscalização com a Câmara Municipal de Lisboa

O Pelouro participou em reuniões de acompanhamento com os serviços da Câmara Municipal de Lisboa, promovendo a articulação institucional necessária à monitorização das condições dos mercados e ao cumprimento das normas aplicáveis.

2.5 Procedimentos Contratuais com Fornecedores

Foi assegurado o acompanhamento de diversos procedimentos administrativos relacionados com fornecedores de bens e serviços, incluindo consultas, análise documental e preparação de processos, contribuindo para uma gestão eficiente e transparente dos recursos públicos.

2.6 Preparação do Evento "São Domingos em Festa"

Durante o mês de junho, o Pelouro do Comércio assegurou a preparação, coordenação e acompanhamento operacional do evento "São Domingos em Festa", realizado no Mercado de São Domingos de Benfica.

A organização deste evento implicou um trabalho contínuo de planeamento e gestão logística, envolvendo a articulação com diversos serviços internos, fornecedores, artistas, comerciantes e entidades parceiras, de forma a garantir o normal funcionamento das atividades programadas ao longo de todo o mês.

Entre as principais ações desenvolvidas destacam-se:

- Contratação e acompanhamento de artistas e demais intervenientes envolvidos na programação do evento;
- Planeamento e coordenação diária das atividades, assegurando o cumprimento dos horários, necessidades técnicas e condições de funcionamento das diferentes iniciativas;
- Organização e acompanhamento da Feira Permanente instalada no Mercado de São Domingos de Benfica durante o período do evento;
- Gestão logística dos espaços, incluindo montagem, adaptação e desmontagem das salas e áreas de apoio, em função das diferentes atividades realizadas;
- Levantamento e solicitação dos apoios logísticos necessários, garantindo a disponibilização atempada de equipamentos, mobiliário, recursos técnicos e materiais de suporte;
- Articulação permanente com os serviços da Junta de Freguesia e entidades externas envolvidas, assegurando a resolução célere de necessidades operacionais e imprevistos.

A realização do "São Domingos em Festa" representou um importante desafio organizacional, exigindo uma gestão diária e multifacetada de recursos humanos, materiais e logísticos. O trabalho desenvolvido contribuiu para a dinamização do Mercado de São Domingos de Benfica, reforçando a sua atratividade enquanto espaço de encontro, convívio e promoção da atividade económica local.

Durante o segundo trimestre de 2026, o pelouro manteve uma atuação diversificada, combinando gestão operacional, acompanhamento dos mercados municipais, articulação institucional, apoio ao comércio local e dinamização comunitária.

Destaca-se particularmente o trabalho de preparação e execução do evento "São Domingos em Festa", cuja complexidade organizativa exigiu um elevado nível de

coordenação e acompanhamento, contribuindo para a valorização do Mercado de São Domingos de Benfica e para o reforço da ligação entre a comunidade, os comerciantes e a Junta de Freguesia.

As iniciativas desenvolvidas neste período reforçam a estratégia de promoção da atividade económica local e de proximidade com os cidadãos, constituindo uma base sólida para a continuação do trabalho nos trimestres seguintes.

No âmbito da atividade do Polivalente do Calhau, durante o período compreendido entre abril e junho, foram desenvolvidas diversas atividades de carácter social, formativo, cultural e comunitário, envolvendo diferentes pelouros, projetos e entidades parceiras. As iniciativas realizadas contribuíram para a promoção do bem-estar, da inclusão social, da capacitação pessoal e profissional, bem como para o fortalecimento das redes de apoio à comunidade.

O mês de abril ficou marcado por iniciativas de sensibilização, formação e acompanhamento social. No âmbito do Pelouro do Empreendedorismo, realizaram-se duas sessões de gravação de vídeo para divulgação da conferência “Dinheiro Sem Segredos – Literacia Financeira para Todas as Idades”, promovendo a sensibilização da comunidade para a importância da gestão financeira e da literacia económica.

No domínio da Ação Social, foram asseguradas consultas de psicologia, proporcionando acompanhamento especializado e apoio ao bem-estar emocional dos utentes. Realizaram-se igualmente consultas “Vet na Rua” de atendimento social animal e profilático, garantindo cuidados essenciais a animais pertencentes a pessoas em situação de vulnerabilidade. Prosseguiu o projeto “Encontros ComVida”, com a realização da sua 4.ª sessão, reforçando o trabalho de partilha, reflexão e desenvolvimento pessoal entre os participantes.

Na área cultural e de promoção do bem-estar, realizou-se um Workshop de Dança, proporcionando momentos de expressão artística, convívio e atividade física.

Destaca-se ainda a realização da conferência “Dinheiro Sem Segredos – Literacia Financeira para Todas as Idades”, uma iniciativa que promoveu a aquisição de conhecimentos e competências financeiras junto de diferentes faixas etárias da comunidade.

O mês terminou com a realização da Assembleia de Freguesia, um momento importante de participação cívica e de discussão de assuntos relevantes para a população local.

Maio

Em maio, destacaram-se atividades nas áreas da inovação tecnológica, bem-estar animal, cultura e desenvolvimento comunitário.

No âmbito do Pelouro do Empreendedorismo, foi realizada a gravação do vídeo de divulgação da conferência “IA e Cibersegurança: Desafios do Futuro Digital”, contribuindo para a promoção de uma reflexão sobre os desafios e oportunidades associados às novas tecnologias.

Na área do Bem-Estar Animal, realizou-se um Workshop de Bem-Estar Animal, destinado à sensibilização para os cuidados e responsabilidades associados à proteção e saúde animal. Foram igualmente asseguradas consultas “Vet na Rua”, tanto de atendimento social como profilático, garantindo apoio continuado à comunidade e aos seus animais de companhia.

No domínio da Ação Social, continuaram a ser disponibilizadas consultas de psicologia, assegurando acompanhamento e apoio especializado aos utentes.

Realizou-se também a Reunião Plenária da Rede SDE, promovendo a articulação entre entidades e parceiros locais, com vista ao desenvolvimento de respostas integradas para a comunidade.

No âmbito cultural, teve lugar um ensaio dos Violinos de Lisboa, culminando na realização de um Concerto Solidário, que proporcionou momentos de valorização artística e de envolvimento comunitário.

Prosseguiu igualmente o projeto “Encontros ComVida”, através da realização da sua 5.ª sessão, consolidando o percurso de desenvolvimento pessoal dos participantes.

O mês ficou ainda marcado pela realização da conferência “IA e Cibersegurança: Desafios do Futuro Digital”, que permitiu abordar temas atuais relacionados com a transformação digital, a segurança informática e os desafios tecnológicos da sociedade contemporânea.

Junho

Durante o mês de junho, manteve-se a continuidade das atividades de acompanhamento social e apoio comunitário.

Foram realizadas consultas de psicologia, assegurando suporte emocional e acompanhamento especializado aos utentes que recorreram ao serviço.

Na área do Bem-Estar Animal, realizaram-se consultas “Vet na Rua” de atendimento social animal e profilático, garantindo a prestação de cuidados preventivos e de apoio a animais pertencentes a famílias em situação de maior vulnerabilidade.

Prosseguiu também o projeto “Encontros ComVida”, com a realização da sua 6.ª sessão, dando continuidade ao processo de partilha, aprendizagem e fortalecimento das relações interpessoais entre os participantes.

As atividades desenvolvidas ao longo deste período evidenciam o compromisso do Polivalente do Calhau com a promoção da inclusão social, do bem-estar, da formação contínua, da cultura e da participação ativa da comunidade, reforçando o seu papel enquanto espaço de proximidade e intervenção comunitária.

V. Comunicação

É responsabilidade do Pelouro da Comunicação divulgar as atividades e iniciativas desenvolvidas pelos vários pelouros da Junta de Freguesia. Este trabalho é realizado através dos canais digitais da Junta de Freguesia, como o Facebook, o Instagram e o Website, bem como fisicamente, através das vitrines que estão espalhadas pela freguesia estrategicamente e onde são colocadas as peças gráficas das atividades. O Gabinete, além das publicações, produz também essas peças em design.

Quinzenalmente é redigida uma *newsletter*, enviada para todos os subscritores do website, colaboradores da Junta e principais parceiros, que consiste habitualmente numa seleção dos conteúdos mais relevantes da quinzena em questão.

Todos os meses é também realizado e publicado um calendário cultural, de modo a manter a população e os interessados a par das atividades ao longo do mês.

O Pelouro da Comunicação acompanha ainda os eventos da Junta de Freguesia e as visitas do Executivo, fazendo o seu registo fotográfico.

Abril de 2026



Durante o mês de abril, foram realizadas **64 publicações** nas plataformas Facebook e Instagram, assegurando uma presença digital regular e consistente.

Os conteúdos incidiram maioritariamente sobre:

- Divulgação de iniciativas e eventos da Junta de Freguesia;
- Comunicação institucional e informativa;
- Promoção de atividades dirigidas à comunidade;
- Conteúdos de proximidade com os fregueses.

Durante o mês de abril de 2026, as redes sociais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica registaram uma atividade consistente ao nível da divulgação de conteúdos e alcance junto da comunidade.

No **Facebook**, foram registadas **185,8 mil visualizações** e um alcance de **44,5 mil utilizadores**. Ao nível do envolvimento, contabilizaram-se **3,3 mil interações com conteúdos**. Registaram-se ainda **9,9 mil visitas à página** e a captação de **176 novos seguidores**.

Relativamente ao **Instagram**, foram alcançadas **145,3 mil visualizações** e **11,1 mil utilizadores**. No que respeita à interação, verificaram-se **2,2 mil interações com conteúdos**, assim como **1,5 mil visitas ao perfil** e **142 novos seguidores**.

De forma global, os dados evidenciam uma presença digital ativa e consistente, com alcance significativo e níveis relevantes de interação em ambas as plataformas.

Durante o mês de abril de 2026, foi assegurada a atualização regular do website institucional, com a publicação de **14 artigos** relativos a diferentes áreas de intervenção da Junta de Freguesia, nomeadamente os pelouros do **Empreendedorismo, Cultura,**

Ação Social e Turismo. Foi ainda publicado um artigo de carácter informativo relativo à **Assembleia de Freguesia**, reforçando o papel do website enquanto canal de comunicação institucional e de utilidade pública.

Adicionalmente, foram inseridos **9 eventos**, maioritariamente associados ao pelouro da Cultura, contribuindo para a divulgação da agenda cultural junto da comunidade.

Maio 2026



Durante o mês de maio, a presença digital da Junta de Freguesia nas redes sociais demonstrou uma atividade consistente, com alcance significativo e níveis relevantes de interação por parte da comunidade, tendo sido realizadas **55 publicações** nas diferentes plataformas.

No **Instagram**, foram alcançadas **177,1 mil visualizações** e **12 mil utilizadores**. No que respeita à interação, verificaram-se **3,1 mil interações com conteúdos**, assim como **2,7 mil visitas ao perfil** e **196 novos seguidores**.

Relativamente ao **Facebook**, observou-se um total de **202,7 mil visualizações**, confirmando uma forte capacidade de difusão dos conteúdos. O número de **41,4 mil**

visualizadores indica um alcance alargado. As interações com conteúdos totalizaram **2,4 mil interações**, revelando participação ativa. Foram registadas **13 mil visitas à página** e a entrada de **177 novos seguidores**.

De forma global, os dados indicam que as redes sociais continuam a ser um **meio eficaz de comunicação**, permitindo não só a divulgação de informação, mas também a **promoção do envolvimento e proximidade com a comunidade**.

No website, foram publicados **13 artigos** provenientes de vários pelouros da Junta de Freguesia, nomeadamente **empreendedorismo, turismo, ação social, cultura e assuntos gerais**, assegurando uma comunicação diversificada e abrangente. Adicionalmente, foram divulgados **7 eventos** nas áreas da **cultura**, reforçando o papel do website como plataforma informativa e de promoção das iniciativas locais.

Junho 2026



Durante o mês de junho de 2026, as redes sociais da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfca apresentaram uma atividade relevante ao nível da divulgação de conteúdos e do envolvimento com a comunidade, tendo sido realizadas **57 publicações**.

No **Facebook**, foram registadas **201 mil visualizações** e **41,7mil utilizadores** alcançados. Ao nível do envolvimento, contabilizaram-se **2,5 mil interações** com conteúdos. Registaram-se ainda **9,7 mil visitas à página** e a captação de **139 novos seguidores**.

Relativamente ao **Instagram**, foram alcançadas **292,5 mil visualizações** e **19,5 mil utilizadores**. No que respeita à interação, verificaram-se **6,4 mil interações** com conteúdos, assim como **3,7 mil visitas ao perfil** e **153 novos seguidores**.

De forma global, os dados evidenciam uma presença digital expressiva, com forte capacidade de alcance e envolvimento, destacando-se momentos específicos de maior concentração de atenção ao longo do período analisado.

Em relação ao website, foram publicados **6 artigos** provenientes de vários pelouros da Junta de Freguesia, nomeadamente **empreendedorismo, ação social, cultura e Turismo**, assegurando uma comunicação diversificada e abrangente. Adicionalmente, foram divulgados **6 eventos** nas áreas da **cultura, da ação social, do empreendedorismo e do desporto**, reforçando o papel do website como plataforma informativa e de promoção das iniciativas locais.

VI. Cultura

1. Exposições

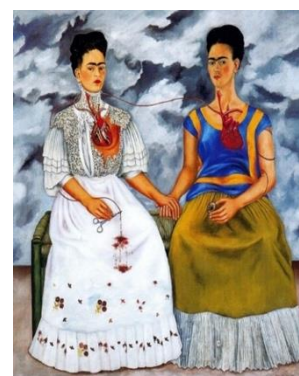
1.1 Fórum Grandela

- *Variantes Cromáticas* de Humberto Sotto-Mayor;
- *Estações do Ano* do Projeto Transições;
- *Memória em Madeira – Rostos, Brasões e Histórias Talhadas* do Projeto Relevarte.



1.2 Casa da Cidadania

- *Artes Plásticas* (coletiva);
- *1500-081 Lisboa* (coletiva);
- *Quem Vê Caras Vê Corações* de Isabel Olivença e Rui Olivença



2. Associações com parceria com a Casa da Cidadania

- 2.1** Associação Académica de Lisboa – sem atividade neste trimestre
- 2.2** A Associação Bengala Mágica - o espaço de trabalho partilhado no piso 1 é usado esporadicamente.
- 2.3** A APRe! - Aposentados, Pensionistas e Reformados – não têm reunido com a frequência habitual quinzenal e não fazem uso do espaço de trabalho partilhado no piso 1.
- 2.4** Associação EntreSéculos – fazem uso esporádico do espaço de trabalho partilhado
- 2.5** A AIDDH mantém os atendimentos de psicologia com frequência e faz uso do espaço de trabalho partilhado esporadicamente; este trimestre acolheu 2 estagiários.
- 2.6** Associação Voz do Autista – uso esporádico do espaço de trabalho e sala de reuniões.
- 2.7** PPPI – fizeram uso esporádico do espaço de trabalho partilhado
- 2.8** O Grupo AGIR reúne semanalmente na sala Mário Zambujal. Promovem encontros regulares para discussão de temas de diversas áreas do conhecimento, semelhante a tertúlia literária.
- 2.9** Opus Diversidades – sem atividade neste trimestre
- 2.10** OVO – sem atividade neste trimestre

3. Efemérides e outras atividades

3.1 Tangoterapia

A professora Eugénia mantém as sessões de Tangoterapia nos lares e centros de dia da freguesia, nomeadamente:

- Espaço São Domingos (centro de dia)

- Nossa Senhora do Rosário (aulas integradas para utentes do lar e centro de dia)
- Espaço ComVida (centro de dia)
- APCL (Residência São Domingos).
- Lar Padre Carlos
- Centro de Dia de São Tomás de Aquino

Mantém ainda as aulas semanais na Academia e este trimestre deu uma aula aberta de Tango a todos os interessados.

- 3.2** O Coro mantém os ensaios semanais.
- 3.3** A Orquestra de Câmara Vivace mantém os ensaios semanais e prepara o Concerto de Verão.
- 3.4** A turma de guitarras do Professor Paulo Ferreira deu concertos: *Ecos de Abril* e *Ecos Finais*
- 3.5** Participamos na organização e apoio ao evento do Dia da Criança, nomeadamente organizando a banca das Pinturas Faciais.
- 3.6** Apoio no Jantar de Gala da Academia, nomeadamente na decoração das mesas e na logística do dia do evento.
- 3.7** Apoio ao Arraial +55

4. Instagram Espaço_Grandela

- Atingimos os 626 seguidores; o crescimento gradual mantém-se, tendo picos com as publicações em colaboração com artistas, autores e/ou editoras.
- Tivemos 79,869 mil visualizações no último trimestre;
- O reels mais visto neste trimestre atingiu as 3304 visualizações – *Let's Repair*, em colaboração com a Let's Swap.

- O formato mais visto (54,2%) é em *stories* mas são as Publicações que geram mais interações (56,8%).

5. Biblioteca

5.1 Sugestões de leitura mensais, com 3 livros selecionados pela equipa da Cultura e respetiva sinopse, publicada nas redes sociais da JFSDB e expostos em lugar de destaque no átrio da Biblioteca. Estas sugestões permanecem disponíveis no nosso Instagram.

5.2 Oficinas e atividades

- *Let's Repair* com a Associação Let's Swap;
- Hora do Conto *Menino Não-sei*, apresentada pela autora e seguido de atividade de trabalhos manuais;
- Encontros Literários com a Editorial Infinita;
- Oficina de Criação de Personagens (Heróis e Monstros) com a Associação Tentáculo;
- Hora do Conto *Aventura e Imaginação* em parceria com a Livraria Lumaca e seguida de atividade de trabalhos manuais.

5.3 Lançamentos

- *O Bosco Encantado* de Ana Isabel Gaspar, com as Edições Vieira da Silva;
- *Como o Céu à Espera de Trovoada* de Ju Andrade, com a Editora Modocromia;
- *Entre Luzes e Sombras* de Carlos Rodrigues, com as Edições Vieira da Silva

- *Sinais do Passado* de João Carlos Correia.



5.4 Doações

Ao longo deste trimestre recebemos 3 doações de livros, as quais passaram por uma triagem, sendo que os volumes em bom estado e que se encaixam no nosso acervo foram catalogados, e os restantes foram reciclados.

VII. Desporto e Associativismo

1. Caminhadas por Monsanto

Todas as quartas-feiras juntam-se, na Quinta da Alfarrobeira, um grupo de caminhantes que desfrutam do Parque Florestal de Monsanto, numa caminhada orientada por um guia florestal representando o Clube de Atividades de Ar Livre.

Tem sido um projeto referência para muitas pessoas, no momento da caminhada, convivem, exercitam o seu corpo e mente.

Semanalmente, cerca de 20 caminhantes circulam pelo Parque Florestal de Monsanto.

2. Torneio Vermelhudo

No dia 24 de abril, a Vermelhudo Martial Arts, entidade dedicada à promoção desportiva através da modalidade de Taekwondo e sediada na Freguesia de São Domingos de Benfica, realizou o seu habitual torneio interno anual, no pavilhão do Externato Marista de Lisboa.

À semelhança de edições anteriores, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica associou-se a esta iniciativa, reforçando o seu compromisso com a promoção da prática desportiva e o apoio às entidades locais que desenvolvem um trabalho de proximidade junto da comunidade.



O torneio contou com a participação de cerca de 200 atletas, proporcionando um momento de saudável competição, convívio e partilha dos valores inerentes ao desporto, como o respeito, a disciplina, a dedicação e o espírito de equipa.

A sessão de abertura contou com a presença do Vogal do Desporto, Dr. Pedro Ribeiro, que, destacou a importância do papel desempenhado pelas entidades da freguesia na formação dos jovens e na dinamização da atividade desportiva local, reiterando a total disponibilidade da Junta de Freguesia para continuar a apoiar e incentivar iniciativas que promovam o desporto e estilos de vida saudáveis junto da população.

3. Lisboa +55

Projeto da Câmara Municipal de Lisboa que promove a prática de atividade física para pessoa com mais de 55 anos, residentes na cidade de Lisboa. O polo de São Domingos de Benfica, através do Ginásio Clube Português, conta neste momento com 4 turmas em funcionamento. São cerca de 60 utentes que usufruem de aulas de fitness, dança e pilates de forma gratuita.

Este projeto continua a ser uma referência desportiva na freguesia, pelo impacto extremamente positivo nos seus utentes, alcançando resultados muito significativos no dia a dia de cada um.

4. “Dia Mundial da Atividade Física” em Quinta da Alfarrobeira

Na sequência da celebração do Dia Mundial da Atividade Física, no passado dia 6 de abril, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, levou a efeito um evento desportivo que se realizou no Jardim da Quinta da Alfarrobeira.



Foi uma manhã cheia de atividades e que contou com uma excelente participação por parte da população. Foram várias as crianças e jovens que aproveitaram esta iniciativa para passarem uma manhã animada.

Também a população em idade ativa, aproveitou, em especial, as aulas de Yoga e pilates, dinamizadas em parceria com entidades da freguesia.

5. “Trail&Coffee” em Monsanto

No dia 18 de abril, realizou-se um treino de trail no Parque Florestal de Monsanto, que contou com a participação de cerca de 100 atletas.

A Junta de Freguesia associou-se à Associação Hélio Fumo – Inclusão Social pelo Desporto na organização desta iniciativa de desporto ao ar livre, dedicada à modalidade de trail.

O evento teve como cenário o Parque Florestal de Monsanto, tendo o seu ponto de partida e de chegada no Parque do Calhau.



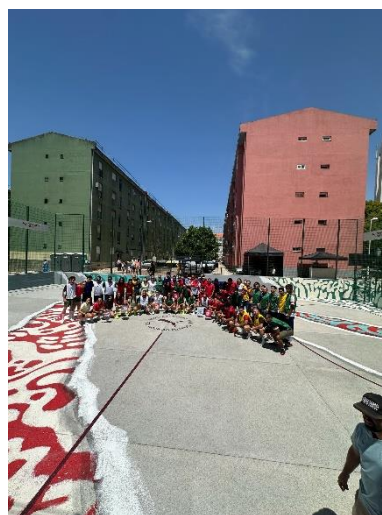
No local foi instalada uma estrutura de apoio aos participantes, concebida para proporcionar condições adequadas de recuperação após o esforço físico. Os atletas puderam usufruir de uma variada oferta alimentar, serviço de café e uma zona de descanso especialmente preparada para promover o convívio e o bem-estar no final do percurso. A iniciativa constituiu um momento de promoção da prática desportiva, do contacto com a natureza e dos valores da inclusão social através do desporto, reunindo

participantes de diferentes idades e níveis de experiência num ambiente de partilha e superação.

6. Inauguração do Campo de Jogos do Bairro das Furnas

Através de uma parceria estabelecida com a PUMA, por intermédio da empresa GER IMOTION, foi possível concretizar a requalificação do campo de jogos situado no Bairro das Furnas.

Este espaço, amplamente conhecido na freguesia com um forte impacto social na comunidade onde se insere, foi agora devolvido à população totalmente renovado e em excelentes condições de utilização. Para além da requalificação física do recinto, o protocolo celebrado permitiu ainda a realização de uma intervenção artística alusiva ao Mundial de Futebol de 2026, conferindo ao espaço uma nova identidade visual e simbólica.



No passado dia 14 de junho, teve lugar a inauguração oficial deste renovado equipamento desportivo, numa jornada marcada pela animação, pelo convívio e pelo espírito

comunitário. As celebrações incluíram a realização de um torneio de futebol de rua, que contou com a participação de várias equipas convidadas. A equipa da casa, o CF Torpedos, acabou por conquistar a vitória, encerrando da melhor forma um dia de verdadeira festa para o bairro e para toda a freguesia.



7. Atividades – Mercado de São Domingos de Benfica

No âmbito das diversas iniciativas promovidas durante o mês de junho, assinalando as festividades dos Santos Populares na cidade de Lisboa, e aproveitando as condições favoráveis à prática de atividade física ao ar livre, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica volta a incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis junto da sua população.



Assim, no próximo dia 20 de junho, pelas 10h00, será realizada uma caminhada em Monsanto, com o objetivo de promover a atividade física, o bem-estar e hábitos de vida saudáveis.

Complementando esta iniciativa, no dia 27 de junho, terá lugar um passeio de bicicleta por Monsanto, proporcionando mais um momento de convívio, lazer e prática desportiva em contacto com a natureza.

8. “Entrega de equipamentos” Clube Futebol “Os Torpedos”

Umas das missões da autarquia passa pelo apoio aos clubes e entidades desportivas na freguesia. Deste modo, e após solicitação do Clube Futebol “Os Torpedos”, procedeu-se à aquisição e respetiva entrega camisolas para fazer face às necessidades diárias do clube.



O Vogal Pedro Ribeiro esteve presente no clube para proceder à entrega dos equipamentos.

9. Community Champions League

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica renovou o compromisso com a Gebalis e Fundação Benfica, na sequência do desenvolvimento da Community Champions League. À semelhança dos anos anteriores, este projeto procura integrar jovens fora do âmbito do desporto formal numa equipa de futsal. Esta equipa terá de disputar várias jornadas desportivas, assim como a promoção de contribuições comunitárias. Estas, procuram que os jovens desenvolvam uma ação a favor da sua comunidade.



Já na fase final da época, no dia 17 de Abril, foi realizado um momento de convívio com todos os elementos participantes na época, no Estádio da Luz. A convite da Fundação Benfica realizou-se uma visita ao Estádio da Luz e ao Museu Cosme Damião, com o objetivo de dar a oportunidade aos jovens de conhecerem as instalações do clube e também parte da sua história.

Após a realização das visitas, as equipas tiveram a possibilidade de desfrutarem de alguns momentos de jogo no relvado principal do estádio.



10. Manutenção equipamentos desportivos

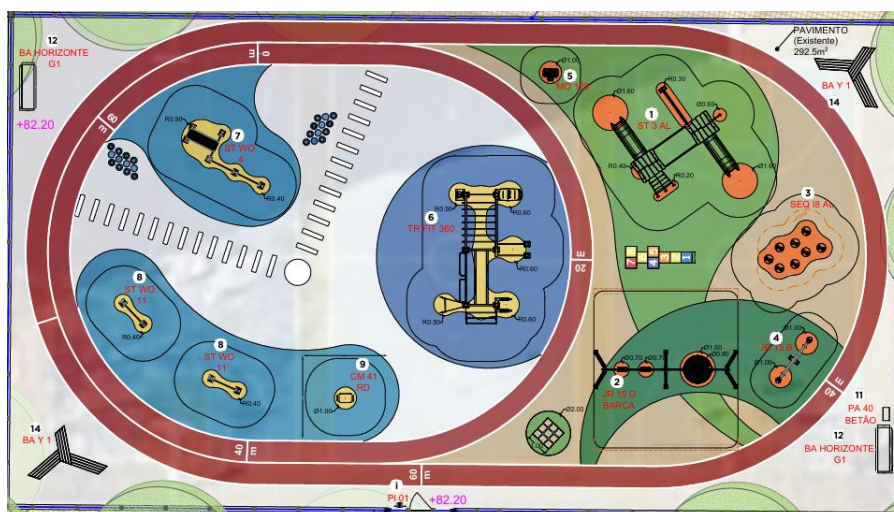
Os equipamentos desportivos sob responsabilidade da Junta de Freguesia assumem um papel particularmente relevante na promoção da atividade física e de estilos de vida saudáveis. Para muitos jovens, estes espaços representam mesmo a única oportunidade de acesso regular à prática desportiva, desempenhando, por isso, uma função social e educativa de grande importância. Os meses de verão correspondem, tradicionalmente, ao período de maior afluência a este tipo de infraestruturas. Tal realidade verificou-se também neste período, exigindo uma atenção acrescida ao estado de conservação,

manutenção e segurança dos equipamentos, de forma a garantir condições adequadas de utilização por parte de todos os utilizadores.

Encontra-se atualmente em fase de organização a inauguração do novo equipamento desportivo localizado no Parque Bensaúde, resultante da empreitada de construção de um novo campo de basquetebol, que vem reforçar a oferta desportiva disponível na freguesia.



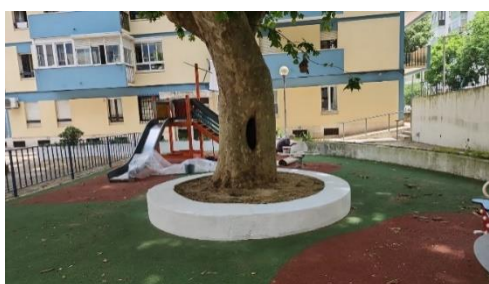
Por outro lado, na sequência da desativação do equipamento desportivo situado na Rua Olavo D'Eça Leal, será iniciada, em breve, uma intervenção naquele espaço com vista à criação de um novo parque infantil e de uma zona destinada à prática de street workout.



O arranque da empreitada terá lugar muito em breve, contribuindo para a requalificação do espaço público e para a diversificação das respostas de lazer e atividade física ao serviço da comunidade.

10.1 Parques infantis / fitness

No âmbito da requalificação de 14 Parques Infantis distribuídos pela freguesia, foram desenvolvidos os trabalhos de melhoria das condições necessárias e apropriadas à frequência de crianças residentes e frequentadoras nestas áreas de lazer.



10.2 Parque Infantil da Rua Cidade de Cádiz

Foram Executadas diversas intervenções, nomeadamente, apertos e ajustes de parafusos, substituição dos equipamentos obsoletos, pintura de cercas e muros, substituição do pavimento nos locais que apresentavam desgaste e verificação técnica e especializada de acordo com a norma em vigor. Continuamos atentos e em processo de

verificação contínua para a requalificação e reabilitação total de todos os Parques Infantis da Freguesia.



VIII. Educação

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem como missão assegurar a qualidade do ensino público na sua área de intervenção geográfica com uma estratégia alargada de articulação entre o funcionamento da escola e organização de resposta social no domínio do apoio à família.

Para apoiar as famílias na sua organização, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica desenvolveu um projeto de Componente de Apoio à Família (CAF), onde propõe desenvolver atividades com as crianças do 1º Ciclo, e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), que asseguram o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar. Como entidade responsável na componente Atividades do Enriquecimento Curricular (AEC), a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica prima pelo funcionamento destas atividades no 1.º ciclo do ensino básico, sendo estas de carácter facultativo e de natureza lúdica, que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico.

1. AEC

O segundo trimestre do ano de 2026 foi um período de consolidação e avaliação, permitiu situar os alunos nas suas aprendizagens, evidenciando as competências adquiridas para projetar a sua operacionalização futura.

A prática pedagógica tornou-se mais individualizada. O conhecimento das especificidades de cada aluno permitiu uma abordagem direcionada para o contexto específico de cada aluno, maximizando os seus desempenhos.

A relação social dos alunos esteve no auge e ultrapassou o espaço físico e temporal das AEC. Neste processo globalizante já estavam criadas as sinergias que permitem desenvolveram-

se atividades em parceria com o CAF, transformando o processo de aprendizagem numa festa.

1.1 Inglês

Na generalidade, a identidade linguística dos alunos revela, neste período, uma relação positiva com a aprendizagem da língua, ensaiando-se a integração dos conteúdos aprendidos no contexto e no imaginário dos alunos, brincando com as palavras num percurso, que se pretende sempre, de criação e descoberta.

Os alunos do 1º ano já identificaram e reproduziram as diferentes partes do corpo, vestuário, cores, números, dias da semana, estações do ano, meios de transporte e graus de parentesco mais próximos, revelando, na sua maioria, uma integração muito satisfatória dos conteúdos apresentados.

Nos segundo e terceiros anos, verificou-se um desenvolvimento fonético e um maior domínio da escrita, contribuindo para o ativação da memória visual na identificação e/ou formação das diferentes palavras. Esteve normalizada a criação de frases sobre diferentes temáticas: animais, frutas, vegetais, meses, empregos, saudações/cumprimentos, meteorologia, sala de aula, alimentos e geografia.

Os alunos do 4º ano já revelavam autonomia na realização das tarefas propostas, utilizando tópicos das diferentes matérias, recrutando conteúdos experienciados e adicionando novo vocabulário: países e nacionalidades, instituições, profissões, rotinas escolares, objetos pessoais, identificação pessoal, sentidos e formas.

1.2 Atividade Física e Desportiva

As estratégias e modelos integrados de aprendizagem e desenvolvimento dos alunos, numa lógica de ensino por etapas, enquadram os diferentes níveis numa perspetiva de

desenvolvimento integral, consolidando as competências essenciais previstas, culminando numa avaliação dos desempenhos realizados.

O produto (4ª etapa) foi o resultado do desenvolvimento dos alunos ao longo do ano letivo, da apresentação de competência e da realização das tarefas propostas, verificando-se:

1º ano – desenvolvimento dos mecanismos coordenativos, manipulação de objetos, melhoria dos comportamentos de perceção proximal e distal, desenvolvendo da consciência proprioceptiva e o da consciência da importância do trabalho em equipa.

2º ano – desenvolvimento das competências nos jogos desportivos coletivos, nos jogos de cooperação, nas atividades gímnicas, nos exercícios com obstáculos e de coordenação motora.

3º ano – elevação do nível das ações gímnicas (salto no plinto, equilíbrio na barra e saltos no trampolim), elevação da disciplina comportamental e da noção do enquadramento individual na equipa.

4.º ano – capacitação motora e coordenativa dos alunos, execução de sequências de saltos e enquadramento na complexidade dos jogos desportivos coletivos.

1.3 Jogos sem Limites

Os Jogos sem limites foram um momento de festa. A criatividade dos alunos esteve no auge, permitindo adotar um estilo de ensino centrado na Autonomia ou na Descoberta Guiada.

A partilha de ideias esteve sempre suportada num espírito de grupo saudável e numa atitude proativa, aceitando os desafios propostos e apontando diferentes caminhos para a sua realização.

1.4 Oficina das Artes

A execução prática de tarefas nas turmas de 1º e 2º anos teve por base as atividades de Expressão Plástica e de Expressão Musical.

1.4.1 Oficina das Artes

Os alunos enfrentaram diferentes tipos de desafios e propostas, experienciando as diversas vertentes das artes visuais de forma a potenciar a aquisição de conhecimentos nas diferentes formas de expressão e dominando diferentes técnicas e materiais.

A expressão com recurso a diferentes técnicas, recorrendo a cores, formas geométricas e sons, possibilitou a criação de um estilo e de uma identidade própria que permitiu explorar os pontos fortes de cada um e, simultaneamente, realizar trabalhos com temáticas específicas (Dia da Criança).

1.4.2 Expressão Musical

Neste período, os conteúdos abordados pressupunham uma consolidação da relação com os instrumentos musicais, altura e intensidade sonora, leituras rítmicas com memorização e realização de atividades temáticas.

1.4.3 Expressão Dramática

Neste período, as dinâmicas de consciência corporal e jogos de movimento decorreram normalmente, numa expressão das dinâmicas e das formas como base para a representação teatral, verificando-se melhorias consideráveis na interpretação de textos, criação e recriação de estórias e no aprofundando o conhecimento dos seus personagens.

1.4.4 Expressão Corporal

Neste momento da aprendizagem, projetou-se a adaptação motora e a adaptação psicológica na tipologia de exercícios apresentados, demonstrando uma consciencialização da sua corporalidade no espaço e no tempo, envolvendo-se no domínio dos sons e dos ritmos, permitindo uma dinâmica do movimento que se associa à noção de espaço e plano, aos ritmos e aos deslocamentos.

2. AAAF/CAF

MINGOS: Conta-me como foi... (costumes e tradições)

No âmbito do projeto “Mingos: Conta-me como foi...”, as AAAF/CAF das três escolas do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras – Escola António Nobre, Escola Frei Luís de Sousa e Escola das Laranjeiras – foram desenvolvidas diversas atividades subordinadas ao tema “Costumes e Tradições”, proporcionando às crianças momentos de aprendizagem, partilha e valorização do património cultural.

Ao longo deste período, os alunos participaram em atividades lúdicas, pedagógicas e expressivas relacionadas com tradições populares, usos e costumes da nossa comunidade, da nossa Cidade e do nosso País. Foram dinamizados alguns debates, trabalhos manuais, jogos tradicionais, canções e danças, permitindo às crianças conhecer e reconhecer a importância das tradições na identidade cultural.

Estas atividades promoveram não só o conhecimento cultural, mas também valores como o respeito, a partilha, a cooperação e o sentido de pertença. De forma geral, a participação das crianças foi muito positiva, revelando interesse, entusiasmo e envolvimento nas propostas apresentadas.

Abril:

Durante mês de abril, foram dinamizadas diversas atividades integradas no tema "Costumes e Tradições", com especial destaque nas "Tradições da nossa Cidade". Ao longo do mês, as crianças tiveram oportunidade de explorar e conhecer melhor alguns costumes, vivências e tradições locais, através de conversas orientadas, partilha de experiências, trabalhos manuais, jogos e atividades de expressão plástica, promovendo o contacto com a identidade cultural da comunidade onde se inserem.

As atividades procuraram valorizar o património cultural da nossa cidade, despertando nas crianças a curiosidade e o respeito pelas tradições locais, bem como o sentido de pertença ao meio envolvente. De forma lúdica e adequada à faixa etária, foram abordados elementos característicos da cultura local, incentivando a participação, a criatividade e a interação entre pares.

Destaca-se ainda a celebração do **Dia Mundial da Consciencialização do Autismo**, assinalado a 2 de abril, através de atividades de sensibilização adaptadas às faixas etárias das nossas crianças. Este momento permitiu promover valores como a compreensão, o respeito pela diferença, a inclusão e a empatia, reforçando a importância de acolher e valorizar cada criança na sua individualidade.

De uma forma geral, a participação das crianças foi muito positiva, revelando entusiasmo, interesse e envolvimento nas atividades propostas ao longo do mês.

Maio:

No mês de maio, foram desenvolvidas diversas atividades enquadradas no tema "Tradições familiares". Ao longo do mês, as crianças participaram em momentos de diálogo, partilha de vivências, atividades de expressão plástica, jogos (Quem é Quem – a Minha Família) e

trabalhos alusivos aos hábitos, costumes e tradições vividos em contexto familiar, valorizando a diversidade de experiências de cada criança.

Estas atividades permitiram reforçar a importância da família como espaço de afeto, aprendizagem e transmissão de valores e tradições, promovendo o respeito pelas diferentes realidades familiares e costumes e incentivando o sentido de pertença, a cooperação e a partilha entre todos.

Destaca-se, ainda, a celebração do Dia Internacional da Família, assinalado a 15 de maio, através de atividades pedagógicas que sensibilizaram as crianças para o valor da união, do cuidado, do respeito e da entreaajuda no seio familiar. Este momento constituiu uma oportunidade para as famílias nos visitarem à escola participando nas diversas atividades propostas, fortalecendo laços afetivos num ambiente seguro e divertido, promovendo valores essenciais à convivência em comunidade. Houve ainda oportunidade das nossas crianças atuarem para os seus familiares com a apresentação de um rancho infantil e outras danças tradicionais.

De forma geral, a participação das todas as famílias e crianças foi muito positiva, revelando entusiasmo, interesse e envolvimento nas atividades propostas ao longo deste mês.

Junho:

No mês de junho, no âmbito das AAAF/CAF, foram dinamizadas diversas atividades relacionadas com o tema dos Santos Populares, proporcionando às crianças momentos de aprendizagem, convívio e contacto com tradições culturais muito enraizadas na nossa comunidade. Ao longo do mês, foram explorados os costumes associados a estas festividades, através de trabalhos manuais, músicas, danças, decoração de espaços e outras atividades lúdico-pedagógicas alusivas à época.

As atividades realizadas permitiram às crianças conhecer melhor alguns elementos característicos dos Santos Populares, como as marchas, os manjericos, as festas populares, as cores, os símbolos e o ambiente festivo tão próprio desta celebração, promovendo simultaneamente a criatividade, a participação e o espírito de grupo.

Destaca-se, ainda, a participação nas Marchas Infantis de Lisboa 26, que constituiu um momento especial de grande entusiasmo e envolvimento por parte das crianças que treinaram a coreografia afincadamente durante os últimos três meses. Esta participação valorizou o trabalho desenvolvido ao longo deste trimestre, reforçando o contacto com as tradições populares e incentivando o sentido de pertença, a cooperação e a expressão artística. Neste mês houve ainda tempo para a realização do Trono de Santo António das AAAF/CAF do Agrupamento de Escolas das Laranjeiras com vista à participação na exposição de rua Tronos de Santo António promovida pelo Museu de Lisboa desde 2015.

De forma geral, a participação das crianças foi muito positiva, revelando uma enorme alegria, interesse e empenho nas atividades realizadas ao longo de todo mês.

Conclusão:

Ao longo de último trimestre do ano letivo 2025/2026, as atividades desenvolvidas no âmbito das AAAF/CAF, subordinadas ao tema "Costumes e Tradições", revelaram-se muito enriquecedoras para as crianças, permitindo a exploração de vivências culturais, familiares e comunitárias de forma lúdica, participativa e significativa. Através das diferentes propostas realizadas, foi possível promover o conhecimento e a valorização das tradições, bem como despertar nas crianças o interesse pelas suas origens, pelos costumes da sua comunidade e pelo respeito pela diversidade cultural e social.

Para além da vertente pedagógica e cultural, estas atividades contribuíram também para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, nomeadamente a partilha, a

cooperação, a criatividade, o sentido de pertença e o respeito pelo próximo. As comemorações e momentos especiais integrados ao longo do trimestre enriqueceram ainda mais este percurso, tornando as aprendizagens mais próximas, vividas e significativas para o grupo.

De forma global, o balanço foi muito positivo, verificando-se uma participação ativa, interessada e entusiasta por parte das crianças, famílias e equipas de monitores, que demonstraram envolvimento nas atividades propostas e apreço pelos temas trabalhados. Assim, este trimestre constituiu uma oportunidade importante para fortalecer valores, consolidar aprendizagens e proporcionar experiências que contribuem para a formação integral e saudável das nossas crianças.

3. Atelier “A Partilha do Saber”

Durante o 2º Trimestre continuámos a trabalhar os hábitos e métodos de estudo, em especial, para os alunos de 5º Ano em acompanhamento do 2º Período para reforço da prestação escolar.

Deu-se continuidade ao exercício de desenvolvimento de competências de organização, priorização e estratégia do estudo, de acordo com a análise das notas obtidas no 1º Período e dificuldades verificadas caso-a-caso.

Mantiveram-se as atividades lúdicas que estimulam a imaginação e a aprendizagem em jogos de estratégia, raciocínio e foco, além de desafios para desenvolvimento de competências intelectuais, nomeadamente, de cultura geral.

Continuaram os momentos de conversa sobre temas essenciais ao inter-relacionamento entre pares e entre alunos e professores, nomeadamente, Bullying, Educação; Cumprimento de Normas e Diretrizes; Resolução de conflitos entre alunos; Comportamento

em sala; Relacionamento com colegas com necessidades especiais, que têm uma percentagem significativa no nosso núcleo.

Prosseguimos o trabalho de apoio ao desenvolvimento psicológico e emocional com foco num crescimento do sentido de empatia, responsabilidade e responsabilização, além do auxílio à criação de mecanismos e ferramentas de gestão emocional, nomeadamente, controlo da frustração.

Comemorámos as várias épocas festivas do trimestre, nomeadamente, com realização de trabalhos manuais e artes plásticas na Páscoa (pintura de ovos da Páscoa), Dia da Mãe (execução de prenda para as mães) e iniciámos trabalhos sobre tradições e símbolos de Portugal.

No Dia da Criança, pudemos celebrar um dia de brincadeira com direito a lanche e campeonatos de jogos do saco, de obstáculos, estátuas e lencinhos.

O trabalho desenvolvido conta com a estreita relação com a Escola Delfim Santos, nomeadamente, colaboração com a Direção, Centro de Apoio à Aprendizagem (Núcleo de inclusão de alunos com necessidades especiais) e Pais, com quem temos mantido uma relação de proximidade e que têm manifestado o seu gosto e confiança no trabalho desenvolvido no Atelier, mantendo-se uma perspetiva de crescimento para o próximo ano letivo.

4. Assembleias das Crianças

No dia 12 de maio de 2026, decorreu, no Fórum Lisboa, a Sessão de Plenário da Assembleia das Crianças, que contou com a presença de crianças das 24 Freguesias de Lisboa. A Freguesia de São Domingos de Benfica fez-se representar pelos 2 deputados principais eleitos em Assembleia de Freguesia - Duarte Norte da Costa (Escola EB1 Laranjeiras) e Matilde Gaspar Mendes (Escola Frei Luís de Sousa).

À chegada, os representantes receberam um Termo de Posse assinado pelo Presidente da Assembleia Municipal de Lisboa (AML), André Moz Caldas. De seguida, participaram na sessão fotográfica com o Presidente da AML e com o Presidente da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, José da Câmara.

Os nossos deputados juniores foram os segundos a intervir, tendo expressado preocupações e apresentado sugestões de melhoria para a cidade de Lisboa, com um foco especial nos temas da Segurança Rodoviária, Refeições Escolares e Manutenção dos Espaços Educativos. Após a intervenção de todas as crianças, vários deputados municipais saudaram os participantes e reconheceram a importância da iniciativa para a promoção da participação política e da cidadania ativa. Em representação da Câmara Municipal de Lisboa, esteve o Vereador Rodrigo Mello Gonçalves, que destacou a pertinência dos assuntos abordados pelos deputados juniores. O mesmo assegurou que a CML irá trabalhar em conjunto com as Juntas de Freguesia e os Estabelecimentos Escolares para responder às questões levantadas pelas crianças.

5. Marchas Infantis

As Marchas Infantis das Escolas de Lisboa são, desde 2022, um dos eventos que a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, através do Pelouro da Educação, tem promovido e no qual tem sido crescente o envolvimento e participação das crianças, assim como o interesse demonstrado por todos os que aderem a esta iniciativa.

O tema para o ano de 2026 é “Lisboa Cidade de Tradições – 30 anos das marchas infantis de Lisboa” e contou, uma vez mais, com a presença das crianças das escolas do nosso Agrupamento, numa participação promovida pela Educar a Sorrir.

Para este ano, tal como no ano transato, a Marcha Infantil de São Domingos de Benfica será inspirada na Marchas dos adultos da nossa freguesia, contando com o apoio da

Comissão de Moradores de São Domingos de Benfica, das Associações de Pais das três escolas e da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica.

No dia 20 de junho, pelas 17h00, na Alameda D. Afonso Henriques, a nossa Marcha Infantil representou a Freguesia com a habitual entrega e dedicação.

6. Dia da Criança: “A Missão Lunar”

No dia 1 de junho, entre as 17h00 e as 20h00, realizou-se a comemoração do Dia da Criança promovida pela Junta de Freguesia, no Jardim da Quinta da Alfarrobeira.

O evento contou com a presença de centenas de visitantes e proporcionou às crianças, acompanhadas pelas suas famílias, a oportunidade de participar num vasto conjunto de atividades lúdicas, recreativas e pedagógicas. Entre as principais atrações destacaram-se as pinturas faciais, demonstrações de taekwondo, atividades de futebol, simuladores de realidade virtual com temática espacial, insufláveis, jogo da glória, jogos tradicionais, interação com o burro “Jerry”, sessões de “*Animal Talks*” e um espetáculo itinerante de magia, entre outras iniciativas.

Esta ação proporcionou uma tarde de convívio, diversão e aprendizagem, promovendo momentos de alegria para todas as centenas de adultos e crianças que visitaram a Quinta da Alfarrobeira, sem descurar a importante vertente educativa e pedagógica do evento.

IX. Empreendedorismo

A promoção do empreendedorismo assume uma importância crescente no desenvolvimento económico e social da freguesia, constituindo um fator de dinamização da atividade local, de estímulo à inovação e de valorização do território. A criação de oportunidades para o surgimento e desenvolvimento de projetos empreendedores contribui para o fortalecimento da comunidade e para a construção de respostas ajustadas aos desafios atuais.

Durante o período em análise, o Pelouro do Empreendedorismo prosseguiu a sua atuação na promoção de iniciativas orientadas para a capacitação, sensibilização e partilha de conhecimento, procurando aproximar os fregueses das temáticas associadas ao empreendedorismo, à inovação e ao desenvolvimento de projetos. As ações desenvolvidas tiveram como principal objetivo incentivar o espírito de iniciativa, promover a aquisição de competências e criar oportunidades de contacto e aprendizagem entre diferentes intervenientes.

Paralelamente, foi dada continuidade ao trabalho desenvolvido no âmbito do Orçamento Participativo, instrumento de participação cívica que visa reforçar o envolvimento dos cidadãos na construção de soluções para a freguesia. Neste domínio, foram assegurados os procedimentos necessários à implementação do projeto, promovendo-se as condições adequadas para uma participação ativa, transparente e informada da população.

No período a que respeita o presente relatório, correspondente aos meses de abril, maio e junho de 2026, o Pelouro do Empreendedorismo e do Orçamento Participativo desenvolveu as seguintes ações:

1. Incubadora - Mercado de Inovação

Presentemente são cinco as empresas incubadas no mercado de Inovação.

Respetivamente alocadas em cinco salas arrendadas:

- Klarho-International
- ResponsAible
- Orlando Bernardo
- VIDA Intermediários de Crédito Unipessoal Lda
- Carla Pereira – Projeto BOUE

2. Reunião com todas as empresas do Mercado de Inovação

No âmbito do acompanhamento regular às empresas instaladas no Mercado de Inovação, realizou-se uma reunião de trabalho com os respetivos representantes, com o objetivo de proceder ao ponto de situação dos projetos em desenvolvimento e analisar matérias relacionadas com o funcionamento da incubadora.

A reunião permitiu acompanhar a evolução das iniciativas empresariais em curso, identificar necessidades e recolher contributos relevantes para o aperfeiçoamento das condições disponibilizadas aos empreendedores. Constituiu igualmente uma oportunidade para partilhar informação de interesse comum e promover a articulação entre as empresas instaladas naquele espaço.

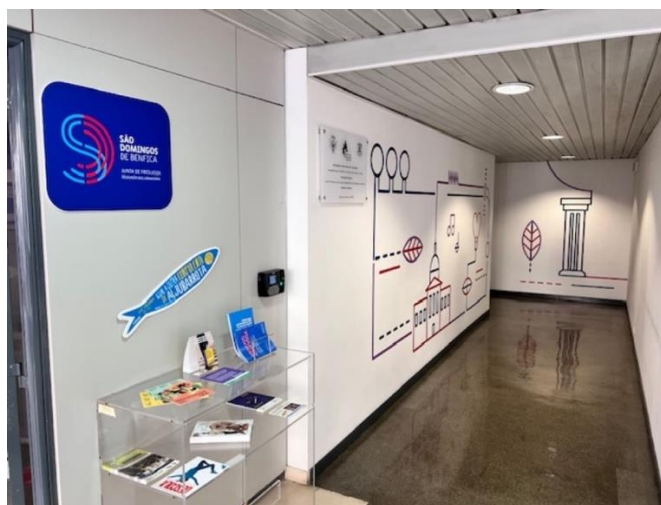
3. Candidaturas para a Incubadora de Empresas Mercado de Inovação

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica mantém abertas as candidaturas para ocupação de espaços na Incubadora de Empresas Mercado de Inovação, dirigidas a empresas com menos de três anos de atividade e a empreendedores com projetos de carácter inovador. Nos termos do respetivo Regulamento, o processo decorre de forma

continua até à ocupação total da capacidade disponível. A iniciativa insere-se no trabalho continuado da Junta de Freguesia em matéria de desenvolvimento económico local e apoio ao empreendedorismo.

Para se candidatar, os interessados devem preencher o formulário de candidatura e a ficha de projeto, disponíveis no sítio eletrónico da Junta de Freguesia. A seleção segue os critérios estabelecidos no artigo 10.º do Regulamento do Mercado de Inovação, que valorizam, entre outros aspetos, a inovação, a viabilidade económica, o potencial de crescimento, o impacto social e a criação de emprego.

A Junta de Freguesia reafirma o seu compromisso com a valorização do talento local e com a criação de condições concretas para que novos projetos empresariais possam desenvolver-se com estabilidade e ambição.



4. Apoio Administrativo

Durante o período em análise, foi assegurado o acompanhamento administrativo das empresas instaladas no Mercado de Inovação, através da prestação de apoio regular em matérias relacionadas com a gestão dos espaços, procedimentos internos e demais necessidades associadas ao funcionamento da incubadora.

Foram igualmente desenvolvidas diversas ações de natureza administrativa e operacional, garantindo o adequado acompanhamento das empresas incubadas e assegurando as condições necessárias ao normal desenvolvimento da sua atividade.

O apoio prestado procurou contribuir para a criação de condições favoráveis ao desenvolvimento dos projetos empresariais acolhidos no Mercado de Inovação, reforçando o compromisso da Junta de Freguesia com a promoção do empreendedorismo e com o apoio às iniciativas empresariais instaladas na freguesia.

5. Apoio aos Fregueses

No âmbito das competências do pelouro, foi assegurado um acompanhamento próximo e regular aos fregueses, com o objetivo de responder às suas necessidades e incentivar o desenvolvimento de iniciativas de carácter empreendedor. A atuação orientou-se para a criação de condições que facilitassem a concretização de projetos com potencial de valorização económica e social.

Foi prestado apoio à estruturação e desenvolvimento de projetos empresariais, com vista a assegurar a sua viabilidade e sustentabilidade. Esta ação tem como propósito contribuir para a capacitação dos fregueses e para o fortalecimento do tecido económico local, apoiando a transformação de ideias em iniciativas consistentes e bem fundamentadas.

6. Projeto “Aprender para Empreender”

No âmbito da estratégia de promoção do empreendedorismo na freguesia, foi dado continuidade ao projeto “Aprender para Empreender”, iniciativa que tem como propósito disponibilizar informação prática e acessível a todos os cidadãos interessados em desenvolver uma ideia de negócio ou iniciar uma atividade empresarial.

Ao longo do período em análise, foram produzidos e divulgados conteúdos dedicados a diferentes fases do processo de criação de um negócio, abordando temas como a definição de objetivos e metas, os custos associados à abertura de atividade, a elaboração de um orçamento inicial, apoios e incentivos e as diferentes formas jurídicas, disponíveis para o exercício de uma atividade económica

Através desta iniciativa, pretende-se contribuir para o reforço da literacia empreendedora da população, facultando ferramentas e conhecimentos que permitam uma tomada de decisão mais informada e uma melhor preparação dos potenciais empreendedores para os desafios inerentes ao desenvolvimento dos seus projetos.

Os conteúdos foram divulgados através dos canais de comunicação da Junta de Freguesia, assegurando a sua disponibilização a um público alargado e promovendo o acesso a informação útil sobre empreendedorismo e criação de negócios.

7. Caixa de Ideias – Ideias de Negócios para a Freguesia de São Domingos de Benfica

No âmbito da promoção da participação cívica e da valorização do empreendedorismo local, foi desenvolvido o projeto “Caixa de Ideias – Ideias de Negócios para a Freguesia de São Domingos de Benfica”, iniciativa que teve como principal objetivo incentivar a participação da população na identificação de oportunidades, necessidades e propostas com potencial interesse para o desenvolvimento da freguesia.

Para o efeito, foram disponibilizadas caixas de recolha de sugestões na sede da Junta de Freguesia e nas Delegações das Laranjeiras e das Furnas, permitindo aos fregueses

apresentar os seus contributos de forma simples e acessível. A iniciativa foi complementada por uma campanha de divulgação, através da distribuição de flyers e da afixação de cartazes informativos, procurando promover o envolvimento da comunidade e estimular a participação dos cidadãos.

Concluído o período de participação, os contributos recebidos foram objeto de análise e sistematização, permitindo reunir um conjunto de sugestões e perspetivas relevantes sobre o território. Este processo constituiu uma importante fonte de informação para apoiar a reflexão e a identificação de oportunidades de desenvolvimento local.

A informação recolhida foi integrada num Banco de Ideias, concebido como um instrumento de apoio ao planeamento e à definição de futuras iniciativas, contribuindo para um melhor conhecimento das expectativas da comunidade e para a implementação de ações ajustadas às necessidades identificadas no território.

Através desta iniciativa, foi possível reforçar os mecanismos de proximidade, promovendo uma participação mais ativa da comunidade e incentivando o envolvimento dos cidadãos na construção de propostas e soluções com potencial impacto no desenvolvimento da freguesia.



CAIXA DE IDEIAS

Ideias de Negócios para a Freguesia

Tem uma ideia? A sua opinião conta!

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica convida-o(a) a participar na Caixa de Ideias, uma iniciativa que pretende recolher sugestões de negócios e serviços que fazem falta na nossa freguesia.

Em que consiste?

Um projeto participativo que dá voz à nossa comunidade:

- Identifica necessidades reais da freguesia;
- Incentiva novas ideias de negócio;
- Apoiar o desenvolvimento económico local;
- Melhora os serviços de proximidade.

Como e onde participar? É simples!

Escreva a sua ideia no formulário e deposite na Caixa de Ideias.

Disponível nos seguintes locais:

- Sede da Junta de Freguesia;
- Delegação das Laranjeiras;
- Delegação das Furnas.

Para que servem as ideias:

As sugestões serão analisadas e organizadas num Banco de Ideias, que irá:

- Apoiar novos empreendedores;
- Inspirar projetos futuros;
- Contribuir para decisões estratégicas da Junta;
- Promover uma freguesia mais dinâmica e sustentável.






CAIXA DE IDEIAS

Ideias de Negócios para a Freguesia

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica convida-o(a) a participar e a partilhar a sua opinião.

Na sua opinião, que tipo de negócio ou serviço faz falta na freguesia de São Domingos de Benfica?

Ideia / Sugestão:

Zona da freguesia a que se refere (opcional):

A sua participação é importante para ajudar a identificar necessidades reais e contribuir para o desenvolvimento da freguesia.

Obrigado pelo seu contributo.






8. Conferência “Dinheiro Sem Segredos – Literacia Financeira para Todas as Idades”

No âmbito do Pelouro do Empreendedorismo, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica promoveu a conferência “Dinheiro Sem Segredos – Literacia Financeira para Todas as Idades”, realizada no dia 23 de abril de 2026, no Polivalente do Calhau.

A iniciativa surgiu com o objetivo de reforçar a literacia financeira junto da população, tendo em consideração o atual contexto socioeconómico e a crescente necessidade de promover uma gestão mais consciente, informada e equilibrada dos recursos financeiros pessoais e familiares.

A conferência contou com a participação de Hugo Santos, empresário na área da intermediação de crédito e fundador da empresa Vida Intermediários de Crédito, sediada no Mercado de Inovação – Incubadora de Empresas da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica. Com uma abordagem prática e acessível, foram abordados diversos temas relacionados com educação financeira, hábitos de poupança, planeamento financeiro, crédito, investimento e apoios estatais disponíveis.

Através desta ação, pretendeu-se sensibilizar diferentes faixas etárias para a importância da literacia financeira, promover comportamentos financeiros responsáveis e apoiar a tomada de decisões mais conscientes e informadas no quotidiano.

No âmbito da divulgação da iniciativa, foi produzido um vídeo institucional de promoção da conferência, divulgado através dos meios de comunicação digitais oficiais da Junta de Freguesia, bem como produzidos conteúdos gráficos e materiais de comunicação destinados à divulgação do evento junto da população.

A iniciativa registou uma participação significativa por parte da comunidade, contando com uma elevada adesão de público, o que demonstrou o interesse pelos temas abordados e reforçou a importância de continuar a promover ações de capacitação e sensibilização nesta área.



9. Conferência “IA e Cibersegurança: Desafios do Futuro Digital”

No âmbito do Pelouro do Empreendedorismo, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica promoveu a conferência “IA e Cibersegurança: Desafios do Futuro Digital”, realizada no dia 28 de maio de 2026, no Polivalente do Calhau.

A iniciativa teve como principal objetivo sensibilizar a população para os desafios e oportunidades associados à segurança digital e à crescente utilização da inteligência artificial nos diferentes contextos da sociedade contemporânea, promovendo simultaneamente a literacia digital e a adoção de práticas mais seguras e informadas no ambiente tecnológico.

A conferência contou com a participação do Professor Doutor Fernando Buarque de Lima Neto, investigador e especialista de reconhecido mérito internacional nas áreas da inteligência artificial e dos sistemas inteligentes, que abordou temas relacionados com a evolução tecnológica, os riscos associados ao ambiente digital, a proteção de dados pessoais e o papel da inteligência artificial na identificação e mitigação de ameaças cibernéticas.

Através desta iniciativa, procurou-se reforçar o conhecimento dos participantes relativamente à importância da prevenção, da segurança da informação e do desenvolvimento de competências digitais adequadas aos desafios do contexto atual, promovendo igualmente o interesse pelas áreas da inovação, tecnologia e cibersegurança.

No âmbito da divulgação da conferência, foram produzidos e distribuídos flyers e cartazes informativos, bem como conteúdos de divulgação para os meios digitais oficiais da Junta de Freguesia.

A ação registou uma participação significativa da comunidade, refletindo o crescente interesse da população pelos temas relacionados com a inteligência artificial, a inovação tecnológica e a segurança digital.



10. Mercado de Soluções – Janela de Negócios

No âmbito das iniciativas de promoção do empreendedorismo desenvolvidas pela Junta de Freguesia, realizou-se o Mercado de Soluções – Janela de Negócios, ação concebida para aproximar empreendedores, projetos empresariais e comunidade, promovendo a divulgação de iniciativas e a partilha de conhecimento em áreas relevantes para o desenvolvimento de negócios.

A iniciativa contou com a participação do empresário Hugo Santos, especialista na área da intermediação de crédito, que disponibilizou sessões de consultoria e esclarecimento dirigidas a empreendedores e cidadãos interessados em aprofundar conhecimentos sobre financiamento, gestão financeira e acesso a soluções de crédito. Paralelamente, esteve presente Sofia Pereira, fundadora da marca BOUE, que apresentou o seu projeto empresarial e deu a conhecer alguns dos produtos da sua coleção de lançamento, partilhando a sua experiência enquanto empreendedora.

O evento constituiu uma oportunidade para promover o contacto direto entre os participantes e os convidados, incentivando a troca de experiências, a partilha de conhecimento e a criação de novas oportunidades de colaboração. Simultaneamente, permitiu dar visibilidade a projetos empreendedores e reforçar a importância da iniciativa empresarial como motor de desenvolvimento económico e social.

A realização do Mercado de Soluções – Janela de Negócios contribuiu para a dinamização do ecossistema empreendedor local, reforçando o compromisso da Junta de Freguesia com a promoção de iniciativas de proximidade que apoiem o empreendedorismo, a inovação e o desenvolvimento de novos projetos na freguesia.



18 JUNHO
14H30-17H

MERCADO DE SOLUÇÕES

JANELA DE NEGÓCIOS

📍 **Mercado de São Domingos de Benfica**
com o consultor Hugo Santos e com
Sofia Pereira, fundadora da marca BOUE



inscrições aqui:



SÃO DOMINGOS
DE BENFICA
JUNTA DE FREGUESIA
EMPREENDEDORISMO



VIDA



BOUE

X. Espaço Público

A equipa de manutenção do espaço público continua diariamente a responder a solicitações de ocorrências na via pública que carecem de intervenção. Solicitações essas que chegam aos nossos serviços através da plataforma digital LXI, email ou fisicamente nos serviços da Junta de Freguesia.

Todas as questões/informações que chegam ao serviço, são encaminhadas ao serviço competente para resolução (Brigadas JFSDB, CML ou outras entidades), e é dada resposta ao freguês.

As ocorrências que dão entrada para execução dos Serviços da JFSDB são registadas por categorias (Calçada, Sinalização, Pilaretes, Pedreiro, Serralheiro, Espaços Verdes, Toponímia, Carpintaria, Equipamentos e outros). Cada Ocorrência dá origem a uma folha de obra.

Foram recebidos pelos serviços de Manutenção do Espaço Público entre janeiro até março, os seguintes pedidos de intervenção no espaço público:

2t 2026	
Ocorrências	
Total Novas Ocorrências	834
Executadas	702
Origem	
Fiscalização	610
Outras Vias	225

1.1 Reposição de calçada/lancil



Reparação da calçada na Rua Direita de Palma



Reparação na calçada na Rua António Saúde nº 26



Reparação da calçada na Rua Manuel da Silva Leal



Reparação da calçada na Av. Machado Santos

1.2 Reposição de pilaretes e guarda-corpos



Fixação de Pilaretes no Bairro Grandela



Reposição de pilaretes na Rua António saúde



Fixação de Pilaretes na rua Maestro frederico de Freitas

1.3 Conservação e reparação de Sinalização horizontal e vertical

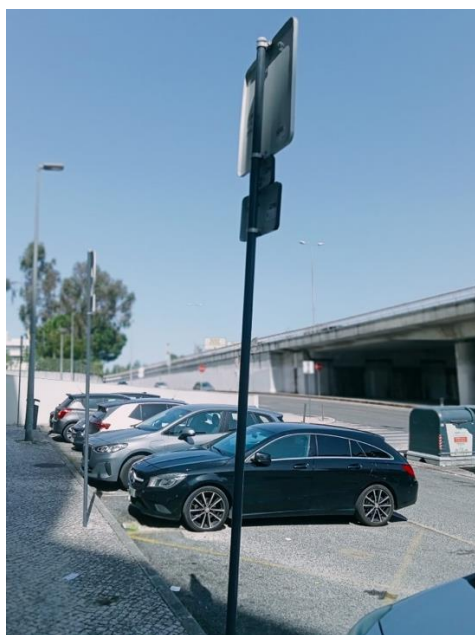
No âmbito das competências da Junta de Freguesia são executadas outras pinturas de sinalização horizontal, como linhas amarelas e eixos da via, assim como a reposição de sinalização vertical.



Reposição de sinalização na Av. General Norton de Mato



Reposição de sinalização na Rua António Feijó



Reposição de sinalização na Rua Ernâni Lopes

1.4 Iluminação Pública

Foram rececionadas várias reclamações de moradores e foram identificados internamente vários locais com iluminação pública deficitária. A Junta de Freguesia reencaminhou todas as solicitações para a CML, a qual tem vindo a proceder com eficiência.

1.5 Betuminoso

Foram rececionadas várias reclamações/pedidos de moradores e identificados internamente vários locais com o betuminoso danificado. Neste sentido a Junta de Freguesia efetuou o levantamento de todas as intervenções necessárias e reencaminhou para a CML uma vez ser da competência desta Entidade a manutenção da estrutura asfáltica.

1.6 Apoio a Eventos e Interação com outros Departamentos:

- Colaboração e apoio nos eventos do Pelouro da Cultura;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Ação Social;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Educação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro da Comunicação;
- Colaboração e apoio em atividades do Pelouro do Empreendedorismo;
- Colaboração e apoio do Pelouro da Proteção Civil;
- Colaboração com as atividades do Pelouro do Desporto e Associativismo;
- Colaboração com as atividades do Pelouro dos Espaços Verdes e Parques infantis e fitness;
- Colaboração com o Pelouro da Manutenção do Património Edificado.

XI. Espaços Verdes

Gestão e Manutenção dos Espaços Verdes

A empresa SAMSIC, responsável pela manutenção dos espaços verdes iniciou a execução dos trabalhos previstos no âmbito do contrato de prestação de serviços. Atendendo à realização dos arraiais e demais eventos festivos programados para este período, foi definida como prioridade a intervenção nos espaços verdes com maior afluência de utilizadores e relevância para a realização destas atividades, nomeadamente o Jardim Alice Cruz e o Jardim do Largo Conde de Ottolini. As ações desenvolvidas incluíram operações de manutenção geral, designadamente corte e limpeza de relvados, controlo de vegetação infestante, manutenção de maciços arbustivos, limpeza de áreas ajardinadas, recolha de resíduos vegetais e preparação geral dos espaços, com vista a assegurar adequadas condições de segurança, salubridade, funcionalidade e valorização paisagística. Estas intervenções permitiram melhorar o estado de conservação dos espaços verdes intervencionados, garantindo a sua adequada utilização pela população e proporcionando as condições necessárias para a realização dos eventos previstos. Após esta fase inicial de intervenção prioritária, os trabalhos de manutenção passarão a desenvolver-se de forma regular e programada em toda a área de intervenção da freguesia, abrangendo os 198 espaços ajardinados sob gestão da Junta de Freguesia. Para o efeito, foi estabelecido um plano de manutenção periódica que contempla operações de conservação, limpeza, gestão da vegetação, manutenção dos sistemas de rega e demais ações necessárias à preservação da qualidade paisagística, funcional e ambiental dos espaços verdes, assegurando uma gestão contínua e sustentável do património verde da freguesia.



1. Tratamentos Fitossanitários

No âmbito da gestão fitossanitária do arvoredo, durante o primeiro trimestre implementámos medidas de controlo da **Proceccionária-do-Pinheiro** (*Thaumetopoea pityocampa*), através da instalação de armadilhas do tipo “saco” em exemplares de Pinheiro (*Pinus* spp.) localizados em diversos espaços verdes da freguesia.

Esta medida de controlo biotécnico foi aplicada durante o período de procissão, fase do ciclo biológico da praga em que as lagartas descem das copas em direção ao solo. As armadilhas foram estrategicamente instaladas ao nível do tronco, permitindo a captura das lagartas durante a sua deslocação descendente e contribuindo para a redução da população da praga e para a mitigação dos riscos associados à saúde pública, nomeadamente os decorrentes dos pelos urticantes.

À data da elaboração do presente relatório, verifica-se que a generalidade das lagartas já abandonou os ninhos e se encontra retida nas armadilhas instaladas. Prevê-se que a remoção e encaminhamento adequado das armadilhas seja efetuado durante o mês de agosto, respeitando o ciclo anual desta medida de controlo fitossanitário. Esta

intervenção integra a estratégia de monitorização e gestão de pragas adotada pela Junta de Freguesia, visando a proteção do património arbóreo, a segurança dos utilizadores dos espaços verdes e a preservação do equilíbrio ecológico.

2. Podas de Árvores em Espaços Ajardinados

Para além dos trabalhos regulares de manutenção, foram ainda concretizadas as seguintes intervenções no arvoredo dos espaços verdes:

Poda de afastamento de fachadas e de levantamento de copas (Efetuadas):

- Rua Inocêncio Francisco da Silva
- Rua Virgílio Correia
- Rua Eng. Fernando Vicente Mendes
- Largo Mário Neves



Rua Virgílio Correia

Poda de afastamento de fachadas e de levantamento de copas (Planeadas):

- Rua António Albino Machado
- Rua Cecília Meireles
- Estrada de Benfica
- Rua Inácio de Sousa (traseiras)
- Rua Roberto Duarte Silva
- Rua dos Sousa Loureiro, 10 a 14
- Rua António Saúde "Dom Giovanni" e "Parque Infantil"
- Rua Ten. Coronel Ribeiro dos Reis
- Praça Silvestre Pinheiro Ferreira
- Praça Gen. Joaquim José Machado
- Rua Virgílio Correia

Todas as intervenções são sinalizadas de acordo com a legislação em vigor e tomadas medidas de proteção para trabalhos em arboricultura, e os resíduos produzidos foram recolhidos e encaminhados para vazadouro adequado, procedendo-se em seguida à limpeza final.

Os trabalhos foram também condicionados, pois os fregueses não retiraram os carros, apesar dos avisos colocados, inviabilizando assim os mesmos.

3. Rega

Durante o período em análise, foi efetuada a verificação do estado de funcionamento dos sistemas de rega existentes nos espaços verdes da freguesia, constatando-se que a maioria das infraestruturas se encontra atualmente operacional e em condições de assegurar as necessidades hídricas do património vegetal.

Não obstante, foram identificadas algumas anomalias pontuais, nomeadamente fugas e perdas de água em determinados setores das redes de rega, resultantes do desgaste natural dos equipamentos e infraestruturas, bem como de avarias ocorridas ao longo do tempo.

No âmbito do contrato de manutenção dos espaços verdes recentemente iniciado, encontra-se prevista a realização de ações corretivas destinadas à reparação das anomalias identificadas, incluindo a substituição ou reparação de componentes danificados, com vista à reposição integral da funcionalidade dos sistemas e à melhoria da eficiência hídrica.

Estas intervenções contribuirão para uma gestão mais sustentável dos recursos hídricos, assegurando simultaneamente as condições necessárias ao adequado desenvolvimento e conservação dos espaços verdes da freguesia.

4. Atendimento de Reclamações

A execução destes trabalhos baseou-se na monitorização ativa das reclamações dos moradores, submetidas através de atendimento telefónico, correio eletrónico e da plataforma 'Gopi', visando a melhoria contínua do espaço público e a otimização dos recursos disponíveis.

5. Parque Bensaúde e Quinta do Furão

Os cuidados diários de limpeza das papeleiras e, recolha de ramos partidos são efetuados durante a semana pelo funcionário afeto a estes serviços destacado pela empresa contratada como exigência do contrato de manutenção, e também pelos funcionários da

Junta de serviço afetos ao parque. Os detritos vegetais foram recolhidos e o seu transporte foi efetuado para o compostor diariamente.

No decurso do trimestre em análise, foram executadas as operações de desobstrução e limpeza das valas de drenagem, em paralelo com a manutenção e regularização dos caminhos existentes. Estas intervenções visaram assegurar o correto escoamento das águas pluviais e garantir as condições de acessibilidade e segurança nas respetivas vias.

Procedeu-se também à limpeza e desmatção da área envolvente ao campo de basquetebol, com especial incidência na remoção de vegetação infestante e trepadeiras que comprometiam a integridade da infraestrutura contigua ao campo.



No âmbito da gestão fitossanitária do arvoredo, a estratégia de controlo biotécnico da **Procecionária-do-Pinheiro** (*Thaumetopoea pityocampa*), iniciada no primeiro trimestre, encontra-se na sua fase de conclusão. A instalação de armadilhas do tipo 'saco' em exemplares de Pinheiro (*Pinus* spp.), localizados em diversos espaços verdes da freguesia, coincidiu estrategicamente com o período de processionismo — fase do ciclo

biológico em que as lagartas descem das copas em direção ao solo para pupação. À data de elaboração deste 2.º relatório trimestral, confirma-se a eficácia da medida, verificando-se que a generalidade das lagartas já abandonou os ninhos e se encontra retida nos dispositivos de captura. Esta ação permitiu mitigar eficazmente os riscos de saúde pública associados aos pelos urticantes da praga. Está planeada para o mês de agosto a remoção e o encaminhamento adequado das armadilhas, concluindo assim o ciclo anual desta intervenção fitossanitária.

Estamos também a proceder à requalificação das placas identificativas existentes em vários locais do Parque Bensaúde.



6. Quinta da Alfarrobeira

Ao abrigo das obrigações contratuais da empresa de manutenção, os cuidados diários de limpeza urbana — que incluem a manutenção de papeleiras, caminhos e relvados — são assegurados de forma contínua por um operador permanentemente afeto a estes serviços. Esta atividade diária é complementada, às quartas e sextas-feiras, pela intervenção de uma equipa técnica multidisciplinar, responsável pelas operações de

corte de relvados e sebes, bem como pela realização de sachas e mondas em canteiros e caldeiras de árvores.

No passado dia 1 de junho, concluiu-se o processo de instalação e ligação da rede de abastecimento de água aos bebedouros da Quinta da Alfarrobeira. Esta intervenção, caracterizada pela sua complexidade técnica e administrativa, encontra-se agora totalmente operacional. Para a finalização desta empreitada e respetivos acabamentos, os trabalhos finais contaram com o apoio contínuo da nossa equipa de manutenção da nossa junta.



XII. GESTÃO E MANUTENÇÃO DO PATRIMÓNIO EDIFICADO

A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica tem a seu cargo a gestão e a manutenção de um conjunto de património edificado, que compreendem:

- O complexo da Quinta da Alfarrobeira (sede, edifício anexo e posto de limpeza),
- Escola Frei Luís de Sousa,
- Escola António Nobre
- Escola das Laranjeiras,
- Fórum Grandella,
- Casa da Cidadania,
- Delegação das Laranjeiras na Rua Lúcio de Azevedo,
- Delegação das Furnas,
- Instalações no sítio do calhau nº 13,
- Casa de função do Parque do Calhau,
- Polidesportivo do Parque do Calhau,
- Polidesportivo Capitão Salgueiro Maia,
- Sala Polivalente do Calhau,
- Mercado de São Domingos de Benfica,
- Mercado de São João,
- Posto de Higiene Urbana em Palma de Baixo.

1. Complexo Da Quinta Da Alfarrobeira (Sede, Edifício li E Posto De Limpeza)

1.1 Edifício Principal

É um edifício centenário, alvo de remodelação na passada década. As ações centraram-se na manutenção sistemática e na introdução de pequenas melhorias de adaptação às

exigências dos diferentes serviços, iniciando-se este ano o ciclo de manutenções de fundo no edificado.

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Procedeu-se à manutenção e certificação anual dos sistemas de combate a incêndio;
- Procedeu-se à contratação do serviço de manutenção periódica da plataforma de acessibilidade ao Edifício Principal;
- Reparação e refuncionalização da iluminação exterior dos edifícios da sede.

1.2 Edifício II

Tem-se procedido a todas as ações de manutenção corrente das instalações, assegurando a operacionalidade de todos os sistemas de abastecimentos, bem como a conservação do edifício:

- Execução dos serviços de manutenção anual para aos sistemas de segurança de combate a incêndio;
- Procedeu-se à reparação e expansão da instalação elétrica das salas da oficina de audiovisuais adaptando-a a este serviço específico;
- Procedeu-se à instalação de materiais vários, (porta e estores), para adaptar estas mesmas salas, melhorando as condições operacionais para esta função específica;
- Procedeu-se à contratação do serviço especializado de renovação integral do quadro elétrico geral do edifício, que está a ficar obsoleto.

1.3 Posto de Higiene Urbana

Sendo uma instalação de grande exigência operacional e em constante adaptação para dar resposta às exigências funcionais da Junta de Freguesia, vai sofrendo constantes intervenções no sentido de assegurar as condições operacionais e melhorar a resposta a essas exigências. São exemplo:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem a funcionalidade das instalações, e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas neste edifício;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de combate e deteção a incêndio;
- Contratação com execução da primeira de 3 limpezas anuais do serviço de limpeza e desentupimento das fossas de recolha das lavagens de viaturas com transporte a vazadouro certificado das lamas;
- Procedeu-se à reparação de uma fuga no autoclave do sistema de caldeira e desenvolvendo-se a preparação de procedimento para a renovação deste sistema integrando uma solução de redundância que minore o impacto de avarias na operação e a inclusão de sistemas solares de apoio ao aquecimento de água que maximize a poupança e eficiência do novo sistema a instalar;
- Instalação de um sistema complementar de iluminação automatizada com sensor de movimento no Pátio do posto;
- Renovação das torneiras dos lavatórios do balneário masculino.



Limpeza e desentupimento das fossas de recolha das lavagens de viaturas

1.4 Casa Da Cidadania E Centro Cultural Fórum Grandela

Estes dois edifícios de elevado valor patrimonial, têm na atualidade a função social e cultural, que esteve na sua génese

Para a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a revitalização destes edifícios, permite introduzir no Bairro Grandella um renovado “Lugar” de memória, que se traduz no alargamento da oferta de atividades culturais, sociais e cívicas à população da Freguesia.

Em ambos os edifícios:

- Tem-se procedido às operações de manutenção correntes que garantem aa funcionalidades das instalações e tem sido dado apoio técnico e logístico às atividades regularmente desenvolvidas em ambos os edifícios;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Apoio logístico e de instalação às Exposições em curso nas instalações;

- Procedeu-se à manutenção e certificação anual dos sistemas de deteção e combate a incêndio;
- Procedeu-se à contratação do serviço de manutenção periódica da plataforma de acessibilidade.

1.5 Complexos Escolares

Manutenção regular dos complexos escolares de Jardim de Infância e Primeiro Ciclo: António Nobre, das Laranjeiras e Frei Luís de Sousa.

Nas 3 escolas do agrupamento:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades;
- Monitorização de consumos energéticos da escola;
- Apoio técnico específico ao Pelouro da Educação nas ações de reparações e gestão do Equipamento;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio;
- Procedeu-se à contratação do serviço de manutenção periódica da plataforma de acessibilidade.

1.6 Mercados

Mercado de S. João:

- Manutenção regular do edifício e suas funcionalidades;
- Monitorização de consumos energéticos do mercado;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de combate a incêndio.

Mercado de São Domingos:

- Manutenção geral

1.7 Delegações Da Junta De Freguesia

Delegação das Laranjeiras:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio;
- Preparação e consultas de uma intervenção de remodelação a contratar para melhorar o isolamento acústico da sala 2 da Academia no piso superior das instalações;
- Procedeu-se à contratação do serviço de manutenção periódica da plataforma de acessibilidade.

Delegação das Furnas:

- A Junta de Freguesia tem procedido a todas as ações de manutenção e reparação na estrutura em funcionamento assegurando o regular funcionamento das instalações;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio;
- Monitorização de consumos energéticos.

1.8 Sala Polivalente do Bairro do Calhau

Este equipamento entregue à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa com o propósito de o recuperar para lhe devolver o seu uso e o devolver à população do Bairro do Calhau e da Freguesia. Criando um polo de dinamização cultural, social e desportivo, nesta que é uma parte limítrofe da Freguesia com grande potencial e carência.

- Na sequência da finalização da Empreitada de Reabilitação e Refuncionalização da Sala Polivalente do Sítio Do Calhau resultante do concurso público lançado pela Junta, e finalizados os trabalhos previstos no projeto, tem-se acompanhado permanente a utilização na assistência técnica à operação e no âmbito da Garantia de obra;
- Monitorização de consumos energéticos;
- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio.

1.9 Sítio do Calhau nº13

Este edifício com renovada cedência à Junta de Freguesia pela Câmara Municipal de Lisboa alargando a sua valência foi cedido a uma instituição de solidariedade social, que atua no território da Freguesia, apoiando a sua população mais carenciada.

- Execução dos serviços de manutenção anual para a os sistemas de segurança de deteção e combate a incêndio.

2. Polidesportivo Capitão Salgueiro Maia

Esta equipamento desportivo constituído por um campo polidesportivo e um edifício de apoio com balneários e sala de convívio com cozinha, está cedido desde longa data ao

clube desportivo “Os Torpedos” que aí têm a sua sede. A junta, enquanto proprietário deve proceder às intervenções estruturais necessárias para manter a integridade da construção.

Tendo sido detetada uma falha estrutural na impermeabilização da cobertura, ao longo da união entre as duas águas do telhado, e que causava a entrada de água das chuvas, procedeu-se à reparação urgente desta parte do telhado através da aplicação de telas asfálticas e da subsequente pintura com membrana fibrada. Abarcando assim toda a união entre os telhados e também de forma preventiva com as platibandas, para uma solução duradoura.

Tendo em vista a idade da construção e os danos causados pelas infiltrações esta em estudo uma intervenção de pintura geral das fachadas do edifício e remates com o telhado e reparação dos danos no interior de modo a assegurar a integridade estrutural da construção.





Área a reparar e pormenor da reparação

XIII. Higiene Urbana

1. Resumo Executivo

Durante o segundo trimestre de 2026, a Unidade de Higiene Urbana (UHU) da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica continuou a executar uma estratégia de modernização operacional, reforço de recursos humanos e investimento em tecnologias sustentáveis. Este período foi marcado pelo incremento significativo de capacidade de resposta, pela implementação de soluções inovadoras de gestão de inventário e pelo prosseguimento da transição para uma frota de veículos de zero emissões.

2. Recursos Humanos

2.1 Reforço de Pessoal Operacional

A Unidade de Higiene Urbana beneficiou de um reforço significativo com a contratação de nove prestadores de serviços no período em análise. Este acréscimo de recursos humanos permitiu ampliar substancialmente a capacidade operacional da unidade, resultando em uma melhoria significativa da qualidade dos serviços de limpeza urbana em toda a freguesia. O reforço de pessoal possibilitou também uma atenção mais próxima e dedicada aos comerciantes e visitantes, incrementando os padrões de qualidade de vida para toda a comunidade.

2.2 Reforço da Função de Fiscalização

Considerando a necessidade de combate mais eficaz ao abandono disperso de resíduos na via pública, foi contratado um prestador de serviços para exercer funções de fiscal dedicado. Este colaborador atua diariamente em toda a abrangência territorial da freguesia, sendo responsável pelas seguintes atribuições:

- Monitorização contínua da pressão de resíduos em vias públicas
- Verificação de conformidade e elaboração de autos
- Manutenção de proximidade com comerciantes e operadores económicos
- Tratamento e reporte de comunicações com a Câmara Municipal de Lisboa e Polícia Municipal

3. Frota e Equipamento

3.1 Programa CDC EcoLab – Viaturas de Zero Emissões

No âmbito do programa CDC EcoLab, foi adjudicado e está em fase de entrega uma frota de três viaturas 100% elétricas do tipo carrinhas de caixa aberta especialmente configuradas para operações de limpeza urbana. A entrega está prevista para a segunda quinzena de agosto de 2026. Esta aquisição alinha-se com os objetivos de sustentabilidade ambiental e de redução da pegada ecológica, proporcionando os seguintes benefícios:

- Eliminação de emissões de dióxido de carbono
- Redução significativa dos custos operacionais (combustível e manutenção)
- Melhoria das condições acústicas no ambiente urbano

3.2 Aquisição de Equipamento de Armazenamento

Foi realizada a aquisição de um conjunto de cacifos especialmente adaptados às necessidades operacionais dos recursos humanos da UHU, com duas zonas diferenciadas: uma para armazenamento de roupa pessoal e outra para fardamento e calçado de trabalho. Esta medida contribui para a melhoria das condições de trabalho e para a organização eficiente das instalações da unidade.

3.3 Aquisição de Equipamento de Potência para Sopradores

Prosseguindo a estratégia de transição para equipamentos com zero dependência de combustíveis fósseis, foi realizada a aquisição de dez baterias de alta capacidade e dez carregadores para sopradores elétricos. Esta iniciativa proporciona múltiplos benefícios operacionais e ambientais:

- Eliminação de emissões diretas de gases poluentes
- Redução significativa de ruído durante as operações
- Melhoria das condições ergonómicas e de segurança para operários

4. Inovação e Tecnologia

4.1 Armazém da UHU e Sistema Integrado de Gestão de Inventário

Foi implementada uma infraestrutura de armazém centralizado para a UHU, acompanhada de uma aplicação interna desenvolvida para a gestão automatizada de inventário, requisições e centros de custos. A aplicação encontra-se em fase final de desenvolvimento e deverá atingir plena operacionalidade até setembro de 2026. Esta medida constitui um dos primeiros avanços significativos no âmbito do projeto ECOLAB, proporcionando:

- Controlo rigoroso do inventário de materiais e equipamentos
- Rastreamento de requisições e fluxos de trabalho
- Atribuição precisa de custos operacionais a centros de custo específicos

4.2 Canal de Comunicação WhatsApp

O canal de comunicação através de WhatsApp, disponibilizado para contacto direto com a população (residentes, comerciantes e operadores económicos), continuou a consolidar-

se como ferramenta de elevado impacto no período em análise. Nos últimos noventa dias foram registados 510 reports provenientes de cidadãos e comerciantes, com uma taxa de resposta inferior a quatro horas em aproximadamente 86% dos casos. Os restantes 14% referem-se a situações ou áreas que extrapolam a competência direta da UHU de São Domingos de Benfica, sendo encaminhadas para os serviços competentes. Este instrumento tem-se revelado fundamental para a melhoria contínua da qualidade do serviço e para a manutenção de proximidade com a comunidade.

5. Operações

5.1 Serviço São Monos

O serviço São Monos, disponibilizado gratuitamente a todos os residentes, comerciantes e operadores económicos da freguesia, registou um crescimento significativo durante o período em análise, apresentando uma média de quatro a sete pedidos diários. Este incremento da procura justificou o reforço operacional da Brigada 03, que atualmente opera com duas equipas de dois elementos cada, em regime de cobertura ininterrupta de domingo a domingo, no horário das 14:00 às 22:00. Esta estrutura permite aos operários da UHU:

- Garantir resposta célere e eficiente aos pedidos de recolha de resíduos miúdos
- Reduzir o abandono de resíduos dispersos na via pública (monos, rede, cartão, entre outros)
- Melhorar a recolha de lixo não depositado adequadamente junto de equipamentos de resíduos (ecoilhas, cíclopes, baterias, entre outros).

5.2 Parque de Apoio à Remoção de Resíduos Volumosos

O Parque de Apoio à Remoção (P.A.R.) da UHU de São Domingos de Benfica operou durante o período com uma pressão significativa de resíduos volumosos. Os registos indicam um recebimento semanal de aproximadamente três caixas de 30m³ de lixo volumoso (aproximadamente 156 toneladas mensais) e três compactadores de 24m³ (aproximadamente 187 toneladas mensais), correspondendo a um volume total de cerca de 343 toneladas de resíduos processados mensalmente. Esta infraestrutura continua a desempenhar um papel essencial na gestão de resíduos de grande volume gerados pela atividade comercial e doméstica da freguesia.

Tipo de Resíduo Volumoso	Volume Semanal
Lixo Volumoso (caixas)	3 × 30m ³ (~156 ton/mês)
Resíduos Compactados (compactadores)	3 × 24m ³ (~187 ton/mês)

6. Apoio a Eventos e Atividades Comunitárias

A UHU de São Domingos de Benfica participou ativamente no apoio logístico e operacional a diversos eventos comunitários organizados pela Junta de Freguesia e seus parceiros. O suporte prestado incluiu a colocação estratégica de contentores de resíduos em eventos como:

- Arraiais festivos
- Feiras comunitárias
- Eventos realizados na Quinta da Alfarrobeira

Este apoio contribuiu significativamente para a manutenção de elevados padrões de higiene e limpeza urbana em contextos de elevada concentração de população e

atividade económica, reforçando assim o compromisso da UHU com a qualidade de vida na comunidade.

7. Conclusão

Durante o segundo trimestre de 2026, a Unidade de Higiene Urbana de São Domingos de Benfica consolidou sua posição como ator estratégico na melhoria da qualidade de vida urbana da freguesia. Os investimentos realizados em recursos humanos, tecnologia e equipamento sustentável refletem um compromisso claro com a inovação, a sustentabilidade ambiental e a excelência operacional.

O incremento de pessoal, a implementação de ferramentas tecnológicas avançadas e o prosseguimento da transição para uma frota de zero emissões constituem marcos importantes na estratégia de modernização em curso. O elevado engagement da população através do canal de WhatsApp e o crescimento da procura do serviço São Monos atestam a eficácia das operações e a confiança da comunidade na UHU.

Perspetiva-se que as medidas em implementação, particularmente a conclusão da aplicação de gestão de inventário e a receção das viaturas elétricas, continuarão a potenciar a qualidade e a eficiência dos serviços prestados nos trimestres subsequentes.

XIV. Juventude

O Pelouro da Juventude pretende desenvolver uma estratégia de intervenção próxima e atenta às necessidades dos jovens da freguesia. Promover a autonomia, o bem-estar, a participação cívica, a valorização do talento, a criatividade e a identidade comunitária. Pretende-se implementar práticas que apoiem o percurso pessoal e profissional dos jovens, fortalecem a coesão social e contribuem para uma freguesia mais dinâmica, inclusiva e sustentável.

O Pelouro da Juventude pretende ampliar a sua presença na vida dos Jovens da Freguesia, promovendo oportunidades que estimulem a participação a aprendizagem e a expressão pessoal. Procura-se oferecer um conjunto diversificado de atividades que sejam inclusivas e que respondam aos diferentes interesses e necessidades da Juventude abrangendo áreas como a criatividade; o desporto; a cultura; a formação e a cidadania ativa. O objetivo é fomentar uma relação próxima e colaborativa, que permita desenvolver projetos significativos e ajustados à realidade juvenil, contribuindo para o seu crescimento pessoal, social e comunitário.

No período a que se refere o presente relatório (janeiro a março de 2026) o Pelouro da Juventude, desenvolveu as seguintes dinâmicas que vão ao encontro do plano de atividades:

1. Reunião com a Associação PAR – Respostas Sociais, para implementação de dois projetos para a Juventude de São Domingos de Benfica – Projeto **Skill Up** e Projeto **Jovem a Jovem**, com a duração de 1 ano. Elaboração do respetivo Protocolo.
2. Palestra - Cuidados ao Bebê após o regresso a casa – No âmbito do Dia da Mãe, realizou-se na Sala da Assembleia da Junta de Freguesia, uma palestra destinada a jovens mães. A oradora foi uma enfermeira pediátrica, que abordou temas pertinentes sobre os cuidados a ter com bebés recém-nascidos. Contou-se ainda

com o patrocínio da marca URIAGE, com oferta de amostras e produtos para bebés.

3. Resposta positiva ao pedido de colaboração do Agrupamento de Escuteiros -523, com um meio de transporte para cerca de 50 participantes, que viabiliza a sua participação num acampamento em Góis no mês de julho.
4. Reunião com a Liga Portuguesa contra a Sida para implementação do Projeto *Interfreguesias*.

XV. Orçamento Participativo

No âmbito das iniciativas de promoção da participação cívica e do reforço da proximidade entre a Junta de Freguesia e a comunidade, durante estes meses foi desenvolvido o processo de criação e implementação do Orçamento Participativo da Freguesia de São Domingos de Benfica.

No decorrer deste período, foram realizados os trabalhos preparatórios necessários à elaboração do respetivo Regulamento, tendo sido promovida a articulação técnica e jurídica necessária à definição das normas e procedimentos aplicáveis ao funcionamento da iniciativa.

O Orçamento Participativo constitui um instrumento de participação democrática que visa incentivar o envolvimento ativo da população na identificação de necessidades e na apresentação de propostas de interesse para a freguesia, permitindo aos cidadãos participar de forma direta na definição de prioridades de investimento e desenvolvimento local.

Na sequência dos trabalhos desenvolvidos, a proposta de Regulamento do Orçamento Participativo foi submetida à apreciação do Executivo da Junta de Freguesia, tendo sido aprovada em reunião de Junta, encontrando-se o processo em tramitação para posterior submissão e apreciação pela Assembleia de Freguesia.

Paralelamente, foi igualmente desenvolvida a identidade gráfica do projeto, através da criação da respetiva logótipo, com o objetivo de assegurar uma imagem identificativa e institucional da iniciativa, facilitando a sua divulgação e reconhecimento junto da população.

A implementação desta iniciativa pretende reforçar os mecanismos de transparência, participação e cidadania ativa, promovendo uma maior aproximação entre os órgãos

autárquicos e a população, bem como incentivar a construção de soluções participadas e ajustadas às necessidades da freguesia.



XVI. Saúde

No período a que se refere o presente relatório - abril, maio e junho de 2026 – o pelouro da Saúde desenvolveu as seguintes atividades:

1. Ação de Gestão de Medicação inserida no projeto Literacia com Saúde levada a cabo pelo Grupo de Internos de Medicina Geral e Familiar da Unidade de Saúde de Santa Maria;
2. Reunião de trabalho com a Ordem dos Psicólogos Portugueses para preparação de ações temáticas sobre saúde mental;
3. Reunião com a Associação Nacional dos Óticos visando a implementação duma parceria com os associados com loja na área da JFSDB visando proporcionar aos fregueses um conjunto de descontos;
4. Realização do Webinar “Cuidados a ter com o Pé Diabético” promovido pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia;
5. Reunião - em articulação com o Pelouro da Juventude - com a Liga Portuguesa contra a SIDA para implementação do projeto ‘Interfreguesias’ programa integrado de profilaxia das DST;
6. Ação de sensibilização promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro para os cuidados a ter com o sol relativamente ao cancro de pele.
7. Reunião de trabalho com o Grupo Lusíadas para a reimplementação e desenvolvimento de novas linhas de ação da parceria existente.
8. Agendamento dos cursos de formação dos Quadros da JFSDB para a utilização do desfibrilhador no âmbito do PNDAE – Plano Nacional de Desfibrilhação Automática Externa.

XVII. Secretaria

Atendimento Secretaria: Alfarrobeira – Furnas – Laranjeiras

O serviço prestado pela Secretaria da Junta de Freguesia, no segundo trimestre de 2026, apresenta o registo dos números referidos na tabela abaixo.

Abril – Maio – Junho (até dia 15)

	Atestados (*)	Canídeos (*)	Outros Serviços (*)	Fundo Ambiental - Apoio à aquisição de bilha de gás	Espaço Cidadão	Atendimentos Presenciais		
						Sede	Laranjeiras	Furnas
Abril	100	17	144	14	118	883	63	----
Maio	99	10	373	7	145	1.180	190	----
Até 15 Junho	40	4	464	8	63	712	210	----
Total	239	31	981	29	326	2.775	463	----

(*) Número de guias/faturas emitidas no programa informático.

Outros Serviços: Eventos e/ou serviços pagos (Praia/Campo Infância, Praia/Campo Sénior, Verão Radical, Passeios Culturais, Arraial Sénior, Certificação de Fotocópias, etc.)

XVIII. Turismo

A Freguesia de São Domingos de Benfica dispõe de um património histórico, cultural, religioso e arquitetónico de elevado valor, constituindo um importante fator de atratividade para quem visita o território. A riqueza e diversidade dos seus recursos contribuem para afirmar a freguesia como um espaço de interesse turístico, reforçando a sua identidade e promovendo a valorização do seu património.

A oferta turística existente permite aos visitantes contactar de forma próxima com a história, as tradições e a cultura local, através de um conjunto diversificado de pontos de interesse que incluem património edificado, áreas verdes e elementos representativos da memória e identidade da comunidade. Esta diversidade contribui para proporcionar experiências diferenciadoras e enriquecedoras, promovendo simultaneamente a preservação e divulgação dos recursos locais. Neste enquadramento, o Pelouro tem desenvolvido um conjunto de iniciativas destinadas à promoção e valorização da freguesia, procurando reforçar a sua visibilidade junto de residentes e visitantes. As ações implementadas visam potenciar os recursos existentes, dinamizar a atividade turística e contribuir para o desenvolvimento económico e social do território, consolidando São Domingos de Benfica como um destino de referência no contexto local. No período a que se refere o presente relatório (abril a junho de 2026), o Pelouro do Turismo desenvolveu as seguintes ações:

1. Estratégia de Divulgação e Criação de Conteúdos

Foi dada continuidade à estratégia de divulgação dos pontos turísticos da freguesia através dos canais de comunicação institucionais da Junta de Freguesia.

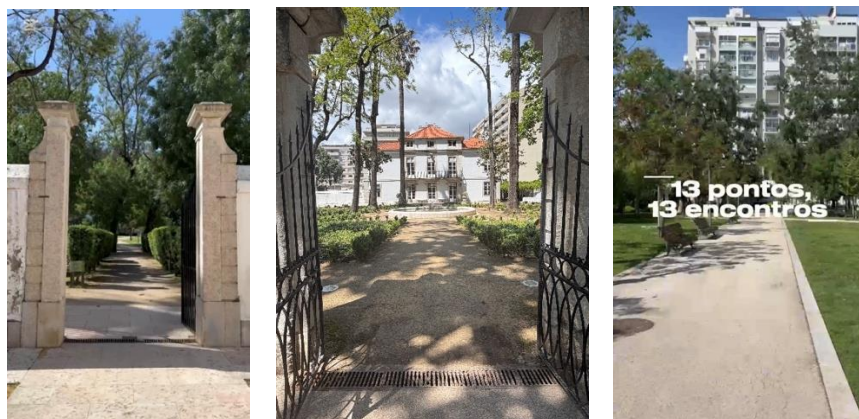
Neste âmbito foram desenvolvidos conteúdos informativos e promocionais destinados à valorização dos espaços de interesse turístico, permitindo reforçar a visibilidade do território e promover o conhecimento dos seus recursos patrimoniais e culturais.

A produção regular destes conteúdos tem contribuído para consolidar a presença digital da freguesia e para reforçar a sua atratividade junto de residentes e visitantes.

2. Projeto Audiovisual "13 Pontos, 13 Encontros"

No âmbito da estratégia de promoção turística da freguesia, prosseguiu o desenvolvimento do projeto audiovisual "13 Pontos, 13 Encontros", iniciativa que visa dar a conhecer os treze pontos turísticos que integram o Roteiro Turístico de São Domingos de Benfica através da produção de conteúdos audiovisuais de carácter institucional.

Durante o período em análise foram realizadas duas gravações integradas neste projeto. A primeira teve lugar no Jardim da Quinta da Alfarrobeira, espaço emblemático da freguesia, onde foram evidenciadas as características históricas e patrimoniais do local, bem como a sua importância enquanto espaço de lazer e convívio para a população.



Foi igualmente efetuada uma gravação no Bairro Grandella, incidindo sobre a relevância histórica deste conjunto habitacional e sobre o seu contributo para a construção da identidade urbana e social de São Domingos de Benfica.



Paralelamente, foram desenvolvidos os trabalhos de planeamento e preparação das futuras gravações, assegurando a continuidade do projeto e a produção de um conteúdo audiovisual coerente, representativo e alinhado com a estratégia de valorização turística da freguesia.

3. Projeto "Sabia Que?"

No decorrer do segundo trimestre foi criado e desenvolvido o projeto "Sabia Que?", uma iniciativa de comunicação destinada à divulgação de curiosidades, factos históricos e informações relevantes sobre o património e a identidade de São Domingos de Benfica. Através da produção de conteúdos específicos para os meios de comunicação da Junta de Freguesia, esta iniciativa procura aproximar os fregueses da história local, promover o conhecimento do território e despertar o interesse pelos seus elementos patrimoniais, culturais e históricos.

O projeto assume igualmente um papel importante na preservação e divulgação da memória coletiva da freguesia, contribuindo para uma maior valorização do património local junto da comunidade.

Sabia que... a história de São Domingos de Benfica começa muito antes da criação da freguesia?

DESCOBRIR
SÃO DOMINGOS
DE BENFICA

**SABIA
QUE...**

A história de São Domingos de Benfica começa muito antes da criação da freguesia

SÃO DOMINGOS DE BENFICA
CENTRO REGIONAL
TURISMO

A HISTÓRIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA NÃO COMEÇA COM A SUA DEFINIÇÃO ADMINISTRATIVA MODERNA

O território revela sinais de ocupação humana muito antigos, favorecidos por características naturais que tornavam esta área especialmente propícia à fixação: a presença de água, a abundância de vegetação, a existência de zonas elevadas com ampla visibilidade e a proximidade de recursos naturais.

Ao longo do tempo, estas condições ajudaram a transformar a área num espaço de permanência e passagem humana, muito antes de surgir a freguesia tal como hoje é conhecida. Esta profundidade histórica é um dos aspetos mais relevantes da identidade de São Domingos de Benfica. Trata-se de um território que foi sendo sucessivamente habitado, adaptado e valorizado, acumulando camadas de memória muito anteriores à sua organização administrativa contemporânea.

Sabia que... o nome de São Domingos de Benfica está ligado a um antigo convento?

DESCOBRIR
SÃO DOMINGOS
DE BENFICA

**SABIA
QUE...**

A história de São Domingos de Benfica começa muito antes da criação da freguesia

SÃO DOMINGOS DE BENFICA
CENTRO REGIONAL
TURISMO

O NOME DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA ESTÁ LIGADO A UM ANTIGO CONVENTO

A identidade histórica da freguesia está profundamente ligada ao antigo Convento de São Domingos. A presença dominicana teve um papel determinante na organização do território e na fixação de população, tornando-se uma referência duradoura no espaço local.

Foi em torno deste núcleo religioso que se consolidou uma parte importante da memória da zona. O convento não teve apenas relevância espiritual. Representou também um centro de estruturação territorial, capaz de marcar o lugar de forma tão profunda que o nome de São Domingos passou a ficar definitivamente associado a esta parcela de Benfica.

Ao longo do tempo, esta herança religiosa e histórica fixou-se na toponímia e na identidade do território, ajudando a explicar a designação que ainda hoje distingue a freguesia dentro da cidade de Lisboa.

Sabia que... esta zona foi durante séculos marcada pela ruralidade?

DESCOBRIR
SÃO DOMINGOS
DE BENFICA

**SABIA
QUE...**

Esta zona foi durante séculos marcada pela ruralidade

SÃO DOMINGOS DE BENFICA
CENTRO REGIONAL
TURISMO

ESTA ZONA FOI DURANTE SÉCULOS MARCADA PELA RURALIDADE

Durante largos períodos da sua história, São Domingos de Benfica apresentava uma paisagem muito diferente da atual. Em vez da malha urbana consolidada que hoje conhecemos, predominavam quintas, hortas, jardins, pomares e extensas propriedades rurais. A relação com a terra, com a produção agrícola e com os espaços abertos fazia parte integrante da vida local.

Esta ruralidade não significava isolamento. Pelo contrário, tornava a zona particularmente atrativa para quem procurava viver fora do centro da cidade, mas suficientemente perto de Lisboa. A combinação entre tranquilidade, qualidade ambiental, disponibilidade de água e proximidade urbana ajudou a fixar a imagem de Benfica como um dos espaços mais agradáveis dos arredores da capital.

São Domingos de Benfica conserva ainda hoje, na sua estrutura patrimonial e na memória de muitos lugares, sinais desse passado rural que foi decisivo para a construção da sua identidade.

Fonte: Monografia São Domingos de Benfica

Sabia que... São Domingos de Benfica foi também território de nobreza e casas senhoriais?



Sabia que... a Quinta Bensaúde é uma das propriedades históricas mais relevantes da freguesia?



4. Produção De Materiais Promocionais

Durante o período em análise foram igualmente desenvolvidos e atualizados diversos materiais de apoio à promoção turística da freguesia.

Estes instrumentos de comunicação visam assegurar uma divulgação clara, organizada e acessível dos recursos existentes, reforçando a imagem de São Domingos de Benfica enquanto território com uma oferta turística diversificada e diferenciadora.

5. Rede de Parcerias Estratégicas

Durante o segundo trimestre de 2026, o Pelouro do Turismo deu continuidade ao desenvolvimento da Rede de Parcerias Estratégicas, através da realização de reuniões e contactos institucionais com diversas entidades com potencial interesse na valorização e promoção turística da Freguesia de São Domingos de Benfica. Estas iniciativas têm como principal objetivo identificar oportunidades de colaboração que permitam reforçar a divulgação do território, potenciar os seus recursos patrimoniais, culturais e ambientais e promover iniciativas conjuntas de interesse para a comunidade.

O trabalho desenvolvido nesta fase tem incidido na construção de uma base de cooperação sustentável entre diferentes parceiros, criando condições para a implementação futura de projetos e ações que contribuam para o reforço da atratividade da freguesia. Esta articulação pretende promover uma abordagem integrada da atividade turística, fomentando a partilha de conhecimento, a valorização da identidade local e a criação de experiências que aproximem residentes, visitantes e agentes locais do património e da história de São Domingos de Benfica.

6. Roteiro Turístico JFSDB

Ao longo do trimestre foi dada continuidade à divulgação do Roteiro Turístico de São Domingos de Benfica, assegurando a sua distribuição em diversos postos de informação turística da Associação Turismo de Lisboa (ATL).

Esta iniciativa permite reforçar a disponibilização de informação turística junto de visitantes nacionais e estrangeiros, promovendo os principais locais de interesse da freguesia e contribuindo para uma maior valorização do património histórico, cultural e arquitetónico existente.

A presença do roteiro nestes espaços continua a revelar-se um importante instrumento de promoção territorial, facilitando a descoberta da freguesia e incentivando a visita aos seus diversos pontos de interesse.